

Keloù Ploubêr

N°101
SEPTEMBRE
2022

SPÉCIAL ASSOCIATIONS

KEVREDIGEZHIOÙ - N°101 - GWENGOLO 2022



Ploubezre

Le Pass'Sport qu'est-ce que c'est ?



Le Pass'Sport est une aide financière de 50 euros pour favoriser la pratique sportive en direction des jeunes qui en sont le plus éloignés. Son ambition est de répondre à un enjeu de cohésion sociale et d'épanouissement des jeunes.

Il s'agit aussi d'un soutien au **secteur sportif** pour promouvoir la pratique sportive en réduisant le coût de l'inscription.

C'est une aide individuelle, incessible, à usage unique et cumulable avec d'autres dispositifs d'aides existants.

Qui est concerné ?



Cette aide de l'État est destinée aux bénéficiaires suivants :

- Les **jeunes de 6 à 17 ans** révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Les **jeunes de 6 à 19 ans** révolus bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) ;
- Les **jeunes de 16 à 30 ans** bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés (AAH).
- Les **étudiants âgés au plus de vingt-huit ans révolus** qui justifient être bénéficiaires d'une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur pour l'année universitaire 2022-2023.


Où l'utiliser ?



Le Pass'Sport peut être utilisé auprès des structures éligibles suivantes :

- Les **associations et structures affiliées aux fédérations sportives agréées** par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques ;
- Les **associations agréées JEP ou Sport** exerçant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) et/ou soutenues par le programme « Cités éducatives » de l'État.

Le PPBS et l'USP sont partenaires.
Les jeunes remplissant les conditions peuvent bénéficier d'une aide financière de 50€
Toutes les informations complémentaires sur
<https://sports.gouv.fr/pass-sport/>



Les bénéfices de l'activité physique sur la santé

Les bénéfices pour la santé de l'activité physique sont aujourd'hui bien documentés et ses effets démontrés, quels que soient l'âge et le sexe.

En résumé, les principaux constats sont :

1. L'activité physique et sportive régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tous les âges de la vie.
2. La pratique des activités physiques et sportives est déterminée par des facteurs individuels, sociaux et environnementaux.
3. La pratique régulière d'une activité physique et sportive, même d'intensité modérée, diminue la mortalité et augmente la qualité de vie.
4. La pratique régulière d'une activité physique, même d'intensité modérée, est un facteur majeur de prévention des principales pathologies chroniques (cancer, maladies cardiovasculaires, diabète...).
5. La pratique régulière d'une activité physique permet d'assurer une croissance harmonieuse chez l'enfant et l'adolescent.
6. La pratique régulière d'une activité physique permet de prévenir l'ostéoporose notamment chez la femme et de maintenir l'autonomie des personnes âgées.
7. La pratique régulière d'une activité physique aide au contrôle du poids corporel chez l'adulte et l'enfant.
8. La pratique régulière d'une activité physique est associée à une amélioration de la santé mentale (anxiété, dépression).
9. La reprise d'une activité physique régulière adaptée est un élément majeur du traitement des principales pathologies chroniques (cardiopathies ischémiques, bronchopathies chroniques obstructives, obésité et diabète de type 2, maladies neurologiques, rhumatismales et dégénératives...).
10. La pratique d'activités physiques permet une amélioration de la qualité et de la quantité de sommeil, ainsi qu'une amélioration de l'éveil diurne.
11. Les risques pour la santé de la pratique d'une activité physique sont minimisés par le respect de précautions élémentaires, un suivi médical adapté et un encadrement compétent.

Septembre est de retour, et avec lui le Forum des associations, incontournable rendez-vous pour la reprise de la vie associative en fin d'été. Chaque année, les structures associatives de Ploubezre mobilisent pour proposer plus d'activités sportives, culturelles et humanitaires. Le Forum des associations qui aura lieu cette année **le samedi 10 septembre de 9h**



à 12h, permet à chacun de découvrir l'éventail des propositions. Moment privilégié pour partager vos envies et rencontrer de nombreux acteurs du dynamisme de notre commune.

ront beaucoup de bénévoles et de sportifs. N'oubliez pas les journées du patrimoine les 17 et 18 septembre avec ses animations autour de la chapelle de Kerfons, réouverte après 2 ans de travaux de restauration.

Les infrastructures sportives de la commune permettent déjà la pratique de nombreuses activités, mais plu-

La situation sanitaire imposant l'arrêt ou la réduction des activités a fragilisé bon nombre d'associations, mettant à mal le lien tissé parmi les adhérents et bénévoles. La place prise par le digital durant les confinements a aussi contribué à éloigner les adhérents, mais faire du sport seul sur une application en ligne ne remplace pas l'expérience collective du sport pratiqué en club et, pour les choristes, il est difficile de chanter à plusieurs voix quand on est chacun chez soi ! Les dirigeants associatifs ont su se projeter vers l'avenir pour envisager de nouveaux projets ou l'extension des activités actuelles. La crise de l'engagement dans le sport et dans la culture pénalise cependant les associations, le manque de bénévoles en obligeant certaines à limiter leurs activités. Ainsi le retour des adhérents, mais aussi et surtout leur prise de responsabilité au sein des associations, sont essentiels à la poursuite de la vie associative.

sieurs aménagements sont prévus, dans les prochains mois, pour rendre notre commune encore plus attractive pour les jeunes et moins jeunes. D'une part, la sécurisation sera renouvelée autour du stade Alexis Lamour. D'autre part, le plateau sportif va bénéficier d'une extension avec la réalisation de deux nouveaux courts de tennis pour remplacer les courts vétustes du CAREC. Les courts seront en accès libre, sauf pour deux créneaux horaires réservés à l'ASP22 pour l'éveil sportif. Enfin des travaux sont effectués chaque année dans les locaux pour offrir les meilleures conditions d'accueil.

Notre commune vient de recevoir le label Terre de jeux 2024. A ce titre elle s'est engagée à promouvoir une pratique sportive inclusive et écologique, et la pratique du sport-santé, par différentes manifestations à organiser d'ici 2024. Nous contribuerons aussi à faire vivre à travers le pays l'esprit des Jeux Olympiques et Paralympiques en organisant notamment des retransmissions d'épreuves pendant les Jeux. Le projet est ouvert, il demandera la mobilisation de tous.

Un vaste choix vous est offert pour des activités sportives ou artistiques, pour vivre la solidarité, l'échange de savoir, pratiquer des loisirs créatifs. Cette année, nous retrouverons les événements humanitaires, parmi lesquels la course André PAUGAM en septembre et le Téléthon en décembre mobilise-

Bonne reprise à tous

Louis Jegou

Adjoint au Maire en charge des associations

Sommaire //////////////

LE PASS'SPORT	2	ASP 22	
LES BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA SANTÉ	3	<i>Volley Ball - Eveil sportif</i>	13
ÉDITO	2	<i>Badminton - Fitness - Marche sportive / Nordique</i>	14
ASSOCIATIONS		Bibliothèque	14
Amicale Bouliste	5	Ploubz'ananim - Min Ran - Foot en salle	15
Amicale Laïque	6	Yoga pour tous en Trégor Goëlo - Rederien Plouber - Les amis de Kerfons	16
BMCA - Cécile Espoir - ACTIMUT	7	La Ruche Artistique	17
ASELP		Amicale Cyclotouriste et Vététiste - Comité de Jumelage	18
<i>Sports et loisirs - Anglais - Cuisine diététique</i>		Union Nationale des Combattants	19
<i>Couture - Dessin</i>	8	U.S Ploubezre - Div Yezh	20
<i>Gym d'entretien, gym douce - Gyme pilate</i>		SMA Ploubezre	
<i>Gym tonique - Informatique</i>	9	15th Cavalry History Brittany Group	21
<i>Sophrologie - Tennis de table - Tricot - Yoga</i>		PERMANENCE DES ÉLUS - MAIRIE	22
<i>Reliure - Rando - Club Genets d'Or</i>	10	INFOS PRATIQUES	23
<i>Scrabble - Breton</i>	11	LA ANDRÉ PAUGAM 2022	
Infos aux associations - Agenda	11	COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	
Relais petite enfance -			
Société de Chasse	12		
Ploumilliau-Ploubezre Basket Club	13		

Amicale bouliste de Ploubezre //////////////

QUI CONTACTER ?

Siège social : Mairie de Ploubezre

Contact : Dylan L'HERVE

N° téléphone : 07 86 04 10 04

BUREAU

Responsable : Dylan L'Hervé

dylan.lherve@gmail.com

Vice-Président : Thomas Benec'h

Secrétaire : Alain Daniel - 02 96 37 62 30

Secrétaire-adjoint : Fabienne L'Hervé

Trésorière : Fabienne L'Hervé

Trésorier-adjoint : Vincent Josse - 06 13 69 13 99

Nombre d'adhérents : 50

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lieux : boulodrome, rue du stade, les allées de Buhulien

Dates : les concours ont lieu du mois d'avril au mois août

Le bureau de notre association a récemment changé avec comme vice président Thomas Benec'h.

Beaucoup de jeunes ont intégré l'association dernièrement ce qui a donné un nouveau souffle.

Les « anciens » sont tout de même restés pour nous aider et nous épauler à nos débuts.

Amicale Laïque //////////////

QUI CONTACTER ?

L'amicale est un formidable moyen de se connaître et de partager des choses entre parents d'élèves, autour de moment de convivialité, d'échange et de partage. Rejoignez-nous.

Mail : amicalelaïque.ploubezre@gmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/Amicalelaïqueploubezre/>



Toute l'année, l'association organise des ventes de sapins et de chocolats à Noël, un spectacle de Noël offert aux enfants avec la ve-



DESCRIPTION

L'amicale laïque soutient les écoles maternelle et élémentaire publiques de Ploubezre, en réalisant diverses opérations pour financer des activités culturelles, d'éveils, des sorties scolaires, l'achat de livres, de magazines et de fournitures pour les activités dans les classes. Pour cette année, cela représente un budget de plus de 10 000 euros mis à disposition des écoles, qui devrait rester stable ! Mais sans les bénévoles et sans la participation des parents, l'association ne pourrait rien faire. Nous tenons à les remercier !

La prochaine assemblée générale aura lieu le 28 septembre. L'association accueille avec grand plaisir toutes les bonnes volontés qui permettront de pérenniser le financement des activités des enfants des écoles de Ploubezre.

ACTIVITÉS L'ASSOCIATION

L'association a mis en place une collecte de vieux journaux. Deux bacs spécifiques sont mis à disposition de la population à proximité de la cantine scolaire de Ploubezre. Merci de respecter les consignes de tri : journaux secs, pas de prospectus, pas de magazines, pas d'annuaires, pas de ficelles autour des journaux.

nue du père Noël, des ventes de pizzas et de gâteaux, d'objets avec les dessins des enfants etc. L'année scolaire s'est terminée avec un goûter offert aux enfants, ainsi qu'avec la remise aux élèves de Grande Section d'un livre et aux élèves de CM2 d'une calculatrice pour marquer respectivement leur passage en CP et en 6ème. C'est notre façon de leur souhaiter bonne chance pour la suite de leurs études.

Pour l'année prochaine, nous sommes en quête d'un verger à Ploubezre ou aux alentours, où il serait possible d'organiser un ramassage de pommes en vue de produire

une cuvée de l'année «Écoles de Ploubezre». Si vous avez des contacts ou tout simplement quelques pommes à donner (ou ramasser), n'hésitez pas à contacter l'équipe de l'amicale dès à présent, idéalement en indiquant la quantité potentielle de pommes !

QUI CONTACTER ?

Contact : SOYER Angélique
N° téléphone : 06 71 75 40 69
E-Mail : angelbreizh22@gmail.com

BUREAU

BMCA (Balade Moto Côtes d'Armor)
est composé de 4 membres du bureau :
Soyer Kevin, président,
Dagorn Jérôme, vice président,
Soyer angélique, secrétaire,
Corre Christophe, trésorier.

INFORMATIONS DIVERSES

Nous sommes composés de 54 membres inscrits.

Nous sommes une association à but non lucratif, elle a été créée en février 2022.

DESCRIPTION

Nous organisons des balades au profit d'autres associations comme Audalavie ; ou pour des escortes diverses.

Actuellement nous travaillons sur une balade le dimanche 11 septembre pour l'association «petit cadeau pour gros bobo» de Trebeurden, l'argent récolté servira au profit des enfants accueillis aux urgences de Lannion.

Nous partirons de Ploubezre et nous finirons à Trébeurden, nous serons accueillis par le bagad de Perros-Guirec et il y aura également une vente de gâteau.

La mairie nous offre tous les dimanches de 13h à 18h le club house pour ouvrir notre bureau.

QUI CONTACTER ?

Siège social : Convenant Du
Contact : Annick Audigou
N° téléphone : 02 96 47 10 09
E-Mail : annick.audigou@orange.fr

BUREAU

Président : Annick Audigou
Trésorier : Marie-Françoise Lozahic
Secrétaire : Jeannine Ménez

INFORMATIONS DIVERSES

Association créée en vue de poursuivre l'œuvre de Cécile en Extrême-Nord du Cameroun.

PROJETS PRIORITAIRES

- **Actions de solidarité** : lutte contre la famine, alphabétisation, éducation à la santé, promotion de la femme, éducation des enfants, des filles...

- **Aide à la mise en place progressive de structures indispensables à la concrétisation de ces programmes** : greniers et moulins à mil, école, dispensaire, en privilégiant l'initiative et la participation active des populations concernés.

ACTIMUT //////////////

QUI CONTACTER ?

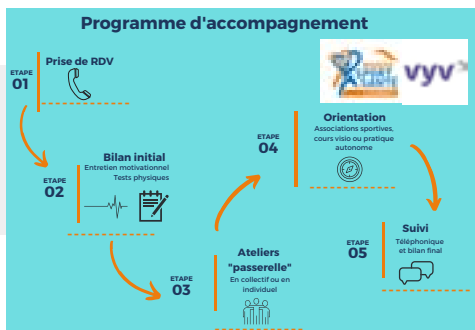
Camille GUEBLE au 06 07 08 58 51

DESCRIPTION

La Maison Sport Santé d'Armor propose un accompagnement personnalisé pour toute personne de plus de 60 ans souhaitant adopter un style de vie actif.

À partir d'un bilan initial, l'enseignant en activité physique adaptée propose différents types de séances encadrées (à domicile, dans un atelier « passerelle » pour une reprise en douceur, en autonomie, en visio-conférence) ou oriente vers les associations sportives de proximité. Afin de soutenir la motivation, un suivi téléphonique mensuel est effectué.

L'accompagnement est gratuit et ouvert à tous les seniors, n'importe quelle âge, condition physique et état de santé.



ASELP

ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS DE PLOUBEZRE

L'A.S.E.L.P. est une association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, ayant pour titre : **ACTIVITÉS, SPORTS ET LOISIRS DE PLOUBEZRE (ASELP)** ; elle a été créée en 1984. en regroupant les activités Yoga, Couture et Gym.

Cette association a pour but de regrouper toutes les sections qui le désireraient et dont l'objet serait de favoriser et d'encourager la pratique d'activités physiques ou de loisirs dans un esprit d'équipe et d'amitié afin de procurer à ses membres des distractions saines et agréables.

Les inscriptions sont possibles via internet, au forum des associations ou lors des cours.

ASELP- ANGLAIS

QUI CONTACTER ?

Clara Cronnin 02 96 47 17 86
06 34 16 65 48

E-mail : anglais@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Clara Cronnin

Date et horaires : le mardi de 18h30 à 20h
et le mercredi de 10h à 11h30

Lieu : Salle Marie Curie

cours à domicile le mercredi de 17h à 18h15

ASELP- CUISINE DIÉTÉTIQUE

QUI CONTACTER ?

Tél. 02 96 35 32 49

E-mail : cuisine@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Les ateliers cuisine ont lieu un mardi par mois de 9h30 à 13h30 au Carrec et sont assurés par Aurore Assemann, diététicienne. Le repas comprend entrée + plat + dessert et est pris sur place, pour le prix de 15 euros. L'adhésion est de 12 euros l'année.



08

ASELP- COUTURE

QUI CONTACTER ?

Ernestine Lamour au 02 96 47 18 85

E-mail : couture@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marie Thérèse Jacob, avec Ernestine Lamour et Sylviane Baudont

Date et horaires : le mardi de 14h à 17h

Lieu : Club House

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutante et confirmée



ASELP- DESSIN

QUI CONTACTER ?

Jacqueline Denis - 02 96 48 82 08

E-mail : dessin@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Jacqueline Denis

Date : 1 mardi sur 2 de 18h30 à 20h

Lieu : longère du CAREC

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutant et confirmé

L'activité « dessin » couvre : étude, sujets réels ou libres, crayon, fusain, sanguine, peinture à l'huile, acrylique aquarelle et PASTEL pour débutants ou plus confirmés.

En fin d'année, une journée « nature » est organisée pour la réalisation d'un dessin ou peinture, pour sujet un environnement réel et pittoresque.



ASELP- GYM D'ENTRETIEN ET GYM DOUCE

QUI CONTACTER ?

Nicole Lecoq

E-mail : mesanges@wanadoo.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Gym d'entretien

Animateur : Peggy Le Guyader

Date et horaires : 1 cours par semaine

le lundi de 14h30 à 15h30

Lieu : Salle André Paugam

- Gym douce

Animateur : Hélène Guezennec

Date et horaires : le vendredi de 9h30 à 10h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : inscriptions sur place, certificat médical exigé.

ASELP- GYM PILATE

QUI CONTACTER ?

Christine Laëron 07 86 06 70 35

E-mail : couverturelaeron@gmail.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Peggy Le Guyader

Cours : le lundi 13h20-14h20

le jeudi 18h20- 19h20

le vendredi 13h30-14h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : fiche d'inscription donnée sur place, certificat médical exigé.

Le pilate est une méthode de gym visant un travail sur les muscles profonds, sur l'équilibre, l'amélioration de la posture et la respiration sur une musique douce.

Le matériel utilisé : le gros et petit ballon, le ring, l'élastiband et le foam roller.

Possibilité de venir tester 2 cours sans engagement.



ASELP- GYM TONIQUE - RENFORCEMENT MUSCULAIRE GLOBAL

QUI CONTACTER ?

Nadine Le Dantec

mail : ledantec.n@orange.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Renforcement musculaire global, cardio, abdos, étirements.

Animatrice : Peggy Le Guyader

Date et horaires : le jeudi de 19h30 à 20h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : sur place, certificat médical exigé

Niveau de pratique : accessible à toutes

Matériel à disposition : élastiques, bâtons, petites haltères, ballons, rings.



ASELP- INFORMATIQUE

QUI CONTACTER ?

E-mail : informatique@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires :

- mercredi 18h30 à 20h30 (Maîtriser son ordinateur pour mieux s'en servir)

Lieu : Salle Marie Curie

INSCRIPTION

Remplir le formulaire d'inscription + un chèque de 22 euros (cotisation section) + 8 euros (cotisation Aselp payable une seule fois pour saison en cours).



ASELP- SOPHROLOGIE

QUI CONTACTER ?

Monique Rannou
Animatrice : Anne Auffret
E-mail : sophrologie@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

2 séances de découverte de la sophrologie
lundis 29 août et 5 septembre à toutes personnes souhaitant pratiquer cette discipline

ASELP- TENNIS DE TABLE DE LOISIR

QUI CONTACTER ?

Patrice Frilay 02 96 46 56 11
E-mail : pingpong@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 17h30 à 19h30

Lieu : salle André Paugam



ASELP- TRICOT

QUI CONTACTER ?

Aline Faure - 02 96 48 14 08
E-mail : tricot@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le jeudi de 14h à 17h
Lieu : club-house salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : Débutante, experte, tous niveaux sont réunis tous les jeudis autour d'une table pour discuter, échanger, se détendre et bien sûr progresser, cours à thème. Torsades, points fantaisie, bonnet, chaussettes. En fonction des envies de chacun et des possibilités des animatrices.



ASELP- YOGA

QUI CONTACTER ?

Célia Le Bihan 06 75 99 08 51
E-mail : yoga@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires :

- le lundi de 18h à 19h30 (animatrice, Tyfenn Nédélec) et de 14h30 à 16h (animatrice, Brigitte Dauphas)

- le jeudi de 16h45 à 18h15 (animatrice, Agnès Tanguy) et le vendredi 19h30 à 21h (animatrice Célia Le Bihan).

Lieu : salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : Inscription sur place, certificat médical exigé.



ASELP- RELIURE

QUI CONTACTER ?

Jean François Isaac - 02 96 37 07 93
E-mail : reliure@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Jean François Isaac

Date et horaires : le mercredi de 10h à 12h

Lieu : Longère du CAREC

ASELP- RANDO PLOUBEZRE

QUI CONTACTER ?

Contact Monique Rannou 06 50 55 37 10
E-mail : randonnees@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : Rendez-vous le Jeudi à 13h30, lieu défini à l'avance



ASELP- CLUB DE GENETS D'OR

QUI CONTACTER ?

Contact : Sylviane Baudont 02 96 37 94 17
E-mail : genetsdor@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le mercredi de 14h à 17h30
Lieu : salle Marie Curie

ASELP- SCRABBLE

QUI CONTACTER ?

Contact : Monique Rannou 06 50 55 37 10

E-mail : scrabble@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 14h à 17h

Lieu : club-house salle André Paugam



ASELP- BRETON BREZHONEG AR VRO

QUI CONTACTER ?

Contact : François Vanghent - E-mail : daniel.giraudon@sfr.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Un cours de breton initié par François Vanghent sera assuré pour la deuxième année par Daniel Giraudon à raison de deux séances par mois dans la longère du CAREC de 18h à 19 heures 30. Le groupe sera constitué par les 15 étudiants débutants qui ont effectué la première année avec assiduité. Deux places supplémentaires pourront éventuellement être attribuées à des candidats ayant quelques connaissances en brezhoneg et demeurant à Ploubezre. Les cours commenceront mi-septembre et seront gratuits. Renseignements : par mail ou à la mairie. (nom, prénom, adresse, mail)



Infos aux associations

Les tables de location, les bancs et les grilles d'exposition sont mis gratuitement à la disposition des associations de Ploubezre (pour les réservations, s'adresser en mairie).

Les tarifs ci-dessous ne s'appliquent qu'aux associations de Ploubezre.

Salle Curie (Tarif année 2022) :

- Réunion, Assemblée générale : gratuit

Salle du CAREC (Tarifs année 2022) :

- Une réservation annuelle gratuite du CAREC pour chaque association communale.

- Bal, fest deiz, thé dansant : 200 €

- Séances récréatives (loto, tournoi ...) : 200 €

- Repas d'association : 269 €

- Exposition (avec vente) : 343 €

- Exposition (sans vente) : gratuit

- Réunion (avec sono) : gratuit

- Chauffage : facturé 60 € du 15 octobre au 15 avril

Toute les locations sont soumises à une caution de 150 €, lors de la signature du contrat, y compris pour les associations communales.

Agenda

SEPTEMBRE

> Samedi 10 : Forum des Associations de 9h à 12h à la Salle André Paugam

> Dimanche 11 : Vide grenier de Ploubz'anim & Courir pour Curie, balade moto (BMCA)

> Samedi 17 et dimanche 18 : Journée du patrimoine à la Chapelle de Kerfons

> Samedi 24 : Repas des Aînés au Carec

OCTOBRE

> Dimanche 2 : Repas Association Cécile espoir au Carec

> Samedi 15 : Couscous Association Charlotte au Carec

NOVEMBRE

> Vendredi 11 : Banquet UNC au Carec



Relais petite enfance // // // //

QUI CONTACTER ?

Contact : Kristell MARIE
N° téléphone : 06 77 38 49 67
E-Mail : rpe.lannion@lannion-tregor.com

INFORMATIONS DIVERSES

Un lieu pour les parents, les enfants, les assistants maternels et les gardes à domicile.

Le relais parents-assistants maternels (RPAM) change de nom et devient RELAIS PETITE ENFANCE. Les missions restent identiques, nous sommes toujours un espace d'accueil gratuit, destiné aux jeunes enfants et aux adultes qui les accompagnent.

PARENTS ET FUTURS PARENTS :

L'animatrice vous accueille et vous accompagne dans la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant. Par la suite, le service vous accompagne dans votre rôle d'employeur d'assistant maternel ou de garde à domicile (démarches d'embauche, contrat, calcul des congés payés, aides financières...).

LES ESPACES-JEU :

Le service propose des espaces-jeu en itinérance sur les communes de votre secteur pour les enfants de moins de 3 ans. Un planning est à votre disposition en mairie ou sur le site de lannion-tregor.com. Sur Ploubezre, ces matinées ont lieu les mardis matin des semaines paires. L'animatrice vous propose des temps d'éveil et de jeu, des ateliers sur inscriptions (musique, relaxation, médiation animale...) et des sorties ou spectacles en fin d'année.



La résistante société de chasse de Ploubezre

//////////

QUI CONTACTER ?

Mr MENUO Alain.
06 70 62 98 47
menou.dominique@orange.fr

2 présidents d'honneur : Ronan LE GALL
et Jean-Paul QUERE
Co-présidents : Alain MENUO
et Thomas BENECH
Secrétaire : David ALLAIN
Secrétaire adjoint : Régis ALLAIN
Trésorier : David OMNÉS



> Rando-chantée pour la fête de la musique.

Ce service est financé par le CIAS de Lannion-Trégor Communauté

Ploumilliau-Ploubezre Basket Club

QUI CONTACTER ?

Contact : Steve
N° téléphone : 06 64 31 39 29
E-Mail : ppbc77@yahoo.com

Le Ploumilliau-Ploubezre Basket Club, présent sur la commune depuis 5 ans, a pour vocation de faire découvrir à tous, dès 5 ans, l'activité basket. Chaque année, à travers des moments de partage et de convivialité, le club s'agrandit progressivement.

Cette année, les enfants ont participé à des matchs amicaux, de championnat et tournois. La Fête du basket et les journées de stages Basket/Armoripark/Elopirate ont été de beaux moments pour tous nos licenciés. Si vous souhaitez nous rejoindre, surtout n'hésitez pas à nous contacter, nous accueillons toute personne souhaitant prendre du plaisir dans l'activité basket, que vous soyez débutants ou expérimentés, en compétition ou en Loisirs.

Nous vous accueillerons avec notre passion de la balle orange, le Samedi 10 Septembre au Forum des Associations de Ploubezre.

Club convivial, bonne ambiance garantie !!!



ASP22

QUI CONTACTER ?

Président : Eric DENIEL -06.41 66 60 94
Contact : blog.asp22@gmail.com
Trésorière : Agnès LE GORJU -
06.33.63.03.30
Facebook : Asp vingtdeux
Siège social : Mairie de Ploubezre



VOLLEY-BALL

QUI CONTACTER ?

Contact : Eric Déniel
Tel : 06.41.66.60.94

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratiqué : tous niveaux
Date et horaires : le lundi à partir de
19h30

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 30€

Nombre d'adhérents : 25



EVEIL SPORTIF

QUI CONTACTER ?

Contact : Eric Déniel
Tel : 06.41.66.60.94

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : Gym, ballons, lutte, sauts, courses, jeux, ...

Date et horaires : le samedi matin de
10h/11h (toute petite, petite et moyenne
section et 11h/12h (grande section et CP)
(séances de 45mn)

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 70€

Nombre d'adhérents : 60



BADMINTON

QUI CONTACTER ?

Contact : Kristell MARIE
Tel : 06.84.78.41.20
Mail : bad.ploubezre@gmail.com



INFORMATIONS DIVERSES

Nous nous retrouvons le mardi à partir de 19h et le dimanche, de 10h à 12h, dans la salle des sports.

Les séances se déroulent essentiellement sous forme de jeu libre ; quelques rencontres interclubs sont organisées avec les clubs loisirs du secteur.

N'hésitez pas à venir essayer en début d'année !

Les débutants et confirmés sont les bienvenus

Montant de la cotisation : 30€



FITNESS

QUI CONTACTER ?

Contact : Agnès Le Gorju
Tel : 06.33.63.03.30



INFORMATIONS DIVERSES

Activités : Fitness dance, Fitness, Renforcement, abdos/fessiers, body-barres, body-sculpt, ...

Date et horaires : Heures de cours réparties sur la semaine.

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Nombre d'adhérents : 120



MARCHE SPORTIVE / NORDIQUE

QUI CONTACTER ?

Contact : Sabrina LE FESSON
Tel : 06.76.71.53.89

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratiqué : tous niveaux

Date et horaires :
jeudi 18h30 - 20h30

dimanche 9h00- 11h00

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 30€

Nombre d'adhérents : 40



Bibliothèque

MARIANNE LE DRUILLENEC

//////////

QUI CONTACTER ?

Siège social Rue du stade

N° téléphone 02 96 47 16 74

La Bibliothèque est située au 1er étage du CAREC

Responsable pour la mairie Mayeux Delphine, assistée d'une équipe de bénévoles tout au long de l'année.

La bibliothèque est ouverte aux écoles comme au public avec une inscription gratuite.

OUVERTURE

Lundi et jeudi 9h00/12h00

Jeudi 13h30/16H pour les écoles,
16h30/18h30 public

Mercredi & samedi 10h/12h,

Mercredi matin pendant les vacances scolaires et la première semaine d'août..

DRIVE

Passer la commande sur le site ou par Téléphone.

Venir chercher votre commande au rez-de-chaussée.

Retour au rez de chaussée.

Ploubz'anim //////////////

QUI CONTACTER ?

Siège social : Mairie de Ploubezre
Contact : Jean-Yves Morvan
N° téléphone : 06 70 66 50 76
E-Mail : jeanyves.morvan22@gmail.com

BUREAU

Président : Jean-Yves Morvan
Vice président : Le couls jean marc
Trésorière : Soyer regine
trésorier adjoint Guyomard ronan
Secrétaire : Nathalie le Couls

L'association organise si les conditions sanitaires le permettent:

- le traditionnel vide-grenier le 11 septembre dans la Zac de 6h à 18 h
- le loto le 1er octobre

le bénéfice servira a organiser les fêtes de ploubezre

Toutes les personnes voulant intégrer l'équipe seront les bienvenus

L'ensemble du bureau remercie les membres, les sponsors, les bénévoles et les participants pour votre participation aux manifestations. Le Président

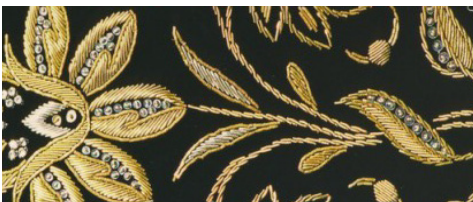
MIN RAN //////////////

QUI CONTACTER ?

Président Jean-Yves Le Moing (adresse e-mail : jean-yves.lemoing@orange.fr) ou Bernard et Jo- sette Lozahic (adresse e-mail : henry.lozahic-josette@wanadoo.fr)

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- Broderie bretonne chaque vendredi avec Annick Michel.
- Si les règles sanitaires le permettent, essai de redémarrage des cours de danse bretonne.



Foot en salle //////////////

QUI CONTACTER ?

Président : Antony Scheltens 06 60 72 84 41
Trésorier : Marc le Naour 02 96 14 09 75
secrétaire : Frédéric Gressus 06 80 00 68 01
Mail : tonyskyfr@gmail.com

L'association foot salle de Ploubezre se réunit chaque mercredi soir à la salle André Paugam de 20h30 à 22h.

L'esprit de notre association se veut être une activité de loisir où des passionnés du ballon rond, désireux de passer un bon moment entre amis, se défoulent lors de matchs de 10 minutes entre équipes de 6 à 7 joueurs en alternance pendant la durée de la séance, sur le terrain de hand de la salle omnisports.

L'ambiance est chaleureuse, détendue et en dehors de tout esprit de compétition. Nous comptons actuellement une vingtaine de membres.

Le coût de l'adhésion annuelle est de 30 euros.

La séance hebdomadaire se déroule chaque mercredi soir de 20h30 à 22h toute l'année de septembre à fin juin/début juillet sans interruption.

La saison 2022/2023 débute le 7 septembre 2022.

Nous sommes toujours prêts à intégrer de nouveaux membres désirant se défouler dans la convivialité.

Alors, n'hésitez surtout pas à venir faire un essai !



Yoga pour Tous en Trégor et Goëlo

//////////

L'association Yoga pour Tous, qui s'est créée sur Ploubezre en novembre 2018, propose en plusieurs pratiques de yoga :

- une pratique le lundi de 16H15 à 17H45 à la salle Paugam, animée par Odile BONARD (diplômée et affiliée à la FNEY, Fédération nationale des Enseignants de Yoga)
- une pratique le mardi de 18H00 à 19H30 au CA-REC, animée par Elisabeth ROUSSARIE (diplômée et affiliée à la FNEY)
- d'autres propositions comme une pratique matinale d'éveil de 30 minutes par zoom ou une pratique adaptée moins régulière animées par Elisabeth ROUSSARIE peuvent être envisagées à la rentrée.

QUI CONTACTER ?

Pour toute information complémentaire (tarif, niveau, matériel, cours d'essai, etc., mais aussi propositions faites dans le Goëlo), n'hésitez pas à contacter :

Par mail l'association Yoga pour tous :
yoga.pour.tous22@gmail.com
Par téléphone Elisabeth ROUSSARIE :
06 87 03 67 24



Rederrien Plouber

//////////

QUI CONTACTER ?

06 10 89 29 75

Le club vous propose de vous joindre à eux les dimanches matins à 9 heures 30 et les jeudis soirs à 18 heures 20 pour découvrir Ploubezre mais aussi les environs plus lointains afin de diversifier les parcours. Avec la reprise des courses, ils ont pu participer à beaucoup de trails cette année et ne comptent pas s'arrêter en si bon chemin.

Ils ont également pu organiser début avril le trail du Min Ran au profit de l'association CHARLOTTE.

Tous les niveaux sont acceptés et ils vous encouragent à venir faire une ou plusieurs sorties avec eux afin de vous décider alors n'hésitez pas à chausser vos baskets et rejoignez-les.



Les amis de Kerfons-Mignoned Kerfaoues

//////////

QUI CONTACTER ?

Siège social : Mairie de Ploubezre
Contact Raoul Le Chenadec
N° téléphone : 06 88 37 59 90
E-Mail : raoulstlechenadec@gmail.com

BUREAU

Vice-président : Raoul Le Chenadec
Secrétaire : Eric Robin
Secrétaire adjointe : Françoise Allain
Trésorier : Jean-françois Goaziou
Trésorier-adjoint : Rodolphe Biss



La Ruche Artistique

//////////

La Ruche est une association loi 1901, créée en 2002, gérée par des bénévoles et animée par des professeurs rémunérés. Nombre d'adhérents : 270

Nombre d'activités : 10

Siège social : Mairie de PLOUBEZRE

Site : www.association-la-ruche-artistique-plobezre.com

QUI CONTACTER ?

Anne-Marie PICHON - 06 88 57 11 36

Mail : anne.marie.pichon68@orange.fr



THÉÂTRE

Animatrice: Marianne VINCENT

Pour enfants et ados à partir de 7 ans

Lieu : scène du CAREC

LES PETITS LOUPIOTS

Section proposée par les assistantes maternelles de la commune qui souhaitent se réunir avec les enfants dont elles ont la garde pour faire des activités manuelles

Lieu : Club-House Gymnase A PAUGAM

DANSE CONTEMPORAINE

Animatrice : Magali BLANC

Enfants de 4 à 14 ans mercredi après midi

Adultes : mercredi soir

Lieu : Salle de danse Gymnase A. PAUGAM

PEINTURE SUR TOUTS SUPPORTS . ACRYLIQUE

Animatrice : Marie COTONEA

Adultes : mercredi ; jeudi ; vendredi

Lieu : Club-House Gymnase A. PAUGAM

DESSIN, PEINTURE, ACRYLIQUE, PASTEL, AQUARELLE...

Animatrice : Sonia PENE

Enfants : lundi mardi 18h00

Lieu : Club-House Gymnase A. PAUGAM

VITRAUX – FUSING ET PATRIMOINE

Animatrice : Aurélie HABASQUE-TOBIE

Atelier sur 1 vendredi ou 1 samedi par mois (journée)

Contact : André PICHON 07 83 23 62 32

Lieu : Longère du CAREC

PÔLE MUSIQUE

Contact : Jean-Yves BOULAI - 06 52 24 29 39

Mail : jeanyves.boulai@sfr.fr

PIANO

Animateur : Alexandre BOULAI

Cours individuel enfants et adultes

Lundi , Mardi, Mercredi , Samedi

Lieu : Salle de musique longère du CAREC

GUITARE

Animateur : Thierry MORISSEAU

Cours individuel enfants et adultes

Cours individuels et collectifs enfants et adultes du lundi au samedi

Lieu : Salle de musique longère du CAREC

VIOLE DE GAMBE

Animatrice : Nathalie LE GAOUYAT

Cours individuel et consort

Lieu : Salle de musique longère du CAREC

CHORALE «POLLEN »

Chef de Chœur : Alexandre BOULAI

Adultes : lundi soir 20h30-22h

Lieu : Club-House Gymnase A.PAUGAM



Amicale cyclotouriste et vététiste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social : Mairie de Ploubezre
Contact : David BLANCHARD
06 83 46 12 09, 06 02 24 97 78,
06 04 19 26 58
Site Web : <http://club.quomodo.com/ploubezre-cy-clo/accueil.html>

BUREAU

Président : David BLANCHARD,
vice-présidents : Samuel LE FESSON -
René LESTIC
Trésorier : Dominique GUINEL,
adjoint : Jean Yves THOMAS
Secrétaire : Michel HERNOT,
adjoint : Michel LE MANACH
Responsable VTT : Loïc LE ROUX
Responsable sécurité : Pierre LE GRAND
Responsable approvisionnement : Gérard
LANDRE

INFORMATIONS DIVERSES

Les sorties régulières se font au départ de la place de la mairie tous les mercredis à 9h et tous les dimanches matin entre 7h45 et 9h selon la saison. Les dimanches matins à 9h30 pour les femmes. Lieu : départ du bourg de Ploubezre L'association des cyclotouristes et vététistes de Ploubezre roule toute l'année sur les routes et chemins de notre belle région. Vous trouverez dans ce club dynamique un esprit convivial ou les groupes de niveaux vous permettront de trouver votre place. L'adhésion est de 30€ pour les hommes et de 15€ pour les femmes. Pour plus de renseignements, venez nous rencontrer au forum des associations.



Comité de jumelage

LANNION-CAERPHILLY / PLOUBEZRE-LLANBRADACH

LANNION



Le comité de jumelage est allé rendre visite à nos amis Gallois. Cela faisait deux ans que le voyage était reporté à cause de la crise sanitaire.

Cette année malgré les incertitudes de la crise sanitaire et les contraintes dues à l'obtention du passeport, un petit groupe de 23 personnes s'est rendu à Caerphilly et Llanbradach.

Nous sommes arrivés vendredi 27 juillet dans la nuit. Le lendemain, nous avons participé à la traditionnelle partie de boules. Dimanche, direction le musée de St Fagans. Musée à ciel ouvert, situé près de Cardiff, qui raconte l'histoire des habitants du pays de Galles. Les bâtiments exposés sont des bâtiments qui ont été démontés pierre par pierre aux quatre coins du Pays de Galles et

remontés sur les terres du château de St Fagans. Lundi, nous avons visité le château de Cyfarthfa, manoir crénelé de la famille Crawshay. Au sous-sol et au rez-de-chaussée du château, nous avons pu visiter un musée avec différents objets hétéroclites de la vie locale.

Puis direction à bord du « Brecon Mountain Railway » pour une balade à bord d'un train à vapeur dans les montagnes des Brecons Beacons. La soirée fut consacrée à fêter des anniversaires avec quelques années de retard.

Le jumelage de Lannion – Caerphilly fêtait ses 30 ans (1991-2021) et celui de Ploubezre- Llanbradach s'est 25 ans (1995-2020). Ce fut l'occasion de faire un « twmpath », un fest-noz gallois où nous avons été initié aux danses du Pays de Galles. Le lendemain, c'était déjà l'heure du départ avec la promesse de se revoir l'année prochaine à Ploubezre et Lannion. Sur la route du retour, nous avons visité Plymouth.



QUI SOMMES NOUS ?

Une association intergénérationnelle créée en Novembre 1918. Reconnue d'utilité publique.

Siège social : Mairie de PLOUBEZRE.

QUI RASSEMBLONS-NOUS ?

- Les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme pendant ou hors les conflits (appelés du service national, engagés volontaires, militaires de carrière, Gendarmes, Policiers, Pompiers), anciens combattants ou pas.

- Les veuves et orphelins de Guerre.

- Les veuves d'anciens combattants.

- Membres associés : Toutes autres personnes se retrouvant autour des valeurs de l'UNC.

BUTS/ACTIONS :

- Maintenir et développer les liens de camaraderie et d'amitié entre ceux et celles qui ont participé à la défense de la Patrie.

- Agir pour la défense du monde combattant (est à l'origine de toutes les avancées obtenues en matière de législation combattante).

- Perpétuer le souvenir des « Morts pour la France » en leur rendant hommage lors des commémorations.

- Contribuer à la transmission de la Mémoire et à la formation civique des jeunes générations par des témoignages et en associant la jeunesse aux cérémonies patriotiques.

- Participer à l'esprit de Défense (témoignages, conférences, expositions).

- Soutenir les Forces Armées, de Maintien de l'Ordre, de Secours et de Protection.

L'action sociale et la solidarité sont les fondements de l'U.N.C (aides morales, financières, suivi des veuves et orphelins de guerre et veuves d'anciens combattants – Aide à la reconversion – Conseils pour la constitution de dossiers - etc.)

Conformément à ses statuts et buts, l'U.N.C PLOUBEZRE agit localement mais aussi dans et hors le département des Côtes d'Armor.

Lors de la commémoration du 11 Novembre prochain, le nouveau drapeau sera remis officiellement à l'UNC de PLOUBEZRE.

Les 10 et 11 Novembre prochains, au « Carec » seront présentées deux expositions, une sur la guerre d'Algérie (60^{ème} anniversaire du « cessez le feu » du 19 Mars 1962) et une autre sur la « Shoah » (80^{ème} anniversaire des rafles de 1942).

Le traditionnel banquet du 11 Novembre se déroulera également au Carec (inscriptions auprès du bureau, ouvertes à tous et toutes 20€).



UNC PLOUBEZRE :

Renseignements, adhésions :

Site Facebook : U.N.C PLOUBEZRE

Mail : unc-ploubezre@orange.fr

mintoull22@laposte.net

Président, Hubert GARRIC (06 22 53 54 01)

Vice-président :

Gilles TROUILLON (06 86 45 54 39)

Trésorier :

Jean-Yves MENOY (06 08 73 33 11)

Secrétaire : Eric BOËTÉ (06 60 46 64 75)

U.S Ploubezre

**(ASSOCIATION FONDÉE EN 1970) :
PRATIQUE DU FOOTBALL**

L'association Union Sportive PLOU-BEZRIENNE a été fondée en 1970. Elle permet, à l'ensemble de ses adhérents et pour toutes les catégories d'âge, la pratique du FOOTBALL dans un cadre structuré (tant en qualification de ses éducateurs qu'en infrastructures municipale).

QUI CONTACTER ?

(selon la catégorie concernée)

Le Président :

Marcel CORBEL

51, KERNEVEZ, ST MICHEL EN GREVE

N° de téléphone : 06 12 75 29 75

E-mail : marcelcorbel22300@gmail.com

Le Bureau :

Président : Marcel CORBEL (06 12 75 29 75)

Vice-Présidents délégués :

- Gérard BARO Responsable des terrains et des relations avec la municipalité (06 28 61 69 29)

- William LE BIHAN, référent Séniors (06 80 89 19 73)

- Mickaël FOMEL, responsable du tournoi annuel des jeunes (06 70 10 38 85)

Trésorerie : Roselyne DANIEL

(06 85 27 34 99)

Secrétariat : Marie Françoise CORBEL

(06 19 92 20 15)

LE DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS :

Lieux : Au Stade Alexis LAMOUR et à la Salle André PAUGAM (suivant les conditions climatiques)

Entraîneur Sénior / U18 : Didier LE FLEM
(06 84 88 78 35)

- Entraînement les Mercredis et le Vendredis à 19h

Entraîneur / Correspondant U17 / U16 :
Bryan LE GOFF (06 70 17 46 02)

Entraîneur / Correspondant U15 / U14 : Éric OLLIVIER (07 67 16 19 03)

Responsable de l'école de Foot (U6 à U13) :
Sabine GOISNARD (06 34 01 34 16)



INFORMATIONS DIVERSES :

Nombre d'adhérents :
Plus de 220 licenciés

NIVEAU DE PRATIQUE DU FOOTBALL :

- Séniors : Equipe 1 en District D1 (et vainqueur

de la Coupe du Département 2022)

Equipe 2 en District D2

- Jeunes : U17 en District (en entente avec le FC Trébeurden Pleumeur-Bodou) et U15 en District

- Ecole de Foot : U13 à U6 (6 ans dans l'année)

- Vétérans évoluant en Loisir / Correspondant :
Christophe DUCHOSSOY (06 18 31 50 39)

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Demande de licence visée par le médecin, 1 photo, 1 photocopie de pièce d'identité

- Cotisation annuelle (de 50€ à 80 €) selon la catégorie d'âge (avec dégressivité accordée si plusieurs jeunes adhérents dans une même famille)

- Le club accepte les aides accordées via le Pass'Sport, les bons CAF et les coupons Sport ANCV

Div Yezh Ploubezre

//////////

Présidente : Maryline PAILLER

Trésorière : Maï RAOUL

Secrétaire : Marion OUEDRAOGO

Mail : divyezhplover@gmail.com

Téléphone : 06.60.31.96.61

Association créée en mai 2021 dans le but de promouvoir l'enseignement du breton à l'école publique de Ploubezre.

div yezh



skolioù publik

Stratégie et Maîtrise d'Adversaires

QUI CONTACTER ?

Téléphone : 06.27.69.46.26 (Anthony)

Mail : smabretagne@gmail.com

Fb : SMA Bretagne - Self - Défense

Notre club évolue avec le renouvellement du bureau. Au cours de cette année, nous avons eu 7 adhérents qui ont réussi avec succès le passage de grade, en obtenant la ceinture jaune. Concernant la rentrée de septembre, des modifications importantes vont avoir lieu :

- Inscription à partir de 15 ans
- Cours le mardi soir de 20h00 à 21h30 à la salle du CAREC (Boxe et travail au sol)
- Cours du jeudi soir de 20h00 à 21h30 à la salle André Paugam (SMA et Cardio)
- Nous sommes affiliés à la Fédération Française de Kickboxing, Muay thai et Disciplines associées (FFKMDA) au sein du Contact Défense (1er club de Bretagne)

Les cours sont délivrés par :

- Anthony, entraîneur, titulaire du Brevet Moniteur Fédéral 3 «Sports de contacts et disciplines associées
- Yann, actuellement en formation.

Cours à partir de 15 ans.

Adhésion adulte : 130 euros

Adhésion Étudiant et moins de 18 ans :

110 euros



15th Cavalry History Brittany Group

QUI CONTACTER ?

Eric Boété,

10 Rue Yves le Cuidennec

22300 Ploubezre

Portable 06.60.46.64.75

mail : boete.eric@orange.fr

Facebook : 15thchbg

1901 ayant pour objectif de perpétuer la mémoire du 15th Cavalry Regiment Américain et de ses hommes qui ont combattu en Août 1944 pour la Libération du Trégor, nous sommes en relation étroite avec le Régiment actuel, basé à Fort Benning en Georgie aux USA, ainsi qu'avec les familles des Vétérans qui ont combattu ou qui sont morts au combat en 1944.

Nous participons aux multiples cérémonies commémoratives dans la région ou nous représentons le Régiment avec le drapeau des Etats-Unis et le Drapeau du 15th Cavalry Régiment qui nous ont été remis lors d'une cérémonie officielle au Pentagone à Washington. Une section de notre association participe à des reconstitutions de Camps Américain d'époque.

Nous sommes ouverts à tous et aux plus jeunes en particulier.

Actuellement nous sommes en préparation d'une grande commémoration de la Libération de Ploubezre qui aura lieu au mois d'Août 2024.

BUREAU : Président : Eric Boété,
Vice-Président : Erwan Jézéquel,
Trésorier : Pierre Le Souder,
Secrétaire : néant car DCD dernièrement
Administrateur 1 : Hubert Garric,
Administrateur 2 : Néant suite à Démission



Permanence des élus *(sur rendez-vous)*



//////
Maire : Brigitte GOURHANT
Mercredi et Samedi de 10h à 12h



1^{er} adjoint : Jérôme LAFEUILLE
En charge de l'urbanisme, de l'habitat et du développement économique
Jeudi de 10h à 12h, Samedi de 10h à 11h



2^{ème} adjoint : Françoise ALLAIN
En charge des affaires sociales et de la solidarité
Vendredi



3^{ème} adjoint : Malek ZEGGANE
En charge des travaux, de la voirie et des espaces verts.
Samedi matin



4^{ème} adjoint : Marie-Pierre LE CARLIER
En charge des finances
Vendredi de 9h30 à 11h30



5^{ème} adjoint : Jean-Luc CHEVALIER
En charge de l'environnement, de l'agriculture et du tourisme.
Samedi de 9h à 12h



6^{ème} adjoint : Evelyne GIRAUDON
En charge de la vie scolaire, de l'enfance et la jeunesse.
Mercredi de 10h à 12h



7^{ème} adjoint : Louis JEGOU
En charge de la vie associative, de la culture et du patrimoine.

CONSEILLER MUNICIPAL DÉLÉGUÉ



François VANGHENT
En charge de la démocratie participative.



Rodolphe BISS
En charge de la communication.

Mairie



HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et Samedi : 9h00 à 12h00
- Mardi à Vendredi : 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

Téléphone : 02 96 47 15 51 / Courriel : mairie@ploubezre.fr
Site internet : www.ploubezre.fr



Infos pratiques //////////////

SERVICES MÉDICAUX

PÔLE MÉDICAL ET PARA-MÉDICAL

2 rue François Tanguy-Prigent

Médecin Généraliste : 02 96 47 14 15

Docteur Alain CLECH

Chirurgien-dentiste : 02 96 54 74 13

Docteur Eric ESNAULT

Cabinet infirmier : 02 96 37 79 40

Christelle GUIGNARD, Anita LE BRAS,
Sylvain LE NER

Kinésithérapeute : 02 96 47 14 44

Isabelle OLLIVIER

Podologue : 02 96 37 53 76

Nadège BLIGNE-JORET

Orthophoniste : 02 90 93 02 02

Flore Damiens

Médecin Généraliste : 02 96 47 13 66

Docteur Olivier CAOULAN, 7 Rue Paul Salaun

Chirurgiens-Dentistes : 02 96 47 12 03

Docteur Ofelia VLAD, Docteur Andrei GROZA
4 Place de la Poste

Kinésithérapeute : 02 96 54 63 50

Franck Le Dissez, 46 Bis r Jean Marie Le Foll

Pharmacie : 02 96 47 15 31

Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan

LA POSTE

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi : 13h45 à 16h30

HORAIRES DE LEVÉE DU COURRIER

Lundi au Vendredi : 15h45

Samedi : 10h45

Contact : 02 96 47 14 49

DÉCHÈTERIE

DÉCHÈTERIE DE BUHULIEN

9h00 à 12h00

et 13h30 à 18h00 (18h30 en été)

Dimanche

09h00 à 12h00

ENCOMBRANTS

Le retrait des encombrants se fait
sur inscription

Contacteur LTC: 02 96 05 55 55

La André Paugam 2022 //////////////

COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE

LUTTE CONTRE LE CANCER (27^e édition)

Dimanche 11 septembre 2022

Inscriptions salle A.PAUGAM :

Prix 7 € (avec boisson)

(bénéfices entièrement reversés
à l'Institut CURIE)

8h30 Cyclos ROUTE :

Circuit de 30 ou 50 ou 70 ou 95 Km

9h00 Marche nordique :

Circuit Guidé

9h30 Marcheurs :

Circuit guidé de 8 Km ou circuit libre

10h00 Jogging :

Circuit de 10 Km sur route

Une urne est à votre disposition pour
recevoir vos dons.

> Salle A.PAUGAM le 11 septembre

> A la mairie du 12 au 20 septembre

(Les dons supérieurs à 5 € mis dans l'urne
sont déductibles des impôts, un reçu fiscal
sera délivré)





Numéros d'urgences

Pompiers : **18**

Gendarmerie : **17**

SAMU : **15**

SAMU Social (sans abri) : **115**

Enfants Disparus : **116000**

Appel d'urgence Européen : **112**



Gendarmerie nationale :

PLESTIN LES GREVES

02 96 35 62 18

(lundi, mercredi, vendredi, dimanche et fériés)

PLOUARET

02 96 38 90 17

(mardi, jeudi, samedi)

Centre hospitalier

02 96 05 71 11

Polyclinique du Trégor

02 96 46 65 65

Impression Lorient | 02 96 46 40 84

