

Kelou Ploubêr

N°89
Septembre 2018

Spécial associations



Les bienfaits de l'activité sportive

L'activité physique et sportive est essentielle. Et même si la vie de tous les jours présente des situations «d'activité sportive», rien ne vaut une pratique régulière.

L'activité physique possède de très nombreuses vertus et constitue un excellent moyen de se prémunir contre les maladies chroniques.

Si l'on n'en a jamais fait, comment trouver et choisir une activité ?



La première question à se poser, c'est : de quoi ai-je envie ? Me remettre à une activité que j'ai pratiquée jadis ou découvrir quelque chose de nouveau ? Il ne faut pas hésiter à en essayer plusieurs.

La pratique régulière d'une activité physique a de très nombreux bienfaits, parfois insoupçonnés

Elle permet d'avoir une bonne condition physique ce qui, au-delà de l'amélioration de vos performances sportives, facilitera votre vie quotidienne.

Chez les seniors comme chez les adultes plus jeunes, l'activité, sa fréquence et son intensité seront choisies en fonction de l'état de santé de la personne.

Certaines activités, à la fois bénéfiques et peu dangereuses, seront néanmoins privilégiées :

- Une activité en endurance pour améliorer la capacité cardiorespiratoire, comme par exemple la marche, le vélo.
- Une activité en force pour améliorer la force musculaire, comme par exemple la pratique régulière d'exercices musculaires à la maison, sans forcer.



Les loisirs, Bon pour la santé, indispensable pour un meilleur état physique.

Et si vous profitez de la rentrée pour (re)commencer le tricot, la couture ou le coloriage?

Pour votre bien-être, il est important de pratiquer régulièrement des activités artistiques ou créatives, une acti-

tivité concrète et plaisante, rien que pour soi.

Ces loisirs vous permettront également de développer votre sens critique, de perfectionner vos techniques et de vous détendre.

Un loisir amusant pour vos soirées



Les psychologues nous recommandent de pratiquer régulièrement des activités artistiques pour notre état d'esprit et pour développer notre créativité. Les loisirs créatifs nous aideront également à améliorer notre confiance et à profiter d'une ambiance conviviale en fin de journée.

Il est conseillé de pratiquer au moins une fois par semaine une activité artistique qui vous fait plaisir. De cette manière, vous pouvez vous amuser et passer du temps avec des personnes qui partagent les mêmes loisirs.

Les loisirs et ses bienfaits sur le plan moral



Selon les études récentes, les personnes qui s'adonnent à des loisirs créatifs sont plus heureuses que celles qui ne le font pas. Avec l'aide des animateurs formés, vous aurez la possibilité de perfectionner rapidement votre technique.

Les loisirs adaptés pour l'homme et pour femme de tout âge

Si vous réalisez souvent des activités créatives, ce loisir vous aidera à lutter contre le stress, grâce à ces ateliers, vous pourrez vous relaxer et vous échapper de la routine quotidienne.

Chaque année vous êtes nombreux à vous inscrire à des ateliers de loisirs créatifs conçus pour les adultes ou les enfants.

Les animateurs vous accompagnent tout au long de l'année, ils vous aident à réaliser des travaux de peinture, Scrapbooking, dessin, couture, jouer un instrument de musique, etc.....



ÉDITORIAL

ASSOCIATIONS

Amicale Bouliste - Amicale laïque	3
ACVP - Cécile Espoir	4

ASELP

ASELP - Anglais - Couture	5
Cuisine - Dessin - Gym d'entretien	
Gym douce - Gym Pilate	6
Informatique - Gym tonique	
Sophrologie - Tennis de table	7
Tricot - Scrapbooking - Yoga	
Reliure	8
Rando Ploubezre - Scrabble	9
Ploubz'anim	
Daremprejoù er geriadenn	10

ASP22

Volley-ball - Eveil sportif	
Fitness et zumba - Badminton	11
Genêts d'or - Bibliothèque	12
Min Ran - Foot en salle	13
Association familiale du château de Kergrist	
Les amis de Kerfons	14
Les actions humanitaires	
Ploumilliau-Ploubezre Basket Club	15
15th Cavalry - Rederien	16

La ruche artistique

Capoeira - CPN - Théâtre	17
Les petits loupiots	
Danse contemporaine - Piano	
Guitare - Flûte traversière	
Chorale	18
Batterie - Viole de gambe	
Peinture sur bois	
Meubles en carton - Vitraux	19
Comité de Jumelage	
Société de chasse	20
Union des anciens combattants	
US Ploubezre	21

INFOS PRATIQUES

Édito / Pennad-stur



Septembre est là, et avec lui nous faisons la rentrée des associations de la commune.

Comme chaque année, les Ploubezriens et Ploubezriennes bénévoles, actifs ou retraités, monopolisent leur énergie afin de vous proposer toujours plus d'activités sportives, culturelles et humanitaires.

Le forum des associations qui aura lieu le Samedi 8 septembre 2018 vous permet à tous de découvrir ces nombreuses activités. Ce moment de rencontre et de partage autour de vos envies, de vos attentes est un temps privilégié pour aborder les responsables de vos associations communales.

Cette année, la commune de PLOUBEZRE a souhaité focaliser la vie associative sur la réfection des parkings de la salle du CAREC, de la salle PAUGAM et enfin du Terrain de FOOTBALL, tout ceci dans le but de rendre le stationnement pour toutes les manifestations plus facile et surtout plus sécurisé.

Aussi durant le mois de Juillet 2018 nous avons redonné un petit « coup de jeune » à notre salle du CAREC, en changeant toute la partie chauffage et éclairage et enfin en refaisant un petit de peu de peinture, afin de rendre vos manifestations plus agréables.

Cette année encore, PLOUBEZRE sera le berceau de nombreuses activités humanitaires, telles que Courir pour Curie en Septembre avec la course André PAUGAM et le Téléthon en Décembre. Il est également à noter le théâtre en début 2019 dans le cadre de la lutte contre la mucoviscidose. Il sera reconduit pour deux représentations, au vu de son succès indéniable. Nous n'avons pas encore accès au circuit de la Pierre Le Bigaut 2019. Peut-être serons-nous à nouveau sollicités pour le passage de cette grande manifestation cycliste bretonne ?

A ce jour, PLOUBEZRE est une commune dotée d'infrastructures facilitant la pratique de nombreuses activités, lui permettant ainsi de conserver son attractivité pour les jeunes et les moins jeunes. La municipalité est heureuse de compter sur ces associations pour dynamiser sa vie locale et participe à leur pérennité en maintenant ses subventions et son appui aux bénévoles dans l'organisation des diverses manifestations à venir.

Merci à tous de votre engagement, de votre dynamisme et de votre désir de maintenir votre commune active. Les différentes associations communales vous attendent nombreuses et nombreux en leur sein afin de partager des moments sportifs, culturels et festifs qui font la vie d'une commune comme la nôtre.

Bien à vous toutes et tous, très bonne rentrée, cordialement,

David Blanchard

Adjoint délégué aux associations et à la culture

Directeur de la publication :

Brigitte Gourhant, Maire

Responsable de la rédaction :

Louis Jégou, Conseiller Municipal Délégué

à la Communication

Comité de rédaction :

Françoise Allain, Virginie Chauvel,

Catherine Goaziou, Louis Jégou,

Gabrielle Perrin, Armèle Robin-Diot,

Marie-Odile Rolland, Les associations de Ploubezre.

Crédit photos : Les associations de Ploubezre.

Associations / Kevredigezhioù

Amicale bouliste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie – Salle Marie Curie
Contact Alain Daniel
N° téléphone 06 09 77 94 15

BUREAU

Responsable Alain Daniel - 06 09 77 94 15
Vice-Président François L'Hervé - 02 96 47 13 93
Secrétaire Alain Daniel - 02 96 37 62 30
Secrétaire-adjoint Fabienne L'Hervé
Trésorière Fabienne L'Hervé
Trésorier-adjoint Vincent Josse - 06 13 69 13 99

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lieux : boulodrome, rue du stade, les allées de Buhulien
Dates : les concours ont lieu du mois d'avril au mois août

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique :
Ouvert à tous sans niveaux

Equipement nécessaire :

de préférence avoir des boules.
Le concours de boules lors du pardon a rassemblé 340 boulistes sur 3 jours

Modalités d'inscription :

contacter le président - 06 09 77 94 15

Nombre d'adhérents : 50



Amicale Laïque



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Mail amicalelaique.ploubezre@gmail.com
Site amicalelaiqueploubezre.e-monsite.com

L'amicale laïque soutient les écoles maternelle et élémentaire publiques de Ploubezre, en réalisant diverses opérations pour récolter de l'argent pour qu'elles puissent proposer aux enfants des activités culturelles, d'éveils, des sorties scolaires, l'achat de livres, de magazines et de fournitures pour les activités dans les classes. En 2017-2018 cela représente un budget de plus de 10 000 euros mis à disposition des écoles ! Mais sans les bénévoles et sans la participation des parents, l'association ne pourrait rien faire. Nous tenons à les remercier !



En 2017-2018 le bureau était constitué de : Yves Gallen, président ; Cindy Lebarque, vice-présidente ; Élise Le Berre,

secrétaire ; Laëtitia Bourdon, secrétaire adjointe ; Vanessa Duval, trésorière ; Sandrine Dauphin, trésorière adjointe ; Vincent Mével, trésorier adjoint. La majorité du bureau sera renouvelée en septembre 2018 lors de l'assemblée générale, l'association accueillera avec grand plaisir toutes les bonnes volontés qui permettront de pérenniser le financement des activités des enfants des écoles de Ploubezre.

Activités de l'association

L'association organise des ventes de sapins et de chocolats à Noël, un spectacle avec la venue du père Noël, des ventes de pizzas



et de gâteaux, d'objets personnalisés avec les dessins des enfants etc. Le dimanche 24 juin 2018 a eu lieu la grande kermesse. L'année scolaire s'est terminée avec un grand goûter offert aux enfants, ainsi qu'avec la remise aux élèves de Grande Section d'une trousse garnie et aux élèves de CM2 d'une calculatrice pour marquer respectivement leur passage en CP et en 6ème. C'est notre façon de leur souhaiter bonne chance pour la suite de leurs études

Depuis janvier 2018, l'association a mis en place une collecte de vieux journaux. Deux bacs spécifiques sont mis à disposition de la population à proximité de la cantine scolaire de Ploubezre. Merci de respecter les consignes de tri indiquées sur les bacs.

Amicale cyclotouriste et vététiste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Samuel Le Fesson
N° téléphone 07 68 83 18 14
E-mail rene.lestic@wanadoo.fr
Site Web : <http://club.quomodo.com/ploubezre-cyclo/accueil.html>

BUREAU

Président Samuel Le Fesson
Vice-Présidents René Lestic, Jean-Yves Thomas, Yvelines Lozahic
Trésorier Dominique Guinel
mail : dominique.guinel@free.fr
Secrétaire Michel Le Manac'h
mail : michel.lemanach@sfr.f

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Dates et horaires :

Les sorties régulières se font au départ de la place de la mairie tous les mercredis à 9h et tous les dimanches matin entre 7h45 et 9h selon la saison

Les dimanches matins à 9h30 pour les femmes

Lieu : départ du bourg de Ploubezre

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique :

tous niveaux cyclos et VTT

Equipement nécessaire : vélo et casque

Modalités d'inscription : voir le bureau

Nombre d'adhérents : 87

Le club ouvert à tous regroupe un effectif de 87 membres, composé d'un groupe féminin, de 4 groupes masculins de différents niveaux et d'une section VTT. Le club participe

activement aux actions à but humanitaire organisées par la commune, la André Paugam (lutte contre le cancer) avec une concentration cycliste et pédestre qui a eu lieu en septembre, le Téléthon ainsi que la représentation théâtrale pour la Mucoviscidose.

Sortie féminine 2018

Le 7 et 8 avril 2018, les filles de l'ACVP se mettaient en selle pour la sortie féminine.

Cette année, la destination finale était Morlaix.

Après avoir pris leurs quartiers à l'auberge de jeunesse et s'être restaurées, elles ont visité la ville et son viaduc.

Le lendemain les hommes les rejoignirent afin de profiter d'une balade en baie de Morlaix.

En fin de journée tout ce petit monde s'est retrouvé à la salle Marie Curie autour d'un dernier repas convivial afin de discuter du week-end passé et de choisir les organisatrices de la sortie 2019.



Cécile Espoir

QUI CONTACTER ?

Siège social Convenant Du
Contact Annick Audigou
N° téléphone 02 96 47 10 09
E-Mail annick.audigou@orange.fr

BUREAU

Président Annick Audigou
Vice-président Christian Le Meur
Trésorière Séverine Denis

INFORMATIONS DIVERSES

Association créée en vue de poursuivre l'œuvre de Cécile en Extrême-Nord du Cameroun.

Projets prioritaires :

- Actions de solidarité : lutte contre la famine, alphabétisation, éducation à la santé, promotion de la femme, éducation des enfants, des filles...
- Aide à la mise en place progressive de structures indispensables à la concrétisation de ces programmes : greniers et moulins à mil, école, dispensaire, en privilégiant l'initiative et la participation active des populations concernés.

Rendez-vous importants de l'année :

- Assemblée générale en mars
- Concerts
- Repas le 7 octobre 2018 à 12h30 au CAREC

ASELP (Association Sports Et Loisirs de Ploubezre)

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre

BUREAU

Présidente Monique Rannou
06 50 55 37 10
rannouyves.rannouyves@orange.fr

Vice-président Louis Jégou -
06 16 95 17 40 - louis.jegou@neuf.fr

Trésorier Gérard Chevalier
gerard.yvette.chevalier@wanadoo.fr

Trésorier-adjoint Rolland Telle
roland@telle.bzh

Secrétaire Janig Le Moing
02 96 37 64 38 - janig.lemoing@orange.fr

Secrétaire-adjointe Patrice Frilay : 02 96 46 56 11

L'A.S.E.L.P. est une association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, ayant pour titre : ACTIVITÉS, SPORTS ET LOISIRS DE PLOUBEZRE(ASELP), a été créée en 1984. Cette association a pour but de regrouper toutes les sections qui le désireraient et dont l'objet serait de favoriser et d'encourager la pratique d'activités physiques ou de loisirs dans un esprit d'équipe et d'amitié afin de procurer à ses membres des distractions saines et agréables. L'association est dirigée par un comité directeur élu lors de l'assemblée Générale. Avec des tarifs compétitifs, du fait des nombreux bénévoles l'A.S.E.L.P. compte à ce jour plus de 350 adhérents répartis dans 16 sections dont vous trouverez les détails ci-dessous. Inscription au forum des associations ou sur place, possibilité d'un ou deux cours gratuits pour essai. Un site web est accessible à l'adresse <http://www.aselp.fr/>
Chaque année une sortie est organisée pour les adhérents, cette année c'est à Concarneau qu'un groupe s'est retrouvé pour une visite de la région



ASELP - Anglais



QUI CONTACTER ?

Contact Clara Cronnin
E-mail clara.marland@btinternet.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Clara Cronnin
Lieu : Salle Marie Curie
Horaires : 1 cours le mercredi de 10h à 11h30 et le mardi de 18h30 à 20h.

ASELP - Couture



QUI CONTACTER ?

Contact Ernestine Lamour au 02 96 47 18 85

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Ernestine Lamour
Date et horaires : le mardi de 14h à 16h
Lieu : Club House

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutante et confirmée

Comme tous les ans après une année de travail, la couture fait une sortie avec la prof Ernestine. Nous avons visité la petite ville de Quintin, le château et la maison du tisserand où un animateur nous a fait une démonstration de la récolte du lin jusqu'au tissage, étape par étape. C'était très intéressant.



ASELP - Cuisine Diététique



QUI CONTACTER ?

Contact Ginette Tynevez - 02 96 35 32 49

Mail marcel.tynevez@orange.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Aurore Essame

Date et horaires : 1 mardi par mois de 9h à 13h.

Lieu : Cuisine du CAREC

ASELP - Dessin



QUI CONTACTER ?

Responsable Jacqueline Denis - 02 96 48 82 08

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Jacqueline Denis

Date : 1 mardi sur 2 18h30 à 20h - Sortie nature en fin de saison

Lieu : longère du CAREC

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutant et confirmé

ASELP - Gym d'entretien



QUI CONTACTER ?

Contact Monique Pommellet - 02 96 47 15 20

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Hélène Guezennec

Date et horaires : lundi de 11h à 12h et le vendredi matin de 9h30 à 10h30.

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : inscriptions sur place, certificat médical exigé.

ASELP - Gym douce

QUI CONTACTER ?

Contact Monique Pommellet - 02 96 47 15 20

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Hélène Guezennec

Date et horaires : le vendredi de 10h30 à 11h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : inscriptions sur place, certificat médical exigé.

ASELP - Gym Pilate

QUI CONTACTER ?

Responsable Janig Le Moing - 02 96 37 64 38

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Peggy Le Guyader

Date et horaires : Lundi 13h30 à 14h30 - Vendredi de 13h30 à 14h30 (Salle Marie Curie)

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : fiche d'inscription donnée sur place, certificat médical exigé.

ASELP - Informatique



QUI CONTACTER ?

Contact Rolland Telle
E-mail roland@telle.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : mercredi 18h30 à 20h30
(Maîtriser son ordinateur pour mieux s'en servir) - Jeudi de 14h à 16h (Bureautique)
Lieu : Salle Marie Curie

INSCRIPTION

Remplir le formulaire d'inscription + un chèque de 22 euros (cotisation section) + 8 euros (cotisation Aselp payable une seule fois pour saison en cours).

Après avoir postulé auprès du Crédit agricole un don de 300€ a été gagné pour la section informatique pour un projet solidaire.



ASELP - Gym Tonique - renforcement musculaire global



QUI CONTACTER ?

Contact Nicole Lecoq - 02 96 37 15 21

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Peggy Le Guyader
Date et horaires : le jeudi de 19h30 à 20h30
Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : sur place, certificat médical exigé

Niveau de pratique : accessible à toutes,

Matériel à disposition : élastiques, bâtons, petites haltères, ballons, rings.

ASELP - Sophrologie



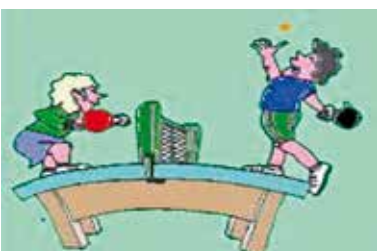
QUI CONTACTER ?

Responsable Catherine Desforge
E-mail catherinedeforge@yahoo.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 18h à 19h, mardi 17h à 18h15 et le jeudi de 18h45 à 20h
Lieu : salle Marie Curie

ASELP - Tennis de Table de loisir



QUI CONTACTER ?

Responsable Patrice Frilay
02 96 46 56 11

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 17h30 à 19h30
Lieu : salle André Paugam

ASELP - Tricot



QUI CONTACTER ?

Responsable Aline Faure - 02 96 48 14 08

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marie LE BRIS

Date et horaires : le jeudi de 14h et 16h50.

Lieu : club-house salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : Débutante, experte, tous niveaux sont réunis tous les jeudis autour d'une table pour discuter, échanger, se détendre et bien sûr progresser... nouveauté cette année : cours à thème. Torsades, points fantaisie, bonnet, chaussettes. En fonction des envies de chacun et des possibilités des animatrices.

Une sortie est organisée chaque année à la fin des cours



ASELP - Scrapbooking

QUI CONTACTER ?

Contact Valérie Caoulan au 06 73 46 30 69

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Valérie Caoulan

Date : 1 samedi et 1 jeudi par mois

Horaires : de 13h30 à 17h30

Qu'est-ce que le Scrapbooking ?

«Scrapbooking» est un terme anglais qui vient de scrap (= morceau, bout, reste) et de book (= livre) ; le scrapbooking

est donc l'art de mettre en scène une ou plusieurs photos sur une page en créant un cadre et en décorant le contour de celle-ci pour les mettre en valeur.

Papiers, ciseaux, colle rubans, boutons, etc. et nous voilà équipés pour exercer ce loisir créatif.

ASELP - Yoga



QUI CONTACTER ?

Contact Fanny Le Verge - 07 51 61 99 24

E-mail fanny.leverge@orange.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrices : Odile Bonard et Elisabeth Roussarie

Date et horaires : Lundi de 18h à 19h45, jeudi de 17h à 18h45

Vendredi 19h30 à 21h, animateur Marc Berault

Lieu : salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : Inscription sur place, certificat médical exigé.

ASELP - Reliure



QUI CONTACTER ?

Contact Jean François Isaac - 02 96 37 07 93

E-mail jeanfrancois.isaac@neuf.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Jean François Isaac

Date et horaires : le mercredi de 10h à 12h

Lieu : Longère du CAREC

Rando Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Contact Monique Rannou
N° téléphone 06 50 55 37 10

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : Rendez-vous le Jeudi à 13h30, lieu défini à l'avance

ASELP - Scrabble



QUI CONTACTER ?

Contact Monique Rannou au 06 50 55 37 10

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Monique Rannou

Date et horaires : Lundi de 14h à 17h

Lieu : club-house salle André Paugam

INFOS AUX ASSOCIATIONS

Les tables à tréteaux, les bancs et les grilles d'exposition sont mis gratuitement à la disposition des associations de Ploubezre (pour les réservations, s'adresser en mairie). (Les tarifs ci-dessous ne s'appliquent qu'aux associations de Ploubezre)

Salle Curie (Tarif 2018)

Réunion, Assemblée Générale : gratuit
Location du CAREC et Marie Curie : (Tarifs 2018) Toutes les locations sont soumises à une caution de 150 €, lors de la signature du contrat, y compris pour les associations communales.

- Bal (entrée gratuite) :	135 €
- Bal, Thé dansant, Fest deiz :	269 €
Option repas (carte = ou < 15€)	+ 114 €
- Repas d'association (sans recette) :	135 €

- Repas d'association (carte = 15 €)	383 €
- Séances récréatives (+ concours, tournois) (sono comprise)	
- Gratuite (sans recette)	Gratuit
- <= 6 €/entrée (y compris soirée Loto)	175 €
- > 6 €	249 €
- Exposition :	gratuit
- Réunions (avec sono) :	gratuit
- Location de la vaisselle :	gratuit
- Location de la sono :	gratuit
- Chauffage :	gratuit

AGENDA 2018

SEPTEMBRE

Samedi 8 : forum des associations de 9h30 à 12h30
Dimanche 9 : Vide Grenier place des Anciens Combattants – Association PLOUBZ'ANIM
Dimanche 9 : Courir pour Curie
Jeudi 20 : Concours de belote -Club des Genêts d'Or
Samedi 29 septembre : Repas des Ainés

OCTOBRE

Dimanche 7 : Repas Cécile Espoir
Samedi 13 : Repas Association Charlotte
Jeudi 18 : Concours de belote -Club des Genêts d'Or

NOVEMBRE

Samedi 10 : AG des Cyclos

Jeudi 15 : Concours de belote -Club des Genêts d'Or
Samedi 17 : AG de l'ASELP
Dimanche 18 : AG + Repas des Genêts d'Or
Dimanche 25 : Repas de l'Hospitalité Diocésaine

DECEMBRE

Vendredi 7 : Soirée Téléthon
Samedi 8 décembre : Téléthon
Dimanche 09 décembre : Téléthon
Jeudi 20 : Concours de belote - Club des Genêts d'Or

JANVIER

Samedi 12 : Vœux du Maire
Vendredi 25 : Loto des Chasseurs

Ploubz'anim

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Jean-Yves Morvan
N° téléphone 06 70 66 50 76
Email jeanyves.morvan22@gmail.com

BUREAU

Président Jean-Yves Morvan
Secrétaire Daniel Lessard
Trésorière Jenyfer Morvan

INFORMATIONS DIVERSES

Nombre d'adhérents : 9

Prochaines manifestations :

Un loto, un repas-concert pour les fêtes communales, un concours de boules et un vide grenier.

L'association est à la recherche de bénévoles.



Daremprejoù er geriadenn

QUI CONTACTER ?

Adresse Ancien café de la gare à Kerauzern
Contact Fañch Peru
N° téléphone 02 96 35 81 29

BUREAU

Président Fañch Peru
Vice-président Daniel Giraudon
Trésorière Marie-Thérèse Lozac'h

BUT DE L'ASSOCIATION

Préserver un patrimoine et le présenter au cours de rencontres informelles avec le public. Donner l'occasion aux visiteurs d'échanger aussi bien en langue bretonne qu'en français voire en d'autres langues.

INFORMATIONS DIVERSES

Ouverture à dates fixes (annoncées dans la presse) et sur rendez-vous.

L'ancien café de la gare à Kerauzern en Ploubezre (22) participera aux journées du patrimoine en présentant un café-épicerie du milieu du XX^{ème} siècle, un atelier de saboterie, une chambre d'écolier de 1950, une collection de jeux traditionnels et de jouets anciens et des objets domestiques du siècle dernier.

Le samedi 15 et dimanche 16 septembre 2018. Les après-midi de 14h30 à 19h.

Vous y êtes cordialement invité(s)

PHARMACIE DE PLOUBEZRE

Laurent BERNARD-GRIFFITHS

PHARMAD

le matériel médical de votre pharmacien

PLOUBEZRE / 02 96 47 15 31

Parc Izellan - 2, rue Pierre-Yvon Trémel

22300 Ploubezre

Tél. 02 96 47 15 31

Fax : 02 96 47 11 80

Le Quéré Arnaud
COUVERTURE

Ardoise
Étanchéité
Zinguerie
Neuf & Rénovation

06 21 81 45 99

ANNE TAXI

ANNE-TAXI.COM

PLOUBEZRE/LANNION/PERROS
GUIREC



06.07.49.73.32

agence

NAT' IMMO

ACHAT - VENTE - LOCATION

Valérie Le BRICQUER 06 20 09 34 04

4bis, rue Paul Salaun - 22300 PLOUBEZRE

Tél.: 02 96 14 20 52

73, rue de la Gare - 22420 PLOUARET

Tél.: 02 96 35 75 24

eurl-nat-immo@orange.fr - www.nat-immo.com

ASP22

QUI CONTACTER ?

Présidente
Trésorière
Siège social

Valérie Deniel - 06.34.98.83.75
Agnès Le Gorju - 06.33.63.03.30
Mairie de Ploubezre

E-Mail
Site Web

blog.asp22@gmail.com
www.asp22.fr

ASP22 Volley-Ball



QUI CONTACTER ?

Eric Déniel : 06 41 66 60 94

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratique : tous niveaux

Date et horaires : le lundi à partir de 19h30

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 35 € (10 € étudiants et demandeurs d'emploi)

Nombre d'adhérents : 25

ASP22 Eveil sportif



QUI CONTACTER ?

Eric Déniel : 06 41 66 60 94

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : Gym, ballons, lutte, sauts, courses, jeux, ...

Date et horaires : le samedi matin de 10h à 11h (petite et moyenne section) et de 11h à 12h (grande section et CP) (séances de 45mn).

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarif : 49 €

Nombre d'adhérents : 60

ASP22 Fitness & Zumba



QUI CONTACTER ?

Valérie Deniel : 06 34 98 83 75

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : Zumba, Fitness, Renforcement, abdos/fessiers, body-barres, body-sculpt, ...)

Date et horaires : sur le site Web

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 70 € 1 séance par semaine, 100 € 2 séances par semaine, 20 € par séance supplémentaire

Nombre d'adhérents : 260.

ASP22 Badminton



QUI CONTACTER ?

Kristell Marie : 06 84 78 41 20

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratique : tous niveaux

Date et horaires : le mardi à partir de 19h00

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 35 € (10 € étudiants et demandeurs d'emploi)

Nombre d'adhérents : 56.

Bibliothèque municipale

QUI CONTACTER ?

Siège social Rue du stade
N° téléphone 02 96 47 16 74

La Bibliothèque se situe au CAREC rue du stade au dessus la longère par l'escalier ou l'ascenseur installé depuis la mise aux normes pour les personnes à mobilité réduite.



Nous sommes une douzaine de bénévoles pour vous accueillir voici les permanences :

Public - lundi de 16h15 à 18h15 (changement dû au passage à la semaine à 4 jours des écoles)

- mercredi et samedi de 10h à 12h

Classes - lundi matin de 9h à 12h et après midi de 13h30 à 16h15

Pendant les vacances scolaires la bibliothèque est ouverte uniquement le mercredi de 10h à 12h

Une boîte à livres a été récemment installée sur la place du bourg grâce à la sa fabrication par Monsieur Roger Fuentès, elle est libre d'accès, le fonctionnement est simple et affiché derrière la boîte.

Nous avons un projet d'animation rencontre café lecture, une réunion courant septembre sera programmée pour les personnes intéressées.

Une autre réunion d'information sera prévue pour lancer l'emprunt du livre numérique que la BCA offre gratuitement pour tous les adhérents souhaitant s'inscrire.

Club des Genêts d'Or

Objectif :

Se retrouver autour d'activités conviviales : cartes, scrabble, rumikube, boules, randonnées, concours, etc.

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Annick Micetic - 02 96 47 13 12
Solange Libouban - 02 96 47 18 78

BUREAU

Présidente Annick Micetic et Solange Libouban
Trésorière Geneviève Micheau
Trésorière adjointe Ernestine Lamour
Secrétaire Solange Libouban

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : tous les mercredis de 14h à 18h sauf juillet et août.

Lieu : Salle Marie Curie

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : boules bretonnes, cartes (coinchée, belote et tarot), jeux (triomino, dominos, scrabbles), petite marche et une plus soutenue.

Un concours de belote inter club le 3^{ème} jeudi de chaque mois sauf juillet et août à la salle du carec.

Cette année le 29 mars 2018 journée « langoustine » au Cap Fréhel, le 16 juin nous avons partagé un cochon à l'os, nous étions 50 personnes, nous avons fêté les 100 ans de Madame Louise Le Bris le 9 septembre, tous les 4 mois nous fêtons les anniversaires.

Une sortie est prévue au printemps 2019,
Réouverture du club le 5 septembre



Min Ran

QUI CONTACTER ?

Siège social
Contact
Mail
N° téléphone

Mairie de Ploubezre
Jean-Yves Le Moing
jean-yves.lemoing@orange.fr
02 96 37 64 38

BUREAU

Président
Vice-président

Jean-Yves Le Moing
Bernard Lozahic
henry.lozahic-josette@wanadoo.fr
Tél. : 02 96 47 18 95

Secrétaire/Trésorier
Trésorière adjointe

Michel Le Bail
mlbconsulting@hotmail.com
tél. 02 96 47 12 21 - 09 62 58 61 67

Marie Martin
Tél. : 02 96 37 66 28

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

La Broderie, animée par Annick Michel :

A lieu une fois par semaine, chaque vendredi de 13h30 à 16h30, au Club House de la salle des sports, 12 rue du stade. La reprise aura lieu le 14 Septembre 2018, la clôture le 29 Juin ; l'activité est uniquement féminine, environ 12 personnes assidues, les hommes qui ont des talents dans la couture sont acceptés.

La Danse Bretonne, animée cette année par Rolande Le Bars, et les musiciens « Un violon, un accordéon chromatique, un à trois accordéons diatoniques » : C'est chaque vendredi hors congés scolaires, la reprise aura lieu le 21 Septembre 2018, clôture le 20 Avril; horaire début 20h30, fin 22h00, avec une pause de 10mn pour se rafraichir. Le lieu où l'on danse la salle du Carec, 1 rue du stade, éventuellement la salle André Paugam, quand le Carec n'est pas disponible. Le nombre de participants tout long de l'année oscille entre 30 & 35 personnes.

L'enseignement du Breton, Aude Rouxel (tél : 06 51 78 32 29)

Projet pour les jeunes, démarrer deux groupes d'immersion en langue bretonne sous la forme d'atelier d'initiation et de découverte à travers des jeux, chansons et danses. Les tranches d'âge 4 à 9 ans & plus de 10 ans, les sessions suivront le calendrier scolaire, elles auront lieu au sous-sol du Carec les mercredis.

Les horaires proposés mais non figés : Groupe 10 ans et plus de 9h30 à 11h00 ; Groupe 9 ans et moins de 13h30 à 15h.

Création en Septembre en fonction des candidats.



Association foot en salle ploubezre

Créée en 2015 la nouvelle Association Foot en salle de Ploubezre souhaite apporter aux adhérents le loisir qu'ils recherchent.

QUI CONTACTER ?

Contact
N° téléphone
Trésorier
Secrétaire

Bernard Delisle
06 30 56 60 42
Marc Le Naour
François Gillieron

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires :
Le mercredi de 19h à 22h30
Le vendredi de 19h à 22h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : loisir

Equipement : baskets

Modalités d'inscription : fiche d'inscription + certificat médical. Places disponibles, inscriptions au forum.

L'Association est ouverte à toute personne désireuse d'adhérer à notre session foot salle du mercredi soir de 20h30 à 22h

Association familiale du château de Kergrist



QUI CONTACTER ?

Siège social château de Kergrist, 22300 Ploubezre
N° téléphone 02 56 39 57 97 - 06 81 70 59 09
Mail chateaukergrist@sfr.fr

CHARTRE DE « COUSINAGE » :

Nous avons créé l'Association Familiale du château de Kergrist avec le souhait de réunir des amis, dans une ambiance familiale et conviviale. Le but est de perpétuer l'histoire du patrimoine culturel, environnemental et familial du château de ses jardins et de ses dépendances.

Les membres bénévoles deviennent « cousins, cousines » à la mode de Bretagne par leur présence, leur cotisation et leur disponibilité. Il s'agit de participer à la « vie de château » pour organiser diverses fêtes et manifestations. N'oublions pas qu'il y a également des devoirs mauvaises-herbes, poussière, bricolage en tout genre et tout cela dans la joie et la bonne humeur dans un véritable esprit de partage.

Les amis de Kerfons-Mignoned Kerfaoues



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Raoul Le Chenadec
N° téléphone 06 23 41 01 83
E-Mail raoul.lechenadec@nordnet.fr

BUREAU

Président Raoul Le Chenadec
Geneviève Busch
Françoise Allain
Jean-François Goaziou

Secrétaire

Secrétaire adjointe

Trésorier

La dynamique équipe des « Amis de Kerfons » poursuit son action de mise en valeur et d'animations autour du merveilleux site de la chapelle de Kerfons.

Après un été marqué par le concert de l'ensemble de violes de la Ruche Artistique et de l'Ecole de Musique Communautaire du Trégor et celui d'Alba Spina avec des musiques anglaises du XVI^{ème} et du XVII^{ème} siècle et par le fest-noz du 14 Août, les journées européennes du patrimoine seront l'occasion d'associer le groupe médiéviste « Amzer Gozh » aux désormais traditionnelles visites commentées du lieu. Ils proposeront des stands de découvertes des techniques médiévales de forge, de travail du cuir, du fer et bien sûr de cuisine. On pourra également écouter des contes et des chants accompagnés de harpe. Raoul Le Chenadec nous proposera un concert dans la chapelle avec ses compères musiciens.



Photo de Michèle Mison

La photo représente un des angelots du jubé présentant le glaive, instrument de la passion.

Cette année verra aussi le démarrage tant attendu des travaux de réfection de la toiture nord de la chapelle. Le dossier suivi de près par l'équipe municipale est maintenant bouclé, le cabinet d'architectes choisi et la phase de réalisation va pouvoir commencer.

Les actions humanitaires de ploubezre



« La lutte contre le cancer avec l'Institut CURIE »

Grand succès pour notre participation « **La André PAUGAM 2017** » du dimanche 10 septembre 2017. Cette 26^{ème} manifestation nationale de la lutte contre le cancer avec L'Institut Curie : « **Courir pour la vie courir pour CURIE** » est toujours pour la Commune de PLOUBEZRE un grand rendez-vous de la générosité et solidarité. Le résultat financier avec **935 €** collectés est la preuve de notre sensibilisation à la lutte contre le cancer. Cette somme a été intégralement versée à l'INSTITUT CURIE pour la recherche médicale.

La coordination des actions Sociales et Humanitaires remercie les donateurs.

Le rendez-vous est déjà pris pour la prochaine édition du dimanche 9 septembre 2018 (marcheurs, trail, vtt, cyclos).



« TELETHON 2017 à PLOUBEZRE »

Vaste programme pour cette 31^{ème} édition du TELETHON. Avec le repas crêpes qui a rassemblé près de 140 convives et les manifestations sportives, c'était un nouveau succès, pour les Cyclotouristes avec 50 participants sur une boucle de 60 km et un circuit TRAIL ou JOGGING pour nos coureurs à pieds et une randonnée de 9 km sur nos chemins communaux. La somme collectée : **1 784,81€** fait du 31^{ème} TELETHON un grand rendez-vous de solidarité des Ploubezriens avec l'AFM pour réussir le grand virage des traitements. La coordination des actions humanitaires remercie les donateurs, **260 €**, tous les participants et les associations partenaires pour cette manifestation humanitaire.



« Contre la MUCOVISCIDOSE la Vie sera plus Forte »

Dans le cadre des opérations de lutte contre la Mucoviscidose, la pièce Ce soir ou jamais !, une comédie de Philippe Hodara et Bruno Chapelle était jouée à Ploubezre au CAREC le vendredi 23 et dimanche 25 février, plus de 700 spectateurs ont répondu à l'invitation. Le public est toujours fidèle au rendez-vous annuel d'intrigue et de fous-rires en cascades avec Jean-Paul Gourlay et sa troupe « L'Entracte » de Maël-Carhaix, bénéficie de ces deux soirées **2945,56 €**. Cette soirée spectacle est un excellent moyen de contribuer à la lutte contre la Mucoviscidose. La totalité des recettes ont été reversées à l'association « LE TREGOR CONTRE LA MUCO - Pierre Le Bigaut »



Ploumilliau-Ploubezre Basket Club

QUI CONTACTER ?

Contact Sophie Rémy
N° téléphone 06 64 31 39 29
E-mail ppbc77@yahoo.com
Secrétaire François Gillieron

Le Ploumilliau Ploubezre Basket Club, installé depuis septembre 2017, vous propose, dans une ambiance chaleureuse, de venir découvrir l'activité basket.

Une à deux séances d'essai gratuites sont possibles.

Cette activité est encadrée par un entraîneur Diplômé d'Etat.

Au terme de sa première saison, le jeune Club s'est félicité de la présence assidue aux entraînements de ses dix joueurs et de leurs débuts en compétition lors de rencontres

amicales avec d'autres clubs de la région.

Son objectif pour la saison à venir est d'engager des équipes en championnat.

Alors si le basket vous tente, n'hésitez pas à les rejoindre !



15th Cavalry History Brittany Group



QUI CONTACTER ?

Siège social 10, rue Yves Le Cudennec
22300 PLOUBEZRE
Contact Eric Boété
N° téléphone 06 60 46 64 75
E-Mail 15th.cav@orange.fr
Site www.15thcavalrybrittany.sitew.com

BUREAU

Président Eric Boété
Vice-président Raymond Beauverger
Secrétaire Céline Groisy
trésorier Pierre Le Souder
Responsable Historien François Souquet
Administrateur Jean-Claude Gouarin

INFORMATIONS DIVERSES

Notre association a pour objectif :

- 1- de préserver la mémoire des soldats Américains qui en Août 1944 ont participé à la Libération de la Bretagne
 - 2- De maintenir le contact avec leurs familles et de les recevoir pour leur montrer où ont combattu leurs pères, Grands pères.
 - 3- Maintenir le contact et recevoir les militaires actuels du 15th Cavalry Regiment basés à Fort Benning en Georgie USA
 - 4- participer aux différentes cérémonies en France pour représenter le 15th Cavalry Regiment
- Notre association soeur aux Etats-Unis a un nouveau président, c'est le Colonel Rick Nussio, ancien Commandant

du 15th Regiment et maintenant à la retraite, il a été nommé par le Colonel Birmingham, actuel commandant du Regiment. Nous avons participé en Mai dernier au Memorial Day au cimetière militaire Américain de Saint James dans la Manche. Notre association est ouverte à toutes les personnes qui aiment l'histoire et cette période de notre Histoire. L'association compte environ 35 membres et notre assemblée générale a lieu à Ploubezre soit en fin d'année ou en début d'année. Nos cotisations sont de 22 Euros pour les membres actifs et de 12 euros pour les sympathisants.



Rederien Plouber



QUI CONTACTER ?

Siège social Kervoiziou - 22300 Ploubezre
Contact Michel Person
N° téléphone 02 96 23 10 43
E-mail rederien.plouber@gmail.com
Site internet : <http://rederien.plouber.over-blog.com/>

BUREAU

Président Michel Person
Secrétaire Didier Coquillon
Secrétaire-adjoint Christian Prat
Trésorière Pascale Ropars
Trésorière adjointe Gisèle Le Moal
Membres Laurent Roussarie, David Blanchard

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateurs : Didier Coquillon, Christian Prat

Lieu, date et horaires :

- Tous les mardis à 18 heures, rendez-vous à la salle des sports de Ploubezre (de Novembre à Mars) ou au chemin de Halage de Lannion.
- Tous les jeudis à 18 heures, rendez-vous à la salle des sports de Ploubezre.
- Le dimanche matin à 10h, rendez-vous au stade municipal pour une sortie sur les routes et les chemins autour de Ploubezre. Des sorties sont également organisées pour aller découvrir d'autres sentiers (Perros Guirec, Ile Grande, Saint Michel en Grève, etc.).

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : tous niveaux

Équipement nécessaire : une bonne paire de chaussures et le sourire

Modalités d'inscription : cotisation 30 €

Nombre d'adhérents : 45

L'association de course à pieds de Ploubezre vous accueille tout au long de l'année pour courir dans la bonne humeur et à votre rythme sur les routes et chemins de Ploubezre. Des séances sont dédiées aux féminines et à ceux qui souhaitent reprendre une activité sportive. Donc n'hésitez pas pour venir nous rencontrer, quel que soit votre niveau, vous serez accueilli avec plaisir !



La Ruche artistique



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Anne-Marie Pichon
36 Keranroux - Ploubezre
N° téléphone 06 88 57 11 36

E-mail anne.marie.pichon68@orange.fr
Contact Valérie Michon
N° téléphone 02 96 35 39 57
E-mail valerie.michon@free.fr

BUREAU

Présidente Anne-Marie Pichon
Secrétaire Valérie Michon
Trésorier Jean-Yves Boulai
Responsable communication André Pichon

ACTIVITÉS

La Ruche est une association loi 1901, créée en 2002, gérée par des bénévoles et animée par des professeurs rémunérés.

Son objectif : proposer des activités culturelles et artistiques

aux 330 adhérents.

La Ruche artistique se compose de 14 sections. 5 sections sont destinées aux enfants petits et grands : **Club Connaître et Protéger la Nature** : « les petits bourdons » - **Théâtre** - **les Petits Loupiots** - **Capoeïra**.

A la Ruche, on trouve aussi 6 sections qui proposent des activités aussi bien aux adultes qu'aux enfants : **Danse contemporaine** - **Pratique instrumentale** : **piano, guitare, flûte traversière, batterie et Viole de Gambe**.

Et pour finir, il y a 3 sections pour les adultes : **Peinture sur bois & tous supports** - **Chorale « Pollen »** - **Vitraux, fusing**.
La Ruche c'est aussi des moments conviviaux

Cinq concerts par an

une « porte-ouverte », en juin

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Forum des associations à Ploubezre le 8 septembre 2018 de 9h à 12h30.

Site Internet de l'association :

www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com

La Ruche artistique : Capoeïra

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Julien Terrin

Date et horaires : Enfants de 6 à 11 ans vendredi soir 17h

Lieu : Salle André Paugam

La Ruche artistique : CPN Découverte nature/environnement pour les enfants : Club Connaître et Protéger la Nature

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Jakez Lintanf

Date et horaires : Enfants à partir de 6 à 11 ans - 1 cours par mois le samedi

Lieu : dans la nature



La Ruche artistique : Théâtre



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marianne Vincent

Lieu : scène du CAREC

Pour enfants et ados à partir de 6 ans + adultes

La Ruche artistique : Les Petits Loupiots

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Responsables : Sabine Brichet

Section proposée par les assistantes maternelles de la commune qui souhaitent se réunir avec les enfants dont elles ont la garde pour faire des activités manuelles.

Lieu : club-house Gymnase André Paugam

La Ruche artistique : Danse contemporaine

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Magali Blanc

Date et horaires : enfants de 4 à 14 ans mercredi après-midi et adultes le mercredi soir

Lieu : salle de danse, gymnase André Paugam



La Ruche artistique : Piano

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Alexandre Boulai

Date et horaires : Cours individuel enfants et adultes. Lundi soir, mercredi matin et après midi, samedi après midi.

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Guitare



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Gabriel Nogue et Thierry Morisseau

Date et horaires : Cours individuels et collectifs enfants et adultes du lundi soir au samedi midi

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Flûte traversière bois ou métal & Irlandaise

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Florence Le Quellec

Date et horaires : Cours individuels enfants et adultes mardi

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Chorale « POLLEN »

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Chef de Chœur : Alexandre Boulai

Date et horaires : lundi soir 20h15-21h45

Lieu : Club-House gymnase André Paugam

La Ruche artistique : Batterie

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Alain Carré

Date et horaires : Cours individuels enfants et adultes du jeudi soir

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Viole de Gambe



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Nathalie Le Gaouyat

Date et horaires : Cours individuel et consort

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Peinture sur bois & tous supports.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marie Cotonea

Date et horaires : mercredi : 10h-12h30 et 17h30-20h / Jeudi : 17h-19h30 / vendredi : 17h-19h30

Animatrice : Marie Cotonea

Date et horaires : Enfants (Dessin/peinture) mardi 17h15-18h30 / Adultes mercredi 17h-19h

Lieu : Club-House gymnase André Paugam

La Ruche artistique : Dessin peinture. Acrylique, pastel, aquarelle etc

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Sonia Pene

Date et horaires : Enfants : mardi 17h15-18h30 - Adultes : mercredi : 17h-19h

Lieu : Club-House gymnase André Paugam

La Ruche artistique : Vitraux - fusing

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Aurélie Habasque-Tobie

Date et horaires : Atelier sur 1 samedi par mois (9 journées)

Lieu : longère du CAREC



Comité de jumelage Lannion-Caerphilly / Ploubezre-Llanbradach



CONTACT

Siège social 23, rue J.Savidan 22300 Lannion
Contact Alain.Rahyer
E-mail lannion-caerphilly.jumelage@laposte.net

BUREAU

Président Alain.Rahyer
Vice-présidente Anaig Riou
Vice-présidente Elisabeth Bodéré
Secrétaire Jean-Marie Renon
Secrétaire-adjoint Jean-Jacques Monnier
Trésorière Joscelyne Delhaye
Trésorières adjointes Catherine Boutteaux et Pascale Raoul

INFORMATIONS DIVERSES

Le Comité de jumelage Lannion-Caerphilly/Ploubezre-Llanbradach est une association Lannion de type 1901 et qui a pour but de promouvoir la culture de la Bretagne et du Pays de Galles en favorisant différents échanges (culturels, scolaires, sportifs, famille...) entre les deux communautés.



Chaque année, il propose des manifestations culturelles (conférences/débats, spectacles, expositions...) avec les « semaines Galloises » et organise un voyage au Pays de Galles dans le cadre de l'échange familles.

Il faut également noter l'échange sportif des jeunes footballeurs entre les clubs de Serval et de Llanbradach.

Le Comité compte une quarantaine d'adhérents avec un Conseil d'administration de 21 membres qui se réunit tous les mois.

La résistante société de chasse de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Geffroy Dams
N° téléphone 02 96 47 15 64
E-Mail geffroy.dams@neuf.fr

BUREAU

Président Geffroy Dams
Vice-président poste à pourvoir
Trésorier Frédéric Goudigan
Trésorier-adjoint Nicolas Morvan
Secrétaire Yann Lechelard
Secrétaire-adjoint Vincent Josse

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires :

- chasse aux renards et sangliers uniquement en battue gilet fluo et pibole obligatoire (après le 15 août voir l'arrêté préfectoral).

Les autres prélèvements autorisés en dehors des battues : lapins, pigeons, renards, bécasses des bois, etc....sauf le lièvre interdit (voir l'arrêté préfectoral).

Piégeage et déterrage (voir l'arrêté préfectoral).

-Lieu : Ploubezre

INFORMATIONS DIVERSES

- Assemblée générale et remise des cartes de chasse 2018/2019 : le dimanche 2 septembre 2018 à 10h Salle André Paugam

- Le permis de chasse, validation et assurance à jour.
- Ouverture générale le dimanche 16 septembre 2018 à 8h30.

- Loto le vendredi 25 janvier 2019

Assemblée générale 10 mars 2019

(changement du bureau directeur)

Ça fait 9 ans que nous avons pris le bureau directeur et nous souhaitons un renouvellement de ce dernier.

Merci à tous pour tout le travail effectué pendant toutes ces années:

- Remise à plat du règlement intérieur, des statuts, des assurances.
- Les différentes formations de sécurités.
- Le recrutement d'une garde particulière.
- Les différents équipements vestimentaires.
- La fête de la chasse au château de Kergrist.
- La mise en place du vide grenier le 15 août (une belle réussite avec 200 exposants) et du loto le dernier vendredi du mois de janvier.



Union des anciens combattants



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Claude Armange
N° téléphone 02 96 38 98 32

BUREAU

Président d'honneur Claude Armange - 02 96 38 98 32
Président Hubert Garric
Vice-président Louis Gode - 02 96 47 19 70
Secrétaire Auguste Gac - 02 96 37 99 45
Secrétaire-adjoint Jean Boëté - 02 96 47 11 98

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lieu : Ploubezre et département des Côtes d'Armor

INFORMATIONS DIVERSES

Domaine : Présence aux diverses cérémonies patriotiques et mémorielles – Transmission de la Mémoire combattante – Aide et solidarité auprès des ressortissants de l'Office National des Anciens Combattants et Victimes de Guerres (ONAC.VG) par la constitution de dossiers divers (demande carte du combattant, etc..).

Le gouvernement vient de prendre la décision d'attribuer la carte du combattant aux militaires français présents

en Algérie entre le 2 Juillet 1962 et Juillet 1964, période durant laquelle 525 d'entre eux ont été tués et reconnus « Morts pour la France ». Cette mesure figurera dans le projet de loi des finances pour 2019. Les intéressés peuvent contacter la section UNC dès à présent, s'ils souhaitent être aidés dans la constitution de leur demande de la carte du combattant. L'obtention de la carte du combattant pour cette catégorie de militaires ayant servi en Algérie, était une revendication de l'UNC, depuis plus de 30 ans.

La carte du combattant ouvre droit :

A la retraite du combattant (65 ans),
Au port de la Croix du combattant,
Au titre de reconnaissance de la Nation,
A la constitution d'une rente mutualiste,
Une demi-part d'impôt sur le revenu à partir de 74 ans,
A la qualité de ressortissant de l'Office National des Anciens Combattants et Victimes de Guerres.

ADHESION A LA SECTION :

Toute personne (homme ou femme, ancien combattant ou non) sensibilisée au devoir de mémoire. Montant : 20 €.

USP (Union Sportive de Ploubezre)



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Marcel Corbel
51, Kernevez - ST MICHEL EN GREVE
N° téléphone 06 12 75 29 75
E-mail marcelcorbel@aol.com

BUREAU

Président Christian Coden - 06 79 29 38 75
Co-Président Mickaël Fomel - 06 40 75 37 62
Vice-présidents délégués
Jean Marc Le Couls (Réfèrent Ecole de foot - 06 70 10 38 85)
William Le Bihan (Réfèrent Seniors - 06 80 89 19 73)
Secrétaire / correspondant Marcel Corbel
Secrétaire adjointe Léa Troadec
Trésorière Roselyne Daniel (06 85 27 34 99)
Trésorière adjointe Nathalie Le Couls

Responsable des terrains en relation avec la municipalité : Gérard BARO (06 28 61 69 29).

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Entraîneur Seniors :

Yannick Le Kerneau (06 33 25 70 41)

Entraîneur U17 à U16 : Mathieu Le Guescou (06 47 40 47 85) assisté de Jérémy Boëté

Entraîneur U15 / U14 : Yvon Derrien (06 06 41 41 73 - éducateur sportif fédéral)

Responsable de l'école de Foot :

Mickaël FOMEL (06 40 75 37 62)

Lieux : Terrain municipal, salle Paugam (suivant conditions climatiques)

Horaires :

Seniors : entraînements le mercredi et vendredi à 19h15

INFORMATIONS DIVERSES

Nombre d'adhérents : plus de 200 licenciés

Arbitres officiels : Raphaël Fomel et Benjamin Coden

Niveaux de pratique :

Seniors : Equipe 1 en régional R3 – Equipe 2 en D2 – Equipe 3 en D3

Jeunes : U17 en D2 et U15 en D2

Vétérans (selon effectif) évoluant en Sports Loisir (Contact : Gérard Baro au 06 28 61 69 29)

Ecole de foot : U13 à U6 (6 ans dans l'année)

Modalités d'inscription : Demande de licence visée par le médecin, 1 photo, 1 photocopie de pièce d'identité ainsi qu'une cotisation annuelle, fonction de la catégorie d'âge (réduction si plusieurs adhérents par famille)



de gauche à droite) : Christian Coden (Président), William Le Bihan (réfèrent Sénior), Yannick Le Kerneau (Entraîneur) et Marcel Corbel (Secrétaire)

Infos pratiques / Titourou pleustrek

Mairie

Horaires d'ouverture :

- Lundi et samedi : de 9h à 12h

- Mardi, mercredi, jeudi, et vendredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Téléphone : 02 96 47 15 51

Courriel : mairie@ploubezre.fr

Site internet : www.ploubezre.fr

Permanence des élus (sur rendez-vous) :

Maire : Brigitte GOURHANT

- Mercredi et samedi de 10h à 12h



1^{er} Adjoint : Gildas NICOLAS, chargé de l'Urbanisme et de l'Habitat, des Equipements structurants

- Mardi de 17h à 18h et le samedi de 10h30 à 12h



2^{ème} Adjoint : Armèle ROBIN-DIOT, chargée de la Petite enfance, des Affaires scolaires et Périscolaires

- Sur rendez-vous les lundis et mercredis



3^{ème} Adjoint : Françoise ALLAIN, chargée des Personnes Agées, de la Solidarité et des Affaires Sociales

- Sur rendez-vous



4^{ème} Adjoint : Marie Pierre LE CARLUER, chargée des Finances

- Vendredi de 9h30 à 10h30



5^{ème} Adjoint : Frédéric LE FOLL, chargé de l'Agriculture, des Travaux, de la Voirie, du Cadre de Vie

- Mardi de 10h à 11h30



6^{ème} Adjoint : François VANGHENT, chargé de l'Ecologie, du Développement et de l'Aménagement Durable

- Vendredi à partir de 16h



Conseiller Municipal Délégué : David BLANCHARD, chargé de la Culture, de la Vie Associative

- Jeudi de 17h à 18h



Conseiller Municipal Délégué : Louis JEGOU, chargée du Tourisme, de la Communication et de l'Information

- Mercredi de 17h à 18h



Services médicaux

Pôle Médical et Para-Médical : 2, rue François Tanguy-Prigent

Médecin Généraliste :

Docteur Alain CLECH : 02 96 47 14 15

Chirurgien-Dentiste :

Docteur Eric ESNAULT : 02 96 54 74 13

Cabinet Infirmier : 02 96 37 79 40

Christelle GUIGNARD

Anita LE BRAS

Sylvain LE NER

Masseurs Kinésithérapeutes : 02 96 47 14 44

Isabelle OLLIVIER

Podologue :

Nadège BLIGNE-JORET : 02 96 37 53 76

Médecin Généraliste : Docteur Olivier CAULAN

7, Rue Paul Salaun - Tél : 02 96 47 13 66

Chirurgiens-Dentistes : Docteur Ofelia VLAD

Docteur Andrei GROZA

4, Place de la Poste - Tél : 02 96 47 12 03

Pharmacie : Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2, rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan - Tél : 02 96 47 15 31

Poste

Horaires d'ouverture :

Tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 14h15 à 17h15 et le samedi de 9h00 à 12h00

Horaires de levée du courrier :

Du lundi au vendredi 15h45

Le samedi à 10h45

Contact au 02 96 47 14 49

Déchèterie

La déchèterie du Creyo, ouverte à tous, horaires d'hiver :

Les lundis, mercredis et samedis de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

Les horaires des 10 autres Eco-relais ou déchèteries de la communauté d'agglomération, eux aussi ouverts à tous, sont à votre disposition à la mairie.

Date des encombrants :

Le retrait des encombrants se fait sur inscription. Contacter : LTC au : 080022300

Services d'urgence

SAMU : 15

Pompiers : 18

Police : 17

Gendarmerie nationale : PLESTIN LES GREVES - 02 96 35 62 18

(lundi, mercredi, vendredi, dimanche et fériés)

PLOUARET - 02 96 38 90 17

(mardi, jeudi, samedi)

Centre hospitalier : 02 96 05 71 11

Polyclinique du Trégor : 02 96 46 65 65

Écoles

École maternelle : 02 96 47 13 01

École élémentaire : 02 96 47 13 02

LA TURQUOISE

POUBEZRE

Du Mardi au Samedi : 12h - 14h et 18h - 22h
Le Dimanche : 18h - 22h

02 96 91 52 16

Fabie Pizza

Tél. 07 86 22 83 96

	MARCHÉS	SOIRÉES
LUNDI		L'île Grande Camping L'Art d'Élever (F&A)
MARDI	Trébeurden (F&A)	Grâces - Mairie
MERCREDI	Locquffret	Plouezec Bodou Bar « La Source »
JEUDI		Rospes - Mairie
VENDREDI	Guingamp	Ploubezec - Mairie
SAMEDI	Perennan	Landrelec Camping Municipal (F&A)
DIMANCHE	Plestin-Les-Grèves	Bégard Camping du Douant

Phil TAXI

VOYAGER FACILE

www.phil-taxi.fr
contact@phil-taxi.fr

06 68 510 240

- TOUTES DESTINATIONS
- CONVENTIONNÉ SÉCURITÉ SOCIALE
- TRANSPORT PUBLIC DE PERSONNES
- TPMR
- TOURISME
- SORTIES

FERRET JIMMY

Peinture, Décoration, Ravalement
Démoussage de toiture
Revetements sols et murs

Rte de Kernabat 22300 Ploubezre
TEL: 02.96.47.17.79
06.62.89.78.87

BRIAND

Combustible

02 96 48 10 41

LANNION

fioul maxifioul

- FIOUL - GAZOLE
- BUTANE - PROPANE
- BOIS - CHARBON
- ENTRETIEN - RAMONAGE

PLESTIN-LES-GRÈVES . PLOUBEZRE
PLOUNÉRIN . TONQUÉDEC

Jean-Hervé CARN

Plâtrerie
Cloisons-sèches - Isolation
Faux plafonds

Route de Morlaix - Trédrez
22300 LANNION
Tél. 02 96 35 77 04 - Fax 02 96 35 74 96
carnjeanhervé@wanadoo.fr

Le Couillard CONSTRUCTIONS

Avenue Parc Nevez
22300 LANNION
Tél. 02 96 46 64 80
Fax 02 96 46 48 46

Entreprises et particuliers
ENTREPRISE GÉNÉRALE DE BÂTIMENT
ENTREPRISE DE GROS OEUVRE
CONSTRUCTION AGRICOLE

Aurélien Couverture

Couverture - Zinguerie
Neuf & Rénovation

Aurélien Padé / Kerbrézant - 22300 PLOUBEZRE
Tél. 02 96 37 66 68

COUVERTURE - ZINGUERIE D. LE ROUX

Neuf et Rénovation

POUBEZRE **02 96 47 18 13**

A2M THERMIE

Plomberie
Chauffage
Électricité
Salle de bains
Clés en main

02 96 38 96 98

RGE

David MESTRUC - Laurent MICHEL
LE VIEUX-MARCHÉ, rue Lannion/Plouaret
PLOUNÉVEZ-MOËDEC, ZA Brg Ar C hie
a2mthermie@gmail.com

TRÉGOR TAXIS

11 véhicules

Gares - Aéroports - Toutes distances
Mise en route du compteur à la prise en charge

Lannion - Ploubezre - Trévor - Plouaret - Plestin

06 07 09 51 59

TRÉGOR DÉPANNAGE

Yannick Stéphane

Electricité
Plomberie
Serrurerie

Interventions rapides

06 . 63 . 36 . 23 . 85
yannick@tregordepannage.com

Traou Ar Wash - 22300 Ploubezre
www.tregordepannage.com

Actif HAMON TAXI

06.12.73.10.06

Transport médical assis
Commune de stationnement
Ploubezre

Aqua gym Bien-être

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Cours de 1 heure

sur RÉSERVATION par téléphone au **06 15 84 75 51**

- Etirements
- Renforcement musculaire
- Travail Postural
- Relaxation

10€ la séance

Piscine à 33°C

2 rue François Tanpuy-Prigent 22300 PLOUBEZRE

J. Marc Le COULS

Electricité générale
Plomberie
Chauffage
Dépannage

Kerviziou 22300 Ploubezre **06 70 10 38 85**

TS Élec

Electricité générale

Alarmes - Portail Électrique
Cablage Électromagnétique

Stéphane TURLUCHE
Artisan Électricien
Kernabat - 22300 PLOUBEZRE
Neuf - Rénovation - Dépannage

06 79 82 00 03
tselec22@orange.fr

Nous remercions nos annonceurs pour leur soutien