

Kelou Ploubêr

N°86
Septembre 2017

Spécial associations



Les bienfaits de l'activité sportive

L'un des principaux bienfaits du sport est d'améliorer le fonctionnement du système cardio-vasculaire et ainsi optimiser la circulation sanguine de part un effet de vaso-dilatation des vaisseaux sanguins.

Le sport renforce le cœur et régule la tension il participe au maintien du capital musculaire.



L'activité sportive procure une augmentation de la force, de l'endurance et du volume musculaire, elle participe par conséquent à la prévention des blessures et de diverses douleurs de hanche, de genoux, ou encore de dos.

Le sport prévient les problèmes articulaires et permet de mieux respirer.



La pratique de sports d'endurance comme le vélo ou la natation va participer à l'augmentation de la capacité pulmonaire, ce qui permet notamment de lutter contre les problèmes d'asthme.

Le sport accroît le capital osseux et procure un bien-être général, il favorise le sommeil.



Le fait d'activer l'organisme va stimuler l'action des cellules dans leur rôle de construction osseuse. Cette régénération va solidifier votre ossature et également

prévenir l'ostéoporose.

Le sport améliore les performances intellectuelles et facilite l'évacuation du stress.

La pratique du sport a une action calmante grâce aux endorphines, substances produites par notre cerveau. De plus elle permet de s'aérer l'esprit et d'oublier les soucis du quotidien.



Le sport enseigne des valeurs éducatives et crée du lien social.



Les associations et clubs sportifs rassemblent des individus qui partagent une même passion. Cela permet de créer des liens et d'élargir son cercle relationnel.

Le sport permet d'obtenir une silhouette fine et tonique, il inculque volonté et ténacité.

Pour muscler son corps il faudra plutôt s'orienter vers des activités sportives à dominante musculaire comme la danse, la gym, le Pilates, les exercices d'abdo-fessier.



ASSOCIATIONS

Amicale Bouliste - Amicale laïque	3
ACVP - Cécile Espoir	4

ASELP

ASELP - Anglais - Couture	
Gym - Pilate	5
Cuisine - Dessin - Gym d'entretien	
Gym douce	6
Informatique - Gym tonique	
Sophrologie - Tennis de table	7
Tricot - Scrapbooking - Yoga	
Reliure	8
Rando Ploubezre - Scrabble	9
Ploubz'anim	9
Daremprejou er geriadenn	10

ASP22

Volley-ball - Eveil sportif	
Fitness et zumba - Badminton	11
Genêts d'or - Bibliothèque	12
Min Ran - Association Charlotte	13
Foot Salle - Association familiale du château de Kergrist -	
Les amis de Kerfons	14
Les actions humanitaires	15
15th Cavalry - Rederien	16

La ruche artistique

Capoeira - CPN - Théâtre	17
Les petits loupiots	
Danse contemporaine - Piano	
Guitare - Flûte traversière	
Chorale	18
Batterie - Viole de gambe	
Peinture sur bois	
Meubles en carton - Vitraux	19
Comité de Jumelage	
Société de chasse	20
Union des anciens combattants	
US Ploubezre	21

INFOS PRATIQUES

Édito / Pennad-stur



Septembre est déjà arrivé, et avec lui la rentrée pour les associations de la commune.

Comme chaque année, les Ploubezriens et Ploubezriennes bénévoles, actifs ou retraités, monopolisent leur énergie afin de vous proposer toujours plus d'activités sportives, culturelles et humanitaires.

Le forum des associations qui tient date le Samedi 9 septembre vous permet à tous de découvrir cette manne d'activités diverses. Ce moment de rencontre et de partage autour de vos envies, de vos attentes est un temps privilégié pour aborder les responsables de vos associations communales.

Cette année, la commune de Ploubezre a souhaité focaliser la vie associative sur des achats de matériel (tables pour le CAREC et le Club House de la salle Paugam, armoires à vaisselle pour les associations à la salle du CAREC), mais a aussi investi dans la réfection du point de plonge de la salle polyvalente. Ces investissements ont pour but de faciliter l'organisation des manifestations associatives de la commune et rendre le fonctionnement plus pratique.

La commune a ardemment souhaité l'élaboration d'un livret d'accueil pour la salle du CAREC afin d'établir un guide de bonnes pratiques principalement axé sur la bonne restitution de cette salle, notamment en matière de ménage, et de rangement du matériel. L'entretien incombant aux équipes municipales, ceci représente un coût pour la commune et donc pour vous, Ploubezriens.

Cette année encore, Ploubezre sera le berceau de nombreuses activités humanitaires, telles que Courir pour Curie en Septembre, le Téléthon en Décembre, la course André Paugam en Octobre. Il est également à noter que le théâtre dans le cadre de la lutte contre la mucoviscidose sera reconduit pour 2 représentations, au vu de son succès indéniable. Nous n'avons pas encore accès au circuit de la Pierre Le Bigaut 2018. Peut-être serons-nous à nouveau sollicités pour le passage de cette grande manifestation cycliste bretonne ?

A ce jour, Ploubezre manque encore de petites salles qui seraient de formidables lieux de rencontre pour les activités en petit groupe, je pense ici aux cours de musique, par exemple. Malgré tout, la Commune est dotée d'infrastructures facilitant la pratique de nombreuses activités lui permettant ainsi de conserver son attractivité pour les jeunes et les moins jeunes. La municipalité est heureuse de compter sur ces associations pour dynamiser sa vie locale et participe à leur pérennité en maintenant ses subventions et son appui aux bénévoles dans l'organisation des diverses manifestations à venir.

Enfin, la Municipalité a décidé l'agrandissement des parkings proches du gymnase André Paugam, ceci afin de permettre à chacun de stationner et de circuler dans de bonnes conditions à l'horizon de 2018.

Merci à tous de votre engagement, de votre dynamisme et de votre désir de maintenir votre commune active. Les différentes associations communales vous attendent nombreuses et nombreux en leur sein afin de partager des moments sportifs, culturels et festifs qui font la vie d'une commune comme la nôtre.

David Blanchard

Adjoint délégué aux associations et à la culture

Directeur de la publication :

Brigitte Gourhant, Maire

Responsable de la rédaction :

Louis Jégou, Conseiller Municipal Délégué

à la Communication

Comité de rédaction :

Françoise Allain, Virginie Chauvel,

Catherine Goaziou, Louis Jégou,

Gabrielle Perrin, Armèle Robin-Diot,

Marie-Odile Rolland, Les associations de Ploubezre.

Crédit photos : Les associations de Ploubezre.

Associations / Kevredigezhioù

Amicale bouliste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie – Salle Marie Curie
Contact Alain Daniel
N° téléphone 06 09 77 94 15

BUREAU

Responsable Alain Daniel - 06 09 77 94 15
Vice-Président François L'Hervé - 02 96 47 13 93
Raphael Le Gloennec - 02 96 47 17 61
Secrétaire Alain Daniel - 02 96 37 62 30
Trésorier Vincent Josse - 06 13 69 13 99
Adjointe Anne Marie Le Foll

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur :
école de boule : Raphaël Le Gloennec

Lieux :

boulodrome, rue du stade, les allées de Buhulien

Dates :

les concours ont lieu du mois d'avril au mois août

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique :

Ouvert à tous sans niveaux

Équipement nécessaire :

de préférence avoir des boules

Modalités d'inscription :

contacter le président - 02 96 47 17 61

Nombre d'adhérents : 50

Amicale Laïque



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Mail amicalelaique.ploubezre@gmail.com
Site amicalelaiqueploubezre.e-monsite.com

Activités de l'association

Nous avons organisé en avril/mai 2017 la vente de paniers de légumes avec un maraîcher de Plouaret, ainsi qu'une vente de pizzas et de sacs isothermes personnalisés avec les dessins des enfants. Le dimanche 25 juin a eu lieu la grande kermesse, avec un repas champêtre, les spectacles des enfants, des structures gonflables, des stands divers et un concours de boules. Nous avons clôturé l'année avec un grand goûter offert aux enfants, ainsi qu'avec la remise aux élèves de Grande Section d'une trousse garnie et aux élèves de CM2 d'une calculatrice pour marquer respectivement leur passage en CP et en 6ème. C'est notre façon de leur souhaiter bonne chance pour la suite de leurs études.

Description :

L'association a plusieurs objectifs, celui de soutenir les écoles maternelle et élémentaire publiques de Ploubezre, en réalisant diverses opérations pour récolter de l'argent pour qu'elles puissent proposer aux enfants des activités culturelles, d'éveils, des sorties scolaires, ou autres... En 2016-2017 cela représente un budget de près de 9500 euros mis à disposition des écoles !



Mais l'amicale laïque de Ploubezre c'est aussi une équipe qui souhaite attirer de nouveaux membres en regroupant les amis des écoles publiques, les parents d'élèves, les anciens élèves, pour encore plus de convivialité, d'échange et de partage. Nous manquons souvent de bras pour assurer toutes les opérations au cours de l'année, alors n'hésitez pas à nous contacter pour rejoindre l'équipe, même pour une aide ponctuelle.

Nous souhaitons remercier toutes les personnes qui s'investissent déjà au sein de l'association, sans les bénévoles nous ne pourrions rien faire.

En 2016-2017 le bureau était constitué de : Yves Gallen, président ; Cindy Lebarque, vice-présidente ; Élise Le Berre, secrétaire ; Laëtitia Bourdon, secrétaire adjointe ; Vanessa Duval, trésorière ; Laure de Almeida, trésorière adjointe. Le bureau sera renouvelé en septembre 2017 lors de l'assemblée générale, nous accueillerons avec grand plaisir toutes les bonnes volontés qui nous permettront de pérenniser le financement des activités des enfants des écoles de Ploubezre

Amicale cyclotouriste et vététiste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact René Lestic
N° téléphone 06 81 31 72 15
E-mail rene.lestic@wanadoo.fr
Site Web : <http://club.quomodo.com/ploubezre-cyclo/accueil.html>

BUREAU

Président René Lestic
Vice-Président Samuel Le Fesson
Trésorier Dominique Guinel
mail : dominique.guinel@free.fr
Secrétaire Michel Le Manac'h
mail : michel.lemanach@sfr.f

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Dates et horaires :

Les dimanches matins et mercredis pour les hommes (toute l'année)

Les dimanches matins à 9h30 pour les femmes

Lieu : départ du bourg de Ploubezre

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique :

tous niveaux cyclos et VTT

Equipement nécessaire : vélo et casque

Modalités d'inscription : voir le bureau

Nombre d'adhérents : 87

Le club ouvert à tous regroupe un effectif de 87 membres, composé d'un groupe féminin, de 4 groupes masculins de différents niveaux et d'une section VTT. Les sorties régulières se font au départ de la place de la mairie tous les mercredis à 9h et tous les dimanches matin entre 7h45 et 9h selon

la distance du circuit allant de 60 à 125 kms dans un esprit de convivialité sans aucune compétition.

Le club participe activement aux actions à but humanitaire organisées par la commune, la André Paugam (lutte contre le cancer) avec une concentration cycliste et pédestre qui a eu lieu en septembre, le Téléthon ainsi que la représentation théâtrale pour la Mucoviscidose.

Agenda :

Janvier : Signature des adhésions et assurances

Février : Théâtre pour la Muco au Carec

Avril : Sortie féminine

Avril/Mai : Participation aux concentrations des clubs de la Région

Septembre : La Paugam « contre le cancer à Ploubezre »

Octobre : Sortie masculine

Novembre : Assemblée générale



Cécile Espoir

QUI CONTACTER ?

Siège social Convenant Du
Contact Annick Audigou
N° téléphone 02 96 47 10 09
E-Mail annick.audigou@orange.fr

BUREAU

Président Annick Audigou
Vice-président Christian Le Meur
Trésorière Séverine Denis

INFORMATIONS DIVERSES

Association créée en vue de poursuivre l'œuvre de Cécile en Extrême-Nord du Cameroun.

Projets prioritaires :

- Actions de solidarité : lutte contre la famine, alphabétisation, éducation à la santé, promotion de la femme, éducation des enfants, des filles...

- Aide à la mise en place progressive de structures indispensables à la concrétisation de ces programmes : greniers et moulins à mil, école, dispensaire, en privilégiant l'initiative et la participation active des populations concernés.

Rendez-vous importants de l'année :

- Assemblée générale en mars

- Concerts

- Repas le 8 octobre 2017 à 12h30 au CAREC

ASELP (Association Sports Et Loisirs de Ploubezre)

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre

BUREAU

Président Monique Rannou
02 96 47 10 08 - yvrannou2@wanadoo.fr

Vice-président Louis Jégou -
06 16 95 17 40 - louis.jegou@neuf.fr

Trésorier Gérard Chevalier
gerard.yvette.chevalier@wanadoo.fr

Trésorier-adjoint Rolland Telle
roland@telle.bzh

Secrétaire Aline Faure - lafamillefaure@orange.fr

Secrétaire-adjointe Janig Le Moing
02 96 37 64 38 - janig.lemoing@orange.fr

L'A.S.E.L.P. est une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, ayant pour titre : ACTIVITÉS, SPORTS ET LOISIRS DE PLOUBEZRE(ASELP), a été créée en 1984

Cette association a pour but de regrouper toutes les sections qui le désireraient et dont l'objet serait de favoriser et d'encourager la pratique d'activités physiques ou de loisirs dans un esprit d'équipe et d'amitié afin de procurer à ses membres des distractions saines et agréables.

L'association est dirigée par un comité directeur élu lors de l'assemblée Générale.

Avec des tarifs compétitifs, du fait des nombreux bénévoles l'A.S.E.L.P. compte à ce jour plus de 350 adhérents réparti dans 16 sections dont vous trouverez les détails ci-dessous

Inscription au forum des associations ou sur place, possibilité d'un ou deux cours gratuits pour essai.

Un site web est accessible à l'adresse <http://www.aselp.fr/>

ASELP - Anglais



QUI CONTACTER ?

Contact Clara Cronnin

E-mail clara.marland@btinternet.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Clara Cronnin

Lieu : Salle Marie Curie

Horaires : 1 cours le mercredi de 10h à 11h30 et le mardi de 18h30 à 20h.

ASELP - Couture



QUI CONTACTER ?

Contact Ernestine Lamour au 02 96 47 18 85

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Ernestine Lamour

Date et horaires : le mardi de 14h à 16h

Lieu : Club House

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutante et confirmée



ASELP - Gym Pilate

QUI CONTACTER ?

Responsable Janig Le Moing
02 96 37 64 38

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Peggy Le Guyader

Date et horaires : Lundi 13h30 à 14h30 - Vendredi de 13h30 à 14h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : fiche d'inscription donnée sur place, certificat médical exigé.



ASELP - Cuisine



QUI CONTACTER ?

Contact Ginette Tynevez - 02 96 35 32 49

Mail marcel.tynevez@orange.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Ginette Tynevez et Gwen Rouvière

Date et horaires : 1 lundi par mois de 9h30 à 13h30.

Lieu : Cuisine du CAREC



ASELP - Dessin



QUI CONTACTER ?

Responsable Jacqueline Denis - 02 96 48 82 08

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Jacqueline Denis

Date : 1 mardi sur 2 19h à 20h30.

Lieu : longère du CAREC

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutant et confirmé

ASELP - Gym d'entretien



QUI CONTACTER ?

Contact Monique Pommellet

N° téléphone 02 96 47 15 20

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Hélène Guezennec

Date et horaires : lundi de 11h à 12h et le vendredi matin de 9h30 à 10h30.

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : inscriptions sur place, certificat médical exigé.



ASELP - Gym douce

QUI CONTACTER ?

Contact Monique Pommellet

N° téléphone 02 96 47 15 20

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Hélène Guezennec

Date et horaires : le vendredi de 10h30 à 11h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : inscriptions sur place, certificat médical exigé.

ASELP - Informatique



QUI CONTACTER ?

Contact Rolland Telle
E-mail roland@telle.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : mercredi 18h30 à 20h30 (Maîtriser son ordinateur pour mieux s'en servir) - Jeudi de 14h à 16h (Bureautique)

Lieu : Salle Marie Curie

INSCRIPTION

Remplir le formulaire d'inscription + un chèque de 22 euros (cotisation section) + 8 euros (cotisation Asefp payable une seule fois pour saison en cours).

ASELP - Gym Tonique - renforcement musculaire global



QUI CONTACTER ?

Contact Nicole Lecoq - 02 96 37 15 21

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Peggy Le Guyader
Date et horaires : le jeudi de 19h30 à 20h30
Lieu : Salle André Paugam



INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : sur place, certificat médical exigé

Niveau de pratique : accessible à toutes,

Matériel à disposition : élastiques, bâtons, petites haltères, ballons, rings.

ASELP - Sophrologie



QUI CONTACTER ?

Responsable Catherine Desforge
E-mail catherinedeforge@yahoo.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 18h à 19h et le jeudi de 18h30 à 19h30.
Lieu : salle Marie Curie

ASELP - Tennis de Table de loisir



QUI CONTACTER ?

Responsable Patrice Frilay
02 96 46 56 11

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 17h30 à 19h15 et le Jeudi 19h à 21h
Lieu : salle André Paugam



ASELP - Tricot



QUI CONTACTER ?

Responsable Aline Faure - 02 96 48 14 08

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marie LE BRIS

Date et horaires : le jeudi de 14h et 17h et un jeudi sur deux jusque 18h.

Lieu : club-house salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : Débutante, experte, tous niveaux sont réunis tous les jeudis autour d'une table pour discuter, échanger, se détendre et bien sûr progresser... nouveauté cette année : cours à thème. Torsades, points fantaisie, bonnet, chaussettes. En fonction des envies de chacun et des possibilités des animatrices. Une sortie est organisée chaque année à la fin des cours



ASELP - Scrapbooking

QUI CONTACTER ?

Contact Valérie Caoulan au 02 96 47 13 66

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Valérie Caoulan

Date : 1 samedi par mois

Horaires : de 14h30 à 17h30

Lieu : Longère du CAREC

Qu'est-ce que le Scrapbooking ?

«Scrapbooking» est un terme anglais qui vient de scrap (= morceau, bout, reste) et de book (= livre) ; le scrapbooking

est donc l'art de mettre en scène une ou plusieurs photos sur une page en créant un cadre et en décorant le contour de celle-ci pour les mettre en valeur.

Papiers, ciseaux, colle rubans, boutons, etc. et nous voilà équipés pour exercer ce loisir créatif.



ASELP - Yoga



QUI CONTACTER ?

Contact Elisabeth Roussarie

N° téléphone 02 96 91 65 03

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrices : Odile Bonard Lisa Dickson et Elisabeth Roussarie

Date et horaires : Lundi de 18h à 19h30, jeudi de 17h à 19h et le vendredi de 19h45 à 21h

Lieu : salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : Inscription sur place, certificat médical exigé.

ASELP - Reliure



QUI CONTACTER ?

Contact Jean François Isaac

E-mail jeanfrancois.isaac@neuf.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Jean François Isaac

Date et horaires : le mercredi de 10h à 12h

Lieu : Longère du CAREC

Rando Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Contact Monique Rannou
N° téléphone 02 96 47 10 88

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le Jeudi 13h30



ASELP - Scrabble



QUI CONTACTER ?

Contact Monique Rannou
au 02 96 47 10 88

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Monique Rannou
Date et horaires : Lundi de 14h à 17h30
Lieu : club-house salle André Paugam



Ploubz'anim

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Ludivine Fégar
N° téléphone 06 66 78 10 33

BUREAU

Présidents Ludivine Fégar / Jean-Yves Morvan
Secrétaire Janie Douane et Daniel Lessard
Trésorière Veronique Le Marquer

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : 06 66 78 10 33

Nombre d'adhérents : 12

Prochaines manifestations :

- le vide grenier au bourg, dimanche 10 septembre à partir de 7h - Réservations au 06.86.53.92.61
- Bébé puce le 11 novembre au Carec

et pourquoi pas si les gens sont demandeurs un vide dressing en février.(à voir)



INFOS AUX ASSOCIATIONS

Les tables à tréteaux, les bancs et les grilles d'exposition sont mis gratuitement à la disposition des associations de Ploubezre (pour les réservations, s'adresser en mairie). (Les tarifs ci-dessous ne s'appliquent qu'aux associations de Ploubezre)

Salle Curie (Tarif 2017)

Réunion, Assemblée Générale : gratuit

Location du CAREC : (Tarifs 2017) Toutes les locations sont soumises à une caution de 150 €, lors de la signature du contrat, y compris pour les associations communales.

- Bal (entrée gratuite) : 133 €
- Bal, Thé dansant, Fest deiz : 266 €
- Option repas (carte = ou < 15€) + 113 €
- Repas d'association (sans recette) : 133 €
- Repas d'association

- (carte < 15 € ou avec recette) 266 €
- Repas d'association (carte >= 15 €) 380 €
- Séances récréatives (+ concours, tournois) (sono comprise)
- Gratuite (sans recette) Gratuit
- <= 6 €/entrée (y compris soirée Loto) 173 €
- > 6 € 246 €
- Exposition : gratuit
- Réunions (avec sono) : gratuit
- Location de la vaisselle : gratuit
- Location de la sono : gratuit
- Chauffage : gratuit

AGENDA 2017

SEPTEMBRE

Samedi 9 : forum des associations de 9h 30 à 12h30
Dimanche 10 : Vide Grenier place des Anciens Combattants
-Association PLOUBZ'ANIM
Dimanche 10 : Courir pour Curie
Jeudi 21 : Concours de belote -Club des Genêts d'Or
Samedi 30 septembre : Repas des Anciens

Du 10 au 30 septembre exposition de tableau à la bibliothèque par un artiste libre autodidacte.



« Les amoureux de Paris trinquent sous la tour Eiffel »

OCTOBRE

Dimanche 8 : Repas Cécile Espoir
Samedi 14 : Repas Association Charlotte
Jeudi 19 : Concours de belote -Club des Genêts d'Or
Dimanche 22 octobre : repas paroisse

NOVEMBRE

Samedi 4 novembre : AG cyclo à partir de 16h00
Samedi 11 : Bébé Puces : Association PLOUBZ'ANIM
Jeudi 16 : Concours de belote -Club des Genêts d'Or
Samedi 18 : AG de l'ASELP
Dimanche 19 : AG + Repas des Genêts d'Or
Dimanche 26 : Repas de l'Hospitalité Diocésaine

DÉCEMBRE

Vendredi 8 : Soirée Téléthon
Samedi 9 décembre : Téléthon
Dimanche 10 décembre : Téléthon
Jeudi 21 : Concours de belote - Club des Genêts d'Or

Daremprejoù er geriadenn

QUI CONTACTER ?

Adresse Ancien café de la gare à Kerauzern
Contact Fañch Peru
N° téléphone 02 96 35 81 29

BUREAU

Président Fañch Peru
Vice-président Daniel Giraudon
Trésorière Marie-Thérèse Lozac'h

BUT DE L'ASSOCIATION

Préserver un patrimoine et le présenter au cours de rencontres informelles avec le public. Donner l'occasion aux visiteurs d'échanger aussi bien en langue bretonne qu'en français voire en d'autres langues.

INFORMATIONS DIVERSES

Ouverture à dates fixes (annoncées dans la presse) et sur rendez-vous.

Ouverture le 13 septembre à 16h dans le cadre des journées du léguer, à 17h promenade dans les bois de Kergrisen compagnie de Jean Perron.

Visite de l'ancien café et de la saboterie ; exposition de jouets et jeux traditionnels, d'outils anciens, de costumes et d'objets de la vie quotidienne du siècle dernier et d'une chambre d'écolier des années cinquante.

Toutes les visites sont gratuites.

Ouverture pour les journées du patrimoine : les 16 et 17 septembre 2017. Les après-midi de 14h30 à 19h.

Animations ponctuelles : signature d'écrivains de la région, causeries etc.

Digor d'an holl, bihan ha bras, kozh ha yaouank !



ASP22

QUI CONTACTER ?

Présidente
Trésorière
Siège social

Valérie Deniel - 06.34.98.83.75
Agnès Le Gorju - 06.33.63.03.30
Mairie de Ploubezre

E-Mail
Site Web

blog.asp22@gmail.com
www.asp22.fr

ASP22 Volley-Ball



QUI CONTACTER ?

Eric Déniel : 06 41 66 60 94

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratique : tous niveaux

Date et horaires : le lundi à partir de 19h30

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 35 € (10 € étudiants et demandeurs d'emploi)

Nombre d'adhérents : 25

ASP22 Eveil sportif



QUI CONTACTER ?

Eric Déniel : 06 41 66 60 94

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : Gym, ballons, lutte, sauts, courses, jeux, ...

Date et horaires : le samedi matin de 10h à 11h (petite et moyenne section) et de 11h à 12h (grande section et CP) (séances de 45mn).

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarif : 49 €

Nombre d'adhérents : 60

ASP22 Fitness & Zumba



QUI CONTACTER ?

Valérie Deniel : 06 34 98 83 75

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : Zumba, Fitness, Renforcement, abdos/fessiers, body-barres, body-sculpt, ...)

Date et horaires : sur le site Web

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 70 € 1 séance par semaine, 100 € 2 séances par semaine, 20 € par séance supplémentaire

Nombre d'adhérents : 260.

ASP22 Badminton



QUI CONTACTER ?

Kristell Marie : 06 84 78 41 20

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratique : tous niveaux

Date et horaires : le mardi à partir de 19h00

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 35 € (10 € étudiants et demandeurs d'emploi)

Nombre d'adhérents : 56.

Bibliothèque municipale

QUI CONTACTER ?

Siège social Rue du stade
N° téléphone 02 96 47 16 74

La bibliothèque se situe au CAREC, rue du stade, à l'étage au dessus de la longère ; Suite aux travaux de mise aux normes il y a un ascenseur pour les personnes à mobilité réduite et les handicapés, il sert également pour le transport des livres et des lourdes charges. Depuis un an, Delphine, l'employée municipale a rejoint l'équipe de 12 bénévoles, elle a acquis la connaissance du logiciel Orphée et suivi une formation de base de 6 jours à la Bibliothèque des Cotes d'Armor.

- 9142 livres périodiques documentaires appartiennent à Ploubezre, Romans, BD, Livres en breton, Biographies, Policiers, Périodiques, Cassettes vidéo, CD, DVD.

- 1354 livres, documentaires, en prêt par la BCA, sont renouvelés régulièrement (300 tous les 6 mois) plus une navette de 20 livres échangés tous les mois

La bibliothèque est informatisée depuis 2006, l'abonnement est gratuit, chaque adhérent a une carte, le règlement est remis à l'adhésion.

A ce jour 403 adhérents et 12 classes fréquentent la bibliothèque

Horaire d'ouverture :

Public - lundi de 15h45 à 17h45
- mercredi et samedi de 10h à 12h

Classes - lundi matin de 9h à 12h et après midi de 13h30 à 15h30

Pendant les vacances scolaires la bibliothèque est ouverte uniquement le mercredi de 10h à 12h

Des animations seront programmées en cours d'année et si quelqu'un se sent l'âme de venir raconter des histoires ou autre, venez nous rejoindre.



Club des Genêts d'Or

Objectif :

Se retrouver autour d'activités conviviales : cartes, scrabble, rumikube, boules, randonnées, concours, etc.

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Annick Micetic
N° téléphone 02 96 47 13 12 ou 02 96 47 18 78

BUREAU

Présidente Annick Micetic et Solange Libouban
Trésorières Ernestine Lamour et Geneviève Micheau
Secrétaires Marthe Le Pichon et Geneviève Micheau

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : tous les mercredis de 14h à 18h sauf juillet et août.

Lieu : Salle Marie Curie

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : boules bretonnes, cartes (coinchée et belote), jeux (triomino, scrabbles).

Un concours de belote inter club le 3^{ème} jeudi de chaque mois sauf juillet et août à la salle du carec.



Min Ran

QUI CONTACTER ?

Siège social
Contact
Mail
N° téléphone

Mairie de Ploubezre
Jean-Yves Le Moing
jean-yves.lemoing@orange.fr
02 96 37 64 38

BUREAU

Président
Vice-président

Jean-Yves Le Moing
Bernard Lozahic
henry.lozahic-josette@wanadoo.fr
Tél. : 02 96 47 18 95

Secrétaire/Trésorier
Trésorière adjointe

Michel Le Bail
mlbconsulting@hotmail.com
tél. 02 96 47 12 21 - 09 62 58 61 67

Marie Martin
Tél. : 02 96 37 66 28

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

L'association Min Ran à trois activités dans l'ordre de la reprise en Septembre :

La Broderie, animée par Annick Michel :

A lieu une fois par semaine, chaque vendredi de 13h30 à 16h30, au Club House de la salle des sports, 12 Rue du stade.

La reprise aura lieu le 15 Septembre 2017, la clôture le 29 Juin ; l'activité est uniquement féminine environ 10 personnes assidues, les hommes qui ont des talents dans la couture sont acceptés.

La Danse Bretonne, animée cette année par Rolande Le Bars, et les musiciens « Un violon, un accordéon chro-

matique, un à trois accordéons diatoniques » :

C'est chaque vendredi hors congés scolaires, la rentrée le 22 Septembre 2017, clôture le 20 Avril; nouvel horaire début 20h45, fin 22h30, avec une pause de 10mn pour se rafraichir. Le lieu où l'on danse la salle du Carec, 1 rue du stade, éventuellement la salle Paugam au parc des sports, quand le Carec n'est pas disponible. Le nombre de participants tout long de l'année oscille entre 30 & 35 personnes.

L'enseignement du Breton, animé par Jean-Yves Le Moing, président de l'association :

La date et le lieu de l'enseignement sont laissés libres à l'heure où nous écrivons cet article. Ils dépendront des personnes intéressées et concernées, de leur temps libre en semaine, la durée du cours du cours et son nombre hebdomadaire sera à définir entre les participants. L'activité du point de vue calendaire sera voisine de celle de la danse bretonne.



Association Charlotte

QUI CONTACTER ?

Siège social
Contact
N° téléphone
Mail

11 rue Ernest Renan
Roselyne Daniel
02 96 47 15 95
charflo@wanadoo.fr

L'association Charlotte a été créée en 1998 afin de récolter des fonds et de permettre à Charlotte handicapée moteur cérébrale âgée aujourd'hui de 21 ans de suivre des méthodes de stimulations, en France et à l'étranger, qui ne sont pas prises en charge en France.

L'association nous a permis de faire plusieurs méthodes aux Etats-Unis, en Italie, en Allemagne, en France et depuis 2009 en Espagne à Barcelone.



En 2009 Charlotte s'est rendue pour la première fois à Barcelone afin de subir une intervention chirurgicale pratiquée par le Docteur Nazarov qui consiste à traiter ses problèmes musculaires. Le traitement consiste à réaliser des opérations sous-cutanées (fermées), qui sont pratiquées avec un scalpel fin, en sectionnant seulement les fibres pathologiques qui limitent les mouvements.

Charlotte a subi 3 fois cette intervention (mars 2009, septembre 2010 et avril 2013) qui a beaucoup amélioré son état physique.

Depuis Novembre 2011 nous nous rendons deux fois trois semaines par an au centre Essentis de Barcelone pour un programme de stimulation intensif.

Une quinzaine de bénévoles se relaient tous les jours afin d'aider Charlotte dans ses ateliers de stimulation ainsi que pour faire des ballades avec elle.

L'association organise tous les ans un repas couscous le 14 octobre prochain.

Une vente de sacs fabriqués avec des sacs à café a été aussi organisée qui a rapporté 1000 €. Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à la fabrication de ces sacs.

Le magasin Intermarché de Ploubezre a fait un don de 1500 €. Merci à Mr et Mme Cadoret.

Association foot salle ploubezre

Créée en 2015 la nouvelle Association Foot en salle de Ploubezre souhaite apporter aux adhérents le loisir qu'ils recherchent.

QUI CONTACTER ?

Contact Bernard Delisle Pors ar land
N° téléphone 06 30 56 60 42
Trésorier Marc Le Naour

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : Le mercredi de 19h à 22h30
Le vendredi de 19h à 22h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : loisir

Equipement : baskets

Modalités d'inscription : fiche d'inscription + certificat médical. Places disponibles, inscriptions au forum.



Association familiale du château de Kergrist



QUI CONTACTER ?

Siège social château de Kergrist, 22300 Ploubezre
N° téléphone 02 56 39 57 97 - 06 81 70 59 09
Mail chateaukergrist@sfr.fr

CHARTRE DE «COUSINAGE» :

Nous avons créé l'Association Familiale du château de Kergrist avec le souhait de réunir des amis, dans une ambiance familiale et conviviale. Le but est de perpétuer l'histoire du patrimoine culturel, environnemental et familial du château de ses jardins et de ses dépendances.

Les membres bénévoles deviennent « cousins, cousines » à la mode de Bretagne par leur présence, leur cotisation et leur disponibilité. Il s'agit de participer à la « vie de château » pour organiser diverses fêtes et manifestations. N'oublions pas qu'il y a également des devoirs mauvaises-herbes, poussière, bricolage en tout genre et tout cela dans la joie et la bonne humeur dans un véritable esprit de partage.

Les amis de Kerfons-Mignoned Kerfaoues



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Raoul Le Chenadec
N° téléphone 06 23 41 01 83
E-Mail raoul.lechenadec@nordnet.fr

BUREAU

Président Raoul Le Chenadec
Secrétaire Geneviève Busch
Secrétaire adjointe Françoise Allain
Trésorier Jean-François Goaziou

L'objectif de l'association est de mettre en valeur la chapelle de Kerfons et le patrimoine bâti de la commune; participer et organiser des manifestations culturelles publiques.

Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues.



Les actions humanitaires de ploubezre



« La lutte contre le cancer avec l'Institut CURIE »

Grand succès pour notre participation « **La André PAUGAM 2016** » du dimanche 4 septembre 2016. Cette 25^{ème} manifestation nationale de la lutte contre le cancer avec L'Institut Curie : « **Courir pour la vie courir pour CURIE** » est toujours pour la Commune de PLOUBEZRE un grand rendez-vous de la générosité et solidarité. Le résultat financier avec **1203.00 €** collectés est la preuve de notre sensibilisation à la lutte contre le cancer. Cette somme a été intégralement versée à l'INSTITUT CURIE pour la recherche médicale. La coordination des actions Sociales et Humanitaires remercie les donateurs. Le rendez-vous est déjà pris pour la prochaine édition du dimanche 10 septembre 2017 (marcheurs, trail , vtt, cyclos).



« TELETHON 2016 à PLOUBEZRE »

Vaste programme pour cette 30^{ème} édition du TELETHON. Nouveauté le vendredi 25 novembre un LOTO, animé par Christiane, CAREC, Un repas crêpes pour 140 convives et un fest-deiz pour 120 danseurs le dimanche. Pour les manifestations sportives c'était un nouveau succès, pour les Cyclotouristes avec 50 participants sur une boucle de 60 km et un circuit TRAIL ou JOGGING pour nos coureurs à pieds et une randonnée de 9 km sur nos chemins communaux. La somme collectée : **3209 €** fait du 30^{ème} TELETHON un grand rendez-vous de solidarité des Ploubezriens avec l'AFM pour réussir le grand virage des traitements. La coordination des actions humanitaires remercie les donateurs, **375 €**, tous les participants et les associations partenaires pour cette manifestation humanitaire.



« Contre la MUCOVISCIDOSE la Vie sera plus Forte »

Dans le cadre des opérations de lutte contre la Mucoviscidose, la pièce « Dévorez moi » d'Olivier Lejeune était jouée à Ploubezre au CAREC le vendredi 3 mars et le dimanche 5 mars 2017, plus de 700 spectateurs ont répondu à l'invitation. Nous pouvons dire que le public est toujours fidèle au rendez-vous annuel d'intrigue et fous-rires en cascades avec Jean Paul Gourlay et sa troupe « l'Entracte » de Maël-Carhaix, bénéficie de ces deux soirées **3305 €**. Cette soirée spectacle est un excellent moyen de contribuer à la lutte contre la Mucoviscidose. La totalité des recettes ont été reversée à l'association « LE TREGOR CONTRE LA MUCO -Pierre Le Bigaut » .



15th Cavalry History Brittany Group



QUI CONTACTER ?

Siège social 10, rue Yves Le Cudennec
22300 PLOUBEZRE
Contact Eric Boété
N° téléphone 06 60 46 64 75
E-Mail 15th.cav@orange.fr
Site www.15thcavalrybrittany.sitew.com

BUREAU

Président Eric Boété
Vice-président Raymond Beauverger
Secrétaire Céline Groisy
trésorier Pierre Le Souder
Responsable Historien François Souquet
Administrateur Jean-Claude Gouarin

INFORMATIONS DIVERSES

Notre association a pour objectif :

- 1- de préserver la mémoire des soldats Américains qui en Août 1944 ont participé à la Libération de la Bretagne
 - 2- De maintenir le contact avec leurs familles et de les recevoir pour leur montrer où ont combattu leurs pères, Grands pères.
 - 3- Maintenir le contact et recevoir les militaires actuels du 15th Cavalry Regiment basés à Fort Benning en Georgie USA
 - 4- participer aux différentes cérémonies en France pour représenter le 15th Cavalry Regiment
- Notre association soeur aux Etats-Unis a un nouveau président, c'est le Colonel Rick Nussio, ancien Commandant

du 15th Regiment et maintenant à la retraite , il a été nommé par le Colonel Birmingham, actuel commandant du Regiment. Nous avons participé en Mai dernier au Memorial Day au cimetière militaire Américain de Saint James dans la Manche. Notre association est ouverte à toutes les personnes qui aiment l'histoire et cette période de notre Histoire. L'association compte environ 35 membres et notre assemblée générale a lieu à Ploubezre soit en fin d'année ou en début d'année.

Courant Octobre le Président Eric Boété se rendra aux Etats-Unis pour participer à un congrès de l'US Army à Washington sur invitation de plusieurs officiers supérieurs de l'Armée Américaine.

Nos cotisations sont de 22 Euros pour les membres actifs et de 12 Euros pour les sympathisants.



Rederien Plouber



QUI CONTACTER ?

Siège social Kervoiziou - 22300 Ploubezre
Contact Michel Person
N° téléphone 02 96 23 10 43
E-mail rederien.plouber@gmail.com
Site internet : <http://rederien.plouber.over-blog.com/>

BUREAU

Présidente Michel Person
Vice-président Didier Coquillon
Secrétaire Laurent Roussarie
Secrétaire-adjoint Christophe Le Guen
Trésorière Gisèle Le Moal
Trésorière adjointe Céline Mestric

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateurs : Didier Coquillon, Christian Prat

Lieu, date et horaires :

- Tous les mardis à 18 heures, rendez-vous à la salle des sports de Ploubezre (de Novembre à Mars) ou au chemin de Halage de Lannion.
- Tous les jeudis à 18 heures, rendez-vous à la salle des sports de Ploubezre.
- Le dimanche matin à 10h, rendez-vous au stade municipal pour une sortie sur les routes et les chemins autour de Ploubezre. Des sorties sont également organisées pour aller découvrir d'autres sentiers (Perros Girec, Ile Grande, Saint Michel en Grève, etc.).

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : tous niveaux

Equipement nécessaire : une bonne paire de chaussures et le sourire

Modalités d'inscription : cotisation 30 €

Nombre d'adhérents : 45

L'association de course à pieds de Ploubezre vous accueille tout au long de l'année pour courir dans la bonne humeur et à votre rythme sur les routes et chemins de Ploubezre. Des séances sont dédiées aux féminines et à ceux qui souhaitent reprendre une activité sportive. Donc n'hésitez pas pour venir nous rencontrer, quel que soit votre niveau, vous serez accueilli avec plaisir !



La Ruche artistique



QUI CONTACTER ?

Siège social Contact

Mairie de Ploubezre
Anne-Marie Pichon
36 Keranroux - Ploubezre
06 88 57 11 36

N° téléphone

anne.marie.pichon@aliceadsl.fr

E-mail

Contact

Valérie Michon

N° téléphone

02 96 35 39 57

E-mail

valerie.michon@free.fr

BUREAU

Présidente

Anne-Marie Pichon

Secrétaires

Valérie Michon et Michelle Le Calvez

Trésorier

Jean-Yves Boulai

Responsable communication

André Pichon

ACTIVITÉS

La Ruche est une association loi 1901, créée en 2002, gérée par des bénévoles et animée par des professeurs rémunérés.

Son objectif : proposer des activités culturelles et artistiques

aux 330 adhérents.

La Ruche artistique se compose de 14 sections. 5 sections sont destinées aux enfants petits et grands : **Club Connaître et Protéger la Nature** : « les petits bourdons » - **Théâtre - les Petits Loupiots - Capoeïra**.

A la Ruche, on trouve aussi 6 sections qui proposent des activités aussi bien aux adultes qu'aux enfants : **Danse contemporaine - Pratique instrumentale : piano, guitare, flûte traversière, batterie et Viole de Gambe**.

Et pour finir, il y a 4 sections pour les adultes : **Peinture sur bois & tous supports - Chorale « Pollen » - Meubles en carton - Vitraux, fusing**.

La Ruche c'est aussi des moments conviviaux trois concerts par an

une « porte-ouverte », en juin

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Forum des associations à Ploubezre le 9 septembre 2017 de 9h30 à 12h30.

Site Internet de l'association :

www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com

La Ruche artistique : Capoeïra

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Julien Terrin

Date et horaires : Enfants de 6 à 11 ans vendredi soir 17h

Lieu : Salle André Paugam

La Ruche artistique : CPN Découverte nature/environnement pour les enfants : Club Connaître et Protéger la Nature

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Jakez Lintanf

Date et horaires : Enfants à partir de 6 à 11 ans - 1 cours par mois le samedi

Lieu : dans la nature



La Ruche artistique : Théâtre



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marianne Vincent

Lieu : scène du CAREC

Pour enfants et ados à partir de 6 ans + adultes

La Ruche artistique : Les Petits Loupiots

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Responsables : Sabine Brichet

Section proposée par les assistantes maternelles de la commune qui souhaitent se réunir avec les enfants dont elles ont la garde pour faire des activités manuelles.

Lieu : club-house Gymnase André Paugam

La Ruche artistique : Danse contemporaine

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Magali Blanc

Date et horaires : enfants de 4 à 12 ans mercredi après-midi et adultes le mercredi soir

Lieu : salle de danse, gymnase André Paugam



La Ruche artistique : Piano

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Gabriel Nogue

Date et horaires : Cours individuel enfants et adultes

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Guitare



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Gabriel Nogue et Thierry Morisseau

Date et horaires : Cours individuels et collectifs enfants et adultes du lundi soir au samedi midi

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Flûte traversière bois ou métal & Irlandaise

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Florence Le Quellec

Date et horaires : Cours individuels enfants et adultes mardi

Lieu : salle de musique longère du CAREC



La Ruche artistique : Chorale « POLLEN »

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Chef de Chœur : Raoul Le Chenadec

Date et horaires : lundi soir 20h15-21h45

Lieu : Club-House gymnase André Paugam

La Ruche artistique : Batterie

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Alain Carré

Date et horaires : Cours individuels enfants et adultes du jeudi soir

Lieu : salle de musique longère du CAREC



La Ruche artistique : Viole de Gambe



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Nathalie Le Gaouyat

Date et horaires : Cours individuel et consort

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Peinture sur bois & tous supports

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

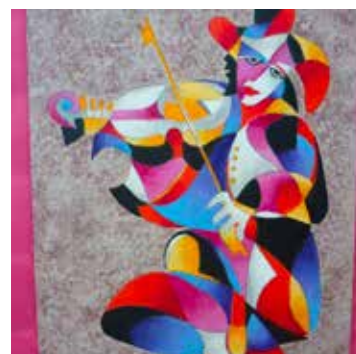
Animatrice : Marie Cotonea

Date et horaires : mercredi : 10h-12h30 et 17h30-20h / Jeudi : 17h-19h30 / vendredi : 17h-19h30

Animatrice : Marie Cotonea

Date et horaires : Enfants (Dessin/peinture) mardi 17h15-18h30 / Adultes mercredi 17h-19h

Lieu : Club-House gymnase André Paugam



La Ruche artistique : Meubles en Carton

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrices : Nicole Gobron et Marie-France Leveque

Date et horaires : le samedi après-midi 13h-16h30

Lieu : Club-House gymnase André Paugam

La Ruche artistique : Vitraux - fusing

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Aurélie Habasque-Tobie

Date et horaires : Atelier sur 1 samedi par mois (9 journées)

Lieu : longère du CAREC



Comité de jumelage Lannion-Caerphilly / Ploubezre-Llanbradach



CONTACT

Siège social 23, rue J.Savidan 22300 Lannion
Contact Alain.Rahyer
E-mail lannion-caerphilly.jumelage@laposte.net

BUREAU

Président Alain.Rahyer
Vice-présidente Annie Riou
Vice-présidente Elisabeth Bodéré
Secrétaire Jean-Marie Renon
Secrétaire-adjoint Jean-Jacques Monnier
Trésorière Joscelyne Delhaye
Trésorières adjointes Catherine Bouteaux et Pascale Raoul

INFORMATIONS DIVERSES

Le Comité de jumelage Lannion-Caerphilly/Ploubezre-Llanbradach est une association de type 1901 et qui a pour but de promouvoir la culture de la Bretagne et du Pays de Galle en favorisant différents échanges (culturels, scolaires, sportifs, famille...) entre les deux communautés. Chaque année, il propose des manifestations culturelles (conférences/débats, spectacles, expositions...) avec les « semaines Galloises » et organise un voyage au Pays de



Galles dans le cadre de l'échange familles. Il faut également noter l'échange sportif des jeunes footballeurs entre les clubs de Servel et de Llanbradach.

Le Comité compte une quarantaine d'adhérents avec un Conseil d'administration de 22 membres qui se réunit tous les mois.

La résistante société de chasse de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Geffroy Dams
N° téléphone 02 96 47 15 64
E-Mail geffroy.dams@neuf.fr

BUREAU

Président Geffroy Dams
Vice-président Dimitri Benec'h
Trésorier Frédéric Goudigan
Trésorier-adjoint Nicolas Morvan
Secrétaire Yann Lechelard
Secrétaire-adjoint Vincent Josse

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires :

- chasse aux renards et sangliers uniquement en battue.

-Lieu : Ploubezre

INFORMATIONS DIVERSES

- Remise des cartes de chasse 2017/2018 le dimanche 3 septembre 2017 de 10h à 12h sous-sol du CAREC ou la Salle André Paugam avec permis de chasse, carte de validation et assurance à jour
 - Ouverture générale de la chasse le dimanche 17 septembre 2017 à 8h30
 - Loto le vendredi 26 janvier 2018
 - Vide grenier le 15 août 2018 au boulodrome
- La société de chasse de Ploubezre et de Vieux Marché se sont associées pour organiser une grande fête de la chasse au château de Kergrist le 9 juillet 2017.



Union des anciens combattants

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Claude Armange
N° téléphone 02 96 38 98 32

BUREAU

Président Claude Armange - 02 96 38 98 32
Vice-président Louis Gode - 02 96 47 19 70
Secrétaire Auguste Gac - 02 96 37 99 45
Secrétaire-adjoint Jean Boëté - 02 96 47 11 98

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lieu : ensemble des Côtes d'Armor

INFORMATIONS DIVERSES

Nombre d'adhérents : 32

Assiste à toutes les cérémonies patriotiques à Ploubezre et les Côtes d'Armor.

Assemblée générale à St Briec tous les ans

Assemblée générale à Ploubezre tous les ans selon disponibilité.

USP (Union Sportive de Ploubezre)

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Marcel CORBEL
Lieu-Dit Beg Ar C'hra ST MICHEL EN GREVE
N° téléphone 06 12 75 29 75
E-mail marcelcorbel@aol.com

BUREAU

Co-Président Fabrice Grot - 06 13 88 87 63

Vice-présidents délégués

Mickaël Fomel (Réfèrent Ecole de foot - 06 40 75 37 62)

Christian Coden (Réfèrent Seniors - 06 79 29 38 75)

Secrétaire / correspondant Marcel CORBEL

Secrétaire adjointe Léa TROADEC

Trésorière Roselyne Daniel (02 96 47 15 95)

Trésorière adjointe Nathalie LE COULS

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Entraîneur Seniors :

Christian N'Gundo (06 38 61 22 86) assisté Anthony Mordelet

Entraîneur U19 à U16 : Benjamin JEGOU (06 84 27 98 20 - éducateur sportif fédéral)

Entraîneur U15 / U14 : Yvon DERRIEN (06 06 41 41 73 - édu-

cateur sportif fédéral)

Responsable de l'école de Foot :

Mickaël FOMEL (06 40 75 37 62)

Lieux : Terrain municipal, salle Paugam (suivant conditions climatiques)

Horaires :

Seniors : entraînements le mercredi et vendredi à 19h30

INFORMATIONS DIVERSES

Nombre d'adhérents : 220 licenciés

Niveaux de pratique :

Seniors : Equipe 1 en régional R3 – Equipe 2 en D2 – Equipe 3 en D3

Jeunes : U19 en honneur départemental, U18 en D2 et U15 en D2

Vétérans (selon effectif) évoluant en Sports Loisir (Contact : Gérard Baro au 06 28 61 69 29)

Ecole de foot : U13 à U6 (6 ans dans l'année)

Modalités d'inscription : Demande de licence visée par le médecin, 1 photo, 1 photocopie de pièce d'identité ainsi qu'une cotisation annuelle, fonction de la catégorie d'âge (réduction si plusieurs adhérents par famille)



(de gauche à droite) : Fabrice GROT (Président), Christian N'GOUNDO (Entraîneur) et Anthony MORDELET (Entraîneur adjoint)



Le Logo identifiant le club

Infos pratiques / Titourou pleustrek

Mairie

Horaires d'ouverture :

- Lundi et samedi : de 9h à 12h
- Mardi, mercredi, jeudi, et vendredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Téléphone : 02 96 47 15 51

Courriel : mairie@ploubezre.fr

Site internet : www.ploubezre.fr

Permanence des élus (sur rendez-vous) :

Maire : Brigitte GOURHANT

- Mercredi et samedi de 10h à 12h



1^{er} Adjoint : Gildas NICOLAS, chargé de l'Urbanisme et de l'Habitat, des Equipements structurants

- Mardi de 17h à 18h et le samedi de 10h30 à 12h



2^{ème} Adjoint : Armèle ROBIN-DIOT, chargée de la Petite enfance, des Affaires scolaires et Péricolaires

- Sur rendez-vous



3^{ème} Adjoint : Françoise ALLAIN, chargée des Personnes Agées, de la Solidarité et des Affaires Sociales

- Sur rendez-vous



4^{ème} Adjoint : Marie Pierre LE CARLUER, chargée des Finances

- Vendredi de 9h30 à 10h30



5^{ème} Adjoint : Frédéric LE FOLL, chargé de l'Agriculture, des Travaux, de la Voirie, du Cadre de Vie

- Mardi de 10h à 11h30



6^{ème} Adjoint : François VANGHENT, chargé de l'Ecologie, du Développement et de l'Aménagement Durable

- Vendredi à partir de 16h



Conseiller Municipal Délégué : David BLANCHARD, chargé de la Culture, de la Vie Associative

- Samedi matin sur rendez vous



Conseiller Municipal Délégué : Louis JEGOU, chargée du Tourisme, de la Communication et de l'Information

- Mercredi de 17h à 18h



Services médicaux

Pôle Médical et Para-Médical : 2, rue François Tanguy-Prigent

Médecin Généraliste :

Docteur Alain CLECH : 02 96 47 14 15

Chirurgien-Dentiste :

Docteur Eric ESNAULT : 02 96 54 74 13

Cabinet Infirmier : 02 96 37 79 40

Christelle GUIGNARD

Anita LE BRAS

Sylvain LE NER

Masseurs Kinésithérapeutes : 02 96 47 14 44

Isabelle OLLIVIER

Podologue :

Nadège BLIGNE-JORET : 02 96 37 53 76

Médecin Généraliste : Docteur Olivier CAOULAN

7, Rue Paul Salaun - Tél : 02 96 47 13 66

Chirurgiens-Dentistes : Docteur Ofelia VLAD

Docteur Andrei GROZA

4, Place de la Poste - Tél : 02 96 47 12 03

Pharmacie : Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2, rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan - Tél : 02 96 47 15 31

Poste

Horaires d'ouverture :

- Fermé le lundi

La poste est fermée le matin

Ouverte - Les mardi, mercredi, jeudi et vendredi : de 14h à 17h

et Le samedi : de 9h à 12h

Contact au 02 96 47 14 49

Déchèterie

La déchèterie du Creyo, ouverte à tous, a désormais des horaires valables toute l'année :

Les lundi, mercredi et samedi de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30.

Les horaires des 10 autres Eco-relais ou déchèteries de la communauté d'agglomération, eux aussi ouverts à tous, sont à votre disposition à la mairie.

Date des encombrants :

Le retrait des encombrants se fait sur inscription. Contacter : LTC au : 080022300

Services d'urgence

SAMU : 15

Pompiers : 18

Police : 17

Gendarmerie nationale : 02 96 37 03 78

Centre hospitalier : 02 96 05 71 11

Polyclinique du Trégor : 02 96 46 65 65

Écoles

École maternelle : 02 96 47 13 01

École élémentaire : 02 96 47 13 02

LA TURQUOISE

KEBAB
BURGERS
GRILLADES

sur place ou
à emporter

Tél : 02 96 91 52 16

2 Rue Jean Marie Le Foll - 22300 PLOUBEZRE

ANNE TAXI
ANNE-TAXI.COM

PLOUBEZRE/LANNION/PERROS
GUIREC

TAXI

06.07.49.73.32

CHARPENTE
MENUISERIE BOIS ET PVC

Menuiserie Aluminium Technol - FABRICANT

MIROITERIE - FERMETURE

NEUF ET RÉNOVATION

GROLEAU

SCEG - Menuiseries Tél. 02 96 49 02 02

Rue du Colombier - B.P. 74 - 22700 PERROS-GUIREC - Fax: 02 96 23 16 12 - groleau@wanadoo.fr
Société Coopérative des Maîtres du Bois - 100% Bois - 100% Qualité - 100% Sécurité - 100% Satisfaction - 100% Engagement

FERRET JIMMY

Peinture, Décoration, Ravalement
Démoussage de toiture
Revêtements sols et murs

Rte de Kernabat 22300 Ploubezre
TEL: 02.96.47.17.79
06.62.89.78.87

BRIAND

Combustible

02 96 48 10 41

LANNION

fioul maxifioul

- FIOUL - GAZOLE
- BUTANE - PROPANE
- BOIS - CHARBON
- ENTRETIEN - RAMONAGE

INTÉRIEUR & EXTÉRIEUR

LE GUEN
PEINTURE

Une équipe à votre service !

Z.A. de Kervanon **PLOUGNEAU**
Z.A. de Kerblquet **CAVAN**
Tél : 02 96 37 41 38
Fax : 02 96 47 12 25
le-guenc@wanadoo.fr

PROFESSIONNEL & PARTICULIER

Jean-Hervé CARN

Plâtrerie
Cloisons sèches - Isolation
Faux plafonds

Route de Morlaix - Trédrez
22300 LANNION
Tél. 02 96 35 77 04 - Fax 02 96 35 74 96
carnjeanhervé@wanadoo.fr

Le Couillard
CONSTRUCTIONS

Avenue Parc Nevez
22300 LANNION
Tél. 02 96 46 64 80
Fax 02 96 46 48 46

Entreprises
et particuliers

ENTREPRISE GÉNÉRALE DE BÂTIMENT
ENTREPRISE DE GROS OEUVRE
CONSTRUCTION AGRICOLE

Aurélien Couverture

Couverture - Zinguerie
Neuf & Rénovation

Aurélien Pidé / Kerblquet - 22300 PLOUBEZRE
Tél. 02 96 37 66 68

COUVERTURE - ZINGUERIE

D. LE ROUX

Neuf et Rénovation

PLOUBEZRE 02 96 47 18 13

Plomberie
Chauffage
Electricité
Energie
Renouvelable

David Mestric

5^e Jean 22420 PLOUARET
email: mestricd@wanadoo.fr

Tel/Fax: 02 96 38 96 98

TRÉGOR TAXIS

11 véhicules

Gares - Aéroports - Toutes distances
Mise en route du compteur
à la prise en charge

Lannion - Ploubezre - Trévou - Plouaret - Plestin

06 07 09 51 59

Nous remercions
nos annonceurs
pour leur soutien

Actif **HAMON**
TAXI

06 12 73 10 06

Transport medical assis
Conventionné toutes caisses
Taxi nuit sur réservation

TSélec
Electricité générale

Alarmes - Portail Électrique
Cablage Électromagnétique

Stéphane TURLUCHE
Artisan Électricien
Kernabat - 22300 PLOUBEZRE
Neuf - Rénovation - Dépannage

06 79 82 00 03
tselec22@orange.fr

Aquaqym
Bien-être

OUVERT
TOUTE L'ANNÉE

Cours de 1 heure

sur RÉSERVATION
par téléphone au
06 15 84 75 51

- Etirements
- Renforcement musculaire
- Travail Postural
- Relaxation

10€ la séance

Piscine à 33°C

2 rue François Tanpuy-Prigent 22300 PLOUBEZRE