

N°103
JANVIER
2023

BULLETIN
MUNICIPAL

Ploubezre

////// KELOÙ PLOUBÊR ////

N° 103 - MIZ GENVER 2023

Bonne année !
Bloavezh mat !

2023




Ploubezre

A l'aube de cette année nouvelle, en mon nom et au nom de l'équipe municipale, je vous présente mes meilleurs vœux de bonheur et de santé. La toile de fond de l'année écoulée a été encore une fois très particulière et difficile. Je fais le vœu que 2023 soit la plus douce et la plus sereine possible pour vous et pour tous ceux qui vous sont chers. Je souhaite à toutes celles et ceux qui sont dans la souffrance ou la peine de retrouver la quiétude et la force nécessaire pour surmonter les épreuves de la vie. L'année 2022 nous a tout de même apporté de nombreux sujets de satisfaction. Ainsi, face aux difficultés, nous avons vécu de nombreux instants de solidarité et de générosité. Dans cette société où l'individualisme se développe, nous devons continuer à travailler ensemble à préserver ce qui fait le bien-être de notre commune. 2022 a aussi permis de renouer avec les moments de convivialité et de partage qui sont essentiels pour créer du lien social. Je tiens à remercier toutes les personnes qui s'engagent au quotidien pour les autres et tout particulièrement pour les plus défavorisés.



Pour ce qui est des projets communaux, l'année dernière aura vu : la fin de la restauration de la chapelle de Kerfons, au bout de deux années de travaux ; la réfection de 3,5 km de voirie rurale ; le lancement de la construction de l'extension du restaurant scolaire ; la construction des nouveaux terrains de tennis ; la mise en service de la voie douce de la ZAC ; le réaménagement de deux cellules du pôle médical ; la réalisation de travaux de réfection à l'école élémentaire.

Nous entrons, cette année, dans une phase importante de concrétisation du projet phare de cette mandature qui est la revitalisation du centre-bourg. En 2020-2021, une étude avait permis de déterminer un programme à mettre en œuvre pour améliorer durablement le cadre de vie des Ploubezriennes et Ploubezriens. Au deuxième semestre 2023 sera lancée la rénovation du Kreisker afin d'y réhabiliter l'ancien restaurant et d'y créer trois logements sociaux. A cette même période, débutera la construction du futur pôle enfance. Ce bâtiment que nous avons souhaité à haute qualité environnementale sera construit avec des matériaux biosourcés que sont le bois et la paille, et quant à la toiture, elle sera dotée de panneaux photovoltaïques. Cette année, nous allons aussi lancer l'étude visant à requalifier les espaces publics aux abords de la mairie, sécuriser les déplacements doux et apaiser la circulation des véhicules. Tous ces aménagements visent à créer autour de la mairie des lieux de vie apaisés s'intégrant dans une vision d'ensemble du bourg.

Ainsi, comme vous le constatez, l'année est pleine de promesses !

En deroù ar bloaz newez, en ma anv ha hini skipailh ar c'huzul-kêr, hetan deoc'h ur bloawezh evurus ha yac'hus.

Ur wech c'hoazh eo bet dibarek ha diaes an amzer e-kerzh ar bloawezh diweañ. Hetiñ a ran ma vo 2023 an doussañ hag an sederañ ewidoc'h hag ewit an holl re a zo ker deoc'h. Hetiñ a ran d'an holl re a zo oc'h anduriñ poanioù da adkavout ar peoc'h hag an nerzh a zoret da drec'hiñ war trubuilhoù ar vuhez. N'eo ket bet 2022 evuruzamant hep kontantamant. Evel-se, a-geñver da diaesterioù, meump bewet memestra koulzoù kenskoazell ha brokusted. E-barzh ur gevredigezh a vez enni muioc'h mui a dud troet warne o-unan, vez ret dimp derc'hel da labourat a-gevret ewit mirout pezh a ra ar blijadur da vevañ n'om c'humun. Gallet meump ivez e 2022 adkavout koulzoù mignoniaj ha partaj a zoret ewitkrouiñ liammoù sokial. Ret eo din trugarekaatan holl re a a n'em ouestl bemdez a-youl-vat ewit ar re all ha dreist-holl ewit chikour ar re ar muiañ ezhommek.

Ewit pezh a sell raktresoù ar gumun, setu pezh a zo bet graet a-hed 2022 : fin al labourioù chapel Kerfaoues goude daou vloawezh adreneveziñ ; 3 kilometr heñchoù dreset war ar maez ; lañset eo bet labour astenn Ti-dibiñ ar skol ; tachennoù tennis newez ; digoret eo bet hentig trankil ar ZAC ; adaozet div kell e kreizenn ar vedesined ; graet labourioù er skol kentañ derez.

Emaomp bremañ o vont da lañsañ da vat raktrez pouezusañ hon leuriadur, reiñ un nerzh newez da greiz ar bourk. E 2021-2023, oa bet diazeet ur roll-labour da wellaat endro ar Bloubêris ewit pell amzer. Gant al labourioù a grego en eil c'hwec'hmiziad 2023 e-barzh « ar C'hreiskêr » vo savet un ostaleri newez ha tri lojeris sokial. D'ar memes koulz grego ivez savadur Kreizenn ar bugalegezh. Ar savadur-se, meump dibabet da veañ an doujusañ posubl d'an endro, a vo graet gant koad ha plouz. Laket vo ivez panelloù fotovoltaek war an doenn. Er bloaz-mañ ivez, emaomp o vont da lañsañ ur studiadenn ewit adkalifiañ takadoù publik e-kichen an ti-Kêr, reiñ suroc'h ar monedonea ha sioulaat an tremeniri. Evel a welet, n'eo ket ar raktresoù a vanko gant ar bloawezh o tont.

Le Maire. Brigitte Gourhant

Brigitte Gourhant, Maerez Ploubèze

ÉDITORIAL	2	VIE ASSOCIATIVE	
MAIRIE		15 th Cavalry history - Cours de breton	13
Ploubezre vous informe - Chicanne provisoires	3	Amicale bouliste - ASELP - USP	14
Du côté des chantiers	4	Téléthon - PPBC - Amicale Laïque	15
Dénomination des voies et des lieux-dits	5	ACVP - Union Nationale de combattants	16
Inscription école maternelle	6	CULTURE	
Informations diverses	7	La coquille saint-jacques - Dictons	17
VIE DE LA COMMUNE		INFOS PRATIQUES	
La Ploubezroise - Collecte de jouets	8	Services médicaux - La Poste - Déchèterie - Encombrants -	
Banque alimentaire - AIVS - Ecole des Mousses	9	Mairie - Permanence des élus	18
Melazen - Ostéopathe	10	Le coin des scientifiques	19
Agir face au changement climatique	11	NUMÉROS D'URGENCES	20
LE MOT DE LA MINORITÉ - Agenda	12		

PLOUBEZRE VOUS INFORME

Notre nouveau site internet est en ligne depuis quelque temps. Il est maintenant possible de vous inscrire pour recevoir par Email les actualités de la commune. Rendez-vous sur le site : <http://ploubezre.fr> Naviguer jusqu'au bandeau ci-contre et cliquer « Pour s'inscrire et recevoir les actualités »

Ploubezre vous informe !

Recevez les actualités de la mairie pour être tenu informé : informations pratiques, actualités, alertes...

Pour s'inscrire et recevoir les actualités →

MISE EN PLACE DE CHICANES PROVISOIRES RUE AMÉDÉE PRIGENT

Depuis le 1^{er} décembre 2022, pour des raisons de sécurité, les services techniques de la commune ont installé des chicanes provisoires rue Amédée Prigent avec limitation à 30 km/h de la vitesse en entrée de bourg. Cette expérimentation est prévue jusqu'au 31 mars 2023.



Photo : Ouest France

LA TURQUOISE

PLOUBEZRE

02 96 91 52 16

Conduite accompagnée
Conduite supervisée
Perfectionnement
Permis B

Ludo Conduite

02 96 37 60 09

Lannion 66, rue de Tréguier / Ker Huel 3, place St-Yves
Ploubezre 2, place de La Poste / Ploumilliau 3, place de L'Église

TRÉGOR TAXIS

11 véhicules

Gares - Aéroports - Toutes distances

Mise en route du compteur à la prise en charge

Lannion - Ploubezre - Trévou - Plouaret - Plestin

06 07 09 51 59

ufsb
UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE
maBoucheaSanté.fr

SENSIBILISATION À L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

Pour les Ploubezriennes et Ploubezriens de 60 ans et +

Un dentiste vous explique tout, et c'est GRATUIT !

CONSEILS GRATUITS

SALLE MARIE CURIE
PLACE DES ANCIENS COMBATTANTS À PLOUBEZRE

CONFÉRENCE
09 février 2023 de 15h00 à 16h30

Inscription à la mairie de Ploubezre ou au 02 96 47 15 51

DU CÔTÉ DES CHANTIERS

LE KREISKER

Les travaux de curage et de dépollution de l'ancien restaurant le Kreisker débutés fin octobre sont à présent terminés. En février prochain, des bâtis intérieurs seront démolis.



LES TENNIS

C'est dans le prolongement du plateau sportif à côté des allées de boules, que se situeront les nouveaux courts de tennis. Dès le printemps prochain, une fois les travaux de finition terminés, ce nouvel équipement sportif localisé au milieu d'un vaste terrain paysager fera le bonheur des amateurs de tennis.



RESTAURANT SCOLAIRE

Les travaux de gros œuvre de l'extension du restaurant scolaire sont en cours d'achèvement. Ce mois-ci, ce sont les travaux intérieurs du bâtiment qui vont démarrer.



ANNE TAXI
Présente sur les communes de
PLOUBEZRE/LANNION/
PERROS GUIREC

07.88.82.42.53

Imp nivern bihan
Rte de Perros 22300LANNION

annetaxilannion@gmail.com
ANNE-TAXI.COM



iad

Gwendoline CHRISTIEN
Conseiller en immobilier

06 61 44 22 71
gwendoline.christien@iadfrance.fr
Ploubezre (22)

Intermédiaire indépendante en immobilier - Agente immobilière de la SAS IAD France immobilité au 82AC de la France pour le numéro 06201718 sous autorisation de l'AMF (Autorité de Contrôle des Activités et des Marchés Financiers) pour le compte de la société IAD France SAS.

Suivez-moi  iadfrance.fr

DÉNOMINATION DES VOIES ET DES LIEUX-DITS

Une responsabilité de la commune est de doter chaque habitation d'une adresse, avec un nom de voie et un numéro. Si les adresses ont été définies dans le bourg depuis longtemps, ce n'est pas toujours le cas en zone rurale, ce qui est source de difficultés notamment pour la poste, les livraisons, ou les soins à domicile. Le déploiement imminent de la fibre optique donne une actualité supplémentaire au besoin de mettre à niveau l'adressage.

La question n'est pas simple car les « lieux-dits », ont des appellations traditionnelles, reçues par transmission orale avec une orthographe parfois approximative. De plus, les toponymes bretons ont souvent une « traduction » officielle en française qui n'est qu'une adaptation orthographique discutable, sans signification.

Dans un souci de cohérence et de préservation du patrimoine culturel, dans l'esprit de la charte « Ya d'ar Brezhoneg », la mise à niveau de l'adressage requiert de clarifier l'orthographe des appellations bretonnes et de définir ce qui a vocation à être traduit ou non, pour donner lieu soit à un toponyme bilingue, soit à un toponyme unique dont les versions française et bretonne sont identiques.

C'est ce qui a été entrepris, grâce au travail bénévole de trois experts : Daniel Giraudon, professeur de breton et auteur de multiples ouvrages en breton du Trégor, Yann-Bêr Montreer, membre de l'association Kreizenn Ar Geriaouiñ (dictionnaire des sciences et techniques en breton et anglais) et Jean-Yves Le Moing auteur de plusieurs ouvrages de toponymie, dont une thèse sur les noms de lieux bretons de Haute-Bretagne. Guidés

par Armèle Robin-Diot, ils ont passé en revue les noms de lieux de la commune pour en déterminer une forme en breton conforme aux recommandations de l'office de la langue bretonne. Ce travail a abouti à de nombreuses corrections orthographiques, conduisant à des changements mineurs dans les habitudes. Par exemple : « Kerguniou » devient « Kerginio », « Keravel » devient « Kerawel », et « Kerazern » devient « Kerofern ». Pour les lieux-dits dont le nom breton est dépourvu de traduction usuelle en français, il a été proposé que le nom original breton soit pris pour dénomination officielle, sans altération orthographique. Cette règle connaît forcément quelques exceptions : Ploubezre/Ploubêr gardera évidemment sa dénomination bilingue... car il faut être pragmatique !

La Commission urbanisme a commencé à examiner ces recommandations pour proposer une mise à jour des dénominations officielles des lieux-dits, et de leur version bilingue le cas échéant. Une première série de noms a été soumise au Conseil Municipal du 9 décembre, et entérinée par celui-ci.

Quand ce processus sera achevé, un système de numérotation sera défini là où il n'existe pas encore. Les nouvelles adresses pourront alors être communiquées par la Mairie aux services du cadastre, des impôts, à la Poste, aux services de télécommunications et d'énergie, et aux principaux services de navigation GPS. Les habitants concernés par un changement d'adresse seront informés de façon à pouvoir en informer à leur tour leurs correspondants et les différents services auxquels ils sont abonnés. La signalétique sera mise à jour progressivement.



COMMENT INSCRIRE SON ENFANT A L'ECOLE MATERNELLE DE PLOUBEZRE ANNÉE SCOLAIRE 2023 / 2024

1^{re} ÉTAPE : Il faut prendre contact avec la mairie pour procéder à l'inscription administrative.

Les documents nécessaires pour l'inscription administrative en mairie :

- le livret de famille ;
- un justificatif de domicile ;
- le carnet de santé de l'enfant.

CONTACT MAIRIE

Mairie de Ploubezre – Place des Anciens Combattants, 22300 Ploubezre

Téléphone : 02.96.47.15.51 / Courriel : mairie@ploubezre.fr

Site internet : www.ploubezre.fr

2^e ÉTAPE : Il faut prendre contact avec Guillaume Tilly, le directeur de l'école maternelle, pour l'admission de l'enfant à l'école.

CONTACT ECOLE MATERNELLE

Ecole maternelle – 12 rue Jean-Marie Le Foll, 22300 Ploubezre

- par courriel : ecole.0221632e@ac-rennes.fr
- ou par téléphone au 02.96.47.13.01

Les documents nécessaires pour l'inscription à l'école maternelle

- Le **Certificat d'inscription scolaire** remis lors de l'inscription administrative en mairie ;
- Le carnet de santé de l'enfant.

La Petite section (PS) : Les enfants nés en 2020 sont scolarisés à l'école pendant l'année scolaire 2023/2024 en Petite section.

La Toute petite section (TPS) : Les enfants nés en 2021 sont scolarisés à l'école en Toute petite section. Ils sont accueillis en classe soit en septembre 2023 à la rentrée, soit en janvier 2024, après la mise en place d'un projet d'accueil à l'école. Les élèves de Toute petite section sont inscrits pour toute l'année scolaire 2023/2024 même s'ils ne seront scolarisés qu'à partir du mois de janvier 2024.

Portes ouvertes de l'école maternelle

Les nouveaux élèves et leur famille pourront venir découvrir l'école maternelle lors de la journée Portes ouvertes de l'école maternelle le samedi 13 mai 2023 entre 10h00 et 12h00.

L'accueil périscolaire

Votre enfant peut être accueilli avant et après la classe, dès 7h30 le matin et jusqu'à 18h30 après la journée d'école et entre 11h55 et 13h35 pendant la pause méridienne (restauration scolaire).

Pour l'accueil périscolaire, vous devez compléter le dossier *Accueil périscolaire* (Garderie, cantine et centre de loisirs). Dossier disponible en mairie.

CONTACT PÉRISCOLAIRE MAIRIE DE PLOUBEZRE

Yveline Nicolas, Téléphone : 02.96.47.15.51 ou 06.76.88.40.90

Courriel : animation@ploubezre.fr

INFORMATIONS DIVERSES

AVENIR JEUNES

Votre Mission locale de proximité pour tous les jeunes de 16 à 26 ans sur votre commune.

Pas toujours facile quand on est parent ou grand-parent d'aider son fils, sa petite-fille à trouver sa voie : alors pourquoi ne pas faire appel aux services de la Mission locale ?

Pousser la porte de la Mission locale quand on a entre 16 et 26 ans, c'est pouvoir bénéficier de solutions : informations, conseils, accompagnement de proximité dans ses choix de métiers, sa recherche de formations ou d'emploi mais aussi un appui dans les démarches administratives et quotidiennes, comme la mobilité.

A titre d'exemples :

- **Obtenir son permis de conduire** est un objectif et une nécessité pour de nombreux jeunes. Nous organisons des ateliers « Code de la route » tous les jeudis matin de 10h à 12h à Lannion, qui permettent aux jeunes des communes environnantes, au plus près de chez eux, de bénéficier de séances gratuites, de la présence du moniteur qui facilite l'apprentissage et de l'accès aux cours en ligne.

Bref c'est un soutien pour mettre en place ses projets et se lancer dans la vie !

- Nous proposons aux jeunes de **vivre des expériences inspirantes pour faciliter la réussite de leur projet professionnel** : gagner confiance en soi, rencontrer des personnes ressources, découvrir le territoire, se retrouver entre pairs, perfectionner ses aptitudes grâce à nos escapades sens et mots avec des pros de la communication, nos ateliers Maker avec le Fablab, nos ateliers Starter avec une coach...

Rendez-vous avec à la Mission locale de Lannion
au 02 96 46 40 09 - lannion@mloca.fr

Ou sur la permanence chaque mercredi de 17h à 19h
dans les locaux d'Habitat Jeunes Trégor-Argoat (FJT)
6 rue du 73^{ème} Territorial 22300 Lannion

• La coopération entre Avenir Jeunes et la commune de Ploubezre :

Avenir Jeunes Ouest Côtes d'Armor anime un réseau de Veilleurs Municipaux répartis sur l'ensemble du territoire. La mission du veilleur municipal de Ploubezre consiste à se faire le relais de la Mission locale pour les jeunes de la commune ayant la nécessité d'accéder aux services proposés (aide à la mobilité, atelier code de la route, conseil à la recherche de formation ou d'emploi, offres d'emploi, appui financier...).

Le Veilleur Municipal oriente directement le jeune intéressé vers le conseiller référent du territoire.

Les Veilleurs Municipaux des secteurs de Lannion ont été informés des outils mobilisables pour les jeunes âgés de 16 à 26 ans.

Roselyne Zeggane, nommée au CCAS et Veilleuse sur la commune, est disponible pour vous apporter les premières informations et vous mettre en relation avec Avenir Jeunes.

Infos : AVENIR JEUNES Ouest Côtes d'Armor :

www.ajoca.fr ou 02 96 46 40 09

Instagram Avenir.jeunes et Facebook

ELABORATION DU PLUI-H

Depuis le 27 mars 2017, Lannion Trégor Communauté est autorité compétente en matière de Plan Local d'Urbanisme.

LTC travaille sur l'élaboration du PLUI-H (Plan local de l'urbanisme intercommunal et de l'habitat) et à ce titre une concertation est en cours qui permet à chacun de s'exprimer à ce sujet. Ces contributions et observations peuvent :

- Etre consignées dans les registres ouverts à cet effet dans les mairies des communes membres de Lannion-Trégor Communauté et au siège de Lannion-Trégor Communauté (aux jours et aux heures habituels d'ouverture des établissements correspondants).

- Etre adressées par voie postale en précisant que ces observations portent sur le PLUI-H à l'adresse :

Lannion-Trégor Communauté, 1 rue Monge CS 10761 22307 Lannion Cedex

- Etre adressées par courrier électronique à l'adresse suivante: pluih@lannion-tregor.co



Vie de la commune BUHEZ AR GUMUN //////////////

LA PLOUBEZROISE

Emmanuel Hascoet, meilleur apprenti de Bretagne en 2007 et ancien boulanger de Pierre Gagnaire (3 macarons au guide Michelin) et Alexandre Flamein, apprenti à Ploubezre de 2014 à 2016, puis boulanger-pâtissier à la Boulangerie du Port à Perros-Guirec, et toute notre équipe, **sont heureux de vous proposer leurs produits à Ploubezre depuis le 15 septembre.**

« En France, 70 à 80 % des viennoiseries et pâtisseries vendues en boulangerie-pâtisserie sont d'origine industrielle. » (source : site Fédération des Entreprises de Boulangerie).

La Ploubezroise ne veut pas travailler comme cela et fabrique tous ses produits sur place. Nous souhaitons allier tradition et modernité, en prenant le meilleur des deux.

NOS ENGAGEMENTS :

Farines française, farines biologique, fabrication maison de levain naturel, garder l'agriculture en France, former les jeunes, conserver notre savoir-faire et les emplois, travailler avec du levain, comme nos aînés, en respectant une bonne fermentation.

De la viennoiserie et des gâteaux fabriqués de A à Z sur place en choisissant des matières premières de qualité (beurre, fraises de Louannec,...) et nos recettes (réduction du sucre, des matières grasses) .

NOS PRIORITÉS :

L'humain : par la qualité de notre travail, rendre le plus heureux possible nos clients et notre équipe, la qualité des produits : chaque client content est une victoire, chaque client déçu sera une remise en question.

A bientôt dans votre boulangerie !

La Ploubezroise, ZA de Coatilliau

02 96 47 15 58 – ploubezre@maisonhascoet.bzh

www.instagram.com/boulangeries_maison_hascoet

www.facebook.com/boulangierieduport.perrosguirec



LA COLLECTE DE JOUETS DU CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Le CMJ avait décidé d'organiser pour Noël une collecte de jouets pour les enfants défavorisés.

Après avoir mis en place une action de communication efficace, les jeunes ont été récompensés car, lors des deux matinées en novembre de dépôt de jouets à la mairie, ils ont réceptionné un grand nombre d'articles grâce à la générosité des Ploubezriens.

Ils se sont alors activés à trier, vérifier et faire les paquets cadeaux dans la bonne humeur générale.

La finalité de l'action était de redistribuer les jouets, avec la collaboration du CCAS, à une vingtaine d'enfants de Ploubezre. Ces derniers ont été bien heureux d'avoir la visite du Père Noël, lors d'un goûter, avec gâteaux et chocolat chaud, le samedi 10 décembre. Ils ont trouvé de bien belles surprises au pied du sapin.

Merci à tous pour cette excellente initiative !



COLIS DE NOEL DE NOS AINÉS

Comme chaque mois de décembre, une trentaine de bénévoles ont visité nos aînés de 80 ans et plus. Cela concerne 127 personnes vivant seules à domicile et 18 couples. Nous avons aussi rencontré les aînés en structure sur Ploubezre, Plouaret, Plestin les Grèves, Perros-Guirec, Lannion, Tréguier : 20 personnes vivent en hébergement et deux couples.

BANQUE ALIMENTAIRE

Les 26 et 27 novembre derniers, la banque alimentaire a organisé sa collecte d'hiver à l'Intermarché de Ploubezre. 685 kilos d'épicerie ont été récoltés lors de ces journées.

Que chaque bénévole qui a donné un peu de son temps soit chaleureusement remercié de ce geste de solidarité. Un merci particulier aux courageuses qui ont accepté de prolonger la collecte le dimanche matin.

A Ploubezre, 17 familles sont concernées par l'aide alimentaire. Trente cinq jeunes vivant dans ces familles ont entre un et 25 ans.



AIVS

Et si vous deveniez propriétaire solidaire avec l'aivs 22 ?

Créée en 2019, l'aivs22, l'agence immobilière à vocation sociale de l'Amisep, assure la gestion de logements du parc privé en faveur de ménages modestes leur permettant ainsi d'accéder durablement à un logement. Agréée par l'Etat, l'aivs22 répond aux mêmes missions et dépend du même cadre légal qu'une agence immobilière classique.

Pourquoi alors faire appel à une agence immobilière à vocation sociale ?

Via leur statut d'organismes d'intermédiation locative, les AIVS® apportent de multiples avantages aux propriétaires : la garantie loyers impayés gratuite, des frais de gestion réduits, un suivi technique du logement ou encore un accompagnement de proximité des locataires. De quoi garantir une gestion locative sereine aux propriétaires qui sautent le pas et s'engagent dans une location solidaire. Mais ce n'est pas tout... depuis le 1^{er} janvier 2022, grâce au nouveau dispositif

« Loc'Avantages », l'Etat octroie une réduction d'impôt allant jusqu'à 65% et des primes de 1000 à 3000€ suivant le conventionnement des logements pour les propriétaires faisant le choix de l'intermédiation locative.



Fondée sur le principe «gagnant-gagnant», l'intermédiation locative offrent donc de nombreux avantages qui sécurisent les propriétaires tout en favorisant le relogement des ménages modestes avec la mise en place de loyers plafonnés. Envie d'en savoir plus sur la location solidaire et le nouveau dispositif «Loc'Avantages» ? Contactez l'aivs22 de l'Amisep, le spécialiste de l'intermédiation locative dans le Morbihan !

Aivs22

1-3 Place du Château à Guingamp

02 96 21 21 54

Nouveau site internet : www.aivs-22.fr

Agence ouverte du lundi au vendredi

de 9h à 12h30 et 14h à 17h.

➔ CONDITIONS POUR POSTULER

Niveau d'études : 3^e ou 2nde

Être de nationalité française

Âge : de 16 à moins de 18 ans

au 1^{er} septembre de l'année d'entrée

Être physiquement et médicalement apte

Savoir nager

Avoir l'accord parental (sauf pour les mineurs émancipés).

POURQUOI REJOINDRE L'ÉCOLE DES MOUSSES?

Ouverte aux jeunes français de 16 à 18 ans, l'École des mousses

permet à ceux qui en ont l'envie de s'engager tôt dans la Marine. Elle offre à ces jeunes un cadre de vie et une initiation rigoureuse au métier de marin militaire, pour en faire des matelots aptes à vivre et travailler en équipage sur des bâtiments de combat, des sous-marins, des bases de l'aéronautique navale ou des unités de fusiliers marins.

UNE ANNÉE SCOLAIRE HORS DU COMMUN



300

JEUNES FORMÉS CHAQUE ANNÉE

MELAZEN

«MelaZen», c'est le nom d'un nouvel institut de beauté et de massage, qui s'est ouvert, 4, rue Paul Salaün, au bourg, à la place d'un ex-salon de coiffure.

Avant de s'installer, Mélanie Rault, la nouvelle propriétaire, a revu la décoration du sol au plafond dans un espace de 85 m², judicieusement distribué selon si l'on y vient pour des soins du visage ou des soins du corps.

Mélanie Rault, titulaire d'un BTS esthétique, affiche douze ans d'expérience au Spa du Ranolien et forte d'une formation de deux ans à Rennes, propose encore à sa clientèle des massages traditionnels asiatiques et énergétiques.

Épilation, ongles, soins du visage et du corps sont les grands classiques, mais on vient également à MelaZen pour d'autres demandes, par exemple, pour se refaire une beauté du regard, « avec teinture et un réhaussement des cils », explique la propriétaire qui a aussi aménagé un coin pédicure dans un lieu principalement fréquenté par les femmes mais qui reste ouvert aux hommes.

Le salon de beauté est ouvert le lundi, de 14 h à 18 h. Le mardi, le jeudi, le vendredi et le samedi, de 9 h à 18 h en continu. Fermé le mercredi.

Soins sur rendez-vous au : tél. 06 47 88 43 02, ou en ligne sur : Planity.com



UN OSTÉOPATHE S'INSTALLE À PLOUBEZRE

Depuis le 5 décembre, Baptiste Potier est installé au sein du Pôle Médical et Paramédical situé au 2 Rue François Tanguy-Prigent.

Après son diplôme obtenu à l'Institut d'Ostéopathie de Rennes, et quelques remplacements, Baptiste Potier a choisi de s'installer dans la commune de Ploubezre.

Sa pratique de l'ostéopathie est adaptée à chaque patient en fonction des motifs de consultation.

« L'ostéopathie est une pratique globale manuelle, préventive ou curative. Elle s'intéresse au système musculaire, articulaire, digestif, vasculaire... Elle s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux seniors, en passant par les sportifs et les femmes enceintes. »

Le cabinet est ouvert du lundi au samedi, la prise de rendez-vous se fait par Doctolib ou par téléphone au 06 34 68 26 53.



AGIR FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

« Agir face au changement climatique », tel était le titre de la conférence de Valérie Masson-Delmotte rediffusée le 23 novembre au CAREC, suivie d'un débat riche et animé. Co-présidente du Groupe de Travail du GIEC sur les bases physiques du changement climatique, V. Masson-Delmotte résume les points-clés du 6ème rapport du GIEC de façon accessible à tous et appelle à la mobilisation.

UNE SITUATION CRITIQUE

L'influence humaine sur le climat, annoncée par le GIEC depuis 30 ans, est aujourd'hui sans équivoque. La raison : les émissions de gaz à effet de serre, CO₂ et méthane en tête, qui ne cessent de croître, atteignant des niveaux sans précédent depuis plus de 800 000 ans, conséquence de l'utilisation massive des énergies fossiles et de la déforestation. La température moyenne à la surface de la Terre est aujourd'hui +1,1 °C au-dessus de celle de l'ère préindustrielle, niveau jamais atteint depuis 2000 ans. La quantité de CO₂ durablement présente dans l'atmosphère et la chaleur déjà emmagasinée dans l'océan (qui capte 91% de la chaleur) font que l'on atteindra au moins +1,5°C entre 2040 et 2050. Peut-être +2°C en 2050, voire plus, selon le scénario socio-économique suivi.

Un tel réchauffement moyen a des impacts majeurs sur la plupart des régions du globe : recrudescence de canicules difficilement supportables, sécheresses et feux de forêt de grande envergure, épisodes fréquents de pluies intenses, occurrence de cyclones en dehors des régions tropicales, élévation du niveau de la mer menaçant de submersion de vastes régions côtières et insulaires, fonte et disparition de glaciers modifiant le régime hydrologique de régions entières. Cela affectera les écosystèmes, la biodiversité, avec des conséquences sur les activités humaines et notamment l'habitat, la santé, les ressources en eau, l'agriculture, et la pêche.

FACE À CES RISQUES IL EST POSSIBLE D'AGIR !

Nous pouvons au mieux limiter le réchauffement en basculant autant que possible sur des sources d'énergie « bas-carbone », en optant pour la sobriété de consommation, et en optimisant l'habitat, l'urbanisme, les transports, les processus industriels et les pratiques agricoles et forestières. L'enjeu de notre décennie est de baisser les rejets de CO₂ de 27% d'ici 2030 pour limiter le réchauffement à +2°C, ou de 43% pour limiter le réchauffement à 1,5°C, ce qui aurait des effets rapides sur la qualité de l'air, et des effets discernables au bout de 20 ans sur la température. Chacun peut contribuer à cet effort en adoptant un style de vie bas carbone avec des bénéfices en matière de qualité de vie et de santé : marche, vélo, et transports en commun au lieu de la voiture personnelle, télétravail, alimentation moins carnée, isolation thermique, mode de chauffage...

En parallèle, les actions d'adaptation doivent être ampli-fiées pour préparer la société à mieux supporter les conséquences inévitables du changement

climatique. Cela concerne notamment la sécurité alimentaire, le choix des cultures, la gestion intégrée de l'eau, la transformation des villes, la gestion du littoral. Il faut aussi organiser la gestion des dommages : alerte, assurance, solidarité, capacités de résilience.

Au niveau institutionnel, des normes environnementales exigeantes sont établies et des politiques incitatives sont adoptées. Ces mesures ont un coût, mais moindre que le coût de l'inaction et des dégâts irréversibles qu'occasionnerait un changement climatique non maîtrisé. Au niveau individuel, un changement des habitudes et des pratiques quotidiennes est nécessaire, en particulier dans les pays riches, fortement émetteurs de CO₂. Ce changement sera d'autant plus facile qu'il se fera dans la solidarité et dans l'adhésion à des objectifs compris par tous. Le message est clair : c'est le moment d'agir !

LE COIN DU SCIENTIFIQUE ...

La Terre est à sa température d'équilibre quand le rayonnement solaire qu'elle absorbe est exactement compensé par le rayonnement infrarouge qu'elle émet vers l'espace. Si elle absorbe plus d'énergie qu'elle n'en émet, la différence est un forçage radiatif positif, qui provoque un réchauffement, dans le cas contraire elle se refroidit.

Le rayonnement solaire qui illumine la Terre fluctue très légèrement au fil des cycles d'activité solaire, tous les 11 ans. Il varie aussi avec l'orbite de la Terre autour du soleil, un facteur important qui gouverne l'alternance de périodes glaciaires et interglaciaires sur plusieurs dizaines de milliers d'années. A l'échelle de quelques décennies, la quantité de rayonnement solaire absorbé à la surface de la Terre dépend surtout des modifications de la réflexion sur les nuages, les aérosols, et les surfaces neigeuses et glaciaires : les aérosols dus à la pollution réfléchissent le rayonnement solaire et contribuent au refroidissement tandis que la disparition de la banquise

diminue la réflexion et contribue au réchauffement.

Quant au rayonnement infrarouge émis par la Terre vers l'espace, il dépend du pouvoir filtrant de l'atmosphère. L'air, alors qu'il est transparent pour la lumière visible du soleil, absorbe une partie du rayonnement infrarouge thermique. C'est le fameux effet de serre qui, en diminuant le flux de rayonnement émis vers l'espace, empêche la Terre de trop se refroidir. L'augmentation des concentrations en CO₂ et méthane dans l'air atmosphérique renforce cet effet de serre, ce qui va dans le sens d'un réchauffement.

Au bilan de ces différents échanges, l'augmentation de l'effet de serre est le facteur prépondérant, d'où un forçage radiatif positif qui perturbe le subtil équilibre du climat terrestre et engendre un réchauffement global. Cela se répercute de façon complexe sur les diverses composantes du système climatique et les régions du globe, avec des effets variés sur la température, les précipitations, les glaciers, les cyclones, le niveau et l'acidité des océans, la végétation, les écosystèmes et ... la société humaine dans son ensemble.



Le mot de la minorité GIR AN TU-ENEP //////////////

En préambule, et après les années que nous venons de vivre, nous tenons, au nom des élus de la minorité, à vous souhaiter pour vous et vos proches nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Nous venons d'achever l'année 2022. Cette année a été marquée par la guerre aux portes de l'Europe et la crise économique mondiale que s'en est suivie. L'Europe, et la France en particulier, est présente auprès des ukrainiens pour les soutenir. Cette situation a des répercussions sur l'économie mondiale, sur nos entreprises et sur notre quotidien. L'inflation est dorénavant présente comme nous ne l'avions plus connue depuis longtemps déjà. L'impact sur les plus faibles est réelle. Les difficultés sont présentes pour assurer les besoins élémentaires comme l'alimentation, le logement, le chauffage ou les déplacements.

A nouveau, l'échelon de la commune doit assurer la solidarité et l'entraide vers nos habitants les plus fragiles.

Dans notre commune de Ploubezre, nous devons être attentifs à cette solidarité. Notre commune dispose d'une situation financière saine et durable. Nous devons pouvoir attribuer des aides aux plus défavorisés. Dans ce sens, nous avons proposé que les tarifs communaux pour les premières tranches ne soient pas augmentés. Certes la commune subit également l'inflation sur les coûts, mais il nous paraît essentiel que la commune assure sa solidarité en amortissant l'inflation vers les habitants et les familles les plus modestes.

Cette nouvelle année est également le moment de tirer le bilan à mi mandat.

La commune a engagé une étude du centre bourg et nous pouvons nous en réjouir. Poussée par l'État et l'agglomération, notre commune a - enfin - mis la question de la revitalisation au centre de ses préoccupations : souhaitons que nous ayons des résultats à la hauteur de nos attentes.

Car pour des projets menés, il est possible de s'interroger sur l'efficacité des annonces faites par le passé. Sur le bâtiment Âge et Vie par exemple, combien d'habitants de Ploubezre ont-ils pu bénéficier de cette résidence seniors ? Le coût d'entrée est-il venu percuter les promesses d'une résidence accessible à tous ? Le projet de bâtiment jeunesse est également une nécessité pour notre commune. Nous avons tous cette construction pour les enfants de la commune dans nos engagements. Le projet avance avec le cabinet d'architectes. Mais comment considérer les différentes évolutions financières ? Nous étions intervenus lors du conseil de validation du projet en 2021 pour demander des explications pour l'évolution du projet de 800 000 € à 900 000 € - montant annoncé comme maximal lors du lancement du projet. Et la majorité avait validé ce montant... et nous sommes aujourd'hui à plus de 1 600 000 € ! L'inflation est une bonne excuse à Ploubezre !

Enfin, quelle suite sera donnée à l'ancienne école Saint-Louis ? Bâtiment emblématique de notre bourg, il semble aujourd'hui disparu de toutes les discussions... Mais peut-être que notre article le fera réapparaître...

Ce bilan nous invite, élus de la minorité, à rester dans une position constructive mais vigilante pour que la solidarité, l'égalité de traitement et l'écoute perdurent à Ploubezre.

L'équipe vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2023 Hetiñ a ra skipailh ur bloavezh mat deoc'h e 2023.

Une bonne santé à vos amis et vos familles /
Yec'hed mat d'ho mignoned ha d'ho familhoù

Les élus de la minorité, Christian Coden,
Gabrielle Perrin, Jérôme Massé,
Béatrice Paranthoen et Eddy Penven.

AGENDA 2023

MARS

- > 11 mars : Repas dansant à 20h00 organisé par Ploubz'anim
- > 26 mars : Journée européenne de la musique ancienne au CAREC

Vie associative KEVREDIGEZHIOÙ //////////////

15TH CAVALRY HISTORY BRITTANY GROUP

Après une année 2022 riche en cérémonies à Plélo, Pleudihen sur Rance, Saint Briec, Ploubezre, Treguier; Lézardrieux, Plerneuf et diverses reconstitutions à Plourhan, Saint Martin de Besace, Berjou, Plerneuf.

Le 15th Cavalry en association avec la section de l'UNC Ploubezre, prépare pour le week-end du 5 et 6 Août 2023, la reconstitution d'un camp de l'armée américaine de 1944. Le camp sera monté au boulodrome à proximité de la salle André Paugam, plusieurs tentes d'époque seront montées sur place avec reconstitution d'une infirmerie de campagne, d'une tente de commandement avec les transmissions, tentes individuelles d'officiers, tentes pour hommes de troupes, des démonstrations de simulation de déminage seront réalisés. plusieurs véhicules d'époques seront présents sur place (Jeep, Dodge, Ambulance, Command-car, Half-track, Auto-mitrailleuse M8.....), des personnes en tenues d'époque seront présentes pour donner toutes les explications. Un quizz sera remis aux jeunes avec un petit cadeau lors de la remise du quizz complété. Par ailleurs une exposition sur la libération de notre région avec photos, journaux, témoignages sera réalisée au Club-House de la salle des sports.

Durant tout le weekend, une restauration sur place sera assurée (crêpes, saucisses, frites, buvette)

Ce weekend sera le 79^{ème} anniversaire de la libération de la Bretagne et ce camp sera une manière de nous rap-peler le sacrifice de ces jeunes hommes venu se battre pour nous apporter la Liberté et dont beaucoup ont donné leur vie pour que nous soyons libres aujourd'hui.

Renseignements Eric Boété : 06.60.46.64.75 boete.eric@orange.fr



COURS DE BRETON, BREZHONEG AR VRO

Dans le cadre de l'ASELP, le cours de breton pour débutants ouvert l'an dernier avec le soutien de la mairie a repris mi-septembre à raison de deux séances par mois d'une heure et demie chacune, **diwich ar miz kemend a derc'hel ar c'hiz**, le vendredi de 18h à 19h30.

Le groupe de 15 étudiants a de nouveau répondu présent et deux autres personnes ont pris le train en marche. La démarche est identique, il s'agit d'étudier le **brezhoneg** tel qu'on le parle à Ploubezre, celui du quotidien. L'esprit farceur des Trégorois est aussi souligné.

C'est d'ailleurs avec cet objectif que nous invitons de temps en temps un bretonnant de naissance du Trégor pour donner encore plus d'intérêt aux leçons. **Ne vez ket gwelet an amzer o tremen.**

Contact : Daniel Giraudon daniel.giraudon@sfr.fr



AMICALE BOULISTE DE PLOUBEZRE

Cette année l'amicale Bouliste de Ploubezre a réalisé 3 concours, en avril, juin et juillet. Ces trois week end ont été une réussite pour l'association avec de nombreux participants aux concours, cela grâce notamment à nos membres qui s'investissent dans l'amicale.

Cette année était une année test pour nous, car en effet depuis mon arrivée à la présidence l'année dernière et des nouveaux membres, nous voulions réaliser de beaux concours et permettre de rassembler le plus de monde possible au boulodrome de Ploubezre.

Nous espérons continuer comme cela l'année prochaine en essayant de recevoir encore plus de participants à nos concours et pour montrer que la boule bretonne possède une place importante dans cette commune de Ploubezre.

Cette année, nous avons également créé une équipe de boules pour un championnat d'hiver qui se déroule de septembre jusqu'en mars ce qui permet également à l'association de se diversifier.

En espérant avoir d'ici quelques années un nouveau boulodrome couvert pour pouvoir accueillir au mieux nos adversaires.

Président : Dylan L'herve

Vice-président : Thomas Benec'h

Trésorière : Fabienne L'hervé

Trésorier Adjoint : Maelian Michel

ASELP

Après onze années à la présidence de l'association, Monique Rannou a passé le relais à Éric Laurent. Elle est désormais Vice-présidente. C'est à l'occasion de l'Assemblée Générale du 25 novembre dernier que ces changements ont eu lieu, lors de l'élection du bureau. Monique Rannou a été chaleureusement remerciée par les adhérentes et les adhérents présents pour les années qu'elle a consacré à l'ASELP. Louis Jégou, Vice-président sortant a lui aussi été remercié pour son engagement au sein du bureau.

Grâce à ses 17 sections, l'ASELP propose à ses 370 adhérents des activités sports et loisirs très diversifiées pour cette saison 2022-2023, après les années compliquées traversées. Il reste des places disponibles dans plusieurs activités notamment le Yoga et la Sophrologie. N'hésitez pas à vous renseigner que ce soit pour la saison en cours ou pour la rentrée 2023. A noter une nouvelle section depuis cette rentrée, le Breton avec Daniel Giraudon

Les cours d'informatique sont pour le moment suspendus, ils reprendront au plus vite dès que des bénévoles pourront les assurer. Nous sommes en recherche d'intervenants et souhaitons vivement un redémarrage compte tenu des attentes exprimées.

Retrouvez tous les renseignements sur le site Internet de l'Association : www.aselp.fr

Président : Éric Laurent

Vice-présidente : Monique Rannou

Trésorier : Gérard Chevalier

Trésorière Adjointe : Françoise Ruvoën

Secrétaire : Patrice Frilay

USP

Tournoi de l'école de football de l'USP : Retenez les dates des 29 et 30 avril 2023 ...

L'US PLOUBEZRE organise son traditionnel tournoi annuel de football des jeunes et de l'école de foot. Cette année encore, 80 à 100 équipes sont attendues pour l'édition 2023 qui se déroulera le samedi 29 avril et le dimanche 30 avril.

Face au succès du tournoi (entre 800 et 1000 « jeunes footballeurs » sont présents régulièrement) et dans un souci de satisfaire au mieux toutes les équipes invitées, ce sont donc, à nouveau, 2 journées qui seront totalement consacrées à ce tournoi sur les divers terrains du stade Alexis LAMOUR.

Dans les catégories U11 et U13, de nombreuses coupes et trophées seront mises en jeu et, comme de coutume, chaque équipe finaliste aura le privilège de se voir offrir, avant les finales, un jeu complet (mail-lot / short / chaussettes).



Pour les plus jeunes de l'école de football (soit des U6 aux U9), le tournoi se déroulera sous forme de rassemblement au travers de plateaux où le seul enjeu sera de se faire plaisir et où chaque joueur repartira avec une médaille.

Sous la houlette de Mickaël FOMEL, responsable de l'école de foot et de Etienne FOMEL, en contrat d'alternance au club, ce ne sont pas moins de 70 bénévoles qui seront, pour l'occasion, sur le pont pendant ces 2 jours et seront les garants de la bonne organisation et réussite de cette grande fête du football. Bien entendu, il sera possible à chacun de se restaurer ou se désaltérer sur place.

Venez nombreux pour soutenir ces jeunes enfants qui n'attendent plus que vos encouragements ...



TÉLÉTHON

Téléthon 2022

Comme chaque année les sportifs

se sont donné rendez-vous pour le traditionnel TELETHON avec leurs clubs respectifs, Les cyclos avec l'A.C.V.P., la marche nordique, des activités de Volleyball, badminton, fitness ou éveil sportif de l'A.S.P22, les réderiens, les randonneurs de L'A.S.EL.P., et des particuliers désireux de participer à leur manière à l'élan populaire du Téléthon.

Cependant suite à des remarques de nombreux participants il est regrettable que l'ensemble des associations de Ploubezre ne participent pas à cette mobilisation sous une forme ou une autre (jeux, concours, animations)

Si le nombre de participants était moins d'une centaine ils ont permis de récolter 720.71€ ainsi que les dons de particuliers de 235€ soit un total de 955.71€ qui ont été reversé à l'A.F.M.

Au nom de l'AFM un grand merci à tous.

PPBC

Les basketteurs du Ploumilliau-Ploubezre Basket Club ont retrouvé le plaisir de la balle orange, depuis la rentrée de septembre, avec la reprise des entraînements. Au programme cette année, basket loisirs et championnats, stages durant les vacances scolaires, le tout avec convivialité et bonne humeur autour du terrain.

Les enfants ont eu la surprise de la visite du Père Noël, le 10 décembre dernier, lors de l'Arbre de Noël organisé par le club.

Si vous souhaitez nous rejoindre, nous accueillons les enfants à partir de 5 ans et les adultes, avec séance d'essai possible.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Steve au 06.64.31.39.29 ou à l'adresse ppbc77@yahoo.com.

AMICALE LAÏQUE

Grâce à une équipe dynamique, l'Amicale Laïque a réalisé plusieurs opérations depuis le mois de septembre. Les fonds récoltés permettent aux élèves de réaliser des sorties et activités en classe avec des intervenants extérieurs tout au long de l'année scolaire.

Un vide ta chambre a été organisé en novembre 2022. Une vingtaine d'exposants ont répondu présents. Les enfants ont ainsi pu vider leur chambre avant Noël et faire profiter de nouvelles familles par de belles occasions. A l'issue de la journée, une collecte de jouets a été réalisée. Ces jouets ont été remis au Comité des Jeunes de Ploubezre qui s'occupera de les redistribuer.

Comme l'an dernier, les enfants de l'école et du centre aéré ont récolté des pommes dans les vergers de Mme THOMAS (Jardin « Arc en Ciel ») et d'autres vergers mis à notre disposition. Des habitants et des parents d'élèves nous ont également fait don de pommes. La cuvée 2022 de jus de pomme 100% Ploubezre est

L'ensemble des élus majorité comme minorité étaient présents avec leurs différentes casquettes pour encourager les sportifs et ou participer aux activités proposées en vue de récolter des dons pour l'A.F.M.

Le Téléthon a changé l'histoire de la médecine grâce aux dons de tous ou de chacun, Il a donné à l'AFM-Téléthon les moyens de mener une stratégie d'innovation à l'origine d'une révolution thérapeutique majeure.

Aujourd'hui, les essais soutenus par l'association ou issus des recherches de ses laboratoires se multiplient. L'AFM-Téléthon soutient 40 essais en cours ou en préparation pour 32 maladies différentes. Cette révolution de la médecine bénéficie à des maladies rares longtemps considérées comme incurables mais également à des maladies plus répandues (dégénérescence maculaire liée à l'âge, cancers, maladies neurodégénératives, infarctus, cancers...).

Vous pouvez faire un don <https://don.telethon.fr/>



donc disponible ! De nouvelles ventes sont prévues à l'Intermarché de Ploubezre le samedi 7/01/2023 et le dimanche 8/01/2023 au matin.

Pour Noël, les élèves ont pu bénéficier d'un goûter et de confiseries pour finir cette année en fête. Les parents ont pu acheter des sapins et des chocolats de qualité.

Durant toute l'année, nous récupérons les cartouches usagées. Des boîtes de collecte sont mises à disposition à la boulangerie et à la Mairie. Nous continuons également de collecter les vieux journaux en partenariat avec CellaOuate qui les recycle pour en faire des matériaux isolants. Les bacs se trouvent à côté de l'école élémentaire.

Pour Pâques, une chasse aux œufs sera organisée pour tous les enfants de Ploubezre avec la participation de la Mairie.

L'équipe de l'Amicale Laïque vous souhaite une très belle année 2023 !

Amicalement,

ACVP (CYCLOS DE PLOUBEZRE)

Notre amicale a vécu un dernier quadrimestre actif au retour d'un été très chaud et sec.

Septembre : la PAUGAM (Courir pour Curie) le 11 Septembre.

Cette concentration au bénéfice de la recherche contre le cancer a été un véritable succès cette année avec la présence de 300 participants et un temps splendide. De plus nous avons comme cerise sur le gâteau eu le plaisir d'accueillir Franck BONNAMOUR coureur cycliste professionnel résidant à PLOUBEZRE.

Octobre : Sortie Masculine les 01 et 02 Octobre

28 cyclos ont séjourné 2 jours chez nos amis finistériens à ST POL DE LEON (séminaire très enrichissant), rejoints par les conjoints le Dimanche.

Décembre : Participation au Téléthon le 4 Décembre

Une quarantaine d'adhérents du club ont participé à cette manifestation organisée par la commune.

Décembre : L'Assemblée Générale du club avait lieu samedi 10 décembre 2022

Très belle Assemblée Générale avec la présence de 90 adhérents sur un effectif de 104.

Lors de cette assemblée nous sommes revenus sur les temps forts de la saison : les diverses concentrations dans les clubs voisins, la Sortie Féminine, la PLB à Callac (randonnée MUCO), la PAUGAM, la Sortie Masculine, le TELETHON. Nous avons fait un point sur la sécurité également.



PROJETS 2023 :

- Galettes des rois le vendredi 20 Janvier à 19h30 au CAREC. Les adhésions se feront à cette occasion, bienvenue aux futurs adhérents.
- Le club aura le même programme qu'en 2022 en rajoutant la sortie montagnarde ou moyenne montagne fin mai ou début juin.

L'Assemblée Générale s'est comme d'habitude terminée par une soirée conviviale.

Le Bureau ACVP

Contacts : 06 02 24 97 78 ou 06 04 19 26 58
ou 06 83 46 12 09



L'UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE PLOUBEZRE



Dans le cadre de son activité mémorielle, l'UNC a présenté au Carec, les 10 et 11 Novembre derniers, une exposition sur la guerre d'Algérie (60^{ème} anniversaire du cessez le feu du 19 Mars 1962) et sur le camp de déportation de NATZWILLER-STRUTHOF (rappel des rafles de 1942). Lors de la commémoration du 11 Novembre, devant le monument aux Morts, M. André COENT, vice-président du Conseil départemental des Côtes d'Armor et Mme Brigitte GOURHANT, Maire de PLOUBEZRE ont remis officiellement le nouveau drapeau de l'Union Nationale des Combattants au Président de cette association qui aussitôt le confia à M. Denis JACOB, le plus ancien des porte-drapeaux de l'UNC. Assumant cette fonction de porte-drapeau depuis 48 ans, c'est avec une certaine émotion que M. Denis JACOB reçut ce nouvel emblème qui représente une association créée au lendemain de la Guerre de 1914/1918, et sur lequel sont inscrits les divers conflits dans lesquels la France a été engagée depuis 1914, sans oublier les Opérations Extérieures. En marge de cette commémoration du 11 Novembre, M. Gabriel LAMOUR, ancien combattant d'Algérie, a été décoré de la Médaille du Mérite UNC, échelon Bronze en reconnaissance des services rendus en qualité de porte-drapeau et membre du bureau. **Le traditionnel banquet réunissant 125 convives au Carec clôtura ce 11 Novembre 2022.**

Au cours de l'année 2023, l'UNC PLOUBEZRE participera aux commémorations habituelles et poursuivra sa mission mémorielle en apportant notamment son aide à l'association du **15th Cavalry pour l'organisation d'un campement reconstitué de l'armée US de 1944. Ce site sera ouvert au public les 5 et 6 Août 2023 à PLOUBEZRE, dans le cadre de la commémoration de la libération de la Bretagne.**

Les membres de l'UNC PLOUBEZRE souhaitent à toutes et tous une bonne et heureuse année 2023.

Renseignements, adhésions :
Site Facebook : U.N.C PLOUBEZRE –
Courriel : unc-ploubezre@orange.fr
Courriel : mintoull22@laposte.net
Président, Hubert GARRIC
(06 22 53 54 01)
Vice-président : Gilles TROUILLON
(06 86 45 54 39)
Trésorier : Jean-Yves MENO (06 08 73 33 11)
Secrétaire : Eric BOËTÉ (06 60 46 64 75)



LA COUILLE SAINT-JACQUES, KROGENN SANT-JAKEZ

Les églises et chapelles en Bretagne renferment des trésors d'art populaire que beaucoup de régions pourraient nous envier. Le culte des saints en particulier, très fort dans notre pays, a inspiré de nombreux sculpteurs. Certaines statues polychromes, dont les plus anciennes remontent au Moyen-Age, font l'admiration de nos visiteurs. Grâce aux attributs dont elles sont affublées, il est possible de les identifier. Ainsi, présent dans de nombreux sanctuaires bretons, comme dans l'église de Ploubezre (autrefois dans la chapelle Saint-Jacques à Guirec), on reconnaîtra, **Saint Jacques le majeur** à son chapeau et manteau ornés de coquilles Saint-Jacques. Quelle est l'origine de cette ornementation ?

La tradition populaire rapporte qu'après sa mort, son corps aurait été transporté par ses disciples de Jérusalem jusqu'en Galice. Ils seraient arrivés au Cap Finistère et l'auraient inhumé sur le territoire de l'actuelle Saint-Jacques-de-Compostelle. Cette ville galicienne est connue dans le monde entier. Elle doit en effet sa notoriété au pèlerinage que les moines de Cluny organisèrent à partir du XI^e siècle. Beaucoup de ces pèlerins qui se rendaient ainsi autrefois aux places dévotes, accomplissaient, à pied, de longues pérégrinations semées d'embûches. Autrefois superstitieux, ils avaient coutume de porter sur eux des coquillages pour se préserver du mauvais sort. Ils en choisirent un plus particulièrement, la coquille Saint-Jacques. En breton, on la nomme **Krogenn Sant-Jakez**. Au pluriel, le terme **kregin**, coquillages, possède un



autre sens en **brezhoneg** celui d'**argent** comme on dirait en français, du **blé** ou de l'**oseille**. Ce pourrait être un souvenir de temps anciens où les coquillages servaient de monnaie.

Cousue sur le chapeau, le manteau ou encore le sac, la coquille Saint-Jacques, devint l'emblème, non seulement des pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle mais aussi de ceux du Mont Saint-Michel. Elle fut aussi utilisée en Trégor comme talisman contre les tempêtes. Autrefois, en effet, les marins de Trébeurden et de l'île Grande avaient soin, en s'embarquant, de mettre des coquilles Saint-Jacques dans un coffre à l'avant du bateau espérant ainsi conjurer l'assaut des vagues. A la campagne, la coquille Saint-Jacques a pu servir à racler les soies des cochons à l'époque où l'on tuait encore le

bétail dans les fermes. C'était à l'occasion du **friko porc'hell**, festin de porc, ce repas saisonnier auquel étaient conviés familles et voisinage. De manière plus prosaïque, les coquilles vides sont utilisées comme vide-poches ou encore comme cendriers par ceux qui n'ont pas encore fait le vœu d'arrêter de fumer.

Sur les tables de Noël, **Gouel an Nedeleg**, et du jour de l'an, **Deiz kentañ bloaz**, les noix de Saint-Jacques font les délices des gourmets. Ils peuvent remercier les pêcheurs de la baie de Saint-Brieuc qui pêchent, à eux seuls, la moitié de la production française.

Daniel Giraudon

DICTONS RECUEILLIS À PLOUBEZRE, TROIO-LAVAR DASTUMET E PLOUBËR

**Hañvig-goañv betek Nedeleg
Hag ac'hane goañv kalet
hag ac'hane goañv tenn
Ken na deu ar bleuñ er spern gwenn.
Petit été hivernal jusqu'à Noël
A partir de là, hiver rude
Et de là, hiver rigoureux
Jusqu'à ce que l'aubépine fleurisse.**

**Pa vez ar bleuñ 'barzh ar spern du
Torret ar goañv dustu. (Plougras)
Quand le prunellier est en fleur
L'hiver s'arrête immédiatement.**

**Ur gelienenn d'an Nedeleg
A zo koulz hag ur c'hefeleg.
Une mouche à Noël
Vaut autant qu'une bécasse.**

**Nedeleg war doull an nor
Pask tal an tan.
Noël au balcon
Pâques aux tisons.**

**D'an Nedeleg
Astenn an deiz paz ur c'hefeleg
A Noël
Les jours allongent du pas de la bécasse.**

SERVICES MÉDICAUX

PÔLE MÉDICAL ET PARA-MÉDICAL

2 rue François Tanguy-Prigent

Médecin Généraliste : 02 96 47 14 15

Docteur Alain CLECH

Chirurgien-dentiste : 02 96 54 74 13

Docteur Eric ESNAULT

Cabinet infirmier : 02 96 37 79 40

Christelle GUIGNARD, Anita LE BRAS,
Sylvain LE NER

Kinésithérapeute : 02 96 47 14 44

Isabelle OLLIVIER

Podologue : 02 96 37 53 76

Nadège BLIGNE-JORET

Orthophoniste : 02 90 93 02 02

Flore Damiens

Médecin Généraliste : 02 96 47 13 66

Docteur Olivier CAOULAN, 7 Rue Paul Salaun

Chirurgiens-Dentistes : 02 96 47 12 03

Docteur Ofelia VLAD, Docteur Andrei GROZA
4 Place de la Poste

Kinésithérapeute : 02 96 54 63 50

Franck Le Dissez, 46 Bis r Jean Marie Le Foll

Ostéopathe D.O. : 06 34 68 26 53

Baptiste POTIER

2 Rue François Tanguy-Prigent

Pharmacie : 02 96 47 15 31

Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan

LA POSTE

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi : 13h45 à 16h45

HORAIRES DE LEVÉE DU COURRIER

Lundi au Vendredi : 15h45

Samedi : 10h45

Contact : 02 96 47 14 49

DÉCHÈTERIE

DÉCHÈTERIE DE BUHULIEN

9h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00

(18h30 en été)

Dimanche : 09h30 à 12h00

ENCOMBRANTS

Le retrait des encombrants se fait
sur inscription

Contacteur LTC: 02 96 05 55 55

MAIRIE

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et Samedi : 9h00 à 12h00

- Mardi à Vendredi : 9h00 à 12h
et 13h30 à 17h00

Téléphone : 02 96 47 15 51 / Courriel : mairie@ploubezre.fr

Site internet : www.ploubezre.fr

PERMANENCE DES ÉLUS

(sur rendez-vous)



Maire : Brigitte GOURHANT

Mercredi et Samedi de 10h à 12h



1^{er} adjoint : Jérôme LAFEUILLE

En charge de l'urbanisme, de l'habitat et du
développement économique

Jeudi de 10h à 12h, Samedi de 10h à 11h



2^{ème} adjoint : Françoise ALLAIN

En charge des affaires sociales et de la
solidarité

Vendredi



3^{ème} adjoint : Malek ZEGGANE

En charge des travaux, de la voirie et des
espaces verts.

Samedi matin



4^{ème} adjoint : Marie-Pierre LE CARLIER

En charge des finances

Vendredi de 9h30 à 11h30



5^{ème} adjoint : Jean-Luc CHEVALIER

En charge de l'environnement, de l'agriculture
et du tourisme.

Samedi de 9h à 12h



6^{ème} adjoint : Evelyne GIRAUDON

En charge de la vie scolaire, de l'enfance et la
jeunesse.

Mercredi de 10h à 12h



7^{ème} adjoint : Louis JEGOU

En charge de la vie associative, de la culture et
du patrimoine.

CONSEILLER MUNICIPAL DÉLÉGUÉ



François VANGHENT

En charge de la démocratie participative.



Rodolphe BISS

En charge de la communication.



Phil TAXI
VOYAGER FACILE


www.phil-taxi.fr
contact@phil-taxi.fr

06 68 510 240

TOUTES DESTINATIONS
CONVENTIONNÉ SÉCURITÉ SOCIALE
TRANSPORT PUBLIC DE PERSONNES

TPMR
TOURISME
SORTIES

PLESTIN-LES-GRÈVES . PLOUBEZRE
PLOUNÉRIN . TONQUÉDEC

A2M THERMIE

02 96 38 96 98

Plomberie
Chauffage
Électricité
Salle de bains
Clés en main

RGE

David MESTRIC - Laurent MICHEL
LE VIEUX-MARCHÉ, axe Lannion/Pleuroet
PLOUNÉVEZ-MOËDEC, ZA Beg Ar C'hra
a2mthermie@gmail.com

COUVERTURE - ZINGUERIE
D. LE ROUX
Neuf et Renovation

PLOUBZRE 02 96 47 18 13

LA PLOUBEZROISE
LETTIAN BOULANGER PÂTISSIER

**BOULANGERIE-PÂTISSERIE
SANDWICHERIE**

100% maison, pain au levain,
matières premières sélectionnées

ZA Coatilliau 02 96 47 15 58
ploubezre@maisonhascoet.bzh

AB BAGAILLE R 3

SANITAIRE ELECTRICITE

Loïc LANCIE
CHAUFFAGE RAMONAGE

La lande 22300 PLOUBEZRE
02 96 47 16 09 06 19 58 33 08



**Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30
et le dimanche de 9h à 12h30**

Tél. 02 96 46 72 31

Numéros d'urgences

Pompiers : **18**
Gendarmerie : **17**
SAMU : **15**
SAMU Social (sans abri) : **115**
Enfants Disparus : **116000**
Appel d'urgence Européen : **112**

Gendarmerie nationale :
PLESTIN LES GREVES 02 96 35 62 18
(lundi, mercredi, vendredi, dimanche et fériés)
PLOUARET 02 96 38 90 17
(mardi, jeudi, samedi)
Centre hospitalier **02 96 05 71 11**
Polyclinique du Trégor **02 96 46 65 65**



COLOCATIONS POUR 8 PERSONNES AGÉES AVEC AUXILIAIRES DE VIE SUR PLACE 24h/24



TAILLE HUMAINE
Seulement **8**
personnes dans un lieu
qui fait rimer convivialité
et sécurité, grâce à la
présence d'**auxiliaires**
de vie sur place
24h/24.



**ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUALISÉ**
Etre aidé pour les
gestes du quotidien
devenus difficiles ou
impossibles, selon sa
perte d'autonomie.



COÛT MODÉRÉ
Tout compris :
loyer,
frais alimentaires et
prestations.



LIBERTÉ
Chacun dispose d'une
grande chambre de
30m² avec accès
extérieur direct,
pour aller / venir et
recevoir qui l'on veut
quand on le veut.

Retrouvez la colocation la plus proche de chez vous sur :
www.agesetvie.com

Renseignements et rendez-vous :

0 801 07 08 09

Service & appel
gratuits



4 Rue Francois Tanguy Prigent à PLOUBEZRE