

Kelou Ploubêr

N°92
Septembre 2019

Spécial associations



Les bienfaits de l'activité sportive

L'activité physique et sportive est essentielle. Et même si la vie de tous les jours présente des situations «d'activité sportive», rien ne vaut une pratique régulière.

L'activité physique possède de très nombreuses vertus et constitue un excellent moyen de se prémunir contre les maladies chroniques.

Si l'on n'en a jamais fait, comment trouver et choisir une activité ?



La première question à se poser, c'est : de quoi ai-je envie ? Me remettre à une activité que j'ai pratiquée jadis ou découvrir quelque chose de nouveau ? Il ne faut pas hésiter à en essayer plusieurs.

La pratique régulière d'une activité physique a de très nombreux bienfaits, parfois insoupçonnés

Elle permet d'avoir une bonne condition physique ce qui, au-delà de l'amélioration de vos performances sportives, facilitera votre vie quotidienne.

Chez les seniors comme chez les adultes plus jeunes, l'activité, sa fréquence et son intensité seront choisies en fonction de l'état de santé de la personne.

Certaines activités, à la fois bénéfiques et peu dangereuses, seront néanmoins privilégiées :

- Une activité en endurance pour améliorer la capacité cardiorespiratoire, comme par exemple la marche, le vélo.
- Une activité en force pour améliorer la force musculaire, comme par exemple la pratique régulière d'exercices musculaires à la maison, sans forcer.



Les loisirs, Bon pour la santé, indispensable pour un meilleur état physique.

Et si vous profitez de la rentrée pour (re)commencer le tricot, la couture ou le coloriage?

Pour votre bien-être, il est important de pratiquer régulièrement des activités artistiques ou créatives, une acti-

tivité concrète et plaisante, rien que pour soi.

Ces loisirs vous permettront également de développer votre sens critique, de perfectionner vos techniques et de vous détendre.

Un loisir amusant pour vos soirées



Les psychologues nous recommandent de pratiquer régulièrement des activités artistiques pour notre état d'esprit et pour développer notre créativité. Les loisirs créatifs nous aideront également à améliorer notre confiance et à profiter d'une ambiance conviviale en fin de journée.

Il est conseillé de pratiquer au moins une fois par semaine une activité artistique qui vous fait plaisir. De cette manière, vous pouvez vous amuser et passer du temps avec des personnes qui partagent les mêmes loisirs.

Les loisirs et ses bienfaits sur le plan moral



Selon les études récentes, les personnes qui s'adonnent à des loisirs créatifs sont plus heureuses que celles qui ne le font pas. Avec l'aide des animateurs formés, vous aurez la possibilité de perfectionner rapidement votre technique.

Les loisirs adaptés pour l'homme et pour femme de tout âge

Si vous réalisez souvent des activités créatives, ce loisir vous aidera à lutter contre le stress, grâce à ces ateliers, vous pourrez vous relaxer et vous échapper de la routine quotidienne.

Chaque année vous êtes nombreux à vous inscrire à des ateliers de loisirs créatifs conçus pour les adultes ou les enfants.

Les animateurs vous accompagnent tout au long de l'année, ils vous aident à réaliser des travaux de peinture, Scrapbooking, dessin, couture, jouer un instrument de musique, etc.....



ÉDITORIAL

ASSOCIATIONS

Amicale Bouliste - Amicale laïque	3
ACVP - Cécile Espoir	4

ASELP

ASELP - Anglais - Couture	5
Cuisine - Dessin - Gym d'entretien et gym douce - Gym Pilate	6
Informatique - Gym tonique	7
Sophrologie - Tennis de table	7
Tricot - Scrapbooking - Yoga	8
Reliure	8
Rando Ploubezre - Scrabble	9
Relais Parents-Assistants Maternels	
Ploumilliau-Ploubezre Basket Club	p10

ASP22

Volley-ball - Eveil sportif	
Fitness et zumba - Badminton	
Marche sportive/nordique	11
Bibliothèque - Ploubz'anim	12
Min Ran - Foot en salle	13
Association familiale du château de Kergrist	
Les amis de Kerfons	
Yoga pour tous	14
Les actions humanitaires	15
15th Cavalry - Rederien	16

La ruche artistique

Capoeira - CPN - Théâtre	17
Les petits loupis	
Danse contemporaine - Piano	
Guitare - Flûte traversière	
Chorale	18
Batterie - Viole de gambe	
Peinture sur bois	
Dessin - Vitraux/Fusing	19
Comité de Jumelage	
Société de chasse	20
Union des anciens combattants	
US Ploubezre	21

INFOS PRATIQUES

Édito / Pennad-stur



Septembre est là, et avec lui la rentrée des associations de la commune.

Comme chaque année, les Ploubezriens et Ploubezriennes bénévoles, actifs ou retraités, monopolisent leur énergie afin de vous proposer toujours plus d'activités sportives, culturelles et humanitaires.

Le forum des associations qui aura lieu le **Samedi 7 septembre 2019** vous permet à tous de découvrir ces nombreuses activités. Ce moment de rencontre et de partage autour de vos envies, de vos attentes est un temps privilégié pour aborder les responsables de vos associations communales.

Cette année, **PLOUBEZRE** sera le berceau de nombreuses activités humanitaires, telles que la course André PAUGAM en Septembre et le Téléthon en Décembre. Il est également à noter le théâtre en début 2020 dans le cadre de la lutte contre la mucoviscidose. Il sera reconduit pour deux représentations, au vu de son succès indéniable.

A ce jour, **PLOUBEZRE** est une commune dotée d'infrastructures facilitant la pratique de nombreuses activités, lui permettant ainsi de conserver son attractivité pour les jeunes et les moins jeunes. La municipalité est heureuse de compter sur ces associations pour dynamiser sa vie locale et participe à leur pérennité en maintenant ses subventions et son appui aux bénévoles dans l'organisation des diverses manifestations à venir.

Merci à tous de votre engagement, de votre dynamisme et de votre désir de maintenir votre commune active. Les différentes associations communales vous attendent nombreuses et nombreux en leur sein afin de partager des moments sportifs, culturels et festifs qui font la vie d'une commune comme la nôtre.

Bien à vous toutes et tous, très bonne rentrée, cordialement, ,

David Blanchard

Adjoint délégué aux associations et à la culture

REPAS DES AÎNÉS

Le traditionnel repas des aînés aura lieu le samedi 28 septembre 2019 à 12h30 à la salle du CAREC.

Cette année, aucune invitation personnelle au domicile ne sera envoyée du fait de la nouvelle réglementation sur l'utilisation des données personnelles.

Tous les Ploubezriennes et les Ploubezriens nés en 1950 ou avant, sont donc cordialement invités à venir s'inscrire en mairie ou par téléphone au 02 96 47 15 51 avant le samedi 07 septembre.

Merci de nous signaler si vous souhaitez bénéficier d'un moyen de transport.

Nous vous attendons nombreux comme à l'habitude pour ce moment de convivialité !

Directeur de la publication :

Brigitte Gourhant, Maire

Responsable de la rédaction :

Louis Jégou, Conseiller Municipal Délégué

à la Communication

Comité de rédaction :

Françoise Allain, Virginie Chauvel,

Catherine Goaziou, Louis Jégou,

Gabrielle Perrin, Armèle Robin-Diot,

Marie-Odile Rolland, Les associations de Ploubezre.

Crédit photos : Les associations de Ploubezre.

Associations / Kevredigezhioù

Amicale bouliste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie – Salle Marie Curie
Contact Alain Daniel
N° téléphone 06 09 77 94 15

BUREAU

Responsable Alain Daniel - 06 09 77 94 15
Vice-Président François L'Hervé - 02 96 47 13 93
Secrétaire Alain Daniel - 02 96 37 62 30
Secrétaire-adjoint Fabienne L'Hervé
Trésorière Fabienne L'Hervé
Trésorier-adjoint Vincent Josse - 06 13 69 13 99

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lieux : boulodrome, rue du stade, les allées de Buhulien
Dates : les concours ont lieu du mois d'avril au mois août

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique :
Ouvert à tous sans niveaux

Equipement nécessaire :

de préférence avoir des boules.
Le concours de boules lors du pardon a rassemblé 340 boulistes sur 3 jours

Modalités d'inscription :

contacter le président - 06 09 77 94 15

Nombre d'adhérents : 50



Amicale Laïque



QUI CONTACTER ?

L'amicale est un formidable moyen de se connaître et de partager des choses entre parents d'élèves, autour de moment de convivialité, d'échange et de partage

Siège social Mairie de Ploubezre
Mail amicalelaique.ploubezre@gmail.com
Site amicalelaiqueploubezre.e-monsite.com

L'amicale laïque soutient les écoles maternelle et élémentaire publiques de Ploubezre, en réalisant diverses opérations pour récolter de l'argent pour qu'elles puissent proposer aux enfants des activités culturelles, d'éveils, des sorties scolaires, l'achat de livres, de magazines et de fournitures pour les activités dans les classes. En 2018-2019, cela représente un budget de plus de 10 000 euros mis à disposition des écoles ! Mais sans les bénévoles et sans la participation des parents, l'association ne pourrait rien faire. Nous tenons à les remercier !

En 2018-2019, le bureau était constitué de : Sandrine Thomas et Vincent Mével, co-présidents ; Laëtitia Bourdon, secrétaire ; Géraldine Péru, secrétaire adjointe ; Louisiane Rouzic, secrétaire adjointe ; Sandrine Dauphin, trésorière ; Marlène Le Gros, trésorière adjointe ; Estelle Hervo, trésorière adjointe. Une partie du bureau sera renouvelée en septembre 2019 lors de l'assemblée générale, l'association accueillera avec grand plaisir toutes les bonnes volontés

qui permettront de pérenniser le financement des activités des enfants des écoles de Ploubezre.

Activités de l'association

L'association organise des ventes de sapins et de chocolats à Noël, un spectacle avec la venue du père Noël, des ventes de pizzas et de gâteaux, d'objets personnalisés avec les dessins des enfants etc. Cette année, un vide grenier a eu lieu le dimanche 12 mai 2019. La grande kermesse s'est déroulée le dimanche 30 juin 2019. L'année scolaire s'est terminée avec un goûter offert aux enfants, ainsi qu'avec la remise aux élèves de Grande Section d'une trousse garnie et aux élèves de CM2 d'une calculatrice pour marquer respectivement leur passage en CP et en 6ème. C'est notre façon de leur souhaiter bonne chance pour la suite de leurs études.

Depuis l'année dernière, l'association a mis en place une collecte de vieux journaux. Deux bacs spécifiques sont mis à disposition de la population à proximité de la cantine scolaire de Ploubezre. Merci de respecter les consignes de tri indiquées sur les bacs.



Amicale cyclotouriste et vététiste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Samuel Le Fesson
N° téléphone 07 68 83 18 14
Site Web : <http://club.quomodo.com/ploubezre-cy-clo/accueil.html>

BUREAU

Président Samuel Le Fesson
Trésorier Dominique Guinel
Secrétaire Michel Le Manac'h
Responsable VTT Michel Lozahic

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Dates et horaires :

Les sorties régulières se font au départ de la place de la mairie tous les mercredis à 9h et tous les dimanches matin entre 7h45 et 9h selon la saison

Les dimanches matins à 9h30 pour les femmes

Lieu : départ du bourg de Ploubezre

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique :

tous niveaux cyclos et VTT

Équipement nécessaire : vélo et casque



La sortie masculine 2018

Cécile Espoir

QUI CONTACTER ?

Siège social Convent Du
Contact Annick Audigou
N° téléphone 02 96 47 10 09
E-Mail annick.audigou@orange.fr

BUREAU

Présidente Annick Audigou
Secrétaire Marie-Françoise Lozahic
Trésorière Jeannine Ménez

INFORMATIONS DIVERSES

Association créée en vue de poursuivre l'œuvre de Cécile en Extrême-Nord du Cameroun.

Projets prioritaires :

- Actions de solidarité : lutte contre la famine, alphabétisation, éducation à la santé, promotion de la femme, éducation des enfants, des filles...
- Aide à la mise en place progressive de structures indispensables à la concrétisation de ces programmes : greniers et moulins à mil, école, dispensaire, en privilégiant l'initiative et la participation active des populations concernés.

Rendez-vous importants de l'année :

- Assemblée générale en mars
- Concerts
- Repas le 6 octobre 2019 à 12h30 au CAREC



Gym pour le dos à Ploubezre

Le service Actimut de la Mutualité Française Côtes d'Armor organise des cours de gym douce pour le bien-être du dos. Les séances sont axées sur un travail d'étirement et de renforcement musculaire global du corps, et sur des exercices spécifiques de la sangle abdominale et du dos pour retrouver un équilibre musculaire et réduire les douleurs du rachis. De ce fait, l'éducateur sportif prend en compte les besoins et les capacités physiques de chacun, en accord avec les recommandations médicales.

Les cours ont lieu les lundis de 19h45 à 20h45. N'hésitez pas à venir essayer !!!

Renseignements et inscriptions :

Cecilia Zublena, éducatrice sportive spécialisée en activités physiques adaptées

Tél. : 06 86 40 00 97 / Mail : actimut@mfiv.fr

ASELP (Association Sports Et Loisirs de Ploubezre)

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre

BUREAU

Présidente Monique Rannou
06 50 55 37 10
moniquerannou@yahoo.fr

Vice-président Louis Jégou
06 16 95 17 40 - louis.jegou@orange.fr

Trésorier Gérard Chevalier
gerard.yvette.chevalier@wanadoo.fr

Trésorier-adjoint Rolland Telle
roland@telle.bzh

Secrétaire Janig Le Moing
02 96 37 64 38 - janig.lemoing@orange.fr

Secrétaire-adjointe Patrice Frilay : 02 96 46 56 11

L'A.S.E.L.P. est une association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, elle a été créée en 1984. Cette association a pour but de regrouper toutes les sections qui le désireraient et dont l'objet serait de favoriser et d'encourager la pratique d'activités physiques ou de loisirs dans un esprit d'équipe et d'amitié afin de procurer à ses membres des distractions saines et agréables. L'association est dirigée par un comité directeur élu lors de l'assemblée Générale. Avec des tarifs compétitifs, du fait des nombreux bénévoles l'A.S.E.L.P. compte à ce jour plus de 400 adhérents répartis dans 16 sections dont vous trouverez les détails ci-dessous. Inscription au forum des associations ou sur place, possibilité d'un ou deux cours gratuits pour essai. Un site web est accessible à l'adresse <http://www.aselp.fr/>. Après une année plutôt chargée une bonne détente au Golfe du Morbihan nous aura permis de prendre l'air du large; d'autres suivront l'an prochain.



ASELP - Anglais



QUI CONTACTER ?

Contact Clara Cronnin

E-mail clara.marland@btinternet.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Clara Cronnin

Lieu : Salle Marie Curie

Horaires : Mardi de 19h à 20h30 cours pour adultes, le mercredi de 10h à 11h30 cours pour adultes et le mercredi de 17h à 18h cours pour jeunes (14 à 18 ans)



Présentation du trophée aux gagnants de l'ASELP Anglais Jeux Olympiques de fin d'année.

ASELP - Couture



QUI CONTACTER ?

Contact Ernestine Lamour au 02 96 47 18 85

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Ernestine Lamour

Date et horaires : le mardi de 14h à 16h

Lieu : Club House

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutante et confirmée

Cette année la sortie de la couture c'est faite sur Ploubezre ; Nous avons commencé par la visite du jardin de Nelly Thomas, tout près de la chapelle de Kerfons, il s'étend sur 1 hectare on peut admirer des arbres extraordinaires, une grande variété de plantes rares, et une collection de rosiers ; puis la visite guidée de la chapelle de Kerfons, ce fut une demi-journée très agréable.



ASELP - Cuisine Diététique



QUI CONTACTER ?

Contact Ginette Tynevez - 02 96 35 32 49

Mail marcel.tynevez@orange.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Aurore Essame

Date et horaires : 1 mardi par mois de 9h à 13h.

Lieu : Cuisine du CAREC

ASELP - Dessin



QUI CONTACTER ?

Responsable Jacqueline Denis - 02 96 48 82 08

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Jacqueline Denis

Date : 1 mardi sur 2 18h30 à 20h

Lieu : longère du CAREC

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutant et confirmé

L'activité « dessin couvre : étude, sujets réels ou libres, crayon, fusain, sanguine, peinture à l'huile, acrylique aquarelle et PASTEL (une démo sera faite pour la rentrée) et ceci pour débutants ou plus confirmés. En fin d'année, une journée « nature » est organisée pour la réalisation d'un dessin ou peinture, pour sujet un environnement réel et pittoresque.

La rentrée 2019 est prévue pour le 8 Octobre 2019. l'inscription peut se faire lors du Forum



ASELP - Gym d'entretien et gym douce



QUI CONTACTER ?

Contact Nicole Le Coq - mesange@wanadoo.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

- **Gym d'entretien**

Animateur : Hélène Guezennec

Date et horaires : lundi de 11h à 12h

Lieu : Salle André Paugam

- **Gym douce**

Animateur : Hélène Guezennec

Date et horaires : vendredi de 9h30 à 10h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : inscriptions sur place, certificat médical exigé.

ASELP - Gym Pilate

QUI CONTACTER ?

Responsable Janig Le Moing - 06 32 01 08 01/ janig.lemoing@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Peggy Le Guyader

Date et horaires : Lundi 13h30 à 14h30 - Vendredi de 13h30 à 14h30. A partir de janvier 2020 un 3^{ème} cours le jeudi de 18h20 à 19h20.

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : fiche d'inscription donnée sur place, certificat médical exigé.

Le pilates est une méthode de gym douce visant un travail sur les muscles profonds ainsi que sur l'équilibre et la respiration. Dans un cours le matériel utilisé est par exemple : le gros ballon, le ring, le foam roller, l'élastiband. N'hésitez pas à venir tester (2 cours gratuits pour la découverte). Les cours sont dispensés par Peggy Le Guyader, animatrice diplômée, à la salle de sport.



ASELP - Informatique



QUI CONTACTER ?

Contact Roland Telle
E-mail roland@telle.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : mercredi 18h30 à 20h30 (Maîtriser son ordinateur pour mieux s'en servir) - Jeudi de 10h à 12h et de 14h à 16h (Bureautique)

Lieu : Salle Marie Curie

INSCRIPTION

Remplir le formulaire d'inscription + un chèque de 22 euros (cotisation section) + 8 euros (cotisation Aselp payable une seule fois pour saison en cours).

ASELP - Gym Tonique - renforcement musculaire global



QUI CONTACTER ?

Contact Nadine Le Dantec - 06 59 20 96 31 - ledantec.n@orange.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Peggy Le Guyader

Date et horaires : le jeudi de 19h30 à 20h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : sur place, certificat médical exigé

Niveau de pratique : accessible à toutes,

Matériel à disposition : élastiques, bâtons, petites haltères, ballons, rings.

ASELP - Sophrologie



QUI CONTACTER ?

Responsable Catherine Desforge
E-mail catherinedeforge@yahoo.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 18h à 19h, mardi 17h à 18h15 et le jeudi de 18h45 à 20h

Lieu : salle Marie Curie

ASELP - Tennis de Table de loisir



QUI CONTACTER ?

Responsable Patrice Frilay
02 96 46 56 11

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 17h30 à 19h30

Lieu : salle André Paugam

ASELP - Tricot



QUI CONTACTER ?

Responsable Aline Faure - 02 96 48 14 08

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marie LE BRIS

Date et horaires : le jeudi de 14h et 16h50.

Lieu : club-house salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : Débutante, experte, tous niveaux sont réunis tous les jeudis autour d'une table pour discuter, échanger, se détendre et bien sûr progresser... nouveauté cette année : cours à thème. Torsades, points fantaisie, bonnet, chaussettes. En fonction des envies de chacun et des possibilités des animatrices.

Une sortie est organisée chaque année à la fin des cours



ASELP - Scrapbooking

QUI CONTACTER ?

Contact Valérie Caoulan au 06 73 46 30 69

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Valérie Caoulan

Date : 1 samedi et 1 jeudi par mois

Horaires : de 13h30 à 17h30

Qu'est-ce que le Scrapbooking ?

«Scrapbooking» est un terme anglais qui vient de scrap (= morceau, bout, reste) et de book (= livre) ; le scrapbooking est donc l'art de mettre en scène une ou plusieurs photos sur une page en créant un cadre et en décorant le contour de celle-ci pour les mettre en valeur.

Papiers, ciseaux, colle rubans, boutons, etc. et nous voilà équipés pour exercer ce loisir créatif.

ASELP - Yoga



QUI CONTACTER ?

Contact Fanny Le Verge - 07 51 61 99 24

E-mail fanny.leverge@orange.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

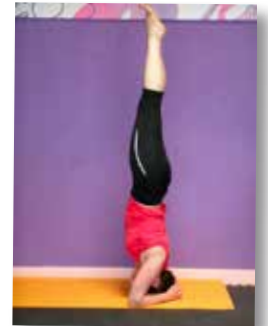
Date et horaires : Lundi de 18h à 19h30 (animatrice, Lisa Dickson), jeudi de 16h45 à 18h15 (animatrice, Brigitte Dauphas) et le vendredi 19h30 à 21h (animateur Marc Berault).

Projet de 4^{ème} cours le lundi de 14h35 à 16h05.

Lieu : salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : Inscription sur place, certificat médical exigé.



ASELP - Reliure



QUI CONTACTER ?

Contact Jean François Isaac - 02 96 37 07 93

E-mail jeanfrancois.isaac@neuf.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Jean François Isaac

Date et horaires : le mercredi de 10h à 12h

Lieu : Longère du CAREC

Rando Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Contact Monique Rannou
N° téléphone 06 50 55 37 10

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : Rendez-vous le Jeudi à 13h30, lieu défini à l'avance

ASELP - Scrabble



QUI CONTACTER ?

Contact Monique Rannou au 06 50 55 37 10

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Monique Rannou
Date et horaires : Lundi de 14h à 17h
Lieu : club-house salle André Paugam

INFOS AUX ASSOCIATIONS

Les tables à tréteaux, les bancs et les grilles d'exposition sont mis gratuitement à la disposition des associations de Ploubezre (pour les réservations, s'adresser en mairie). (Les tarifs ci-dessous ne s'appliquent qu'aux associations de Ploubezre)

Salle Curie (Tarif 2019-2020)

Réunion, Assemblée Générale : gratuit

Location du CAREC et Marie Curie (Tarifs 2019-2020)

Une réservation annuelle gratuite du CAREC pour chaque association communale.

Toutes les locations sont soumises à une caution de 150 €, lors de la signature du contrat, y compris pour les associations communales.

- Bal (entrée gratuite) :	200 €
- Repas d'association :	269 €
- Séances récréatives	200 €
- Exposition (avec vente) :	243 €
- Exposition (sans vente) :	gratuit
- Réunions (avec sono) :	gratuit
- Location de la vaisselle :	gratuit
- Location de la sono :	gratuit
- Chauffage :	facturé 60 € du 15 octobre au 15 avril

AGENDA 2019-2020

SEPTEMBRE

Samedi 7 : forum des associations de 9h30 à 12h30 (Salle André Paugam)

Dimanche 8 : Courir pour Curie

Samedi 21 journée du patrimoine, Conférence et concert à Kerfons

Samedi 28 septembre : Repas des Aînés

OCTOBRE

Mercredi 2 : journée du bien vieillir

Dimanche 6 : Repas Cécile Espoir

Samedi 12 : Repas Association Charlotte

NOVEMBRE

Samedi 9 : AG de l'ASELP

Samedi 16 : AG des Cyclos

Dimanche 24 : Repas de l'Hospitalité Diocésaine

DECEMBRE

Vendredi 7 : Soirée Téléthon

Samedi 8 décembre : Téléthon

Dimanche 09 décembre : Téléthon

JANVIER

Samedi 11 : Vœux du Maire

Vendredi 31 : Loto des Chasseurs

Le Relais Parents-Assistants Maternels

QUI CONTACTER ?

Contact Kristell MARIE
N° téléphone 06 77 38 49 67
E-Mail Kristell.marie@lannion-tregor.com

INFORMATIONS DIVERSES

Un lieu pour les parents, les enfants et les assistants maternels,

Le relais parents-assistants maternels, c'est un espace d'accueil gratuit, destiné aux jeunes enfants et aux adultes qui les accompagnent.

Parents et futurs parents :

L'animatrice vous accueille et vous accompagne dans la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant. Par la

suite, le service vous accompagne dans votre rôle d'employeur d'assistant maternel ou de garde à domicile (démarches d'embauche, contrat, déclaration, aides financières...).

Les espaces-jeu :

Le service propose des espaces-jeu sur les communes de votre secteur, un planning est à votre disposition sur le site de lannion-tregor.com. L'animatrice vous propose des temps d'éveil et de jeux, des ateliers sur inscriptions (musique, motricité...) et des sorties ou spectacles en fin d'année.

Ploumilliau-Ploubezre Basket Club

QUI CONTACTER ?

Contact Steve
N° téléphone 06 64 31 39 29
E-mail ppbc77@yahoo.com

Le Ploumilliau-Ploubezre Basket Club a bien grandi la saison dernière, avec des joueurs dans toutes les catégories, des babys aux séniors-loisirs. Le club s'est vu proposer à ses licenciés diverses animations, telles que l'Arbre de Noël, le Carnaval de Quintin, la fête du Mini-Basket et un match Parents/Enfants pour clôturer la saison. Certains licenciés ont participé une compétition en championnat.

L'année prochaine sera marquée par la création d'une session Basket Bien-Être, pratique sportive douce permettant de se maintenir en forme, sans compétition, dans une ambiance conviviale et décontractée.



ASP22

QUI CONTACTER ?

Président
Trésorière
Siège social

Eric Deniel - 06 41 66 60 94
Agnès Le Gorju - 06 33 63 03 30
Mairie de Ploubezre

E-Mail
Site Web

blog.asp22@gmail.com
www.asp22.fr

ASP22 Volley-Ball



QUI CONTACTER ?

Eric Déniel : 06 41 66 60 94

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratique : tous niveaux

Date et horaires : le lundi à partir de 19h30

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 35 € (10 € étudiants et demandeurs d'emploi) - Nombre d'adhérents : 25

ASP22 Eveil sportif



QUI CONTACTER ?

Eric Déniel : 06 41 66 60 94

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : Gym, ballons, lutte, sauts, courses, jeux, ...

Date et horaires : le samedi matin de 10h à 11h (toute petite, petite et moyenne section) et de 11h à 12h (grande section et CP) (séances de 45mn).

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarif : 55 € - Nombre d'adhérents : 60

ASP22 Fitness



QUI CONTACTER ?

Mélanie Le Guern : 06 63 40 09 04

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : Fitness dance, Fitness, Renforcement, abdos/fessiers, body-barres, body-sculpt, ...)

Date et horaires : heures de cours réparties sur la semaine

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Nombre d'adhérents : 120

ASP22 Badminton



QUI CONTACTER ?

Kristell Marie : 06 84 78 41 20

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratique : tous niveaux

Date et horaires : le mardi à partir de 19h00

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 35 € (10 € étudiants et demandeurs d'emploi) - Nombre d'adhérents : 56.

ASP22 Marche sportive/Nordique



QUI CONTACTER ?

Sabrina Le Fesson : 06 76 71 53 89

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratique : tous niveaux

Date et horaires : le jeudi de 18h30 à 20h30 et le dimanche de 9h à 11h

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 65 € - Nombre d'adhérents : 56.

Bibliothèque municipale

QUI CONTACTER ?

Siège social Rue du stade
N° téléphone 02 96 47 16 74

La Bibliothèque est située au 1^{er} étage du CAREC

Responsable pour la mairie Mayeux Delphine & co-responsable comme bénévole Le jeune Anne-Marie, assistées d'une équipe de bénévoles tout au long de l'année.

Nous ouvrons aux écoles comme au public avec une inscription gratuite.

OUVERTURE : lundi 9h00/12h00 et 13h30/16h pour les écoles, 16h30/18h30 public

le mercredi & samedi 10h/12h, ouvert le mercredi matin pendant les vacances ainsi que l'été en juillet et la première semaine d'août.



En cette fin juin, Jacqueline, Martine et Alice, bénévoles à la bibliothèque depuis de nombreuses années, ont souhaité mettre fin à leur activité.

Nous avons pu les remercier et les féliciter lors d'une petite réception à la bibliothèque pour ces années de bénévolat au service des lecteurs enfants et adultes.

Ploubz'anim

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Jean-Yves Morvan
N° téléphone 06 70 66 50 76
Email jeanyves.morvan22@gmail.com

BUREAU

Président Jean-Yves Morvan
Vice-président Jean-Marc Le Couls
Secrétaire Daniel Lessard
Trésorière Jenyfer Morvan

Membres : Even Gilles, Morvan Herve, L'hervé Christian, Guyomard Ronnan, Morvan Arnaud, Baro Gérard.

INFORMATIONS DIVERSES

Manifestation de l'année 2019, loto, fête patronale de Ploubezre, concours de boules les 13 et 14 juillet, Vide grenier le 8 septembre.

L'association remercie tout les membres, les bénévoles, les sponsors, la Mairie pour leur participation à l'organisation des fêtes de Ploubezre.



Tél:
02 96 46 72 31

Ouvert du Lundi au Samedi : 9h/19h30
et le Dimanche matin



Astuce Paysage
— Création & Entretien —
Christophe Le Bozec
Paysagiste
22300 PLOUBEZRE
06 31 38 93 02
christophe_lebozec@yahoo.fr

Min Ran

ACTIVITÉS

Min Ran a parmi ses statuts : les soutiens du patrimoine et la culture bretonne.

Ceux qui à Ploubezre sont les plus prisés : la broderie, la danse bretonne.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

La Broderie :

Lieu : Club house

Horaires : Vendredi de 13h30 à 16h30

La Danse Bretonne

Lieu : Carec (sauf si celui-ci est réservé à une autre activité, environ 5 fois l'an)

Horaires : Vendredi de 20h45 à 22h45

Les autres activités comme la langue bretonne ne trouvent plus preneur.

INFORMATIONS DIVERSES

Dates de reprise 2019 pour les sessions broderie & danse.

- En broderie 13 sept.

- La danse Bretonne 13 ou 20 Sept, la date exacte de reprise sera transmise au média une semaine; du point de vu musical c'est un groupe chanceux, viennent jouer à chaque séance : un violon, un accordéon chromatique et au moins deux accordéons diatoniques; y participent environ 45 personnes quand on fait salle pleine et comme à la « fac » après Pâques nous terminons à 30 au mois d'avril.

- Avec **Min Ran** l'année se termine ou recommence ou les deux, par une marche, excursion.... plutôt locale, cette fois-ci nous sommes 31 participants, nous avons opté pour une balade le samedi 31 août sur le Trieux, direction Lézardrieux et retour par le car du « Passeur du Trieux » ; arrivés à Pontrieux point de débarquement, suivant les choix de chacun, un groupe ira pique-niquer l'autre qui aura préféré le restaurant, sera au débarquement presque face à celui-ci. On profitera dans l'après midi via le Trieux de faire une visite nautique des lavoirs de cette charmante cité.



Le passeur du Trieux



Pontrieux les lavoirs

Association foot en salle ploubezre

L'association Foot en salle de Ploubezre souhaite apporter aux adhérents le loisir qu'ils recherchent.

QUI CONTACTER ?

Contact	Bernard Delisle
N° téléphone	06 30 56 60 42
Trésorier	Marc Le Naour
Secrétaire	Frédéric Gressus

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : Le mercredi de 19h à 22h30
Le vendredi de 19h à 22h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : loisir

Equipement : baskets

Modalités d'inscription : fiche d'inscription + certificat médical. Places disponibles, inscriptions au forum.

L'Association est ouverte à toute personne désireuse d'adhérer à notre session foot salle du mercredi soir de 20h30 à 22h.

Association familiale du château de Kergrist



QUI CONTACTER ?

Siège social château de Kergrist, 22300 Ploubezre
N° téléphone 02 56 39 57 97 - 06 81 70 59 09
Mail chateaukergrist@sfr.fr

CHARTRE DE «COUSINAGE» :

Nous avons créé l'Association Familiale du château de Kergrist avec le souhait de réunir des amis, dans une ambiance familiale et conviviale. Le but est de perpétuer l'histoire du patrimoine culturel, environnemental et familial du château de ses jardins et de ses dépendances.

Les membres bénévoles deviennent « cousins, cousines » à la mode de Bretagne par leur présence, leur cotisation et leur disponibilité. Il s'agit de participer à la « vie de château » pour organiser diverses fêtes et manifestations. N'oublions pas qu'il y a également des devoirs mauvaises-herbes, poussière, bricolage en tout genre et tout cela dans la joie et la bonne humeur dans un véritable esprit de partage.

Les amis de Kerfons-Mignoned Kerfaoues



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Raoul Le Chenadec - 06 88 37 59 90
N° téléphone Geneviève Buch - 06 32 70 07 39
E-Mail raoulst.lechenadec@gmail.com
genevievebusch@yahoo.fr

BUREAU

Président Raoul Le Chenadec
Vice-président Jean-Yves Le Moing
Secrétaire Geneviève Busch
Secrétaire adjointe Françoise Allain
Trésorier Jean-François Goaziou
Trésorier-adjoint Rodolphe Biss

Nos objectifs sont de valoriser le patrimoine architectural de notre commune, notamment la magnifique chapelle de Kerfons et son somptueux mobilier, en y organisant des manifestations culturelles permettant à un plus large public de l'apprécier.



Yoga pour tous en Trégor et Goëlo

QUI CONTACTER ?

Contact Elisabeth Roussarie
N° téléphone 06 87 03 67 24
E-Mail yoga.pour.tous22@gmail.com

BUREAU

Présidente Elisabeth Roussarie
Vice-présidente Odile Bonard
Trésorière Brigitte Simon
Trésorière-adjointe Joëlle Piette

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

L'association propose des cours de yoga le lundi de 16H15 à 17H45 à la salle Paugam et le mardi de 18H00 à 19H30 au CAREC. Les cours du lundi seront animés par Odile BONARD, ceux du mardi par Elisabeth ROUSSARIE.

L'association propose des week-ends ouverts à toute personne, qu'elle soit ou non inscrite à des séances hebdomadaires.

DESRIPTIF

Le yoga est une activité accessible à tous qui permet de se détendre et de se sentir mieux grâce à la pratique de postures corporelles adaptées à chacun et à un travail sur la respiration. Les effets de cette pratique se traduisent par un mieux-être, une plus grande disponibilité et une meilleure efficacité dans l'action qui permettent de trouver des forces pour traverser les aléas de la vie, de retrouver le calme et la confiance.



Les actions humanitaires de ploubezre



« La lutte contre le cancer avec l'Institut CURIE »

« La **andré PAUGAM 2018** » du dimanche 9 septembre 2018. Cette 27^{ème} manifestation nationale de la lutte contre le cancer avec L'Institut Curie : « courir pour la vie courir pour CURIE » est toujours pour la Commune de PLOUBEZRE un grand rendez-vous de la générosité et solidarité. Le résultat financier avec **955 €** collectés est la preuve de notre sensibilisation à la lutte contre le cancer. Cette somme a été intégralement versée à l'INSTITUT CURIE pour la recherche médicale. La

coordination des actions Sociales et Humanitaires remercie les donateurs. Le rendez-vous est déjà pris pour la prochaine édition du **dimanche 8 septembre 2019** (marcheurs, trail, vtt, cyclos).



« TELETHON 2018 à PLOUBEZRE »

Vaste programme pour cette 32^{ème} édition du TELETHON. Du 7 au 9 décembre. Avec, le repas crêpes qui a rassemblé près de 140 convives, le fest deiz et les manifestations sportives, les Cyclotouristes avec 50 participants sur une boucle de 60 km un circuit TRAIL ou JOGGING pour nos coureurs à pieds, la marche nordique et une rando-

née de 9 km sur nos chemins communaux c'était un nouveau succès. La somme collectée : **2900.10 €** fait du 32^{ème} TELETHON un grand rendez-vous de solidarité des Ploubezriens avec l'AFM pour réussir le grand virage des traitements. La coordination des actions humanitaires remercie les donateurs, **300 €**, tous les participants et les associations partenaires pour cette manifestation humanitaire.



« Contre la MUCOVISCIDOSE la Vie sera plus Forte »

La commission culture et vie associative de Ploubezre a présenté sa 19e édition théâtrale au profit du Trégor contre la Muco le vendredi 1er et dimanche 3 mars,

la troupe « l'Entracte » de Maël-Carhaix a joué Monsieur Amédée, une pièce de Reynaud Fourton, créée en 1992, pour Michel Galabru, plus de 700 spectateurs ont répondu à l'invitation. Le public est toujours fidèle au rendez-vous annuel d'intrigue et de fous rires en cascades avec Jean-Paul Gourlay et sa troupe. Bénéfice de ces deux soirées **3026,88 €**. Cette soirée spectacle est un excellent moyen de contribuer à la lutte contre la Mucoviscidose. La totalité des recettes ont été reversées à l'associa-

tion « LE TREGOR CONTRE LA MUCO - Pierre Le Bigaut »



15th Cavalry History Brittany Group



QUI CONTACTER ?

Siège social 10, rue Yves Le Cudennec
22300 PLOUBEZRE
Contact Eric Boété
N° téléphone 06 60 46 64 75
E-Mail 15th.cav@orange.fr
Site www.15thcavalrybrittany.sitew.com

BUREAU

Président Eric Boété
Vice-président Raymond Beauverger
Secrétaire Céline Groisy
trésorier Pierre Le Souder
Responsable Historien François Souquet
Administrateur Jean-Claude Gouarin

INFORMATIONS DIVERSES

Notre association a pour objectif :

- 1- de préserver la mémoire des soldats Américains qui en Août 1944 ont participé à la Libération de la Bretagne
 - 2- De maintenir le contact avec leurs familles et de les recevoir pour leur montrer où ont combattu leurs pères, Grands pères.
 - 3- Maintenir le contact et recevoir les militaires actuels du 15th Cavalry Regiment basés à Fort Benning en Georgie USA
 - 4- participer aux différentes cérémonies en France pour représenter le 15th Cavalry Regiment
- Notre association soeur aux Etats-Unis a un nouveau président, c'est le Colonel Rick Nussio, ancien Commandant

du 15th Regiment et maintenant à la retraite, il a été nommé par le Colonel Birmingham, actuel commandant du Regiment. Nous avons participé en Mai dernier au Memorial Day au cimetière militaire Américain de Saint James dans la Manche. Notre association est ouverte à toutes les personnes qui aiment l'histoire et cette période de notre Histoire. L'association compte environ 35 membres et notre assemblée générale a lieu à PLOUBEZRE soit en fin d'année ou en début d'année. Nos cotisations sont de 22 Euros pour les membres actifs et de 12 euros pour les sympathisants.



Rederien Plouber



L'association Rederien Plouber est une association de la commune qui permet à des personnes désirant courir de retrouver d'autres coureurs durant la semaine. Tous les niveaux sont acceptés, du débutant au coureur confirmé. Créée en novembre 1999, elle aura 20 ans cette année.

QUI CONTACTER ?

Contact Céline Mestric - 06 09 64 79 69
Pierre Mainguy - 06 10 89 29 75
E-mail rederien.plouber@gmail.com
Site internet : <http://rederien.plouber.over-blog.com/>

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lieu, date et horaires :

Les sorties ont lieu les mardis et jeudis à 18h00 et le dimanche matin à 10h00. Les adhérents se retrouvent devant le club house (stade de foot) avant de partir pour une séance d'une heure environ. Nous faisons des sorties pour le plaisir de courir ensemble même si certains s'inscrivent parfois sur des trails (courses nature) ou des courses sur route.

INFORMATIONS DIVERSES

Nous organisons tous les ans un trail sur la commune ainsi qu'une course pour enfants lors des fêtes communales du mois de juin. En octobre prochain, les Rederien participeront au marathon de Vannes.



La Ruche artistique



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Anne-Marie Pichon
36 Keranroux - Ploubezre
N° téléphone 06 88 57 11 36
anne.marie.pichon68@orange.fr

E-mail

BUREAU

Présidente Anne-Marie Pichon
Trésorier Jean-Yves Boulai
Responsable communication André Pichon

ACTIVITÉS

La Ruche est une association loi 1901, créée en 2002, gérée par des bénévoles et animée par des professeurs rémunérés.

Son objectif : proposer des activités culturelles et artistiques aux 400 adhérents.

La Ruche artistique se compose de 14 sections. 5 sections sont destinées aux enfants petits et grands : **Club Connaître**

et **Protéger la Nature** : « les petits bourdons » - **Théâtre** - **les Petits Loupiots** - **Capoeïra**.

A la Ruche, on trouve aussi 6 sections qui proposent des activités aussi bien aux adultes qu'aux enfants : **Danse contemporaine** - **Pratique instrumentale** : piano, guitare, flûte traversière, batterie et **Viola de Gambe**.

Et pour finir, il y a 3 sections pour les adultes : **Peinture sur bois & tous supports** - **Chorale « Pollen »** - **Vitraux, fusing**. La Ruche c'est aussi des moments conviviaux

Cinq concerts par an

une « porte-ouverte », en juin

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Forum des associations à Ploubezre le 7 septembre 2019 de 9h à 12h30.

Site Internet de l'association :

www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com

La Ruche artistique : Capoeïra

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Julien Terrin

Date et horaires : Enfants de 6 à 11 ans vendredi soir 17h

Lieu : Salle André Paugam

La Ruche artistique : CPN Découverte nature/environnement pour les enfants : Club Connaître et Protéger la Nature

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Jakez Lintanf

Date et horaires : Enfants à partir de 6 à 11 ans - 1 cours par mois le samedi

Lieu : dans la nature

La Ruche artistique : Théâtre



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marianne Vincent

Lieu : scène du CAREC

Pour enfants et ados à partir de 6 ans + adultes

La Ruche artistique : Les Petits Loupiots

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Responsables : Sabine Brichet

Section proposée par les assistantes maternelles de la commune qui souhaitent se réunir avec les enfants dont elles ont la garde pour faire des activités manuelles.

Lieu : club-house Gymnase André Paugam

La Ruche artistique : Danse contemporaine

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Magali Blanc

Date et horaires : enfants de 4 à 14 ans mercredi après-midi et adultes le mercredi soir

Lieu : salle de danse, gymnase André Paugam



La Ruche artistique : Piano

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Alexandre Boulai

Date et horaires : Cours individuel enfants et adultes. Lundi, mercredi et samedi.

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Guitare



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Gabriel Nogue et Thierry Morisseau

Date et horaires : Cours individuels et collectifs enfants et adultes du lundi au samedi

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Flûte traversière bois ou métal & Irlandaise

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Florence Le Quellec

Date et horaires : Cours individuels enfants et adultes mardi

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Chorale « POLLEN »

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Chef de Chœur : Alexandre Boulai

Date et horaires : lundi soir 20h30-22h

Lieu : Club-House gymnase André Paugam

La Ruche artistique : Batterie

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Alain Carré

Date et horaires : Cours individuels enfants et adultes le jeudi

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Viole de Gambe



DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Nathalie Le Gaouyat

Date et horaires : Cours individuel et consort

Lieu : salle de musique longère du CAREC

La Ruche artistique : Peinture sur bois & tous supports.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marie Cotonea

Date et horaires : mercredi : 10h-12h30 et 17h15-19h45 / Jeudi : 17h-19h30 / vendredi : 9h30-12h

Lieu : Club-House gymnase André Paugam

La Ruche artistique : Dessin peinture. Acrylique, pastel, aquarelle etc

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Sonia Pene

Date et horaires : Enfants : lundi et mardi de 17h15-18h30

Lieu : Club-House gymnase André Paugam



La Ruche artistique : Vitraux - fusing

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Aurélie Habasque-Tobie

Date et horaires : Atelier sur 1 samedi par mois (9 journées)

Lieu : longère du CAREC

Comité de jumelage Lannion-Caerphilly / Ploubezre-Llanbradach



CONTACT

Siège social 23, rue J.Savidan 22300 Lannion
E-mail lannion-caerphilly.jumelage@laposte.net

BUREAU

Présidente Elizabeth Bodéré
Vice-présidente Anaig Riou
Vice-président Alain Rayer
Secrétaire Jean-Marie Renon
Secrétaire-adjoint Jean-Jacques Monnier
Trésorière Joscelyne Delhaye
Trésorières adjointes Hélène Renon et Pascale Raoul

INFORMATIONS DIVERSES

Le Comité de jumelage Lannion-Caerphilly/Ploubezre-Llanbradach est une association de type 1901 et qui a pour but de promouvoir la culture de la Bretagne et du Pays de Galles en favorisant différents échanges (culturels, scolaires, sportifs, famille...) entre les deux communautés.

Réception des Gallois et 25ème anniversaire

Le comité de jumelage de Ploubezre Llanbradach a été créé il y a 25 ans, une relation très amicale est depuis installée entre les familles.

Cette année, nous avons reçu nos amis gallois du 24 au 28 juillet. Le jeudi 25 juillet, le matin visite du marché et réception à la mairie de Lannion. En fin d'après-midi, après une partie de boules, Madame le maire de Ploubezre Madame Gourhant et le maire de Llanbradach Colin Mann ont renou-



velé l'engagement des deux villes en signant des parchemins comme il y a 25 ans et échangé les cadeaux. A l'issue de la cérémonie à la mairie, le cercle perrosien Ar Skewell, a accompagné en musique le groupe d'amis Gallois et Bretons jusqu'au CAREC, où nous avons fêté ces 25 ans d'amitié autour d'un cochon grillé.

La journée de vendredi 26 a été consacrée à la découverte de la ROUTE DU LIN, avec la visite de musées : la maison des toiles à Saint Thélo et l'atelier musée du tissage à Uzel, puis la visite du centre de Quintin. La soirée s'est déroulée dans les familles.

Le samedi 27 nous avons proposé à nos amis la visite guidée de la brasserie Touken, d'une biscuiterie et de la ville de Tréguier. La dernière soirée nous nous sommes retrouvés aux Ursulines à Lannion pour partager un buffet.

A 9h30 le dimanche, après un séjour sous le soleil, nous étions sur le parking Ker Maria, pour dire au revoir à nos amis, nous promettant de nous retrouver à Llanbradach l'année prochaine.

La résistante société de chasse de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Thomas Benec'h et Élie Michel
N° téléphone 07 89 58 44 37 - 06 81 78 01 52

BUREAU

Co-Présidents Thomas Benec'h et Élie Michel
Vice-présidents Jean-Paul Quéré et Ronan Le Gall
Trésorier David Omnès
Trésorier-adjoint Gildas L'Hervé
David Allain Yann Lechelard
Secrétaire-adjoint Yves Le Droumaguet

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires :

- Ouverture le 15 août pour le sanglier et le renard, uniquement en battue organisée par les co-présidents
- Ouverture générale le 15 septembre. (voir arrêté préfectoral et règlement intérieur de l'association)

INFORMATIONS DIVERSES

- L'assemblée générale aura lieu le 30 août à la salle Marie Curie à 18h30

- Le bureau nouvellement élu (le 17/07/2019) n'a pas souhaité se lancer dans le traditionnel vide grenier normalement prévu le 15 août et remplacera celui-ci par un concours de boules et diverses activités.

- Le Loto organisé le dernier vendredi de janvier sera maintenu.

La nouvelle équipe se laisse jusque fin 2019 pour réorganiser les priorités de l'association et les manifestations à venir en 2020.



Union des anciens combattants



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre

BUREAU

Président honoraire Claude Armange - 02 96 38 98 32

Président Hubert Garric - 06 22 53 54 01

Secrétaire Jean Boëté - 02 96 47 11 98

Trésorier Auguste GAC - 02 96 37 99 45

Renseignements, adhésions :

- 06 22 53 54 01

- Courriel : mintoull22@laposte.net

- Site Facebook : U.N.C 22

QUI SOMMES NOUS ?

Une association intergénérationnelle créée en Novembre 1918.

QUI RASSEMBLONS-NOUS ?

- Les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme pendant ou hors les conflits (appelés du service national, engagés volontaires, militaires de carrière, Gendarmes, Policiers, Pompiers).

- Les veuves et orphelins de Guerre.

- Les veuves d'anciens combattants.

BUTS/ACTIONS :

- Maintenir et développer les liens de camaraderie et d'amitié entre ceux et celles qui ont participé à la défense de la Patrie.

- Agir pour la défense du monde combattant (est à l'origine de toutes les avancées obtenues en matière de législa-

tion combattante).

- Perpétuer le souvenir des « Morts pour la France » en leur rendant hommage lors des commémorations.

- Contribuer à la transmission de la Mémoire et à la formation civique des jeunes générations par des témoignages et en associant la jeunesse aux cérémonies patriotiques.

- Participer à l'esprit de Défense (témoignages, conférences, expositions).

- Soutenir les Forces Armées, de Maintien de l'Ordre, de Secours et de Protection et partager leurs deuils et leur apporter un appui moral et matériel.

L'action sociale et la solidarité sont les fondements de l'U.N.C (aides financières, suivi des veuves et orphelins de guerre et veuves d'anciens combattants etc.)

Conformément à ses statuts et buts, l'U.N.C PLOUBEZRE agit localement mais aussi dans et hors le département des Côtes d'Armor. Elle était notamment présente au congrès national de l'UNC, le 23 Juin 2019 à ST MALO et auquel participaient 500 drapeaux (dont PLOUBEZRE). A l'occasion du 75ème anniversaire du débarquement en Normandie, le drapeau de l'UNC PLOUBEZRE était également présent à la cérémonie rendant hommage au Fusiliers Marins du Commando KIEFFER, débarqués le 6 Juin 1944, à COLLEVILLE-MONTGOMERY (14). Cérémonie présidée par M MACRON, Président de la République.

USP (Union Sportive de Ploubezre)



L'association **Union Sportive PLOUBEZRIENNE** (siège social en Mairie de PLOUBEZRE) a été fondée en 1970. Elle permet, à ses adhérents et pour toutes les catégories d'âge, la pratique du FOOTBALL dans un cadre structuré (tant

en qualification de ses éducateurs qu'en infrastructures municipale).

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre

Contact Marcel Corbel

51, Kernevez - ST MICHEL EN GREVE

N° téléphone 06 12 75 29 75

E-mail marcelcorbel@aol.com

BUREAU

Président Christian Coden - 06 79 29 38 75

Co-Président Mickaël Fomel - 06 40 75 37 62

Vice-présidents délégués

Jean Marc Le Couls (Référént Ecole de foot - 06 70 10 38 85)

William Le Bihan (Référént Seniors - 06 80 89 19 73)

Secrétaire / correspondant Marcel Corbel

Secrétaire adjointe Léa Troadec

Trésorière Roselyne Daniel (06 85 27 34 99)

Trésorière adjointe Romy Poles

Responsable des terrains en relation avec la municipalité : Gérard BARO (06 28 61 69 29).

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Entraîneur Seniors :

Yannick Le Kerneau (06 33 25 70 41)

Entraîneur U18 à U17 : Valentin Urvoaz (06 70 17 46 02)

Entraîneur U15 / U14 (éducateur sportif fédéral) : à désigner

Responsable de l'école de Foot :

Mickaël FOMEL (06 40 75 37 62)

Lieux : Terrain municipal, salle Paugam (suivant conditions climatiques)

Horaires :

Seniors : entraînements le mercredi et vendredi à 19h15

INFORMATIONS DIVERSES

Nombre d'adhérents : plus de 240 licenciés

Arbitres officiels : Raphaël Fomel et Benjamin Coden

Niveaux de pratique :

Seniors : Equipe 1 en régional R3 – Equipe 2 en D2 – Equipe 3 en D3

Jeunes : U18, U17 et U15 en District

Vétérans (selon effectif) évoluant en Sports Loisir (Contact : Gérard Baro au 06 28 61 69 29)

Ecole de foot : U13 à U6 (6 ans dans l'année)

Modalités d'inscription : Demande de licence visée par le médecin, 1 photo, 1 photocopie de pièce d'identité ainsi qu'une cotisation annuelle, fonction de la catégorie d'âge (réduction si plusieurs adhérents par famille).

Infos pratiques / Titourou pleustrek

Mairie

Horaires d'ouverture :

- Lundi et samedi : de 9h à 12h

- Mardi, mercredi, jeudi, et vendredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Téléphone : 02 96 47 15 51

Courriel : mairie@ploubezre.fr

Site internet : www.ploubezre.fr

Permanence des élus (sur rendez-vous) :

Maire : Brigitte GOURHANT

- Mercredi et samedi de 10h à 12h



1^{er} Adjoint : Gildas NICOLAS, chargé de l'Urbanisme et de l'Habitat, des Equipements structurants

- Mardi de 17h à 18h et le samedi de 10h30 à 12h



2^{ème} Adjoint : Armèle ROBIN-DIOT, chargée de la Petite enfance, des Affaires scolaires et Périscolaires

- Sur rendez-vous les lundis et mercredis



3^{ème} Adjoint : Françoise ALLAIN, chargée des Personnes Agées, de la Solidarité et des Affaires Sociales

- Sur rendez-vous



4^{ème} Adjoint : Marie Pierre LE CARLUER, chargée des Finances

- Vendredi de 9h30 à 10h30



5^{ème} Adjoint : Frédéric LE FOLL, chargé de l'Agriculture, des Travaux, de la Voirie, du Cadre de Vie

- Mardi de 10h à 11h30



6^{ème} Adjoint : François VANGHENT, chargé de l'Ecologie, du Développement et de l'Aménagement Durable

- Vendredi à partir de 16h



Conseiller Municipal Délégué : David BLANCHARD, chargé de la Culture, de la Vie Associative

- Jeudi de 17h à 18h



Conseiller Municipal Délégué : Louis JEGOU, chargée du Tourisme, de la Communication et de l'Information

- Mercredi de 17h à 18h



Services médicaux

Pôle Médical et Para-Médical : 2, rue François Tanguy-Prigent

Médecin Généraliste :

Docteur Alain CLECH : 02 96 47 14 15

Chirurgien-Dentiste :

Docteur Eric ESNAULT : 02 96 54 74 13

Cabinet Infirmier : 02 96 37 79 40

Christelle GUIGNARD

Anita LE BRAS

Sylvain LE NER

Masseurs Kinésithérapeutes : 02 96 47 14 44

Isabelle OLLIVIER

Podologue :

Nadège BLIGNE-JORET : 02 96 37 53 76

Médecin Généraliste : Docteur Olivier CAULAN

7, Rue Paul Salaun - Tél : 02 96 47 13 66

Chirurgiens-Dentistes : Docteur Ofelia VLAD

Docteur Andrei GROZA

4, Place de la Poste - Tél : 02 96 47 12 03

Pharmacie : Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2, rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan - Tél : 02 96 47 15 31

Poste

Horaires d'ouverture :

Tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 14h15 à 17h15 et le samedi de 9h00 à 12h00

Horaires de levée du courrier :

Du lundi au vendredi 15h45

Le samedi à 10h45

Contact au 02 96 47 14 49

Déchèterie

La déchèterie du Creyo, ouverte à tous, horaires d'hiver :

Les lundis, mercredis et samedis de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

Les horaires des 10 autres Eco-relais ou déchèteries de la communauté d'agglomération, eux aussi ouverts à tous, sont à votre disposition à la mairie.

Date des encombrants :

Le retrait des encombrants se fait sur inscription. Contacter : LTC au : 080022300

Services d'urgence

SAMU : 15

Pompiers : 18

Police : 17

Gendarmerie nationale : PLESTIN LES GREVES - 02 96 35 62 18

(lundi, mercredi, vendredi, dimanche et fériés)

PLOUARET - 02 96 38 90 17

(mardi, jeudi, samedi)

Centre hospitalier : 02 96 05 71 11

Polyclinique du Trégor : 02 96 46 65 65

Écoles

École maternelle : 02 96 47 13 01

École élémentaire : 02 96 47 13 02

LA TURQUOISE
 PLOUBEZRE
 Du Mardi au Samedi : 12h - 14h et 18h - 22h
 Le Dimanche : 18h - 22h
02 96 91 52 16

Conduite accompagnée
 Conduite supervisée
 Perfectionnement
 Permis B

Ludo Conduite

02 96 37 60 09
 Lannion 64, rue de Tréguier / Ker Huel 3, place St-Yves
 Ploubezre 2, place de la Poste / Ploumilliau 3, place de l'Église

Phil TAXI
 VOYAGER FACILE

www.phil-taxi.fr
 contact@phil-taxi.fr

06 68 510 240

TOUTES DESTINATIONS
 CONVENTIONNÉ SÉCURITÉ SOCIALE
 TRANSPORT PUBLIC DE PERSONNES

TPMR
 TOURISME
 SORTIES

FERRET JIMMY

Peinture, Décoration, Ravalement
 Démoussage de toiture
 Revêtements sols et murs
 Rte de Kernabat 22300 Ploubezre
 TEL: 02.96.47.17.79
 06.62.89.78.87

INTÉRIEUR & EXTÉRIEUR
LE GUEN
 PEINTURE
 Une équipe à votre service !

Z.A. de Kervanon **PLOUIGNEAU**
 Z.A. de Kerblouet **CAVAN**
 T. 02 96 37 41 38
 F. 02 96 47 12 25
 c.le-guen@leguenpeinture.fr
 PROFESSIONNEL & PARTICULIER

PLESTIN-LES-GRÈVES . PLOUBEZRE
 PLOUNÉRIN . TONQUÉDEC

Jean-Hervé CARN

Plâtrerie
 Cloisons-sèches - Isolation
 Faux plafonds

Route de Morlaix - Trédrez
 22300 LANNION
 Tél. 02 96 35 77 04 - Fax 02 96 35 74 96
 carnjeanhervé@wanadoo.fr

SANITAIRE ELECTRICITE

Loïc LANCIEU
 CHAUFFAGE - RAMONAGE
 La lande 22300 PLOUBEZRE
02 96 47 16 09 06 19 58 33 08

Aurélien Couverture

Couverture - Zinguerie
 Neuf & Rénovation
 Aurélien Padé / Kerbrézant - 22300 PLOUBEZRE
 Tél. 02 96 37 66 68

COUVERTURE - ZINGUERIE
D. LE ROUX
 Neuf et Rénovation
PLOUBEZRE 02 96 47 18 13

A2M THERMIE

Plomberie
 Chauffage
 Électricité
 Salle de bains
 Clés en main

02 96 38 96 98

RGE

David MESTRUC - Laurent MICHEL
 LE VIEUX-MARCHÉ, ven Lannion/Plouaret
 PLOUNÉVEZ-MOËDEC, Z.A. Brig Ar C'hra
 a2mthermie@gmail.com

TRÉGOR TAXIS
 -11 véhicules-
 Gares - Aéroports - Toutes distances
 Mise en route du compteur
 à la prise en charge

Lannion - Ploubezre - Trévou - Plouaret - Plestin
06 07 09 51 59

Trégor Dépannage
 Yannick Stéphane

Electricité
 Plomberie
 Serrurerie

Interventions rapides

06 . 63 . 36 . 23 . 85
 yannick@tregordépannage.com

Traou Ar Wazh - 22300 Ploubezre
 www.tregordépannage.com

Actif **HAMON TAXI**

06.12.73.10.06
 Transport medical assis
 Commune de stationnement
 Ploubezre

ANNE TAXI
 Présente sur les communes de

PLOUBEZRE/LANNION/
 PERROS GUIREC

06.07.49.73.32

J. Marc Le COULS

Electricité générale
 Plomberie
 Chauffage
 Dépannage

Kerviziou 22300 Ploubezre **06 70 10 38 85**

TS Élec
 Electricité générale

Alarmes - Portail Électrique
 Cablage Électromagnétique

Stéphane TURLUCHE
 Artisan Électricien
 Kernabat - 22300 PLOUBEZRE
 Neuf - Rénovation - Dépannage

06 79 82 00 03
 tselec22@orange.fr

Imp nivern bihan
 Rte de Perros 22300LANNION

annetaxilannion@gmail.com
ANNE-TAXI.COM

TAXI

Nous remercions nos annonceurs pour leur soutien