

# Kelou Ploubêr

Spécial associations

N°78

Septembre 2014





# Chèque sport / Chekennoù sport

**Le chèque sport permet à chaque jeune âgé de 16 à 19 ans de bénéficier d'une réduction de 15 € pour toute adhésion annuelle à un club sportif breton.**

Le chèque sport permet à chaque jeune de bénéficier d'une réduction de 15 € pour toute adhésion annuelle à un club sportif breton (hors association sportive interne à un établissement scolaire : UNSS ou UGSEL). L'objectif est d'encourager à la fois la pratique sportive des jeunes et l'activité en club, qui permet un encadrement et renforce les liens sociaux. Pour la saison 2014/2015, les jeunes nés en 1996, 1997, 1998 et 1999 peuvent retirer, à partir du 1<sup>er</sup> juin 2014, leur chèque sur [www.bretagne.fr/jeunes](http://www.bretagne.fr/jeunes) et le faire valoir auprès des 2600 clubs partenaires.

## MODALITÉS

Chaque jeune peut imprimer le mail de confirmation du téléchargement du chèque sport et le présenter à son club sportif qui appliquera alors une réduction de 15 € sur le montant de l'adhésion. Les clubs seront remboursés par la Région Bretagne.

## COMMENT OBTENIR LE CHÈQUE SPORT ?

- 1- **Complétez le formulaire d'inscription**, vérifiez puis enregistrez les informations saisies.
- 2- **Imprimez le mail de confirmation du téléchargement du chèque sport** et présentez-le à votre club sportif au plus tard le 15 mai 2015. Il vous fera automatiquement bénéficier d'une réduction de 15 € sur le prix de votre adhésion. Attention ! Chaque chèque sport n'est valable qu'une fois. Si vous voulez profiter de la réduction pour différentes pratiques sportives, vous devez créer un chèque sport par discipline en téléchargeant le formulaire sur le site.

Vous êtes un jeune entre 16 et 19 ans

Contacts

Conseil régional de Bretagne

Service du Développement des Pratiques Sportives

283 avenue du Général Patton

CS 21101

35711 RENNES Cedex 7

Tel : 02.99.27.13.98 02.99.27.13.98

Fax : 02.99.27.10.16

[sport@region-bretagne.fr](mailto:sport@region-bretagne.fr)

[www.bretagne.fr/jeunes](http://www.bretagne.fr/jeunes)



**IL VA Y AVOIR  
DU SPORT !**

Sport a vo !

[www.bretagne.fr/jeunes](http://www.bretagne.fr/jeunes)  
Le portail jeunes de la Région Bretagne



Associations • Écoles • Universités • Bénévoles • Jeunes • Développement • Culture • Sport • Tourisme • Environnement • Santé

## ASSOCIATIONS

Amicale Bouliste - Amicale laïque	3
ACVP - Cécile Espoir	4

## ASELP

ASELP - Anglais - Couture	5
Cuisine - Gym pilate - Dessin	6
Gym douce - Scrabble	7
Informatique	7
Gym tonique - Sophrologie	8
Tennis de table	8
Tricot - Scrapbooking	9
Yoga - Reliure	10
Feuille d'acanthé	10
Happy Boots 22	11
Daremprejou er geriadenn	11

## ASP22

Volley-ball - Eveil sportif	12
Fitness et zumba	12
Les Cascou de Plouber	13

## COP

Handball	14
Football en salle	15
Min Ran	16
Arborescence - Genêts d'or	17
Union des anciens combattants	17
15th Cavalry - Ploubz'anim	18
Rederien - US Ploubezre	19
La ruche artistique	20-21
Comité de Jumelage	22
Société de chasse	22

## INFOS PRATIQUES

## Édito / Pennad-stur



C'est la rentrée associative,

En septembre, chaque année, les associations présentent à la population leur programme, invitant chacun à y participer selon ses envies, ses rythmes et son budget, vous trouverez dans ce Kelou spécial Associations l'ensemble des activités pratiquées dans la commune.

Une association, c'est le rapprochement de plusieurs activités, c'est une « convention » par laquelle plusieurs personnes mettent en commun d'une façon permanente leurs connaissances ou leurs activités dans le but de faire bénéficier aux adhérents une prestation à moindre coût.

Les collectivités, et Ploubezre en particulier, a depuis de nombreuses années, largement investi dans les politiques sportives et culturelles. La commune contribue aujourd'hui fortement au développement de la pratique par le financement d'équipements sportifs, par un soutien aux associations et par l'organisation de manifestations culturelles et sportives. Il faut savoir que le coût de la mise à disposition de locaux pour les associations leur aménagement, l'entretien, et les subventions sont une part importante du budget communal.

Dans notre commune les associations à vocations culturelles, humanitaires, sportives, scolaires, ou festives bénéficient à ce jour de structures adaptées aux différentes activités permettant ainsi à tous, des plus jeunes aux plus anciens, d'exercer leurs loisirs préférés. Il y a aussi des activités de plein air qui participent fortement à la vie associative, tel l'USP, les Rederien, les Cyclotouristes, les Boulistes...

Chacune de ces associations trouvera auprès de la nouvelle municipalité l'aide et le soutien dont elles peuvent avoir besoin.

La mise en place en 2013 des nouveaux rythmes scolaires a nécessité une réaffectation de plusieurs activités, le souhait d'occuper le Pôle St Louis n'étant pas réalisable par rapport aux travaux de sécurité et à la priorité du périscolaire, il reste que le manque de locaux face à une affluence de nouvelles activités, tant au Gymnase André Paugam, qu'au CAREC, a pour conséquence immédiate de ne pouvoir satisfaire certaines demandes pour la saison 2014-2015.

Sur la commune de Ploubezre, nous avons la chance d'avoir de nombreuses associations, leur dynamisme n'est plus à prouver. Aussi, je profite de cette tribune pour lancer un appel au bénévolat. Pour une aide ponctuelle à l'occasion d'une manifestation humanitaire, festive, sportive ou au service à la personne, ou encore pour animer une activité. Ce bénévolat, permettrait aux associations de réduire la cotisation demandée aux adhérents, avec la non rémunération des animateurs, ou d'offrir un meilleur service, je pense en particulier à la bibliothèque pour accueillir et conseiller enfants et adultes dans un souci d'élargir les horaires d'ouvertures.

Les associations vous attendent, votre participation et votre engagement dans l'une ou l'autre des activités vous permettront ainsi de passer d'agréables moments d'échanges et faire de nouvelles rencontres qui sont la base de toute vie associative.

**Louis Jégou**  
**Conseiller à la Culture et à la vie associative**

Directeur de la publication :

Brigitte Gourhant, Maire

Responsable de la rédaction :

Armèle Robin-Diot, conseillère déléguée

à la Communication

Comité de rédaction :

Françoise Allain, Virginie Chauvel,

Catherine Goaziou, Louis Jégou,

Gabrielle Perrin, Armèle Robin-Diot,

Marie-Odile Rolland, Les associations de Ploubezre.

Crédit photos : Les associations de Ploubezre.

# Associations / Kevredigezhioù

## Amicale bouliste de Ploubezre

### QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie – Salle Marie Curie  
**Contact** Alain Daniel  
**N° téléphone** 06 09 77 94 15

### BUREAU

**Responsable** Alain Daniel - 06 09 77 94 15  
**Vice-Président** François L'Hervé - 02 96 47 13 93  
Raphael Le Gloennec - 02 96 47 17 61  
**Secrétaire** Alain Daniel - 02 96 37 62 30  
**Trésorier** Vincent Josse - 06 13 69 13 99  
**Adjointe** Anne Marie Le Foll

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animateur :**  
école de boule : Raphaël Le Gloennec  
**Lieux :**  
boulodrome, rue du stade, les allées de Buhulien  
**Dates :**  
les concours ont lieu du mois d'avril au mois août

### INFORMATIONS DIVERSES

**Niveau de pratique :**

Ouvert à tous sans niveaux

**Équipement nécessaire :**  
de préférence avoir des boules

**Modalités d'inscription :**  
contacter le président - 02 96 47 17 61

**Nombre d'adhérents :** 50



*Maguy (membre de l'amicale) vainqueur chez les féminines accompagnée de son beau frère François L'Hervé vice-président.*

## Amicale Laïque



### QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Lydia Saliou  
**N° téléphone** 06 64 92 18 80  
**Mail** amicalelaique.ploubezre@gmail.com

### BUREAU

**Présidente** Lydia Saliou  
**Vice-Président** Yves Gallen  
**Trésorier** Anthony Perrin  
**Trésorier-adjoint** Nicolas Rannou  
**Secrétaire** Pascaline Le Stéphane

**Secrétaire-adjointe** Marie Aubourg

### Activités importantes :

Tout au long de l'année nous proposons diverses opérations telles que la vente de gâteaux (environ 1 fois par mois), la vente de chocolats et de sapsins à l'époque de Noël, un goûter déguisé, un repas en mars et la kermesse. Cette année les nouveautés ont été un goûter de Noël avec un spectacle des

enfants (réalisé grâce, entre autres, aux intervenants du périscolaire) et un spectacle de marionnettes offert par l'ALP ainsi que la vente de sacs cabas et sacs isothermes personnalisés avec les dessins des enfants.

De plus, grâce aux bénéfices réalisés l'année passée nous avons pu de nouveau offrir aux CM2 des calculatrices et aux grandes sections des trousse garnies.

Nous en profitons pour remercier toutes les personnes qui s'investissent au sein de l'association, sans les bénévoles nous ne pourrions rien faire !

### Description :

L'association à plusieurs objectifs, celui de soutenir les écoles maternelle et élémentaire publiques de Ploubezre, en réalisant diverses opérations pour récolter de l'argent pour qu'elles puissent proposer aux enfants des activités culturelles, d'éveils, des sorties scolaires, etc...

Mais l'amicale Laïque de Ploubezre c'est aussi une équipe qui souhaite augmenter ses membres en regroupant les amis des écoles publiques, les parents d'élèves, les anciens élèves, les parents d'anciens élèves pour encore plus de convivialité, d'échange et de partage alors n'hésitez pas à nous contacter pour rejoindre notre équipe !





# Amicale cyclotouriste et vététiste de Ploubezre

## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Jean Yves Thomas  
**N° téléphone** 06 73 70 53 57  
**E-mail** jy.thomas1@wanadoo.fr  
**Site Web :** <http://club.quomodo.com/ploubezre-cyclo/accueil.html>

## BUREAU

**Président** Jean Yves Thomas  
**Vice-Présidents** René Lestic - Samuel Le Fesson  
**Trésorier** Didier Lissilour

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

### **Dates et horaires :**

Les dimanches matins et mercredis pour les hommes (toute l'année)

Les dimanches matins à 9h30 pour les femmes

**Lieu :** départ du bourg de Ploubezre

## INFORMATIONS DIVERSES

### **Niveau de pratique :**

tous niveaux cyclos et VTT

**Equipement nécessaire :** vélo et casque

**Modalités d'inscription :** voir le bureau

**Nombre d'adhérents :** 87

Le club ouvert à tous regroupe un effectif de 87 membres, composé d'un groupe féminin, de 4 groupes masculins de différents niveaux et d'une section VTT. Les sorties régulières se font au départ de la place de la mairie tous les mercredis à 9h et tous les dimanches matin entre 7h45 et 9h selon la distance du circuit allant de 60 à 125Kms dans un esprit de convivialité sans aucune compétition.

Le club participe activement aux actions à but humani-

taire organisées par la commune, la André Paugam (lutte contre le cancer) avec une concentration cycliste et pédestre qui a lieu en septembre, le Téléthon ainsi que la représentation théâtrale pour la Mucoviscidose.

### **Agenda :**

Janvier : Signature des adhésions et assurances

Février : Théâtre pour la Muco au Carec

Avril : Sortie féminine

Avril/Mai : Participation aux concentrations des clubs de la Région

28 Juin : La Pierre le Bigaut à Callac

Le 14 septembre : « La Paugam » contre le cancer à Ploubezre »

Le 27 septembre : Soirée couscous au Carec

Le 11/12 octobre : Sortie masculine

Novembre : Assemblée générale



# Cécile Espoir

## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Convenant Du  
**Contact** Annick Audigou  
**N° téléphone** 02 96 47 10 09  
**E-Mail** annick.audigou@orange.fr

## BUREAU

**Président** Annick Audigou  
**Vice-président** Christian Le Meur  
**Trésorière** Séverine Denis

## INFORMATIONS DIVERSES

Association créée en vue de poursuivre l'œuvre de Cécile en Extrême-Nord du Cameroun.

### **Projets prioritaires :**

- Actions de solidarité : lutte contre la famine, alphabétisation, éducation à la santé, promotion de la femme, éducation des enfants, des filles...
- Aide à la mise en place progressive de structures indispensables à la concrétisation de ces programmes : greniers et moulins à mil, école, dispensaire, en privilégiant l'initiative et la participation active des populations concernés.

### **Rendez-vous importants de l'année :**

- Assemblée générale en mars
- Concerts
- Repas le 1<sup>er</sup> samedi d'octobre

# ASELP (Association Sport Et Loisirs de Ploubezre)

## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre

### **BUREAU**

**Président** Monique Rannou  
02 96 47 10 08 - yvrannou2@wanadoo.fr

**Vice-Président** Louis Jégou - louis.jegou@neuf.fr

**Trésorier** Gérard Chevalier  
gerard.yvette.chevalier@wanadoo.fr

**Trésorière-adjointe** Anne Marie Ciret  
annemarie.ciret@yahoo.fr

**Secrétaire** Patrice Frilay - patrice.frilay@orange.fr

**Secrétaire-adjointe** Aline Faure - lafamillefaure@orange.fr

**Pas d'activité propre : rôle de coordination entre les différentes sections**

**Des responsables engagés pour apporter du plaisir et de la détente aux adhérents dans les différentes activités.**

**Des tarifs compétitifs.**

## ASELP - Anglais



### QUI CONTACTER ?

**Contact** Hélène Renvéz - 02 96 37 99 98

**E-mail** g.renvez@orange.fr

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animatrice** : Hélène Renvéz

**Lieu** : Salle Marie Curie

**Horaires** : mercredi de 10h à 11h30 pendant les périodes scolaires

### INFORMATIONS DIVERSES

**Niveau de pratique** : conversation

Les sujets abordés sont proposés par notre animatrice ou par les participants eux-mêmes à partir de documents écrits, audios ou vidéos.

Renseignements lors du forum des associations ou par téléphone.

## ASELP - Couture



### QUI CONTACTER ?

**Contact** Ernestine Lamour au 02 96 47 18 85

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animatrice** : Ernestine Lamour

**Date et horaires** : le mardi de 14h à 16h

**Lieu** : Longère du CAREC

### INFORMATIONS DIVERSES

**Niveau de pratique** : débutante ou confirmée

**Equipement nécessaire** : ciseaux, aiguilles et fil, mètre ruban, tissu.

**Modalités d'inscription** : sur place

Début des cours fin septembre. si le nombre de candidats est suffisant.

## ASELP - Cuisine



### QUI CONTACTER ?

Contact Ginette Tynevez  
Mail marcel.tynevez@orange.fr

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Ginette Tynevez et Gwen Rouvière  
Date et horaires : lundi de 9h30 à 13h30. Une semaine sur deux  
Lieu : Cuisine du CAREC

## ASELP - Gym Pilate



### QUI CONTACTER ?

Responsable Janig Le Moing  
02 96 37 64 38

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 13h30 à 14h30  
Lieu : Salle du CAREC

### INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : fiche d'inscription donnée sur place.

Nombre d'adhérents : 14



## ASELP - Dessin



### QUI CONTACTER ?

Responsable Jacqueline Denis au 02 96 48 82 08

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Jacqueline Denis  
Date : 1 mardi sur 2 19h à 20h30.  
Lieu : Salle du CAREC

### INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutant et confirmé

Équipement nécessaire : papier dessin – crayon HB – papier aquarelle + aquarelle

Modalité d'inscription : début octobre

## ASELP - Gym Douce



### QUI CONTACTER ?

**Contact** Monique Pommellet  
**N° téléphone** 02 96 47 15 20

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animateur** : Hélène Guezennec

**Date et horaires** : lundi de 14h à 15h et le vendredi matin de 9h15 à 10h15. Courant septembre à fin juin.

**Lieu** : Salle André Paugam

### INFORMATIONS DIVERSES

**Modalités d'inscription** : inscriptions sur place

**Nombre d'adhérents** : 63

**Equipement nécessaire** : un tapis



## ASELP - Scrabble



### QUI CONTACTER ?

**Contact** Monique Rannou au 02 96 47 10 88

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animateur** : Monique Rannou

**Date et horaires** : Lundi de 14h à 17h30

**Lieu** : club-house salle André Paugam

### INFORMATIONS DIVERSES

**Modalités d'inscription** : fiche d'inscription donnée sur place

## ASELP - Informatique



### QUI CONTACTER ?

**Contact** Geoffray Le Damany  
**E-mail** Geoffray.le.damany@gmail.fr

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animateur** : Jean-François Le Bivic et Geoffray Le Damany

**Date et horaires** : mardi de 19h30 à 21h30 et le mercredi de 19h30 à 21h30

**Lieu** : Salle Marie Curie

### INFORMATIONS DIVERSES

**Niveau de pratique** : débutants et confirmés

**Equipement nécessaire** : possibilité d'amener son propre PC

**Modalités d'inscription** : le jour de la réunion d'information qui a lieu généralement fin septembre

La reprise des cours : début octobre

Actuellement la cotisation annuelle est de 30 €

Nombre d'adhérents : environ 30 participants en fonction du matériel informatique disponible



## ASELP - Gym Tonique



### QUI CONTACTER ?

**Contact** Nicole Lecoq - 02 96 37 15 21  
**E-mail** mesanges@wanadoo.fr

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animatrices** : Alternativement Marie-Armelle Droniou-Quemener et Nadine Le Dantec

**Date et horaires** : le jeudi de 19h30 à 20h30

**Lieu** : Salle André Paugam

### INFORMATIONS DIVERSES

**Modalités d'inscription** : sur place, certificat médical exigé

**Equipement nécessaire** : tenue de gym, chaussures de fitness ou rythmiques

De début Septembre à début Juillet, chaque Jeudi pendant les périodes scolaires, nous nous retrouvons pour des exercices de gymnastique d'entretien, sous la direction bienveillante de nos deux animatrices.

## ASELP - Sophrologie



### QUI CONTACTER ?

**Responsable** Marie Line Vanghent  
**E-mail** vanghent@free.fr

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animatrice** : Marie Line Vanghent

**Date et horaires** : le lundi de 18h à 19h et le jeudi de 18h30 à 19h30.

**Lieu** : salle Marie Curie

### INFORMATIONS DIVERSES

**Modalités d'inscription** : sur place

## ASELP - Tennis de Table



### QUI CONTACTER ?

**Responsable** Patrice Frilay - 02 96 46 56 11  
**E-mail** patrice.frilay@orange.fr

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Date et horaires** : le lundi de 17h30 à 19h30

**Lieu** : salle André Paugam

### INFORMATIONS DIVERSES

**Niveau de pratique** : loisirs

**Equipement nécessaire** : chaussures de sport en salle

**Modalités d'inscription** : certificat médical

Le tennis de table est ouvert aux adultes et ados de plus de 11 ans accompagnés d'un adulte pratiquant aussi le tennis de table. Nous sommes un groupe qui se fait plaisir ; il n'y a pas de niveau, c'est plutôt l'envie de passer un bon moment.



## ASELP - Tricot



### QUI CONTACTER ?

**Responsable** Aline Faure - 02 96 48 14 08

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animatrice** : Aline Faure

**Date et horaires** : le jeudi de 14h à 16h

**Lieu** : club-house salle André Paugam

### INFORMATIONS DIVERSES

**Niveau de pratique** : débutante et plus

**Modalités d'inscription** : fiche d'inscription + cotisation annuelle

## ASELP - Scrapbooking



### QUI CONTACTER ?

**Contact**

Valérie Caoulan au 02 96 47 13 66

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animatrice** : Valérie Caoulan

**Date** : 1 samedi par mois

**Horaires** : de 14h30 à 17h30

**Lieu** : Longère du CAREC

### INFORMATIONS DIVERSES

**Modalités d'inscription** : 1 fiche d'inscription, 1 cotisation annuelle, 1 adhésion à l'ASELP (assurance)

La section scrapbooking comprend un atelier pour adultes. Les élèves doivent apporter leurs troussees dites d'écoliers (crayon à papier, colle, ciseaux ...) le reste est entièrement fournie par moi-même. La technique employée est du scrap Américain uniquement, je ne pratique pas la méthode Azza (scrap européen).



## ASELP - Yoga



### QUI CONTACTER ?

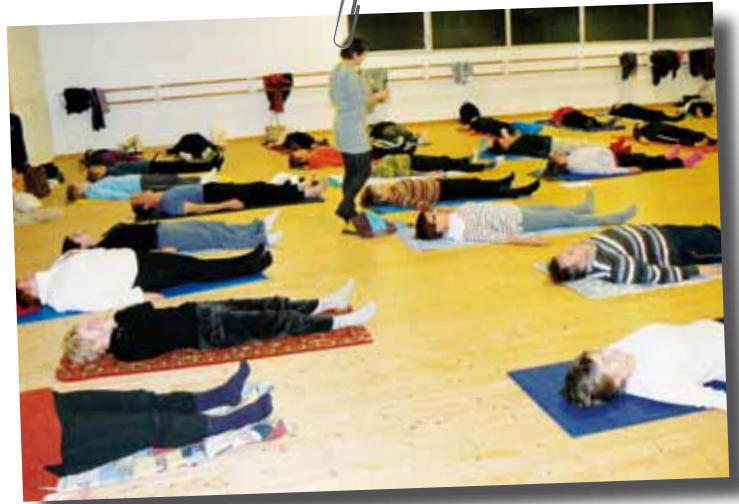
**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Elisabeth Roussarie  
**N° téléphone** 02 96 91 65 03  
**E-mail** elisabeth.roussarie@wanadoo.fr

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animatrices** : Odile Bonard et Brigitte Dauphas  
**Date et horaires** : Lundi de 18h à 19h30, jeudi de 17h30 à 19h  
**Lieu** : salle André Paugam

### INFORMATIONS DIVERSES

**Niveau de pratique** : tous niveaux  
**Équipement nécessaire** : un tapis de yoga et un plaid (mais on peut commencer sans rien)  
**Modalités d'inscription** : La cotisation est de 60 euros/ an pour un cours de 1h30 par semaine, et de 80 euros pour les deux cours. Se fait en début d'année avant un cours (indication précise dans la presse).



## ASELP - Reliure



### QUI CONTACTER ?

**Contact** Jean-Jacques Battaglio  
**N° téléphone** 06 63 99 46 26  
**BUREAU**  
**Président** Jean-Claude Bried

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animateur** : Jean-Claude Bried  
**Date et horaires** : le mercredi de 10h à 12h  
**Lieu** : Longère du CAREC

### INFORMATIONS DIVERSES

**Équipement nécessaire** : Le matériel appartient à la section  
**Nombre d'adhérents** : 8 maximum

## Feuille d'Acanthe



### QUI CONTACTER ?

**Contact** Kristin Le Coz  
**N° téléphone** 06 74 85 80 11  
**E-mail** feuilledacanthe@yahoo.fr

L'association la Feuille d'Acanthe permet de découvrir et de pratiquer plusieurs techniques d'impression. Cette association dispose à Ploubezre d'un atelier dans lequel chacun peut venir apprendre à imprimer gravures sur linoléum, monotypes, collagraphies et d'autres techniques qui peuvent s'associer. Des ateliers ont lieu 3 à 4 fois par mois, il est possible s'inscrire pour quelques séances ou à l'année (tarifs dégressifs).



# Happy Boots 22 - Plouber Country Dance

C'est reparti pour la 6<sup>ème</sup> année d'activité à PLOU-BEZRE, dans la salle du CAREC ; Happy Boots 22 vous propose la pratique des danses en ligne sur un large répertoire de musiques, country bien sûr mais aussi irlandaises, cajun, latino ou autres airs modernes . L'essentiel est le plaisir que procure l'écoute de ces musiques pour générer l'envie de danser dessus. Comme tous les ans, la séance du mardi soir verra l'enchaînement de 3 niveaux de pratique, en commençant par les débutants à 19h30. Pour cette saison 2014/2015, il est prévu deux évènements majeurs avec des stages, des initiations, et des bals où nous pourrions recevoir les danseurs des autres clubs ; Pour ceux qui veulent essayer, il y a toujours la possibilité d'effectuer 2 ou 3 séances d'essai en septembre ; et pour ceux qui veulent



en faire plus, ils peuvent bénéficier de la synergie avec l'association jumelle de Lannion et accéder ainsi à plus de séances dans la semaine. La pratique est possible dès 8/10 ans (peut varier selon la motivation de l'enfant, et la présence ou non des parents,...). L'apprentissage est progressif, en combinant les activités physiques avec un effort de mémorisation.

**Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter :**

au 02.96.47.24.09 ou 06.12.75.23.05,  
ou par mail [happyboots-22@orange.fr](mailto:happyboots-22@orange.fr)  
et visiter le blog [www.happybots22-lannion.fr](http://www.happybots22-lannion.fr)

## Daremprejoù er geriadenn

### QUI CONTACTER ?

Adresse	Ancien café de la gare à Kerauzern
Contact	Fañch Peru
N° téléphone	02 96 35 81 29

### BUREAU

Président	Fañch Peru
Vice-président	Daniel Giraudon
Trésorière	Marie-Thérèse Lozac'h

### BUT DE L'ASSOCIATION

Préserver un patrimoine et le présenter au cours de rencontres informelles avec le public. Donner l'occasion aux visiteurs d'échanger aussi bien en langue bretonne qu'en français voire en d'autres langues.

### INFORMATIONS DIVERSES

Ouverture à dates fixes (annoncées dans la presse) et sur rendez-vous.

Visite de l'ancien café et de la saboterie ; exposition de jouets et jeux traditionnels, d'outils anciens, de costumes et d'objets de la vie quotidienne du siècle dernier et d'une chambre d'écolier des années cinquante.

Toutes les visites sont gratuites.

Ouverture pour les journées du patrimoine : les 20 et 21 septembre 2014. Les après-midi de 14h30 à 19h.

**Animations ponctuelles :** signature d'écrivains de la région, causeries etc.

Digor d'an holl, bihan ha bras, kozh ha yaouank !



## ASP22 Volley-Ball



### QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre

#### **Contact**

Eric Déniel : 06 41 66 60 94

**E-Mail** blog.asp22@gmail.com

**Site Web** www.asp22.fr

### INFORMATIONS DIVERSES

**Niveau pratique** : tous niveaux

**Date et horaires** : le lundi à partir de 19h15 jusqu'à 23h00 au max

**Modalités d'inscription** : forum des associations ou sur place.

**Tarifs** : 35 € (10 € étudiants et demandeurs d'emploi)

**Nombre d'adhérents** : 29



## ASP22 Eveil sportif (3-7ans)



### QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre

#### **Contact**

Eric Déniel : 06 41 66 60 94

Fabrice Thébault : 02 96 49 89 16

**E-Mail** blog.asp22@gmail.com

**Site Web** www.asp22.fr

### INFORMATIONS DIVERSES

**Activités** : Gym, ballons, lutte, sauts, courses, jeux, ...

**Date et horaires** : le samedi matin de 10h à 11h (3/5 ans) et de 11h à 12h (5/7 ans) (séances de 45mn).

**Modalités d'inscription** : forum des associations ou sur place.

**Tarif** : 15 €

**Nombre d'adhérents** : 29

## ASP22 Fitness & Zumba



### QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre

#### **Contact**

Valérie Déniel : 06 34 98 83 75

Marie Aubourg : 06 49 98 87 96

**E-Mail** blog.asp22@gmail.com

**Site Web** www.asp22.fr

### INFORMATIONS DIVERSES

**Activités** : Zumba, Fitness, Renforcement, abdos/fessiers, body-barres, body-sculpt, ...)

**Date et horaires** : sur le site Web

**Modalités d'inscription** : forum des associations ou sur place.

**Tarifs** : 60 € 1 séance par semaine, 20 € par séance supplémentaire

# Les cascou de Plouber

## Objectif :

Cette association a pour objectif de développer des activités impliquant jeunes et moins jeunes de la commune dans la fabrication de caisses à savon et dans l'organisation de courses de caisses. Une volonté commune de travailler ensemble sur un projet long a donné vie à cette idée de réaliser une activité scientifique et technique.

En effet, la confection de caisse à savon est un support intéressant pour :

- construire de nouvelles relations intergénérationnelles
- apprendre aux jeunes à réfléchir autour d'une activité scientifique et technique
- permettre par la pratique, aux jeunes d'acquérir des savoirs sur la mécanique, la soudure, la menuiserie, la peinture...
- Avoir un projet long et travailler sur des valeurs fondamentales (écoute, respect, entraide...) dans le groupe.
- Permettre aux jeunes et moins jeunes d'avoir un esprit créatif et imaginatif.

## QUI CONTACTER

**Président** Didier Chapelain - 02 96 47 14 84

**Trésorier** Yvon Le Jeune - 02 96 37 63 40

Si cela vous intéresse, si vous voulez être aidé pour fabriquer votre caisse pour l'année prochaine ou vous voulez partager votre savoir-faire ou partager notre stock de pièces, n'hésitez pas à nous rejoindre au sein de l'association « les cascou de Plouber ».

## Contact :

Didier Chapelain tel 02 96 47 14 84 ou l'adresse suivante : <http://pagesperso-orange.fr/lescascou/index.htm>

## INFORMATIONS DIVERSES

**2014** : création d'une course de caisse à savon spécial enfants. Elle sera reconduite en 2015.



## INFOS AUX ASSOCIATIONS

Les tables à tréteaux, les bancs et les grilles d'exposition sont mis gratuitement à la disposition des associations de Ploubezre (pour les réservations, s'adresser en mairie). (Les tarifs ci-dessous ne s'appliquent qu'aux associations de Ploubezre)

### Salle Curie (Tarif 2014)

Réunion, Assemblée Générale : gratuit

### Location du CAREC : (Tarifs 2014)

- Bal (entrée gratuite) : 131 €
- Bal, Thé dansant, Fest deiz : 261 €
- Option repas (carte = ou < 15€) + 111 €
- Repas d'association (sans recette) : 131 €
- Repas d'association (carte < 15 € ou avec recette) : 261 €
- Repas d'association (carte >= 15 €) : 372 €

- Séances récréatives (+ concours, tournois) (sono comprise)
- Gratuite (sans recette)
- <= 6 €/entrée (y compris soirée Loto)
- > 6 €
- Exposition :
- Réunions (avec sono) :
- Location de la vaisselle :
- Location de la sono :
- Chauffage :

Gratuit  
170 €  
242 €  
gratuit  
gratuit  
gratuit  
gratuit



# COP (Club Omnisport de Ploubezre)

Un club omnisports qui compte deux sections, le football en salle loisir et le handball en compétition.

La section handball fait également partie du Trégor Handball qui compte des équipes dans toutes les catégories d'âge, de l'école de handball aux seniors. Le niveau de jeu est adapté à tous avec des équipes évoluant dans les championnats départementaux et régionaux. Le souhait est que chaque enfant puisse s'épanouir dans une structure accueillante défendant des valeurs éducatives fortes. Cette année le club a enregistré de très bons résultats, notamment avec l'équipe des -14 Gars coachée par David Gourhant et qui comporte plusieurs enfants de Ploubezre. Cette équipe très soudée a remporté successivement le championnat des Côtes d'Armor, la Coupe 22 et le Championnat de Bretagne sans avoir concédé la moindre défaite. Ce groupe évoluera en Excellence Régionale la prochaine saison.

Le club omnisports est aussi un lieu d'accueil pour tout groupe désirant lancer facilement et sans formalités, une nouvelle pratique sportive sur la commune.

N'hésitez pas à vous lancer, on vous attend !

## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Pascal Brunel  
**N° téléphone** 02 96 47 10 94

## BUREAU

**Président** Pascal Brunel  
**Trésorier** Raymond Orazi

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Date et fonctionnement :** année scolaire

## INFORMATIONS DIVERSES

**Modalités d'inscription :** fiche d'inscription + certificat médical + cotisation

**Nombre d'adhérents :** environ 110

# COP Handball

## QUI CONTACTER ?

**Responsable** Joël Ferrier  
**N° téléphone** 06 76 24 40 89  
**E-Mail** président.thb@gmail.com  
secretariat.thb@gmail.com  
www.tregorhb.com

## Web

## BUREAU

**Président** Joël Ferrier  
**Trésorier** Fabienne Le Guillou

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

### Date et horaires :

Mardi de 17h30 à 19h

Mercredi de 16h30 à 19h30

Jeudi de 20h à 23h

Vendredi de 17h30 à 23h

Samedi de 10h à 11h30

Matchs des samedi et dimanche

samedi 13h - 24h

dimanche 9h30 - 12h et 13h30 - 20h

**Lieu :** Salle André Paugam

**Modalités d'inscription :** fiche d'inscription + certificat médical + photo + cotisation (40 € dirigeant, 90 € à 130 € sportifs)

**Handball loisir** le mercredi soir

## **Les -14 ans du Tregor Handball une réussite exceptionnelle !**

Le groupe des -14 ans du Tregor Handball vient de remporter pour la quatrième année consécutive le titre de Champion des Côtes d'Armor. L'équipe, qui n'a pas concédé une seule défaite cette saison, est également en finale pour le titre de champion de Bretagne et pour la coupe CD22.

Ce groupe de copains, ultra soudé, est composé majoritairement d'enfants formés au club et s'entraînant au minimum trois fois par semaine depuis 5 ans environ. Parmi eux deux jeunes joueurs ont été sélectionnés pour les stages Profil Ligue de Bretagne et cinq autres font partie de l'équipe des Côtes d'Armor.

L'équipe est coachée par David Gourhant, à peine 23 ans et lui aussi formé au club. David est le talentueux ailier gauche de l'équipe fanion du THB.

Le Tregor Handball est une association qui regroupe les clubs de handball de Ploubezre, Lannion et Pleumeur-Bodou.



# COP Football en salle

## QUI CONTACTER ?

**Responsable** Raymond Orazi  
**N° téléphone** 02 96 47 15 88

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animateur** : Marc Le Naour  
**Date et horaires** : tous les mercredis de 19h30 à 22h  
**Lieu** : Salle André Paugam

## INFORMATIONS DIVERSES

**Niveau de pratique** : loisir  
**Equipement nécessaire** : basket  
**Modalités d'inscription** : fiche d'inscription, certificat médical, cotisation pour l'année 35 €



# Min Ran

## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Bernard Lozahic  
**N° téléphone** 02 96 47 18 95

## BUREAU

**Président** Bernard Lozahic

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Créée depuis plus de deux décennies, Min Ran fait partie des associations qui durent sur la commune. Son objectif est de promouvoir la culture bretonne : cela passe par des activités telles que la danse bretonne, sa principale section, mais aussi la broderie bretonne et, à nouveau depuis l'an dernier, après une période de mise en sommeil : la langue bretonne.

Ce sont autour de 70 adhérents souvent fidèles depuis plusieurs années qui font vivre l'association par la bonne entente et bonne humeur y régnant. Pourtant toujours avec grand plaisir, Min Ran voit étoffer ses sections désireuses d'accueillir de nouveaux adhérents qu'ils soient débutants ou non (hormis la langue bretonne réservée au niveau 2). Les temps forts dans l'année se jouent au moment de son fest noz, le 1er samedi de février, de son fest deiz en



avril et de plusieurs sorties organisées en général sur la commune, sous forme de randonnées, afin de découvrir ou redécouvrir son patrimoine culturel.

Cette année un peu particulière, une sortie en car a eu lieu début juin, en Sud Finistère (voir photo au pied de l'église de Locronan). La fin de la saison s'est clôturée par une randonnée musicale allant de la chapelle de Kerfons au château de Tonquédec. Au gré des haltes, les participants n'ont pas hésité à esquisser quelques pas de danse...

Les activités reprendront le 15 septembre prochain pour la broderie, le 3 octobre pour les danses et la date pour le breton sera précisée le moment venu dans la presse.



# Arborescence

## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Kristin Le Coz  
**N° téléphone** 06 74 85 80 11  
**E-mail** arborescence22@yahoo.fr

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Date et horaires :** le vendredi de 19h30 à 20h30

**Lieu :** Salle André Paugam

## INFORMATIONS DIVERSES

L'association Arborescence propose de nouveau des cours de danse.

Après quelques années tournée vers le yoga, l'association

retrouve l'une de ces vocations premières : apporter découverte et enseignement de la danse, indienne, notamment. A partir de septembre 2014, Kristin Le Coz proposera des cours de danse indienne à Ploubezre.

Après avoir pratiqué la danse indienne classique elle a voulu élargir sa pratique afin de transmettre la beauté et la vivacité de la gestuelle indienne d'une manière plus libre et plus accessible. La danse qu'elle transmet tire ses racines de l'Inde principalement, danses classiques et populaires, mais enrichie d'apports extérieurs (danse orientale et persane).

# Union des anciens combattants

## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Claude Armange  
**N° téléphone** 02 96 38 98 32

## BUREAU

**Président** Claude Armange - 02 96 38 98 32  
**Vice-président** Louis Gode - 02 96 47 19 70  
**Secrétaire** Auguste Gac - 02 96 37 99 45  
**Secrétaire-adjoint** Jean Boëté - 02 96 47 11 98

**Trésorier** Jean Lamour - 02 96 47 11 34

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Lieu :** ensemble des Côtes d'Armor

## INFORMATIONS DIVERSES

**Nombre d'adhérents :** 35

**Rendez-vous importants dans l'année :** toutes les cérémonies patriotiques dans les Côtes d'Armor.

# Club des Genêts d'Or

## **Objectif :**

Se retrouver autour d'activités conviviales : cartes, scrabble, rumikube, boules, randonnées, concours, etc.

## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Annick Micetic  
**N° téléphone** 02 96 47 13 12

## BUREAU

**Présidente** Annick Micetic  
**Vice-président** Yves Jorand  
**Trésorière** Ernestine Lamour  
**Trésorier-adjoint** Jean Le Bihan  
**Secrétaire** Marthe Le Pichon  
**Secrétaire-adjointe** Louissette Busgalia  
**Membres du bureau** Nicole Le Bourven, Colette Tilly  
Yves-François Le Pichon

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Date et horaires :** tous les mercredis de 14h à 18h sauf juillet et août.

**Lieu :** Salle Marie Curie

## INFORMATIONS DIVERSES

**Activités :** boules, cartes, jeux divers, marche.

Goûter tous les mercredis.

Goûter d'anniversaires tous les 4 mois.

Concours de cartes interclubs tous les 3ème jeudis de chaque mois.

Organisation de sorties d'une journée, de 3 bals dans l'année et d'un voyage d'une semaine.

**Modalités d'inscription :** Cotisation de 11 €

**Nombre d'adhérents :** 110



# 15th Cavalry History Brittany Group



## QUI CONTACTER ?

**Siège social** 10, rue Yves Le Cudennec  
22300 PLOUBEZRE  
**Contact** Eric Boété  
**N° téléphone** 06 60 46 64 75  
**E-Mail** 15th.cav@orange.fr  
**Site** www.15thcavalrybrittany.sitew.com

## BUREAU

**Président** Eric Boété  
**Vice-président** Raymond Beauverger  
**Secrétaire** Céline Groisy  
**trésorier** Pierre Le Souder  
**Responsable Historien** François Souquet  
**Administrateur** Jean-Claude Gouarin

## INFORMATIONS DIVERSES

Depuis le 1<sup>er</sup> Juillet 2014, Eric BOETE est nommé Président du 15th Cavalry Chapter U.S.A. il prend la responsabilité de l'Association Américaine.

Plusieurs sorties et cérémonies officielles sont au programme chaque année.



## Ploubz'anim

## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Ludivine Fégar  
**N° téléphone** 06 66 78 10 33

## BUREAU

**Présidents** Ludivine Fégar / Jean-Yves Morvan  
**Secrétaire** Janie Douane  
**Trésorier** Didier Bot

## INFORMATIONS DIVERSES

### **Activité :**

Avril : loto

Juin : fête de ploubezre

Septembre : vide-grenier au bourg

Novembre : bébé puces

**Modalités d'inscription :** 06 66 78 10 33

**Nombre d'adhérents :** 15



## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Kervoiziou - 22300 Ploubezre  
**Contact** Michel Person  
**N° téléphone** 02 96 23 10 43  
**E-mail** rederien.plouber@gmail.com  
**Site internet :** <http://rederien.plouber.over-blog.com/>

## BUREAU

**Présidente** Michel Person  
**Vice-président** Didier Coquillon  
**Secrétaire** Laurent Roussarie  
**Secrétaire-adjoint** Didier Chapelain  
**Trésorière** Gisèle Le Moal  
**Trésorière adjointe** Céline Mestric

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Animateurs :** Didier Coquillon, Christian Prat

### **Date et horaires :**

Tous les mardis à 18 heures, rendez-vous à la salle des sports de Ploubezre (de Novembre à Mars) ou au chemin de Halage de Lannion.

Tous les jeudis à 18 heures, rendez-vous à la salle des sports de Ploubezre.

Le dimanche matin à 10h, rendez-vous au stade municipal pour une sortie sur les routes et les chemins autour de Ploubezre.

**Lieu :** Stade, chemins, salle de sports (course)

## INFORMATIONS DIVERSES

**Niveau de pratique :** tous niveaux

**Équipement nécessaire :** une bonne paire de chaussures pour la course à pieds

**Modalités d'inscription :** cotisation 25 €

**Nombre d'adhérents :** 40

L'association de course à pieds de Ploubezre vous accueille tout au long de l'année pour courir dans la bonne humeur et à votre rythme sur les routes et chemins de Ploubezre. Quel que soit votre niveau, vous serez accueilli avec plaisir !



# USP (Union Sportive de Ploubezre)

## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Georges Morvan  
Pen Ar Croissant - Ploubezre  
**N° téléphone** 02 96 47 19 18  
**E-mail** morvan.georges@wanadoo.fr

## BUREAU

**Président** Christian Coden - 06 79 29 38 75

### **Vice-présidents**

Mickaël Fomel (Réfèrent Ecole de foot) 06 40 75 37 62

Fabrice Grot (Réfèrent Seniors) 06 13 88 87 63

Gérard Baro (Réfèrent Jeunes) 06 28 61 69 29

### **Secrétaire / correspondant**

Georges Morvan 02 96 47 19 18 - 06 86 91 58 51

**Trésorière** Nathalie Le Couls

## DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

### **Entraîneur Seniors et U19 :**

Gauthier Le Goff - 06 76 79 92 32

Anthony Mordelet - 06 65 77 69 08

## INFORMATIONS DIVERSES

### **Niveaux de pratique :**

Equipes Seniors

Equipe 1 en Promotion Honneur Ligue

Equipe 2 en D2 District

Equipe 3 en D3 District

Equipe Vétérans : rencontres sport loisir

Contact : Gérard Baro au 06 28 61 69 29

Equipes Jeunes :

U19 en Promotion D'Honneur Départemental

U18 en D2 District

U15 en D2 District

Ecole de Foot :

U13 à U6 (6 ans dans l'année)

**Équipement nécessaire :** chaussures de foot et chaussettes.

**Modalités d'inscription :** inscriptions début septembre : Photo + photocopie pièce d'identité + demande de licence visée par un médecin + cotisation. Entraînements le samedi matin.

**Nombre d'adhérents :** 220 licenciés





# La Ruche artistique



## QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre

**Contact** Anne-Marie Pichon  
36 Keranroux - Ploubezre

**N° téléphone** 06 88 57 11 36

**E-mail** anne.marie.pichon@aliceadsl.fr

**Contact** Valérie Michon

**N° téléphone** 02 96 35 39 57

**E-mail** valerie.michon@free.fr

## BUREAU

**Présidente** Anne-Marie Pichon

**Secrétaires** Valérie Michon et Isabelle Allain

**Trésoriers** Michelle Le Calvez et Jean-Yves Boulai

**Responsable communication** André Pichon

## ACTIVITÉS

La Ruche est une association loi 1901, créée en 2002, gérée par des bénévoles et animée par des professeurs rémunérés.

Son objectif : proposer des activités culturelles et artistiques.

La Ruche artistique se compose de 14 sections. 5 sections sont destinées aux enfants petits et grands : **Club Connaître et Protéger la Nature** : « les petits bourdons » et « Tout petits bourdons » - **Cirque** (en partenariat avec Le Carré Magique) **Théâtre et les Petits Loupiots** - **Capoeïra**.

A la Ruche, on trouve aussi 5 sections qui proposent des activités aussi bien aux adultes qu'aux enfants : **Danse contemporaine** - **Pratique instrumentale** : guitare, flûte traversière et batterie et **Viole de Gambe**.

Et pour finir, il y a 4 sections pour les adultes : **Peinture sur bois** - **Chorale « Pollen »** - **Meubles en carton** - **Vitraux, fusing**.

## Capoeïra

**Responsable** : Anne-Marie Pichon

**Animateur** : Julien Terrin

**Date et horaires** : Enfants de 7 à 11 ans vendredi soir 16h 45

**Lieu** : Salle André Paugam



**CPN découverte nature/environnement pour les enfants : Club Connaître et Protéger la Nature « les petits bourdons »**

**Date et horaires** : Enfants à partir de 6 à 9 ans : 1 cours par mois

**Lieu** : dans la nature

## Cirque

**Responsable** : Anne-Marie Pichon

**Professeur** : en partenariat avec le Carré Magique

**Date et horaires** : Enfants de 3 à 12 ans, répartis sur plusieurs ateliers le samedi matin

**Lieu** : gymnase André Paugam



## Théâtre

**Responsable** : Catherine Boutteaux

**Professeur** : Marianne Vincent

**Lieu** : scène du CAREC

Pour enfants et ados à partir de 7 ans



## Les Petits Loupiots

**Responsables** : Sabine Brichet

Section proposée par les assistantes maternelles de la commune qui souhaitent se réunir avec les enfants dont elles ont la garde pour faire des activités manuelles.

**Lieu** : club-house salle André Paugam

## Danse contemporaine

**Responsable** : Françoise Orazi (02 96 47 15 88)

**Professeur** : Magali Blanc

**Date et horaires** : enfants de 4 à 12 ans mercredi après-midi et adultes : mercredi soir

**Lieu** : salle de danse, gymnase André Paugam

## Guitare

**Responsable pour informations** : André Pichon

**Professeurs** : Hervé Romagny (Boubou) - Zahir

**Date et horaires** : Cours individuels et collectifs enfants et adultes du lundi soir au samedi midi

**Lieu** : salle de musique longère du CAREC



### **Flûte traversière**

**Responsable pour informations :** André Pichon

**Professeur :** Anne Girard

**Date et horaires :** Cours individuels enfants et adultes mercredi

**Lieu :** salle de musique longère du CAREC



### **Batterie**

**Responsable pour informations :** André Pichon

**Professeur :** Alain Carré

**Date et horaires :** Cours individuels enfants et adultes du jeudi soir

**Lieu :** salle de musique longère du CAREC



### **Viole de gambe**

**Responsable pour informations :** André Pichon

**Animatrice :** Nathalie Le Gaouyat

**Date et horaires :** cours individuel

**Lieu :** club-house salle André Paugam

### **Peinture sur bois**

**Responsable :** Anne-Marie Pichon

**N° téléphone** 02 96 37 52 65

**Professeur :** Marie Cotonéa

**Date et horaires :** adultes - mercredi : 10h-12h30 et 17h30-20h / vendredi 17h-19h30

**Lieu :** club-house salle André Paugam

### **Chorale « Pollen »**

**Responsable pour informations :** André Pichon

**Chef de Chœur :** Claire Goubin

**Date et horaires :** adultes : lundi soir 20h15-21h45

**Lieu :** club-house salle André Paugam

### **Meubles en carton**

**Responsables et animatrices :** Nicole Gobron et Marie-France Lévêque

**Date et horaires :** le samedi après-midi 13h - 16h30

**Lieu :** club-house salle André Paugam

### **Vitraux - fusing**

**Animatrice :** Aurélie Habasque-Tobie

**Date et horaires :** 2 ateliers sur 2 samedis par mois

**Lieu :** Longère du CAREC

### **INFORMATIONS DIVERSES**

La Ruche c'est aussi un spectacle culturel offert aux enfants adhérents

La Ruche c'est aussi des moments conviviaux trois concerts par an une « porte-ouverte », en juin.

### **INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :**

Forum des associations à Ploubezre le 6 septembre 2014 de 9h à 13h.

Site Internet de l'association :

[www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com](http://www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com)



# Comité de jumelage Lannion-Caerphilly / Ploubezre-Llanbradach



## CONTACT

**Siège social** 23,rue J.Savidan 22300 Lannion  
**Contact** Alain.Rahyer  
**E-mail** lannion-caerphilly.jumelage@laposte.net

## BUREAU

**Présidente** Alain.Rahyer  
**Vice-présidente** Anaig Riou  
**Secrétaire** Jean-Marie Renon  
**Secrétaire-adjoint** Jean-Jacques Monnier  
**Trésorière** Joscelyne Delhaye  
**Trésorière adjointe** Catherine Boutteaux

## INFORMATIONS DIVERSES

Le Comité de jumelage Lannion-Caerphilly/Ploubezre-Llan-

bradach est une association de type 1901 et qui a pour but de promouvoir la culture de la Bretagne et du Pays de Galles en favorisant différents échanges (culturels, scolaires, sportifs, famille...) entre les deux communautés.

Chaque année, il propose des manifestations culturelles (conférences/débats, spectacles, expositions...) avec les « semaines Galloises » et organise un voyage au Pays de Galles dans le cadre de l'échange familles.

Il faut également noter l'échange sportif des jeunes footballeurs entre les clubs de Serval et de Llanbradach.

Le Comité compte une quarantaine d'adhérents avec un Conseil d'administration de 28 membres qui se réunit tous les mois.

## La résistante société de chasse de Ploubezre

### QUI CONTACTER ?

**Siège social** Mairie de Ploubezre  
**Contact** Geffroy Dams  
**N° téléphone** 02 96 47 15 64  
**E-Mail** geffroy.dams@neuf.fr

### BUREAU

**Président** Geffroy Dams  
**Vice-président** Dimitri Benec'h  
**Trésorier** Gildas L'Hervé

### DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

**Date et horaires :**  
- chasse aux renards et sangliers uniquement en battue.  
**-Lieu :** Ploubezre

### INFORMATIONS DIVERSES

**Équipement nécessaire :** en battue : corne de chasse et gilet fluo

**Modalités d'inscription :** permis de chasse, validation du permis de chasse et assurance pour l'année 2014/2015.

**Nombre d'adhérents :** 68

## AGENDA 2014

### SEPTEMBRE

Samedi 6 : - repas des anciens **au Carec**  
- Forum des associations de 9h00-12h00 **Salle André Paugam**

Dimanche 14 : Vide grenier de Ploubz'anim **au bourg.**

Dimanche 14 : « La André PAUGAM 2014 »

Samedi 20 et dimanche 21 : Journées Européennes du Patrimoine

Vendredi 26 septembre : conférence-débat sur le patrimoine de Ploubezre avec G.Lecuillier à 18h **au Carec**

samedi 27 : repas cyclo **au Carec**

### OCTOBRE

Samedi 4 : Repas de l'Association « Cécile Espoir » **au Carec**

Mardi 7 : Conférence bilingue sur « Le patrimoine oral de Ploubezre » à 18h **à la longère du Carec**

Samedi 18 : Repas de l' « Association Charlotte » **au Carec**

### NOVEMBRE

Dimanche 9 : Bal des Genêts d'or **au Carec**

Mardi 11 : Bébé-puces de Ploubz'anim **au Carec**

Dimanche 16 : Repas de l'Association diocésaine **au Carec**

Samedi 22 : Assemblée Générale de l'ASELP **au Carec**

Dimanche 23 : Assemblée Générale + repas des Genêts d'Or **au Carec**

### DÉCEMBRE

Dimanche 7 : Téléthon

# Infos pratiques / Titourou pleustrek

## Mairie

### Horaires d'ouverture :

- Lundi et samedi : de 9h à 12h

- Mardi, mercredi, jeudi, et vendredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

**Téléphone** : 02 96 47 15 51

**Courriel** : [mairie@ploubezre.fr](mailto:mairie@ploubezre.fr)

**Site internet** : [www.ploubezre.fr](http://www.ploubezre.fr) (en cours de renouvellement)

## Permanence des élus (sur rendez-vous) :

### Maire : Brigitte GOURHANT

- Mercredi et samedi de 10h à 12h



### 1<sup>er</sup> Adjoint : Gildas NICOLAS, chargé de l'Urbanisme et de l'Habitat, des Equipements structurants

- Mardi de 17h à 18h et le samedi de 10h30 à 12h



### 2<sup>ème</sup> Adjoint : Catherine GOAZIOU, chargée de la Petite enfance, des Affaires scolaires et Périscolaires

- Mardi de 9h à 10h30 et samedi de 10h à 12h



### 3<sup>ème</sup> Adjoint : Annaëlle LE MAU, chargée des Personnes Agées, de la Solidarité et des Affaires Sociales

- Vendredi de 10h45 à 11h45



### 4<sup>ème</sup> Adjoint : Marie Pierre LE CARLUER, chargée des Finances

- Vendredi de 9h30 à 10h30



### 5<sup>ème</sup> Adjoint : Yves LE DROUMAGUET, chargé de l'Agriculture, des Travaux, de la Voirie, du Cadre de Vie

- Mardi de 10h à 11h30



### 6<sup>ème</sup> Adjoint : François VANGHENT, chargé de l'Ecologie, du Développement et de l'Aménagement Durable

- Vendredi à partir de 16h



### Conseiller Municipal Délégué : Louis JEGOU, chargé de la Culture, de la Vie Associative

- Jeudi de 17h à 18h



### Conseiller Municipal Délégué : Frédéric FOLL, chargé de la Jeunesse et des Sports

- Mercredi de 10h30 à 12h



### Conseiller Municipal Délégué : Armèle ROBIN-DIOT, chargée du Tourisme, de la Communication et de l'Information

- Mercredi de 17h à 18h



## Services médicaux

### Pôle Médical et Para-Médical : 2, rue François Tanguy-Prigent

#### Médecin Généraliste :

Docteur Alain CLECH : 02 96 47 14 15

#### Chirurgien-Dentiste :

Docteur Eric ESNAULT : 02 96 54 74 13

#### Cabinet Infirmier : 02 96 37 79 40

Christelle GUIGNARD

Anita LE BRAS

Françoise LE FEON

#### Masseurs Kinésithérapeutes : 02 96 47 14 44

Isabelle OLLIVIER

Franck LECOMBRE

#### Podologue :

Nadège BLIGNE-JORET : 02 96 37 53 76

#### Médecin Généraliste : Docteur Olivier CAOULAN

7, Rue Paul Salaun - Tél : 02 96 47 13 66

#### Chirurgiens-Dentistes : Docteur Ofelia VLAD

Docteur Andrei GROZA

4, Place de la Poste - Tél : 02 96 47 12 03

#### Orthophoniste : Annaëlle LE MAU

Kermin, route de Tonquédec - Tél : 06 40 51 55 57

#### Pharmacie : Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2, rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan - Tél : 02 96 47 15 31

## Poste

### Horaires d'ouverture :

- Fermé le lundi

- Les mardi, mercredi et vendredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

- Le jeudi : de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30

- Le samedi : de 9h à 12h

**Levée du courrier** : du lundi au vendredi 14h45, le samedi 10h45

Contact au 02 96 47 14 49

## Déchèterie

**La déchèterie du Creyo**, ouverte à tous, a désormais des horaires valables toute l'année :

Les lundi, mercredi et samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

Les horaires des 10 autres Eco-relais ou déchèteries de la communauté d'agglomération, eux aussi ouverts à tous, sont à votre disposition à la mairie.

### Date des encombrants :

le 10 septembre et le 10 décembre.

Le retrait des encombrants se fait sur inscription. Contacter : LTC au : 080022300

## Services d'urgence

SAMU : 15

Pompiers : 18

Police : 17

Gendarmerie nationale : 02 96 37 03 78

Centre hospitalier : 02 96 05 71 11

Polyclinique du Trégor : 02 96 46 65 65

## Écoles

**École maternelle** : 02 96 47 13 01

**École élémentaire** : 02 96 47 13 02





**ANNE-TAXI**  
06 07 49 73 32  
Transports toutes Distances  
Malades Assis (TAP)

LANNION • PERROS-GUIREC • PLOUBEZRE

Transports toutes distances

Pour vos réservations  
(gare - aéroport - hôpital - dialyse)  
Soit fax : 02 96 48 32 79 ou  
e-mail : annetaxilannion@gmail.com

Carte bancaire acceptée



CHARPENTE  
MENUISERIE BOIS ET PVC  
Menuiserie Aluminium Technal - FABRICANT  
MIROITERIE - FERMETURE  
NEUF ET RÉNOVATION

**GROLEAU**

SCEG - Menuiseries Tél. 02 96 49 02 02

Rue de Colombier - B.P. 74 - 22700 PERROS-GUIREC - Fax: 02 96 23 16 12 - groleau.ann@wanadoo.fr  
Société Coopérative de Droit Ouvrier - RC Dougny 84 3 1 - Siret 524 167 428 0000 - Gué. N° 47524 - 194 Ave. 18 70 -  
Banque de France - 102 01 0011 67 0000



**FERRET JIMMY**

Peinture, décoration, ravalement.  
Démoussage et peintures sur toiture  
Revêtement sols et murs.

Rte de Kernabat - 22300 PLOUBEZRE  
Tél. : 02 96 47 17 79  
Port. : 06 62 89 78 87

**BRIAND**

Combustible  
02 96 48 10 41  
LANNION




• FIOUL - GAZOLE • BUTANE - PROPANE  
• BOIS - CHARBON • ENTRETIEN - RAMONAGE



**Intermarché**  
SUPER  
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE


**Ploubezre**

Parc Izellan - Tél. : 02 96 46 72 31  
Ouvert du lundi au jeudi : 9h - 19h30  
Dimanche : 9h-12h30



**NOUVEAU SERVICE**  
Retrait d'argent 7/7j  
Aire de camping-cars

menuiserie générale  
bois - alu - P.V.C  
charpente - placoplâtre



**CHRISTIAN SCOUR**

PLOUNEVEZ-MOEDEC 02-96-38-61-33  
06-80-03-58-45

**Lair Taxi**

Conventionné par la CAM  
pour tout transport médical

Toutes distances  
Gares - Aéroports

Portable : 06 62 34 25 53



**Aurélien Couverture**

Couverture - Zinguerie  
Neuf & Rénovation

Aurélien Padé / Kerbrézant - 22300 PLOUBEZRE  
Tél. 02 96 37 66 68



COUVERTURE - ZINGUERIE  
**D. LE ROUX**  
Neuf et Rénovation

**PLOUBEZRE 02 96 47 18 13**

Plomberie  
Chauffage  
Électricité  
Énergie  
Renouvelable



**David Mestric**

S' Jean 22420 PLOUARET  
email : mestricd@wanadoo.fr Tél/Fax : 02 96 38 96 98

**TREGOR AMBULANCES TAXIS**



Taxis • Ambulances • VSL

Toutes distances • Tous Transports • Assis • Allongés  
Acc. Travail • Rayons • Dialyses • Scanner • Gares • Aéroports

TAXI LANNION PLOUBEZRE - 02 96 47 10 10  
PLOUARET - 02 96 38 34 34  
TAXI TREVOU-TREGUIGNEC - 02 96 23 74 30  
PLESTIN-LES-GRÈVES - 02 96 54 15 15 - Fax 02 96 54 15 16

tregorambulances@orange.fr • www.tregor-ambulances.com

**TREGOR**  
INFORM@TIQUE  
www.tregorinformatique.fr  
06 21 42 40 73

DEPANNAGE - FORMATION  
INSTALLATION A DOMICILE  
VENTE DE MATERIEL  
PARTICULIER et PROFESSIONNEL



SANITAIRE ELECTRICITE  
**Loïc LANCIENT**  
CHAUFFAGE - RAMONAGE  
La lande 22300 PLOUBEZRE  
02 96 47 16 09 06 19 58 33 08

**Taxi MENEZ**  
Ploubezre-Lannion  
Conventionnés (Chimio,  
Radiothérapie, etc)

**06 08 33 19 96**