

Kelou Ploubêr

N°81
Septembre 2015

Spécial associations



Chèque sport / Chekennoù sport

Chèque Sport 2015/2016 : pour bouger sans se ruiner !

La Région Bretagne lance cette année encore le dispositif Chèque sport pour inciter les jeunes bretons âgés de 16 à 19 ans à fréquenter davantage les terrains et les salles de sport. Pour bénéficier d'une réduction de 15€, suivez le guide !

Depuis 2006, la Région Bretagne s'est engagée dans une politique active en faveur de l'accès au sport pour tous, et notamment auprès des jeunes, dans une région d'une grande vitalité sportive. Pour y parvenir et alléger le budget des familles, elle offre depuis huit ans maintenant un Chèque Sport d'un montant de 15€, destiné aux sportifs âgés de 16 à 19 ans. Ainsi, lors de la saison 2014/2015, plus de 29 000 jeunes ont bénéficié du Chèque Sport et ont ainsi réduit de 15€ le coût de l'adhésion dans leur club.

Cette année, à compter du 1^{er} juin, les jeunes nés en 1997, 1998, 1999 et 2000 peuvent à nouveau retirer leur chèque sur jeunes.bretagne.bzh et le faire valoir auprès des 4 800 clubs partenaires. Cette aide individuelle unique est valable pour toute adhésion annuelle à un ou plusieurs clubs sportifs bretons, hors association interne à un établissement scolaire (UNSS ou UGSEL). Pour en bénéficier, rien de plus simple : il suffit de se rendre sur le site de la Région Bretagne dédié aux jeunes, de remplir un formulaire d'inscription, d'imprimer le mail de confirmation du téléchargement et de le présenter au club au moment de l'inscription.

Toutes les infos sur jeunes.bretagne.bzh



Chèque>SPORT
2015/2016
**15 € pour les jeunes
de 16 à 19 ans***

* Né-e à en 1997, 1998, 1999, 2000
pour la saison sportive 2015/2016

**IL VA Y AVOIR
DU SPORT !**

Sport a vo !
www.jeunes.bretagne.bzh
Le portail jeunes de la Région Bretagne

0000000000

Région
BRETAGNE

AGENDA 2015

SEPTEMBRE

- Samedi 5 : forum des associations de 9h à 12h (Salle des sports André Paugam)
- Dimanche 13 : Vide Grenier de Ploubz'anim
- Dimanche 13 : Courir pour la Vie Courir pour Curie (Salle des sports André Paugam)
- Jeu 17 : Concours de Belote club des Genêts d'Or
- Samedi 26 : Repas des Anciens

OCTOBRE

- Samedi 3 : Repas Cécile Espoir
- Jeu 15 : Concours de belote club des Genêts d'Or
- Samedi 17 : Repas Association Charlotte

NOVEMBRE

- Dimanche 8 : Bal des Genêts d'Or
- Mercredi 11 : Bébé Pucés de Ploubz'anim
- Dimanche 15 : Repas de l'Association diocésaine
- Jeu 19 : Concours de Belote club des Genêts d'Or
- Samedi 21 : Journée Nationale de la Trisomie Côtes d'Armor
- Samedi 28 : AG de l'ASELP
- Dimanche 29 : AG + Repas club des Genêts d'Or

DÉCEMBRE

- Dimanche 6 ou 13 : Téléthon ?
- Jeu 17 : Concours de Belote club des Genêts d'Or

ÉDITORIAL

Chèque sport 1

ASSOCIATIONS

Amicale Bouliste - Amicale laïque 3
ACVP - Cécile Espoir 4

ASELP

ASELP - Anglais - Couture 5
Gym ilate 6
Cuisine - Dessin - Gym douce 6
Scrabble - Informatique 7
Gym tonique - Sophrologie 7
Tennis de table 7
Tricot - Scrapbooking - Yoga 8
Rellure - Rando Ploubezre 9
Ploubz'anim 9
Happy Boots 9
Daremprejoù er gerladenn 10

ASP22

Volley-ball - Eveil sportif 11
Fitness et zumba - Badminton 11
Les Cascos de Plouber 11
Genêts d'or 12
Foot Salle - Bibliothèque 13
Association familiale du château de Kergrist - Les amis de Kerfons - 14
Min Ran 14
Les actions humanitaires 15
15th Cavalry - Rederien 16
La ruche artistique 17-18
Union des anciens combattants 18
Société de chasse 18
Feuille d'acanthé 18
US Ploubezre 18
Comité de Jumelage 19

INFOS PRATIQUES

Directeur de la publication :

Brigitte Gourhant, Maire

Responsable de la rédaction :

Armèle Robin-Diot, conseillère déléguée

à la Communication

Comité de rédaction :

Françoise Allain, Virginie Chauvel,

Catherine Goaziou, Louis Jégou,

Gabrielle Perrin, Armèle Robin-Diot,

Marie-Odile Rolland, Les associations de Ploubezre.

Crédit photos : Les associations de Ploubezre.

Édito / Pennad-stur



Rentrée Associative,

Après quelques semaines de vacances, voici venue l'heure de la rentrée, pour les élèves, les étudiants, et les parents, chacun à son rythme, reprend, parfois à regret, ses études ou son travail, septembre c'est encore le mois des vacances pour les retraités qui profitent des derniers beaux jours de l'année.

Septembre pour les associations, c'est l'heure de présenter à la population un programme et de recruter en répondant aux demandes aussi diverses que variées, invitant chacun à y participer selon ses envies, ses rythmes et son budget.

Vous trouverez dans ce Kelou spécial Associations 2015/2016 d'un nouveau format, l'ensemble des activités proposées par les nombreuses associations de la commune dans le but de pratiquer vos loisirs en fonction de vos centres d'intérêts, vous trouverez aussi de nouvelles activités : le Badminton avec l'ASP22, la marche avec l'ASELP, le hand-ball pour les périscolaires, des concerts avec les amis de Kerfons.

Il est aussi possible de s'investir dans une association : pour cela il n'y a pas d'âge ou de diplôme nécessaire pour participer aux actions et projets menés par l'association (par exemple animer un groupe autour d'un sport ou d'une activité culturelle, ou pour prendre part à la gestion de l'association, présence aux réunions, prise de décisions, etc.).

De nombreux postes existent dans les associations. Tout dépend du temps que vous souhaitez consacrer à votre activité de bénévole, que ce soit pour une aide ponctuelle à l'occasion d'une manifestation humanitaire, festive, sportive ou scolaires, ou encore dans une des activités de plein air qui participent fortement à la vie associative, tel l'USP, les Rederiers, les Cyclotouristes, les Boulistes...

Vous devez savoir que la commune de Ploubezre (commission culture et affaire sociale) est fortement impliquée dans les actions humanitaires, avec le concours des associations locales, bénévoles, donateurs, des services techniques municipaux, de la presse et des commerçants, qui chaque année organisent trois grandes manifestations en faveur de la recherche médicale (Téléthon, la André Paugam et la lutte contre la mucoviscidose avec un succès croissant ; je remercie l'ensemble des donateurs et bénévoles qui concourent à la réussite de ces manifestations.

Dans notre commune, les Associations bénéficient de structures adaptées aux différentes activités, ce qui demande une gestion rigoureuse des salles et un entretien régulier par les services de la Mairie. Il faut savoir que la mise à disposition de locaux pour les associations, leur aménagement, l'entretien a un coût de même que les subventions que nous avons maintenues au même niveau que l'année passée, ceci malgré un contexte financier plus difficile ; ces dispositions représentent une part importante du budget communal, mais donne à notre commune une forte attractivité pour l'associatif.

En cette fin d'année, la bibliothèque sera mise aux normes de sécurité avec une sortie de secours et un élévateur permettant d'accueillir les personnes à mobilité réduite, l'accueil et les salles seront également rénovés.

Je rappelle que chacune des associations peut trouver auprès de la municipalité l'aide et le soutien dont elle aura besoin pour l'organisation de manifestations Humanitaire, sportives, culturelles ou festives.

Les associations vous attendent ; votre participation et votre engagement dans l'une ou l'autre des activités vous permettront de passer d'agréables moments d'échange et de partage et de faire de nouvelles rencontres qui sont la base de toute vie associative.

Louis Jégou

Conseiller à la Culture et à la vie associative

Associations / Kevredigezhioù

Amicale bouliste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie – Salle Marie Curie
Contact Alain Daniel
N° téléphone 06 09 77 94 15

BUREAU

Responsable Alain Daniel - 06 09 77 94 15
Vice-Président François L'Hervé - 02 96 47 13 93
Raphael Le Glorennec - 02 96 47 17 61
Secrétaire Alain Daniel - 02 96 37 62 30
Trésorier Vincent Josse - 06 13 69 13 99
Adjointe Anne Marie Le Foll

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur :

école de boule : Raphaël Le Glorennec

Lieux :

boulodrome, rue du stade, les allées de Buhulien

Dates :

les concours ont lieu du mois d'avril au mois août

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique :

Ouvert à tous sans niveau

Équipement nécessaire :

de préférence avoir des boules

Modalités d'inscription :

contacter le président - 02 96 47 17 61

Nombre d'adhérents : 50



Raphaël Le Glorennec (vice président) et sa femme Clémence toujours présents à chaque concours.

Amicale Laïque



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Lydia Saliou
N° téléphone 06 64 92 18 80
Mail amicalelaïque.ploubezre@gmail.com

BUREAU

Présidente Lydia Saliou
Vice-Président Martial Le Bris
Trésorier Anthony Perrin
Trésorier-adjoint Nicolas Rannou
Secrétaire Yves Gallen
Secrétaire-adjointe Pascaline Le Stéphan

Activités importantes :

Tout au long de l'année nous proposons divers opérations telle que la vente de gâteaux (environ 1 fois par mois), la vente de chocolats et de sapins à l'époque de Noël, un spectacle à Noël avec un goûter offert par l'amicale, un goûter déguisé et la kermesse.

Cette année la grande nouveauté a été l'organisation d'un repas champêtre juste avant la

kermesse, le soleil et les bénévoles ont fait que ce rendez-vous incontournable a été un succès.

Comme plusieurs années déjà nous avons pu de nouveau offrir au CM2 des calculatrices et aux grandes sections des troussees garnies.

Nous en profitons pour remercier toutes les personnes qui s'investissent au sein de l'association, sans les bénévoles nous ne pourrions rien faire !

Description :

L'association à plusieurs objectifs, celui de soutenir les écoles maternelle et élémentaire publiques de Ploubezre, en réalisant divers opérations pour récolter de l'argent pour qu'elles puissent proposer aux enfants des activités culturelles, d'éveils, des sorties scolaires, ou autres...

Mais l'amicale Laïque de Ploubezre c'est aussi une équipe qui souhaite augmenter ses membres en regroupant les amis des écoles publiques, les parents d'élèves, les anciens élèves, pour encore plus de convivialité, d'échange et de partage alors n'hésitez pas à nous contacter pour rejoindre notre équipe !



Amicale cyclotouriste et vététiste de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Jean Yves Thomas
N° téléphone 06 73 70 53 57
E-mail jy.thomas1@wanadoo.fr
Site Web : <http://club.quomodo.com/ploubezre-cyclo/accueil.html>

BUREAU

Président Jean Yves Thomas
Vice-Présidents René Lestic - Samuel Le Fesson
Trésorier Didier Lissilour

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Dates et horaires :

Les dimanches matins et mercredis pour les hommes (toute l'année)

Les dimanches matins à 9h30 pour les femmes

Lieu : départ du bourg de Ploubezre

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique :

tous niveaux cyclos et VT

Équipement nécessaire : vélo et casque

Modalités d'inscription : voir le bureau

Nombre d'adhérents : 87

Le club ouvert à tous regroupe un effectif de 87 membres, composé d'un groupe féminin, de 4 groupes masculins de différents niveaux et d'une section VTT. Les sorties régulières se font au départ de la place de la mairie tous les mercredis à 9h et tous les dimanches matin entre 7h45 et 9h selon la distance du circuit allant de 60 à 125Kms dans un esprit de convivialité sans aucune compétition.

Le club participe activement aux actions à but humani-

taire organisées par la commune, la André Paugam (lutte contre le cancer) avec une concentration cycliste et pédestre qui à lieu en septembre, le Téléthon ainsi que la représentation théâtrale pour la Mucoviscidose.

Agenda :

Janvier : Signature des adhésions et assurances

Février : Théâtre pour la Muco au Carec

Avril : Sortie féminine

Avril/Mai : Participation aux concentrations des clubs de la Région

25 Juin 2016 : La Pierre le Bigaut à Callac

Le 7 septembre : « La Paugam » contre le cancer à Ploubezre »

Octobre : Sortie masculine

Novembre : Assemblée générale



Cécile Espoir

QUI CONTACTER ?

Siège social Conventant Du
Contact Annick Audigou
N° téléphone 02 96 47 10 09
E-Mail annick.audigou@orange.fr

BUREAU

Président Annick Audigou
Vice-président Christian Le Meur
Trésozière Séverine Denis

INFORMATIONS DIVERSES

Association créée en vue de poursuivre l'œuvre de Cécile en Extrême-Nord du Cameroun.

Projets prioritaires :

- Actions de solidarité : lutte contre la famine, alphabétisation, éducation à la santé, promotion de la femme, éducation des enfants, des filles...
- Aide à la mise en place progressive de structures indispensables à la concrétisation de ces programmes : greniers et moulins à mil, école, dispensaire, en privilégiant l'initiative et la participation active des populations concernés.

Rendez-vous importants de l'année :

- Assemblée générale en mars
- Concerts
- Repas le 3 octobre au CAREC

ASELP (Association Sport Et Loisirs de Ploubezre)

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre

BUREAU

Président Monique Rannou
02 96 47 10 08 - yvrannou2@wanadoo.fr
Vice-Président Louis Jégou -
06 16 95 17 40 - louis.jegou@neuf.fr

Trésorier Gérard Chevalier
gerard.yvette.chevalier@wanadoo.fr

Trésorière-adjointe Anne Marie Ciret
annemarie.ciret@yahoo.fr
Secrétaire Aline Faure - lafamillefaure@orange.fr
Secrétaire-adjointe Janig Le Moing
02 96 37 64 38 - janig.lemoing@orange.fr

Des responsables bénévoles engagés pour apporter du plaisir et de la détente aux adhérents dans les différentes activités.

Des tarifs compétitifs. Renseignements auprès des responsables de sections.

Inscriptions au forum des associations ou sur place, possibilité d'un cours ou 2 gratuits pour essai.

ASELP - Anglais



QUI CONTACTER ?

Contact Hélène Renvéz - 02 96 37 99 98
E-mail g.renvez@orange.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Hélène Renvéz
Lieu : Salle Marie Curie
Horaires : mercredi de 10h à 11h30

ASELP - Couture



QUI CONTACTER ?

Contact Ernestine Lamour au 02 96 47 18 85

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Ernestine Lamour
Date et horaires : le mardi de 14h à 16h
Lieu : Club House

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutante et confirmée

ASELP - Gym Pilate



QUI CONTACTER ?

Responsable Janig Le Moing
02 96 37 64 38

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Peggy Le Guyader
Date et horaires : Mercredi de 13h30 à 14h30 - Vendredi de 13h30 à 14h30
Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : fiche d'inscription donnée sur place, certificat médical exigé.

ASELP - Cuisine



QUI CONTACTER ?

Contact Ginette Tynevez - 02 96 35 32 49
Mail marcel.tynevez@orange.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Ginette Tynevez et Gwen Rouvière
Date et horaires : 1 lundi par mois de 9h30 à 13h30.
Lieu : Cuisine du CAREC



ASELP - Dessin



QUI CONTACTER ?

Responsable Jacqueline Denis - 02 96 48 82 08

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Jacqueline Denis
Date : 1 mardi sur 2 19h à 20h30.
Lieu : longère du CAREC

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutant et confirmé

ASELP - Gym Douce



QUI CONTACTER ?

Contact Monique Pommellet
N° téléphone 02 96 47 15 20

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Hélène Guezennec
Date et horaires : lundi de 11h à 12h et le vendredi matin de 9h15 à 10h15.
Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : inscriptions sur place, certificat médical exigé.

ASELP - Scrabble



QUI CONTACTER ?

Contact Monique Rannou au 02 96 47 10 88

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Monique Rannou

Date et horaires : Lundi de 14h à 17h30

Lieu : club-house salle André Paugam

ASELP - Informatique



QUI CONTACTER ?

Contact Gilles Méléro au 06 44 00 05 91

E-mail gmoaaq@yahoo.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : mardi de 19h30 à 21h30

Lieu : Salle Marie Curie

ASELP - Gym Tonique



QUI CONTACTER ?

Contact Nicole Lecoq - 02 96 37 15 21

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Peggy Le Guyader

Date et horaires : le jeudi de 19h30 à 20h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : sur place, certificat médical exigé

ASELP - Sophrologie



QUI CONTACTER ?

Responsable Marie Line Vanghent - 02 96 46 45 12

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 18h à 19h et le jeudi de 18h30 à 19h30.

Lieu : salle Marie Curie

ASELP - Tennis de Table de loisir



QUI CONTACTER ?

Responsable Patrice Frilay - 02 96 46 56 11

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le lundi de 17h30 à 19h30

Lieu : salle André Paugam

ASELP - Tricot



QUI CONTACTER ?

Responsable Aline Faure - 02 96 48 14 08

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marie LE BRIS

Date et horaires : le jeudi de 14h à 16h

Lieu : club-house salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutante et plus

ASELP - Scrapbooking



QUI CONTACTER ?

Contact Valérie Caoulan au 02 96 47 13 66

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Valérie Caoulan

Date : 1 samedi par mois

Horaires : de 14h30 à 17h30

Lieu : Longère du CAREC

ASELP - Yoga



QUI CONTACTER ?

Contact

Elisabeth Roussarie

N° téléphone

02 96 91 65 03

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrices : Odile Bonard et Brigitte Dauphas

Date et horaires : Lundi de 18h à 19h30, jeudi de 17h15 à 19h

Lieu : salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : Inscription sur place, certificat médical exigé.

INFOS AUX ASSOCIATIONS

Les tables à tréteaux, les bancs et les grilles d'exposition sont mis gratuitement à la disposition des associations de Ploubezre (pour les réservations, s'adresser en mairie).

(Les tarifs ci-dessous ne s'appliquent qu'aux associations de Ploubezre)

Salle Curie (Tarif 2015)

Réunion, Assemblée Générale :

gratuit

Location du CAREC : (Tarifs 2015)

- Bal (entrée gratuite) :	132 €
- Bal, Thé dansant, Fest deiz :	264 €
Option repas (carte = ou < 15€)	+ 112 €
- Repas d'association (sans recette) :	132 €
- Repas d'association (carte < 15 € ou avec recette)	264 €
- Repas d'association (carte >= 15 €)	376 €

- Séances récréatives (+ concours, tournois) (sono comprise)
- Gratuite (sans recette)
- < = 6 €/entrée (y compris soirée Loto)
- > 6 €
- Exposition :
- Réunions (avec sono) :
- Location de la vaisselle :
- Location de la sono :
- Chauffage :

Gratuit
171 €
244 €
gratuit
gratuit
gratuit
gratuit

ASELP - Reliure



QUI CONTACTER ?

Contact Jean-Jacques Battaglio
N° téléphone 06 63 99 46 26

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateur : Jean-Claude Bried
Date et horaires : le mercredi de 10h à 12h
Lieu : Longère du CAREC

Rando Ploubezre



QUI CONTACTER ?

Contact Monique Rannou
N° téléphone 02 96 47 10 88

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : le Jeudi 13h30
Lieu : Rav Salle André Paugam

Sortie de fin d'année

Comme chaque année une sortie est organisée par l'ASELP, pour les adhérents, cette année c'est à l'île d'Ouessant qu'un groupe de 55 personnes a passé sa journée, découverte et dépaysement total pour cette belle journée de juin



Ploubz'anim

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Ludivine Fégar
N° téléphone 06 66 78 10 33

BUREAU

Présidents Ludivine Fégar / Jean-Yves Morvan
Secrétaire Janie Douane et Véronique Le Marquer
Trésorier Didier Bot

INFORMATIONS DIVERSES

Modalités d'inscription : 06 66 78 10 33
Nombre d'adhérents : 12



Happy Boots 22 - Plouber Country Dance

L'association Happy Boots 22 PLOUBER Country Dance, créée en 2009, vient donc de clore sa cinquième année d'activité avec un cours hebdomadaire le mardi soir dans la salle du CAREC ;

Suite à l'assemblée générale tenue en juin, l'association est parée pour la nouvelle saison 2015/2016, avec toujours la proposition d'une session le mardi soir à partir de 19h30, où 3 niveaux s'enchaîneront, en commençant par les débutants ; Chaque cours dure environ 1h15, et les danseurs suivent les cours en fonction de leur progression individuelle ;

De nouvelles danses avec de nouvelles musiques seront proposées, toujours avec la volonté de privilégier les musiques entraînantes dans les différents styles, et dans un répertoire qui combine l'actualité des danses proposées dans les autres clubs et les pots communs régionaux avec les danses qui ont contribué au développement de la Country depuis plus de dix ans ;



Comme chaque année, l'association organisera un bal en février au CAREC qui verra les danseurs de la région se regrouper et passer un après-midi sympathique ; Ensuite, l'association s'associera avec HB22 Lannion pour proposer une journée de stages avec chorégraphe plus un grand bal au mois de mai 2016.

D'autres soirées pourront être proposées en cours d'année, et l'association peut être contactée pour des animations à la demande ;

Nous souhaitons la bienvenue aux personnes de PLOUBEZRE et des environs qui veulent découvrir ou se perfectionner dans cette activité de danse Country, Huguette Payet animatrice – Gérard Marchand président

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter :

au 02.96.47.24.09,

ou par mail happyboots-22@orange.fr

et visiter le blog www.happyboots22-lannion.fr

Daremprejoù er geriadenn

QUI CONTACTER ?

Adresse Ancien café de la gare à Kerauzern
Contact Fañch Peru
N° téléphone 02 96 35 81 29

BUREAU

Président Fañch Peru
Vice-président Daniel Giraudon
Trésorière Marie-Thérèse Lozac'h

BUT DE L'ASSOCIATION

Préserver un patrimoine et le présenter au cours de rencontres informelles avec le public. Donner l'occasion aux visiteurs d'échanger aussi bien en langue bretonne qu'en français voire en d'autres langues.

INFORMATIONS DIVERSES

Ouverture à dates fixes (annoncées dans la presse) et sur rendez-vous.

Ouverture le 13 septembre à 16h dans le cadre des journées du léguer, à 17h promenade dans les bois de Kergis en compagnie de Jean Perron.

Visite de l'ancien café et de la saboterie ; exposition de jouets et jeux traditionnels, d'outils anciens, de costumes et d'objets de la vie quotidienne du siècle dernier et d'une chambre d'écolier des années cinquante.

Toutes les visites sont gratuites.

Ouverture pour les journées du patrimoine : les 19 et 20 septembre 2015. Les après-midi de 14h30 à 19h.

Animations ponctuelles : signature d'écrivains de la région, causeries etc.

Digor d'an holl, bihan ha bras, kozh ha yaouank !



ASP22

QUI CONTACTER ?

Présidente
Trésorière
Siège social

Valérie Déniel - 06.34.98.83.75
Agnès Le Gorju - 06.33.63.03.30
Mairie de Ploubezre

E-Mail
Site Web

blog.asp22@gmail.com
www.asp22.fr

ASP22 Volley-Ball



QUI CONTACTER ?

Eric Déniel : 06 41 66 60 94

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratique : tous niveaux

Date et horaires : le lundi à partir de 19h30

Modalités d'inscription : forum des

associations ou sur place.

Tarifs : 35 € (10 € étudiants et demandeurs d'emploi)

Nombre d'adhérents : 29

ASP22 Eveil sportif



QUI CONTACTER ?

Eric Déniel : 06 41 66 60 94

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : Gym, ballons, lutte, sauts, courses, jeux, ...

Date et horaires : le samedi matin de 10h à 11h (2 ans $\frac{1}{2}$ /6 ans) et de 11h à 12h (4 ans $\frac{1}{2}$ /6 ans) (séances de

45mn).

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarif : 45 €

Nombre d'adhérents : 60

ASP22 Fitness & Zumba



QUI CONTACTER ?

Valérie Déniel : 06 34 98 83 75

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : Zumba, Fitness, Renforcement, abdos/fessiers, body-barres, body-sculpt, ...)

Date et horaires : sur le site Web

Modalités d'inscription : forum des associations ou sur place.

Tarifs : 80 € 1 séance par semaine, 100 € 2 séances par semaine, 120 € illimité.

ASP22 Badminton



QUI CONTACTER ?

Kristell Marie : 06 84 78 41 20

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau pratique : tous niveaux

Date et horaires : le mardi à partir de 19h00

Modalités d'inscription : forum des

associations ou sur place.

Tarifs : 35 € (10 € étudiants et demandeurs d'emploi)

Les cascou de Plouber

Objectif :

Cette association a pour objectif de développer des activités impliquant jeunes et moins jeunes de la commune dans la fabrication de caisses à savon et dans l'organisation de courses de caisses. Une volonté commune de travailler ensemble sur un projet long a donné vie à cette idée de réaliser une activité scientifique et technique.

En effet, la confection de caisse à savon est un support intéressant pour :

- construire de nouvelles relations intergénérationnelles
- apprendre aux jeunes à réfléchir autour d'une activité scientifique et technique
- permettre par la pratique, aux jeunes d'acquérir des savoirs sur la mécanique, la soudure, la menuiserie, la peinture...
- Avoir un projet long et travailler sur des valeurs fondamentales (écoute, respect, entraide...) dans le groupe.
- Permettre aux jeunes et moins jeunes d'avoir un esprit créatif et imaginatif.

QUI CONTACTER

Président Didier Chapelain - 02 96 47 14 84

Trésorier Yvon Le Jeune - 02 96 37 63 40

Si cela vous intéresse, si vous voulez être aidé pour fabriquer votre caisse pour l'année prochaine ou vous voulez partager votre savoir-faire ou partager notre stock de pièces, n'hésitez pas à nous rejoindre au sein de l'association « les cascou de Plouber ».

Contact :

Didier Chapelain tel 02 96 47 14 84 ou l'adresse suivante : <http://pagesperso-orange.fr/lescascou/index.htm>



Club des Genêts d'Or

Objectif :

Se retrouver autour d'activités conviviales : cartes, scrabble, rumikube, boules, randonnées, concours, etc.

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre

Contact Annick Micetic

N° téléphone 02 96 47 13 12

BUREAU

Présidente Annick Micetic

Vice-président Yves Jorand

Trésorière Ernestine Lamour

Tésorier-adjoint Jean Le Bihan

Secrétaire Marthe Le Pichon

Secrétaire-adjointe Louise Busgalla

Membres du bureau Nicole Le Bourven, Colette Tilly

Yves-François Le Pichon

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires : tous les mercredis de 14h à 18h sauf juillet et août.

Lieu : Salle Marie Curie

INFORMATIONS DIVERSES

Activités : boules, cartes, jeux divers, marche.

Goûter tous les mercredis.

Goûter d'anniversaires tous les 4 mois.

Concours de cartes interclubs tous les 3ème jeudis de chaque mois.

Organisation de sorties d'une journée, de 3 bals dans l'année et d'un voyage d'une semaine.

Modalités d'inscription : Cotisation de 11 €

Nombre d'adhérents : 110

Association foot salle ploubezre

Un club omnisports qui compte deux sections, le football en salle loisir et le handball en compétition.

La section handball fait également partie du Trégor Handball qui compte des équipes dans toutes les catégories d'âge, de l'école de handball aux seniors. Le niveau de jeu est adapté à tous avec des équipes évoluant dans les championnats départementaux et régionaux. Le souhait est que chaque enfant puisse s'épanouir dans une structure accueillante défendant des valeurs éducatives fortes. Cette année le club a enregistré de très bons résultats, notamment avec l'équipe des -14 Gars coachée par David Gourhant et qui comporte plusieurs enfants de Ploubezre. Cette équipe très soudée a remporté successivement le championnat des Côtes d'Armor, la Coupe 22 et le Championnat de Bretagne sans avoir concédé la moindre défaite. Ce groupe évoluera en Excellence Régionale la prochaine saison.

Le club omnisports est aussi un lieu d'accueil pour tout groupe désirant lancer facilement et sans formalités, une nouvelle pratique sportive sur la commune.

N'hésitez pas à vous lancer, on vous attend !

QUI CONTACTER ?

Contact

Bernard Delisle Pors ar land

N° téléphone

06 30 56 60 42

Trésorier

Marc Le Naour

BUREAU

Président

Pascal Brunel

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires :

Le mercredi de 19h à 22h30

Le vendredi de 19h à 22h30

Lieu : Salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : loisir

Équipement : baskets

Modalités d'inscription : fiche d'inscription + certificat médical. Places disponibles, inscriptions au forum.

Bibliothèque municipale

QUI CONTACTER ?

Siège social

Rue du stade

N° téléphone

02 96 47 16 74

E-mail

bibliothèque-ploubezre@orange.fr

Responsables :

Mme Le Jeune Anne-Marie et

Mlle Guillou Jeanne

La bibliothèque municipale se trouve à l'étage du CAREC, l'accès se fait à partir du petit parking de la longère, la porte d'entrée se situe entre le sas d'entrée et la salle de la longère.

Nous sommes actuellement une équipe de 12 bénévoles et une salariée.

Pour les scolaires :

Le lundi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30

Pour le public :

Le lundi de 16h à 18h - Le mercredi et le samedi de 10h à 12h

Pendant les vacances scolaires ouvert uniquement le mercredi de 10 à 12h.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

L'abonnement annuel est gratuit, la bibliothèque est informatisée et une carte est remise à chaque adhérent qui peut ainsi emprunter 5 livres +1 CD ou 1 DVD ou 1 cassette pour la durée d'un mois ; tout livre, CD ou DVD perdu devra être remplacé.

La Bibliothèque Centrale des Côtes D'Armor (BCA) nous change 300 livres tous les six mois et tous les mois une navette nous change 15 livres selon les réservations demandées par les adhérents. Actuellement nous possédons actuellement 8420 livres (4315 jeunesse, 4096 adultes). La BCA nous prête 1554 documents (1386 livres, 168 CD et DVD). Pour bénéficier des services de la BCA (bibliobus,

navette, musi-vidéobus, prêt d'expositions et de matériel d'animation) la commune doit investir un budget minimum par habitant (1,22 euros) pour l'achat des livres, à cela s'ajoutent les frais de fonctionnement informatiques, fournitures et matériel.

INFORMATIONS DIVERSES

Nombre d'adhérents : 347

En 2013 nous avons fêté les 30 ans de la bibliothèque avec Josiane qui s'en est occupée pendant 28 ans.

L'équipe de bénévoles et la salariée (employée par la mairie de Ploubezre) se relaient pour assurer les permanences, ranger couvrir et saisir informatiquement les livres. Une réunion trimestrielle est organisée afin de décider de l'achat de livres neufs en fonction des suggestions des lecteurs et de l'actualité littéraire.



Association familiale du château de Kergrist

QUI CONTACTER ?

Siège social château de Kergrist, 22300 Ploubezre

N° téléphone 02 96 38 91 44

Site web kergrist.monsite.wanadoo.fr

OBJECTIF :

Réunir des amis dans une ambiance familiale et conviviale. Le but est de perpétuer l'histoire du patrimoine culturel, environnemental et familial du château, de ses jardins et de ses dépendances. Les membres bénévoles deviennent des cousins, cousines à la mode de Bretagne, par leur présence, leur cotisation et leur disponibilité. Il s'agit de participer à la vie du château pour organiser diverses fêtes et animations. Il y a également des devoirs : arracher les mauvaises herbes, dépeussier, assurer du bricolage en tout genre, et tout cela dans la joie et la bonne humeur, dans un véritable esprit de partage.



Les amis de Kerfons-Mignoned Kerfaoues



QUI CONTACTER ?

N° téléphone

06 23 41 01 83

E-Mail

kerfaoues@gmail.com

BUREAU

Président

Julien Le Rumeur

Secrétaire

Françoise Allain

Trésorier

Jean-François Goaziou

L'objectif de l'association est de mettre en valeur la chapelle de Kerfons et le patrimoine bâti de la commune; participer et organiser des manifestations culturelles publiques.

Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues.

Min Ran

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre

Contact Jean-Yves Le Moing

N° téléphone 02 96 37 64 38

BUREAU

Président Jean-Yves Le Moing

Secrétaire Michel Le Bail

Coat Arzur 22300 PLOUBEZRE

mlbconsulting@hotmail.com

tél. 02 96 47 12 21 - 09 62 58 61 67

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Créée depuis plus de deux décennies, Min Ran fait partie des associations qui durent sur la commune. Son objectif est de promouvoir la culture bretonne : cela passe par des activités telles que la danse bretonne, sa principale section, mais aussi la broderie bretonne et, à nouveau depuis l'an dernier, après une période de mise en sommeil : la langue bretonne.

Ce sont autour de 75 adhérents souvent fidèles depuis plusieurs années qui font vivre l'association par la bonne entente et bonne humeur y régnant. Pourtant toujours avec grand plaisir, Min Ran voit étoffer ses sections désireuses d'accueillir de nouveaux adhérents qu'ils soient débutants ou non (hormis la langue bretonne réservée au niveau 2). Les temps forts dans l'année se jouent au moment de son

fest noz, le 1^{er} samedi de février, de son fest deiz en avril et de plusieurs sorties organisées en général sur la commune, sous forme de randonnées, afin de découvrir ou redécouvrir son patrimoine culturel.

La fin de la saison s'est clôturée par une randonnée musicale avec un passage dansant au château de Kergrist et un concert à la chapelle de Runfao

Les activités reprendront mi-septembre.



Les actions humanitaires de ploubezre



« Solidaires contre la maladie, volontaires pour la vaincre »

La commune de PLOUBEZRE est fortement impliquée dans les actions humanitaires avec le concours des associations locales, bénévoles, donateurs, les services techniques municipaux, la presse et les commerçants.

« La lutte contre le cancer avec l'Institut CURIE »

Grand succès pour notre participation « **La André PAUGAM 2014** » du dimanche 7 septembre 2014. Cette 23^{ème} manifestation nationale de la lutte contre le cancer avec l'Institut Curie : « **Courir pour la vie courir pour CURIE** » est toujours pour la Commune de PLOUBEZRE un grand rendez-vous de la générosité et solidarité. La coordination des actions Sociales et Humanitaires remercie les donateurs.

Cette matinée a totalisé 19300 km parcourus par nos 300 sportifs. BRAVO aux organisateurs, aux sportifs et nombreux donateurs.

Le résultat financier avec **2767 €** collectés est la preuve de notre sensibilisation à la lutte contre le cancer. Cette somme a été intégralement versée à l'INSTITUT CURIE pour la recherche médicale .

Le rendez-vous est déjà pris pour la prochaine édition du dimanche 13 septembre 2015 (marcheurs, trail , vtt, cyclos).



« TELETHON 2014 à PLOUBEZRE »

Vaste programme pour cette 28^{ème} édition du TELETHON.

L'opération « BRIOCHES » est devenue une classique avec 1300 ventes. Pour cette année c'était un repas crêpes pour 140 convives et un fest deiz pour 120 danseurs le dimanche.

Pour les manifestations sportives c'était un nouveau succès pour les Cyclotouristes avec 60 participants sur une boucle de 60 km et un circuit TRAIL pour nos coureurs à pieds et une randonnée de 9 km sur nos chemins communaux .

La somme collectée : **4970 €** fait du 28^{ème} TELETHON un grand rendez-vous de solidarité des Ploubezziens avec l'AFM pour réussir le grand virage des traitements.

La coordination des actions humanitaires remercie les donateurs, tous les participants et les associations partenaires pour cette manifestation humanitaire.



« Contre la MUCOVISCIDOSE la Vie sera plus Forte »

Dans le cadre des opérations de lutte contre la Mucoviscidose, la pièce « Espèces menacées » était jouée à Ploubezre au CAREC le vendredi 27 février et dimanche 1^{er} mars 2015.

700 spectateurs ont répondu à l'invitation.

Nous pouvons dire que le public a pris son rendez-vous annuel d'intrigue et fous-rires en cascades avec Jean-paul Gourlay et sa troupe « l'Entracte » de Maël-Carhaix. **3833 €** c'est la totalité des recettes reversée par la coordination des actions Humanitaires de Ploubezre à l'association « LE TREGOR CONTRE LA MUCO - Pierre Le Bigaut ». Cette soirée spectacle est un excellent moyen de contribuer à la lutte contre la Mucoviscidose.

Prochain rendez vous Vendredi 26 février 2016 et Dimanche 28 février 2016.



15th Cavalry History Brittany Group



QUI CONTACTER ?

Siège social 10, rue Yves Le Cudennec
22300 PLOUBEZRE
Contact Eric Boété
N° téléphone 06 60 46 64 75
E-Mail 15th.cav@orange.fr
Site www.15thcavalrybrittany.sitew.com

BUREAU

Président Eric Boété
Vice-président Raymond Beauverger
Secrétaire Céline Groisy
trésorier Pierre Le Souder
Responsable Historien François Souquet
Administrateur Jean-Claude Gouarin

INFORMATIONS DIVERSES

Notre association a pour objectif :

- 1- de préserver la mémoire des soldats Américains qui en Août 1944 ont participé à la Libération de la Bretagne
 - 2- De maintenir le contact avec leurs familles et de les recevoir pour leur montrer où ont combattu leurs pères, Grands pères.
 - 3- Maintenir le contact et recevoir les militaires actuels du 15th Cavalry Regiment basés à Fort Benning en Georgie USA
 - 4- Participer aux différentes cérémonies en France pour représenter le 15th Cavalry Regiment
- Notre association soeur aux Etats-Unis à un nouveau président , c'est le Colonel Rick Nussio , ancien Commandant

du 15th Regiment et maintenant à la retraite , il a été nommé par le Colonel Birmingham, actuel commandant du Regiment. Nous avons participé en Mai dernier au Mémorial Day au cimetière militaire Américain de Saint James dans la Manche. Notre association est ouverte à toutes les personnes qui aiment l'histoire et cette période de notre Histoire. L'association compte environ 35 membres et notre assemblée générale a lieu à Ploubezre soit en fin d'année ou en début d'année. Courant Octobre le Président Eric Boété se rendra aux Etats-Unis pour participer à un congrès de l'US Army à Washington sur invitation de plusieurs officiers supérieurs de l'Armée Américaine. Nos cotisations sont de 22 Euros pour les membres actifs et de 12 Euros pour les sympatisants.



Rederien Plouber



QUI CONTACTER ?

Siège social Kervoiziou - 22300 Ploubezre
Contact Michel Person
N° téléphone 02 96 23 10 43
E-mail rederien.plouber@gmail.com
Site internet : <http://rederien.plouber.over-blog.com/>

BUREAU

Présidente Michel Person
Vice-président Didier Coquillon
Secrétaire Laurent Roussarie
Secrétaire-adjoint Didier Chapelain
Trésorière Gisèle Le Moal
Trésorière adjointe Céline Mestric

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animateurs : Didier Coquillon, Christian Prat

Lieu, date et horaires :

- Tous les mardis à 18 heures, rendez-vous à la salle des sports de Ploubezre (de Novembre à Mars) ou au chemin de Halage de Lannion.
- Tous les jeudis à 18 heures, rendez-vous à la salle des sports de Ploubezre.
- Le dimanche matin à 10h, rendez-vous au stade municipal pour une sortie sur les routes et les chemins autour de Ploubezre. Des sorties sont également organisées pour aller découvrir d'autres sentiers (Perros Guirec, Ile Grande, Saint Michel en Grève, etc.).

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : tous niveaux
Équipement nécessaire : une bonne paire de chaussures et le sourire
Modalités d'inscription : cotisation 30 €
Nombre d'adhérents : 45
L'association de course à pieds de Ploubezre vous accueille tout au long de l'année pour courir dans la bonne humeur et à votre rythme sur les routes et chemins de Ploubezre. Des séances sont dédiées aux féminines et à ceux qui souhaitent reprendre une activité sportive. Donc n'hésitez pas pour venir nous rencontrer, quel que soit votre niveau, vous serez accueilli avec plaisir !



La Ruche artistique



QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre

Contact Anne-Marie Pichon
36 Keranroux - Ploubezre

N° téléphone 06 88 57 11 36

anne.marie.pichon@aliceadsl.fr

Valérie Michon

02 96 35 39 57

valerie.michon@free.fr

E-mail

Contact

N° téléphone

E-mail

BUREAU

Présidente

Anne-Marie Pichon

Secrétaires

Valérie Michon

Trésoriers

Michelle Le Calvez et Jean-Yves Bou-
lai

Responsable communication André Pichon

ACTIVITÉS

La Ruche est une association loi 1901, créée en 2002, gérée par des bénévoles et animée par des professeurs rémunérés.

Son objectif : proposer des activités culturelles et artistiques. La Ruche artistique se compose de 14 sections. 5 sections sont destinées aux enfants petits et grands : **Club Connaître et Protéger la Nature** : « les petits bourdons » - **Cirque** - **Théâtre** - **les Petits Loupiots** - **Capoeira**.

A la Ruche, on trouve aussi 5 sections qui proposent des activités aussi bien aux adultes qu'aux enfants : **Danse contemporaine** - **Pratique instrumentale** : **guitare**, **flûte traversière** et **batterie** et **Viola de Gambe**.

Et pour finir, il y a 4 sections pour les adultes : **Peinture sur bois & tous supports** - **Chorale « Pollen »** - **Meubles en carton** - **Vitreaux, fusing**.



Capoeira

Responsable : Anne-Marie Pichon

Animateur : Julien Terrin

Date et horaires : Enfants de 7 à 11 ans vendredi soir 17h

Lieu : Salle André Paugam

CPN découverte nature/environnement pour les enfants : Club Connaître et Protéger la Nature « les petits bourdons »

Responsable : Valérie Michon

Date et horaires : Enfants à partir de 6 à 9 ans : 1 cours par mois le samedi

Lieu : dans la nature

Cirque

Responsable : Anne-Marie Pichon

Date et horaires : Enfants de 6 à 9 ans

Lieu : gymnase André Paugam

Théâtre

Responsables : Anne-Marie Pichon et Catherine Bouteaux

Animatrice : Marianne Vincent

Lieu : scène du CAREC

Pour enfants et ados à partir de 7 ans + adultes

Les Petits Loupiots

Responsables : Sabine Brichet

Section proposée par les assistantes maternelles de la commune qui souhaitent se réunir avec les enfants dont elles ont la garde pour faire des activités manuelles.

Lieu : club-house Gymnase André Paugam

Danse contemporaine

Responsable : Françoise Orazi (02 96 47 15 88)

Animatrice : Magali Blanc

Date et horaires : enfants de 4 à 12 ans mercredi après-midi et adultes : mercredi soir

Lieu : salle de danse, gymnase André Paugam

Guitare

Responsable pour informations : André Pichon

Professeurs : Hervé Romagny (Boubou)

Date et horaires : Cours individuels et collectifs enfants et adultes du lundi soir au samedi midi

Lieu : salle de musique longère du CAREC

Flûte traversière bois ou métal & Irlandaise

Responsable pour informations : André Pichon

Professeur : Anne Girard

Date et horaires : Cours individuels enfants et adultes mercredi

Lieu : salle de musique longère du CAREC



Batterie

Responsable pour informations : André Pichon

Professeur : Alain Carré

Date et horaires : Cours individuels enfants et adultes du jeudi soir

Lieu : salle de musique longère du CAREC

Violo de gambe

Responsable pour informations : André Pichon

Animatrice : Nathalie Le Gaouyat

Date et horaires : cours individuel

Lieu : Salle de musique longère du CAREC

Peinture sur bois & tous supports

Responsable : Anne-Marie Pichon

N° téléphone 02 96 37 52 65

Animatrice : Marie Cotonéa

Date et horaires : adultes - mercredi : 10h-12h30 et 17h30-20h / vendredi 17h-19h30

Lieu : club-house Gymnase André Paugam

Chorale « Pollen »

Responsable pour informations : André Pichon

Chef de Chœur : Claire Goubin

Date et horaires : adultes : lundi soir 20h15-21h45

Lieu : club-house Gymnase André Paugam

Meubles en carton

Responsables et animatrices : Nicole Gobron et Marie-France Lévêque

Date et horaires : le samedi après-midi 13h - 16h30

Lieu : club-house Gymnase André Paugam

Vitraux - fusing

Animatrice : Aurélie Habasque-Tobie

Date et horaires : 2 ateliers sur 2 samedis par mois

Lieu : Longère du CAREC

INFORMATIONS DIVERSES

La Ruche c'est aussi des moments conviviaux trois concerts par an une « porte-ouverte », en juin.

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Forum des associations à Ploubezre le 5 septembre 2015 de 9h à 13h.

Site Internet de l'association :

www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com

Union des anciens combattants

QUI CONTACTER ?

Siège social

Mairie de Ploubezre

Contact

Claude Armange

N° téléphone

02 96 38 98 32

BUREAU

Président

Claude Armange - 02 96 38 98 32

Vice-président

Louis Gode - 02 96 47 19 70

Secrétaire

Auguste Gac - 02 96 37 99 45

Secrétaire-adjoint

Jean Boëté - 02 96 47 11 98

Trésorier

Jean Lamour - 02 96 47 11 34

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lieu : ensemble des Côtes d'Armor

INFORMATIONS DIVERSES

Nombre d'adhérents : 32

Assiste à toutes les cérémonies patriotiques à Ploubezre et les Côtes d'Armor.

Assemblée générale à St Brieuc tous les ans

Assemblée générale à Ploubezre tous les ans selon disponibilité.

La résistante société de chasse de Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Siège social

Mairie de Ploubezre

Contact

Geffroy Dams

N° téléphone

02 96 47 15 64

E-Mail

geffroy.dams@neuf.fr

BUREAU

Président

Geffroy Dams

Vice-président

Dimitri Benec'h

Trésorier

Gildas L'Hervé

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Date et horaires :

- chasse aux renards et sangliers uniquement en battue.

- **Lieu :** Ploubezre

INFORMATIONS DIVERSES

Équipement nécessaire : en battue : corne de chasse et gilet fluo

Modalités d'inscription : permis de chasse, validation du permis de chasse et assurance pour l'année 2015/2016.

Nombre d'adhérents : 56

Feuille d'Acanthe



QUI CONTACTER ?

Contact Kristin Le Coz

N° téléphone 06 74 85 80 11

E-mail feuilledecacanth@yahoo.fr

L'association la Feuille d'Acanthe permet de découvrir et de pratiquer plusieurs techniques d'impression. Cette association dispose à Ploubezre d'un atelier dans lequel chacun peut venir apprendre à imprimer gravures sur linoléum, monotypes, collagraphies et d'autres techniques qui peuvent s'associer. Des ateliers ont lieu 3 à 4 fois par mois, il est possible s'inscrire pour quelques séances ou à l'année (tarifs dégressifs).

Ateliers pour adultes et enfants.

Comité de jumelage Lannion-Caerphilly / Ploubezre-Llanbradach



CONTACT

Siège social 23, rue J.Savidan 22300 Lannion
Contact Alain.Rahyer
E-mail lannion-caerphilly.jumelage@laposte.net

BUREAU

Président Alain.Rahyer
Vice-présidente Anaig Riou
Secrétaire Jean-Marie Renon
Secrétaire-adjoint Jean-Jacques Monnier
Trésorière Joscelyne Delhaye
Trésorière adjointe Catherine Boutheaux

INFORMATIONS DIVERSES

Le Comité de jumelage Lannion-Caerphilly/Ploubezre-Llanbradach est une association de type 1901 et qui a pour but de promouvoir la culture de la Bretagne et du Pays de Galles en favorisant différents échanges (culturels, scolaires, sportifs, famille...) entre les deux communautés.



Chaque année, il propose des manifestations culturelles (conférences/débats, spectacles, expositions...) avec les « semaines Galloises » et organise un voyage au Pays de Galles dans le cadre de l'échange familles.

Il faut également noter l'échange sportif des jeunes footballeurs entre les clubs de Servel et de Llanbradach. Le Comité compte une quarantaine d'adhérents avec un Conseil d'administration de 28 membres qui se réunit tous les mois.

USP (Union Sportive de Ploubezre)

QUI CONTACTER ?

Siège social Mairie de Ploubezre
Contact Georges Morvan
Pen Ar Croissant - Ploubezre
N° téléphone 02 96 47 19 18 - 06 86 91 58 51
E-mail morvan.georges@wanadoo.fr

BUREAU

Co-Président Christian Coden - Nathalie Le Couls
Vice-présidents délégués
Mickaël Fomel (Réfèrent Ecole de foot)
Fabrice Grot (Réfèrent Seniors)
Gérard Baro (Réfèrent U15 à U18)

Secrétaire / correspondant

Georges Morvan

Trésorière

Nathalie Le Couls

Trésorières-adjointes Dominique Coden - Valérie Grot

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Entraîneur Seniors :

Anthony Mordelet (Educateur Fédéral) et Yoann Lafontaine

Animateurs et Responsables des équipes de Jeunes :

U18 : Anthony Mordelet - Xavier Le Guilcher - Le Manchec Yvon

U17 : Marcel Corbel - Thomas Coden

U15 : Daniel Lessard - Gérard Baro

Ecole de Foot : Mickael Fomel

Lieux : Terrain municipal, salle Paugam (suivant conditions hivernales)

Date de fonctionnement :

Seniors, août à mai - Jeunes, septembre à mai

Horaires :

Seniors: entraînements le mardi et jeudi à 19h30 – compétitions le dimanche après midi.



Jeunes : U18 et U17, entraînements mardi et vendredi à 19h

U15, entraînements le mercredi après midi

Compétitions U15, U17, U18 : samedi après midi

Ecole de foot : entraînement à 10h le samedi matin (hors vacances scolaires)

INFORMATIONS DIVERSES

Niveaux de pratique :

Seniors : Equipe 1 en PH Ligue – Equipe 2 en D2 – Equipe 3 en D3

Jeunes : U18 en D2 – U15 en D2 – U17 niveau départemental

Vétérans évoluant en Sports Loisirs.

Équipement nécessaire : Chaussures de foot - short et chaussettes couleur bleue

Modalités d'inscription : Nouveaux joueurs : photocopie de pièce d'identité, + photo + autorisation parentale pour les jeunes joueurs + cotisation.

Nombre d'adhérents : 250 licenciés

Tous les joueurs et Dirigeants sont couverts par une licence - assurance.



Le recensement citoyen OBLIGATOIRE RCO



SECRETARIAT GÉNÉRAL POUR LA MODERNISATION
DE L'ACTION PUBLIQUE

Ce que dit la loi

Tout jeune de nationalité française doit se faire recenser **entre la date anniversaire de ses 16 ans et la fin du 3ème mois suivant**. Le recensement citoyen est une démarche **obligatoire et indispensable** pour participer à la Journée défense et citoyenneté (JDC).

Pourquoi un délai de 3 mois ?

L'attestation de recensement puis le certificat de participation à la JDC sont indispensables pour se présenter à des examens soumis au contrôle de l'autorité publique.

Le recensement dans les délais facilite toutes ces démarches !

Une fois recensé, le jeune pourra s'inscrire **sereinement** et **sans retard**, au permis de conduire ou à la conduite accompagnée, au baccalauréat, présenter un CAP, etc.



Avez-vous pensé au e-recensement ?

Le Secrétariat général pour la modernisation de l'action publique (SGMAP) met à la disposition des communes ce service en ligne innovant (e-recensement) pour simplifier la vie des usagers.

**Déjà plus de 3 200 communes de raccordées.
Pourquoi pas vous ?**

Renseignements :

<http://telechargement.modernisation.gouv.fr/EspaceDocumentaireMSP/particuliers/demarches-en-ligne/rco/index.html>

Formulaire de raccordement :

<https://mdel.mon.service-public.fr/mademarche/sfisp?interviewID=BouquetService>

Pour plus d'informations, contactez directement
le centre du service national de Brest :

Pour les Côtes d'Armor, le Finistère et le Morbihan

☎ 02 98 37 75 58

csn-brest.sec.fct @ intradef.gouv.fr



www.defense.gouv.fr/jdc



Courriers CPAM : votre boîte aux lettres est-elle bien conforme ?

Depuis le début de l'année, 11 000 courriers de la CPAM n'ont pu être distribués à leurs destinataires. Parmi les raisons de non distribution : les boîtes aux lettres mal renseignées !

Pour recevoir les courriers de la CPAM adressés aux personnes de votre foyer, **tous les noms doivent figurer sur votre boîte aux lettres**. Dans le cas contraire, La Poste ne peut distribuer le pli et ce dernier revient à la CPAM qui ne peut l'exploiter. Alors allez jeter un œil à votre boîte aux lettres !



Futurs parents ? L'Assurance Maladie vous accompagne

La CPAM, la CAF, la PMI et le réseau périnatal proposent des réunions d'information pour accompagner les femmes enceintes dans leur parcours maternité.

Vous aussi, inscrivez-vous à cette rencontre d'environ 1h45 pour échanger sur vos droits, les démarches à accomplir, les examens recommandés et les conseils pratiques. Renseignements au 36 46 ou sur amel.fr.

Participez à une réunion près de chez vous !

Ville	Date	Heure	Lieu
Dinan	Mardi 29 septembre	14h30	Centre Social 5bis rue Gambetta
	Mardi 24 novembre	14h30	
Guingamp	Mardi 6 octobre	14h30	Centre Social rue Hyacinthe Cheval
	Mardi 15 décembre	14h30	
Lamballe	Jeu 15 octobre	14h30	Maison du Département 17 rue du Jeu de Paume
	Jeu 10 décembre	14h30	
Lannion	Jeu 24 septembre	14h30	Centre Social Ker Uhel 29 bd Armor
	Jeu 3 décembre	14h30	
Loudéac	Mardi 15 septembre	14h30	Maison des Services Publics 15 rue de Moncontour
	Mardi 1 ^{er} décembre	14h30	
Piérin	Mardi 8 septembre	14h30	Centre Social rue de la Croix Mérovingienne
Ploufragan	Mardi 13 octobre	14h30	Centre Social Le Tremplin rue d'Argoat
Saint-Brieuc	Mardi 17 novembre	14h30	Centre social du Point du jour 1 rue René Yves Creston

(Dans ce tableau, choisissez les villes proches de votre commune dont vous souhaitez reprendre les dates et qui sont pertinentes par rapport à la proximité)

Aide au paiement d'une complémentaire santé : du nouveau depuis le 1^{er} juillet

L'acquisition d'une couverture complémentaire coûte cher mais ne pas en avoir peut s'avérer très coûteux. L'Assurance Maladie ne prend pas en charge la totalité des soins et des frais médicaux. Et personne n'est à l'abri d'une hospitalisation par exemple.

De nombreuses personnes pourraient obtenir l'aide au paiement d'une complémentaire santé (ACS) mais ne le savent pas. Vous dépassez légèrement le plafond de ressources pour obtenir la CMU complémentaire ? Vous pensez n'avoir droit à aucune aide ? Contactez votre CCAS qui pourra vous accompagner dans vos démarches.

— L'ACS : du nouveau depuis le 1^{er} juillet 2015

Avec l'ACS, une partie de votre cotisation annuelle à une complémentaire santé est prise en charge. Tous les membres du foyer peuvent en bénéficier, sous conditions de ressources*. Vous recevez l'aide sous forme d'un chèque à remettre à votre complémentaire santé.

Depuis le 1^{er} juillet 2015, l'aide au paiement d'une complémentaire santé a évolué. Désormais, vous choisissez votre organisme parmi une liste de contrats sélectionnés et négociés pour leur bon rapport qualité/prix, disponible sur info-acs.fr.

> Les avantages :

- vous avez droit au tiers payant, c'est-à-dire à la dispense d'avance de frais sur les dépenses prises en charge par l'Assurance Maladie et votre organisme complémentaire.
- vous êtes exonéré de la participation forfaitaire et des franchises (sur les médicaments et les actes de biologie par exemple)
- vous accédez également à des tarifs réduits sur votre facture de gaz ou d'électricité.

Quel est le montant de l'ACS ?

Le montant de l'aide varie selon l'âge et le nombre de personnes qui composent votre foyer.

	aide nationale (0 à débute de votre cotisation annuelle)
moins de 16 ans	100 €
16 – 49 ans	200 €
50 – 59 ans	350 €
60 ans et plus	550 €

Ces aides sont accordées pour 1 an et les droits sont réévalués chaque année.

*Plafond de ressources ACS (au 1/07/2014)

composition du foyer	ACS	
	plafond annuel	plafond mensuel
1 personne	11 570 €	972 €
2 personnes	17 505 €	1 458 €
3 personnes	21 006 €	1 750 €
4 personnes	24 507 €	2 042 €
5 personnes	29 175 €	2 431 €
par pers. suppl.	+4 688 €	+ 389 €

Comment faire votre demande d'ACS?

Contactez le CCAS dans votre mairie.
Pour plus d'informations, consultez le site www.mma.fr

Bon à savoir !

Bénéficiaires de l'ACS, le centre d'examen de santé de la CPAM vous propose un examen de santé gratuit tous les ans. Une matinée d'examen et de conseils personnalisés pour faire le point sur votre santé.

Infos pratiques / Titourou pleustrek

Mairie

Horaires d'ouverture :

- Lundi et samedi : de 9h à 12h

- Mardi, mercredi, jeudi, et vendredi : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Téléphone : 02 96 47 15 51

Courriel : mairie@ploubezre.fr

Site internet : www.ploubezre.fr

Permanence des élus (sur rendez-vous) :

Maire : Brigitte GOURHANT

- Mercredi et samedi de 10h à 12h



1^{er} Adjoint : Gildas NICOLAS, chargé de l'Urbanisme et de l'Habitat, des Equipements structurants

- Mardi de 17h à 18h et le samedi de 10h30 à 12h



2^{ème} Adjoint : Catherine GOAZIOU, chargée de la Petite enfance, des Affaires scolaires et Péricolaires

- Mardi de 9h à 10h30 et samedi de 10h à 12h



3^{ème} Adjoint : Annaëlle LE MAU, chargée des Personnes Agées, de la Solidarité et des Affaires Sociales

- Vendredi de 10h45 à 11h45



4^{ème} Adjoint : Marie Pierre LE CARLUER, chargée des Finances

- Vendredi de 9h30 à 10h30



5^{ème} Adjoint : Frédéric LE FOLL, chargé de l'Agriculture, des Travaux, de la Voirie, du Cadre de Vie

- Mardi de 10h à 11h30



6^{ème} Adjoint : François VANGHENT, chargé de l'Ecologie, du Développement et de l'Aménagement Durable

- Vendredi à partir de 16h



Conseiller Municipal Délégué : Louis JEGOU, chargé de la Culture, de la Vie Associative

- Jeudi de 17h à 18h



Conseiller Municipal Délégué : Armèle ROBIN-DIOT, chargée du Tourisme, de la Communication et de l'Information

- Mercredi de 17h à 18h



Écoles

École maternelle : 02 96 47 13 01

École élémentaire : 02 96 47 13 02

Services médicaux

Pôle Médical et Para-Médical : 2, rue François Tanguy-Prigent

Médecin Généraliste :

Docteur Alain CLECH : 02 96 47 14 15

Chirurgien-Dentiste :

Docteur Eric ESNAULT : 02 96 54 74 13

Cabinet Infirmier : 02 96 37 79 40

Christelle GUIGNARD

Anita LE BRAS

Françoise LE FEON

Masseurs Kinésithérapeutes : 02 96 47 14 44

Isabelle OLLIVIER

Podologue :

Nadège BLIGNE-JORET : 02 96 37 53 76

Médecin Généraliste : Docteur Olivier CAOULAN

7, Rue Paul Salaun - Tél : 02 96 47 13 66

Chirurgiens-Dentistes : Docteur Ofelia VLAD

Docteur Andrei GROZA

4, Place de la Poste - Tél : 02 96 47 12 03

Orthophoniste : Annaëlle LE MAU

Kermin, route de Tonquédec - Tél : 06 40 51 55 57

Pharmacie : Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2, rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan - Tél : 02 96 47 15 31

Poste

Horaires d'ouverture :

- Fermé le lundi

- Les mardi, mercredi et vendredi : de 9h à 12h

- Le jeudi : de 9h30 à 12h

- Le samedi : de 9h à 12h

La poste est fermée les après-midis.

A noter la fermeture du bureau de poste du 17 au 29 août.

Lévé du courrier : du lundi au vendredi 14h45, le samedi 10h45

Contact au 02 96 47 14 49

Déchèterie

La déchèterie du Creyo, ouverte à tous, a désormais des horaires valables toute l'année :

Les lundi, mercredi et samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h.

Les horaires des 10 autres Eco-relais ou déchèteries de la communauté d'agglomération, eux aussi ouverts à tous, sont à votre disposition à la mairie.

Date des encombrants :

le 10 septembre et le 10 décembre.

Le retrait des encombrants se fait sur inscription. Contacter : LTC au : 080022300

Services d'urgence

SAMU : 15

Pompiers : 18

Police : 17

Gendarmerie nationale : 02 96 37 03 78

Centre hospitalier : 02 96 05 71 11

Polyclinique du Trégor : 02 96 46 65 65

LA TURQUOISE

KEBAB
BURGERS
GRILLADES

sur place ou à emporter

Tél : 02 96 91 52 16

1 Rue Jean Marie Le Fall - 22300 PLOUBREZE

ANNE TAXI

Anne-taxi.com
PLOUBREZE/LANNION/PERROS GUIREC
Annon taxi
anneetaxilannion@gmail.com

TAXI

06.07.49.73.32

CHARPENTE
MENUISERIE BOIS ET PVC
Menuiserie Menuiserie Tardieu - FABRICANT
MIROITERIE - FERMETURE
NEUF ET RENOVATION

GROLEAU

SCEG - Menuiseries

Tél. 02 96 49 02 02

FERRET JIMMY

Peinture, décoration, ravalement.
Démoussage et peintures sur toiture
Revêtement sols et murs.

Rte de Kernabat - 22300 PLOUBREZE
Tél. : 02 96 47 17 79
Port. : 06 62 89 78 87

BRIAND

Combustible

02 96 48 10 41
LANNION

fioul maxifioul

- FIOUL - GAZOLE
- BUTANE - PROPANE
- BOIS - CHARBON
- ENTRETIEN - RAMONAGE

Enduit Chaux-sable
Chanvre Badigeon

PIERRE Restauration
armor-renov

Tél : 02 96 47 12 56
22300 - PLOUBREZE

Sol - Terre cuite
Agglomère de schiste
Schiste expansé - Hérisson - Sol naturel

Jean-Hervé CARN

Plâtrerie
Cloisons-seches - Isolation
Faux plafonds

Route de Morlaix - Trédréz
22300 LANNION
TÉL 02 96 35 77 04 - Fax 02 96 35 74 96
carnjeanhervé@wanadoo.fr

Ludo Conduite

2 place de la poste - 22300 PLOUBREZE
Tél. 02 96 37 60 09
Mobile : 06 47 80 66 60
Mail : ludoconduite@orange.fr

Aurélien Couverture

Couverture - Zinguerie
Neuf & Rénovation

Aurélien Roué / Kermoguer, 22300 PLOUBREZE
Tél. 02 96 37 66 68

COUVERTURE - ZINGUERIE

D. LE ROUX

Plombier - Zinguerie

PLOUBREZE 02 96 47 18 13

Plomberie
Chauffage
Électricité
Énergie Rénouvelable

David Mestric

S' Jean 22420 PLOUARET
email : mestricd@wanadoo.fr

Tél/fax : 02 96 38 96 98

TREGOR AMBULANCES TAXIS

Taxis - Ambulances - VSL

Toutes destinations • Sites Transport • Aides • Allonges
Aut. Travai • Rayons • Dialyses • Soins • Gares • Aéroports

TAXI LANNION - PLOUBREZE - 02 96 47 10 10
PLOUARET - 02 96 38 34 34
TAXI FREVILLI - TREGOR-GUIC - 02 96 23 74 30
PLUSTH-LES-GRUYERS - 02 96 54 15 15 - Fax 02 96 54 15 18
tregorambulances@orange.fr • www.tregor-ambulances.com

TREGOR INFORMATIQUE

www.tregorinformatique.fr
06 21 42 40 73

DEPANNAGE - FORMATION
INSTALLATION A DOMICILE
VENTE DE MATERIEL
PARTICULIER et PROFESSIONNEL

LE GUEN PEINTURE

Une Équipe à votre service!

OUVERT LE SAMEDI TOUTE LA JOURNÉE

Décoration Peintures Ravalements
Revetements Isolation

Z.A. de Kerbiquet
22140 CAVAN
Tél : 02 96 37 41 38
Fax : 02 96 47 12 85
Z.A. de Kervanenn
29610 PLOUGNEAU

Quvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h

Taxi MENEZ

Ploubreze-Lannion
Conventionnés (Chimio,
Radiothérapie, etc)

06 12 73 10 06
06 08 35 15 21

Electricité COSENTINO

RENOUVELER - NEUF
RESEAU EN COPPERCUT
ISOLATION EXTERIEUR

INSTALLATION BOUCHE
Installation de câbles et de tubes
Raccordement de câbles et de tubes

MODERNISATION
Pilotis, Toitures, Ravalements

Tél. 02 96 47 11 66
Tél. 09 64 19 32 89
Mob. 06 63 69 28 18
22300 PLOUBREZE
cosentino.francisco@wanadoo.fr

Tous vos changements de Carte Grise en 10mn, pour tous les véhicules !

POINT SERVICE CARTE GRISE
HABILITÉ & AGREÉ

CARTAPLAC Lannion
2 Bd Louis Guilloux
22300 LANNION
Tél: 02 96 13 11 11
lannion@cartaplac.com

Jo Simon S.A.
PAYSAGES ENVIRONNEMENTS SPORTS

Echangeur de Saint-Eloi - 29000 PLOUJANNEAU
02 98 30 37 90 - FAX 02 98 30 31 26 - jo@simon.fr

Nous remercions nos annonceurs pour leur soutien