

Keloù Ploubêr

N°106
SEPTEMBRE
2023

SPÉCIAL ASSOCIATIONS

KEVREDIGEZHIOÙ - N°106 - GWENGOLO 2023



Le Pass'Sport qu'est-ce que c'est ?



Le Pass'Sport est une aide financière de 50 euros pour favoriser la pratique sportive en direction des jeunes qui en sont le plus éloignés. Son ambition est de répondre à un enjeu de cohésion sociale et d'épanouissement des jeunes.

Il s'agit aussi d'un soutien au secteur sportif pour promouvoir la pratique sportive en réduisant le coût de l'inscription.

C'est une aide individuelle, incessible, à usage unique et cumulable avec d'autres dispositifs d'aides existants.

Qui est concerné ?



Cette aide de l'État est destinée aux bénéficiaires suivants :

- Les jeunes de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS) ;
- Les jeunes de 6 à 19 ans révolus bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) ;
- Les jeunes de 16 à 30 ans bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés (AAH).
- Les étudiants âgés au plus de vingt-huit ans révolus qui justifient être bénéficiaires d'une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur pour l'année universitaire 2022-2023.

Où l'utiliser ?



Le Pass'Sport peut être utilisé auprès des structures éligibles suivantes :

- Les associations et structures affiliées aux fédérations sportives agréées par le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques ;
- Les associations agréées JEP ou Sport exerçant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) et/ou soutenues par le programme « Cités éducatives » de l'État.

Le PPBS et l'USP sont partenaires.
Les jeunes remplissant les conditions peuvent bénéficier d'une aide financière de 50€
Toutes les informations complémentaires sur
<https://sports.gouv.fr/pass-sport/>

Les bénéfices de l'activité physique sur la santé

Les bénéfices pour la santé de l'activité physique sont aujourd'hui bien documentés et ses effets démontrés, quels que soient l'âge et le sexe.

En résumé, les principaux constats sont :

1. L'activité physique et sportive régulière est un déterminant majeur de l'état de santé des individus et des populations à tous les âges de la vie.
2. La pratique des activités physiques et sportives est déterminée par des facteurs individuels, sociaux et environnementaux.
3. La pratique régulière d'une activité physique et sportive, même d'intensité modérée, diminue la mortalité et augmente la qualité de vie.
4. La pratique régulière d'une activité physique, même d'intensité modérée, est un facteur majeur de prévention des principales pathologies chroniques (cancer, maladies cardiovasculaires, diabète...).
5. La pratique régulière d'une activité physique permet d'assurer une croissance harmonieuse chez l'enfant et l'adolescent.
6. La pratique régulière d'une activité physique permet de prévenir l'ostéoporose notamment chez la femme et de maintenir l'autonomie des personnes âgées.
7. La pratique régulière d'une activité physique aide au contrôle du poids corporel chez l'adulte et l'enfant.
8. La pratique régulière d'une activité physique est associée à une amélioration de la santé mentale (anxiété, dépression).
9. La reprise d'une activité physique régulière adaptée est un élément majeur du traitement des principales pathologies chroniques (cardiopathies ischémiques, bronchopathies chroniques obstructives, obésité et diabète de type 2, maladies neurologiques, rhumatismales et dégénératives...).
10. La pratique d'activités physiques permet une amélioration de la qualité et de la quantité de sommeil, ainsi qu'une amélioration de l'éveil diurne.
11. Les risques pour la santé de la pratique d'une activité physique sont minimisés par le respect de précautions élémentaires, un suivi médical adapté et un encadrement compétent.

RENTRÉE ASSOCIATIVE 2023-2024

Après la pause estivale, moment propice pour prendre un peu de recul sur le flot d'actualité quotidienne qui a marqué bon nombre de nos concitoyens, est venue l'heure de penser à la reprise du travail pour les uns et de reprendre ou de trouver une activité sportive ou culturelle au sein des nombreuses associations communales pour d'autres.

Les associations, par la richesse de leurs activités et leur maillage, sont au cœur d'une citoyenneté active et de l'action collective luttant ainsi contre le désœuvrement des jeunes et des moins jeunes. Elles sont à même de proposer des projets variés, des moments de loisirs, de sport, de culture, de réflexion, mais aussi de convivialité.

Pour vous accompagner dans vos projets et pour vous aider dans votre choix nous avons édité cette revue ; Vous y trouverez les coordonnées des responsables ou animateurs ainsi qu'une brève présentation des activités proposées, venez les rencontrer lors du forum organisé à votre intention ce samedi 9 septembre ou prenez contact par téléphone ou courriel, que vous soyez débutants ou initiés chacun d'entre vous trouvera certainement une activité.

En fin de saison dernière ou dans les prochaines semaines les associations vont réélire leurs membres dirigeants, moment important pour elles puisqu'il s'agit de trouver la relève pour les prochaines années; Les associations n'ont pas toujours un budget conséquent à allouer... Mais peut-être qu'avec l'aide de bénévoles il est possible de se retrouver tous ensemble pour un moment convivial, alors si le rôle de bénévole vous intéresse, n'hésitez pas et contactez l'une ou l'autre des associations.

La municipalité a depuis de nombreuses années largement investi dans les politiques sportives et culturelles, elle contribue fortement au développement d'équipements sportifs, cette année nous avons vu la création de nouveaux courts de tennis, ouverts en juillet, ils attirent déjà un nombre important de jeunes, qui, avec l'A.S.P.22 bénéficieront d'une initiation.

La municipalité a également investi dans l'achat d'un barnum mis gratuitement à disposition des associations, a contribué au remplacement de la main courante autour du terrain de foot, a soutenu les associations dans l'organisation de manifestations culturelles et sportives : mise à disposition de locaux, leur aménagement, leur entretien. Les subventions représentent une part non négligeable du budget communal.



Louis Jegou

Adjoint au Maire en charge de la culture
et de la vie associative

LE PASS'SPORT	2	Comité de jumelage - Foot en salle	
LES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA SANTÉ	3	Chasse	12
ÉDITO	4	Les Amis de Kerfons	13
ASSOCIATIONS:		La ruche Artistique	
15th Cavalry History Brittany	5	<i>Théâtre, Les Petits Loupiots, Danse contemporaine</i>	
ACTIMUT - Amicale des boulistes - Amicale cyclotouriste et vététiste - Amicale Laïque	6	<i>Peinture tous supports, Dessin, Vitraux, Pôle Musique, Piano, Guitare, Chorale Polen</i>	13
ASELP		<i>Violo de Gambe</i>	14
<i>Anglais, Cuisine diététique, Breton, Couture, Dessin, Gym d'entretien, Gym Pilate, Gym tonic, Informatique, Sophrologie</i>	7	MIN RAN - Basket club - Ploubz'anim	
<i>Tennis de table, Tricot, Reliure, Rando, Genets d'or, Scarbble, Yoga</i>	8	Rederien Plouber	14
ASP 22		Relais Petite Enfance - Yoga pour tous	
<i>Volley ball, Eveil sportif, Badminton, Fitness, Marche sportive/nordique</i>	9	Statégies et maîtrise d'adversaires	15
Bibliothèque - BMCA - Cécile Espoir	10	UNC - INFOS AUX ASSOCIATIONS	16
Div Yezh	11	US Ploubezre	17
		PERMANENCE DES ÉLUS - MAIRIE	18
		INFOS PRATIQUES	19
		LA ANDRÉ PAUGAM 2023	
		COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	

15th Cavalry History Brittany

QUI CONTACTER ?

Eric BOËTE : 06 60 46 64 75
boete.eric@orange.fr
10 rue Yves le CUIDENNEC
22300 Ploubezre

BUREAU

Président : Eric BOËTE
Vice-Président : Erwan JEZEQUEL
Secrétaire : Gwennaëlle JEZEQUEL
Adjoint : Hubert GARRIC
Trésorier : Pierre LE SOUDER

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Participation aux cérémonies commémoratives en Bretagne et en Normandie.
Reconstitution historique, avec véhicules d'époque et personnel en tenues US de 1944.
Accueil des délégations américaines (familles de vétérans et de soldats américains tués en Bretagne en 1944, militaires d'active américains...)
L'association est ouverte à tous ceux qui sont passionnés et intéressés par cette période de notre Histoire, les jeunes passionnés ou qui ont envie de découvrir la reconstitution historique seront les bienvenus également.

ACTIMUT //////////////

QUI CONTACTER ?

Camille GUEBLE : 06 07 08 58 51

DESCRIPTION

La Maison Sport Santé d'Armor propose un accompagnement personnalisé pour toute personne de plus de 60 ans souhaitant adopter un style de vie actif.

À partir d'un bilan initial, l'enseignant en activité physique adaptée propose différents types de séances encadrées (à domicile, dans un atelier « passerelle » pour une reprise en douceur, en autonomie, en visioconférence) ou oriente vers les associations sportives de proximité. Afin de soutenir la motivation, un suivi téléphonique mensuel est effectué.

L'accompagnement est gratuit et ouverts à tous les seniors, n'importe quelle âge, condition physique et état de santé.

Amicale bouliste de Ploubezre //////////////

QUI CONTACTER ?

Dylan L'HERVÉ : 07 86 04 10 04

BUREAU

Président : Dylan L'HERVÉ
dylan.lherve@gmail.com
Vice-Président : Thomas BENECH
Secrétaire : Alain DANIEL
02 96 37 62 30
Adjointe : Fabienne L'HERVÉ
Trésorière : Fabienne L'HERVÉ
Adjoint : Vincent JOSSE
06 13 69 13 99
Nombre d'adhérents : 50

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lieux : boulo-drome, rue du stade, les allées de Buhulien Les concours ont lieu du mois d'avril au mois août

Amicale Cyclotouriste et Vététiste de Ploubezre //////////////

QUI CONTACTER ?

David BLANCHARD : 06 83 46 12 09

BUREAU

Président : David BLANCHARD
Trésorier : Dominique GUINEL
06 04 19 26 58
Secrétaire : Michel HERNOT
06 02 24 97 78
Responsable VTT : Loïc le ROUX

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Sorties tous les dimanches matin en groupes de différents niveaux ou chacun choisit son groupe en fonction de sa forme et de sa motivation. Les horaires et distances varient en fonction de la saison. Sorties tous les mercredis à 9 heures pour des parcours plus courts moins rapides. Les sorties VTT se déroulent le dimanche matin. En début d'année un calendrier avec toutes les sorties de l'année « Cyclos et VTT » est mis à la disposition de chaque adhérent avec les distances et heures de départ. Les départs se font sur le parking de la mairie.

Amicale Laïque //////////////

QUI CONTACTER ?

amicalelaïque.ploubezre@gmail.com
facebook : <https://www.facebook.com/groups/amicalelaïqueploubezre/>

L'amicale est un formidable moyen de se connaître et de partager des choses entre parents d'élèves, autour de moment de convivialité, d'échange et de partage. Rejoignez-nous.



ASELP Association sports et loisirs de Ploubezre //////////////

QUI CONTACTER ?

Site internet aselp.fr : Cliquez sur l'onglet « Contacter l'ASELP » ou president@aselp.fr

BUREAU

Président : Eric LAURENT Vice-présidente : Monique RANNOU Secrétaire : Patrice FRILAY Trésorier : Gérard CHEVALIER Adjointe : Françoise RUVOËN

INFORMATIONS DIVERSES

L'ASELP vous propose de nombreuses activités sportives et de loisirs au sein de ses 17 sections à des tarifs très abordables. Si vous souhaitez pratiquer une de nos activités, n'hésitez pas à vous renseigner, il reste des places disponibles dans plusieurs sections pour cette rentrée.

ASELP - Anglais

QUI CONTACTER ?

Clara CRONNIN : 02 96 47 17 86
06 34 16 65 48 - anglais@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mardi de 18h30 à 20h00 Mercredi de 10h00 à 11h30 Lieu : Salle Marie Curie Cours à domicile : Mercredi de 17h à 18h15

ASELP - Cuisine diététique

QUI CONTACTER ?

02 96 35 32 49 cuisine@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Les ateliers cuisine ont lieu un mardi par mois de 9h30 à 13h30 au Carrec et sont assurés par Aurora ASSEMANN, diététicienne. Le repas comprend entrée + plat + dessert et est pris sur place, pour le prix de 15 €. L'adhésion est de 12 € l'année.

ASELP - Breton Brezhoneg Ar Vro

QUI CONTACTER ?

Daniel GIRAUDON daniel.giraudon@bzh.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Pour la deuxième année, un cours de breton a été assuré bénévolement par Daniel Giraudon dans le cadre de l'ASELP. Trois nouveaux adhérents étaient venus se joindre à l'effectif dont Annick Audigou, native de Ploubezre. La participation active d'une bretonnante de naissance aux cours fut très appréciée. A deux ou trois éléments près, le même groupe reprendra le chemin de l'école bre-tonne début septembre prochain.

Ewit an eil bloawezh oa bet roet ur gentel vrezhoneg ewit ur gweneg toull gant Daniel Giraudon war gont an ASELP. D'an abardaez veze dalc'het dirak ur pemzek bennak a skolidi. Tri skoliad all a oa deut da greskiñ ar bodad hag etouesk ar rese, Annik Audigou, ginidig eus Ploubêr. Digemeret mad oa bet ar vrez-honegerez avihanik eveljust. Pedet oa bet Bernard Lasbleiz gant e akordeoñs hag e ganaouennoù ewit brasañ plijadur an holl. Gant ar memes re pe dost, vo adaptet hent ar skol vrezhoneg e penn kentañ miz Gwengolo.



ASELP - Couture

QUI CONTACTER ?

Ernestine LAMOUR : 02 96 47 18 85
couture@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Marie Thérèse Jacob avec Ernestine LAMOUR et Sylviane BAUDONT
Mardi de 14h à 17h Lieu : Club house

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutante et confirmée.

ASELP - Dessin

QUI CONTACTER ?

Jacqueline DENIS : 02 96 48 82 08
dessin@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Jacqueline denis 1 mardi sur 2 de 18h30 à 20h Lieu : longère du CAREC

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutant et confirmé l'activité « dessin » couvre : étude, sujets réels ou libres, crayon, fusain, sanguine, peinture à l'huile, acrylique aquarelle et pastel pour débutants ou plus confirmés. En fin d'année, une journée « nature » est organisée pour la réalisation d'un dessin ou peinture, pour sujet un environnement réel et pittoresque.

ASELP - Gym d'Entretien

QUI CONTACTER ?

Nicole LECOQ : mesanges@wanadoo.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ:

GYM D'ENTRETIEN

Animatrice : Peggy LE GUYADER
Lundi de 14h30 à 15h30
Lieu : Salle André Paugam

GYM DOUCE

Animatrice : Hélène GUEZENNEC
Vendredi de 9h30 à 10h30
Lieu : Salle André Paugam

ASELP - Gym Pilate

QUI CONTACTER ?

Christine LAËRON couverturlaeron@gmail.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice: Peggy LE GUYADER
Le pilate est une méthode de gym visant un travail sur les muscles profonds, sur l'équilibre, l'amélioration de la posture et la respiration sur une musique douce. Le matériel utilisé : le gros et le petit ballon, le ring, l'élastiband et le foam roller.
Lundi 13h20 à 14h20
Jeudi 18h20 à 19h20
Vendredi 13h30 à 14h30
Possibilité de venir tester 2 cours sans engagement.

ASELP - Gym Tonic

QUI CONTACTER ?

Nadine LE DANTEC : ledantec.n@orange.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Renforcement musculaire global, cardio, abdos, étirements.
Jeudi 19h30 à 20h30

ASELP - Informatique

QUI CONTACTER ?

informatique@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mercredi 18h30 à 20h30 (Maîtriser son ordinateur pour mieux s'en servir)
Lieu : Salle Marie Curie

ASELP - Sophrologie

QUI CONTACTER ?

Monique RANNOU : sophrologie@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Animatrice : Anne Auffret

ASELP - Tennis de Table Loisir

QUI CONTACTER ?

Patrice FRILAY : 02 96 46 56 11
pingpong@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lundi de 17h30 à 19h30
Lieu : salle André Paugam

ASELP - Tricot

QUI CONTACTER ?

Aline FAURE : 02 96 48 14 08
mail : tricot@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Jeudi de 14h à 17h
Lieu : club-house salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Niveau de pratique : débutante, experte, tous niveaux sont réunis tous les jeudis autour d'une table pour discuter, échanger, se détendre et bien sûr progresser, cours à thème. Torsades, points fantaisie, bonnet, chaussettes. en fonction des envies de chacun et des possibilités des animatrices.

ASELP - Reliure

QUI CONTACTER ?

Jean François ISAAC :
02 96 37 07 93
reliure@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mercredi de 10h à 12h
Lieu : longère du CAREC

ASELP - Rando Ploubezre

QUI CONTACTER ?

Monique RANNOU : 06 50 55 37 10
randonnees@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Jeudi à 13h30
lieu défini à l'avance

ASELP - Club de Genets d'Or

QUI CONTACTER ?

Sylviane BAUDONT : 02 96 37 94 17
genetsdor@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mercredi de 14h à 17h30
Lieu : salle Marie Curie

ASELP - Scrabble

QUI CONTACTER ?

Monique RANNOU : 06 50 55 37 10
scrabble@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lundi de 14h à 17h
Lieu : club-house salle André Paugam

ASELP - Yoga

QUI CONTACTER ?

Célia LE BIHAN : 06 75 99 08 51
yoga@aselp.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lundi de 18h à 19h30
Animatrice : Tyfenn NÉDÉLLEC
Lundi de 14h30 à 16h
Animatrice : Brigitte DAUPHAS
Jeudi de 16h45 à 18h15
Animatrice: Agnès TANGUY
Vendredi 19h30 à 21h
Animatrice : Célia LE BIHAN
Lieu : salle André Paugam

INFORMATIONS DIVERSES

Inscription sur place, certificat médical exigé.



ASP22

QUI CONTACTER ?

Président :
Eric DENIEL : 06 41 66 60 94
blog.asp22@gmail.com
Trésorière: Agnès LE GORJU
06 33 63 03 30
Facebook : Asp vingtdeux

Volley-Ball

QUI CONTACTER ?

Eric DENIEL :
06 41 66 60 94

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Niveau pratiqué :
tous niveaux
Lundi à partir de 19h30
Inscription : forum des associations ou sur place.
Tarifs : 30€
Nombre d'adhérents : 25



Eveil sportif

QUI CONTACTER ?

Eric DENIEL :
06 41 66 60 94

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Activités : gym, ballons, lutte, sauts, courses, jeux, ...
Samedi de 10h à 11h (toute petite, petite et moyenne section et Samedi de 11h à 12h (grande section et CP) (séances de 45mn)
Inscription : forum des associations ou sur place.
Tarifs : 70€
Nombre d'adhérents : 60



Badminton

QUI CONTACTER ?

Kristell MARIE : 06 84 78 41 20
bad.ploubezre@gmail.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mardi à partir de 19h Dimanche de 10h à 12h
Lieu : Salle des sports.
Les séances se déroulent essentiellement sous forme de jeu libre. Quelques rencontres interclubs sont organisées avec les clubs loisirs du secteur.
N'hésitez pas à venir essayer en début d'année ! Les débutants et confirmés sont les bienvenus.
Montant de la cotisation : 30€

Fitness

QUI CONTACTER ?

Agnès LE GORJU :
06 33 63 03 30

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Fitness dance, Fitness, renforcement, abdos/fessiers, body-barres, body-sculpt, ...
Heures de cours réparties sur la semaine.
Inscription : forum des associations ou sur place.
Nombre d'adhérents : 120

Marche Sportive / Nordique

QUI CONTACTER ?

Sabrina LE FESSON : 06 76 71 53 89

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Niveau pratiqué : tous niveaux
Jeudi 18h30 - 20h30
Dimanche 9h00- 11h00
Inscription :
forum des associations
ou sur place.
Tarifs : 30€
Nombre d'adhérents : 40



Bibliothèque Marianne Le DRUILLENEC

QUI CONTACTER ?

Delphine MAYEUX : 02 96 47 16 74

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

La Bibliothèque se situe au CAREC au 1^{er} Etage par l'Escalier ou par l'Ascenseur (mis en place pour les personnes à mobilité réduite).
Lundi : 9h00 à 12h00 et 16h30 à 18h30
Mercredi : 10h00 à 12h00
Jeudi : 9h00 à 11h00
Samedi : 10h00 à 12h00
Pendant les vacances scolaires : ouvert uniquement : Mercredi de 10h00 à 12h00

Vous trouverez le contenu de notre catalogue sur le site internet : <http://ploubezre-pom.c3rb.org/> Nous mettons à votre disposition une Boîte à Livres sur la place de la MAIRIE. L'adhésion est gratuite pour une Année renouvelable. Nous avons régulièrement des nouveautés, des revues et des livres AUDIO. Nous sommes à la recherche de bénévoles pour le lundi soir, n'hésitez pas à nous contacter.

BMCA Balade Moto Côtes d'Armor

QUI CONTACTER ?

Angélique SOYER : 06 71 75 40 69
angelbreizh22@gmail.com

BUREAU

Président : Kevin SOYER
Vice président : Jérôme DAGORN
Secrétaire : Angélique SOYER
Trésorier : Christophe CORRE
Effectifs : 54 membres.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Nous organisons des balades au profit d'autres associations comme Audalavie ou pour des escortes diverses.
La mairie nous offre tous les dimanches de 13h à 18h le club house pour ouvrir notre bureau.

Cécile Espoir

QUI CONTACTER ?

Annick AUDIGOU : 02 96 47 10 09
annick.audigou@orange.fr

BUREAU

Siège social : Convent Du
Présidente : Annick AUDIGOU
Trésorier : Marie-Françoise LOZAHIC
Secrétaire : Jeannine MÉNEZ

INFORMATIONS DIVERSES

Association créée en vue de poursuivre l'œuvre de Cécile en extrême-Nord du Cameroun.

PROJETS PRIORITAIRES

- actions de solidarité : lutte contre la famine, alphabétisation, éducation à la santé, promotion de la femme, éducation des enfants, des filles...
- aide à la mise en place progressive de structures indispensables à la concrétisation de ces programmes: greniers et moulins à mil, école, dispensaire, en privilégiant l'initiative et la participation active des populations concernés.
Repas de l'association : Dimanche 24 septembre au Carec.

Div Yezh Ploubezre

BUREAU

Présidente : Maryline PAILLER
06 60 31 96 61
Trésorière : Maï RAOUL
Secrétaire : Marion OUEDRAOGO
divyezhprouber@gmail.com

Association créée en mai 2021 dans le but de promouvoir l'enseignement du breton à l'école publique de Ploubezre.

div yezh



skolioù publik

Comité de jumelage

LANNION-CAERPHILLY
PLOUBEZRE-LLANBRADACH // // // //

QUI CONTACTER ?

BODÉRÉ Elizabeth : 06 67 40 25 45
lannion-caerphilly.jumelage@laposte.fr

BUREAU

Présidente : Elizabeth BODÉRÉ
Vice-président : Alain RAHYER
Vice-présidente : Anaig RIOU
Secrétaire : Jean-Marie RENON
Adjoint : Jean-Jacques MONNIER
Trésorier : Alain FLAGEUL
Adjointe : Pascale RAOUL
Adjointe : Claire FLAGEUL

Le comité de jumelage contribue à tisser des liens entre les deux villes grâce à des échanges entre familles et à promouvoir la culture du Pays de Galles en Bretagne. Nous organisons des séances de découverte du Pays de Galles dans les écoles, collèges et lycées du secteur. Nous aidons et soutenons les échanges entre les associations bretonnes et galloises....



La Résistante société de chasse de Ploubezre

// // // //

QUI CONTACTER ?

Alain MENOÛ : 06 70 62 98 47 menou.dominique@orange.fr

BUREAU

Présidents d'honneur : Ronan LE GALL et Jean-Paul QUERE
Co-présidents : Alain MENOÛ et Thomas BENECH
Secrétaire : David ALLAIN
Adjoint : Régis ALLAIN
Trésorier : David OMNES



Foot en salle

// // // //

QUI CONTACTER ?

Président : Antony SCHELTENS
06 60 72 84 41
Trésorier : Marc LE NAOUR
02 96 14 09 75
Secrétaire : Frédéric GRESSUS
06 80 00 68 01
tonyskyfr@gmail.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Mercredi de 20h30 à 22h
Lieu: salle André Paugam

L'esprit de notre association se veut être une activité de loisir où des passionnés du ballon rond, désireux de passer un bon moment entre amis, se défoulent lors de matchs de 10 minutes entre équipes de 6 à 7 joueurs en alternance pendant la durée de la séance, sur le terrain de hand de la salle omnisports. L'ambiance est chaleureuse, détendue et en dehors de tout esprit de compétition. Nous comptons actuellement une vingtaine de membres. Le coût de l'adhésion annuelle est de 30 €.

Les amis de Kerfons Mignoned Kerfaoues

// // // //

QUI CONTACTER ?

Raoul LE CHENADEC :
06 88 37 59 90
raoulstlechenadec@gmail.com



BUREAU

Président : Raoul LE CHENADEC
Vice-président : Jean-Yves LE MOING
Secrétaire : Eric ROBIN
Adjointe : Françoise ALLAIN
Trésorier : Jean-François GOAZIOU
Adjoint : Rodolphe BÏSS



La Ruche Artistique

// // // //

La ruche est une association loi 1901, créée en 2002, gérée par des bénévoles et animée par des professeurs rémunérés.
Nombre d'adhérents : 270
Nombre d'activités : 10
Site : www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com

QUI CONTACTER ?

Anne-Marie PICHON : 06 88 57 11 36
anne.marie.pichon68@orange.fr

Théâtre

Animatrice : Marianne VINCENT
Pour enfants et ados à partir de 7 ans
Lieu: scène du CAREC

Les Petits Loupiots

Section proposée par les assistantes maternelles de la commune qui souhaitent se réunir avec les enfants dont elles ont la garde pour faire des activités manuelles
Lieu : Club-house Gymnase A PAUGAM

Danse Contemporaine

Animatrice : Magali BLANC
Mercredi après midi : enfants de 4 à 14 ans
Mercredi soir : adultes
Lieu : Salle de danse Gymnase A. PAUGAM

Peinture sur tous supports

Animatrice : Marie COTONEA
Adultes : Mercredi, jeudi et vendredi
Lieu: Club-house Gymnase A. PAUGAM

Dessin, Peinture, Acrylique, Pastel, Aquarelle

Animatrice : Sonia PENE
Enfants: lundi et mardi 18h00
Lieu : Club-house gymnase A. PAUGAM

Vitraux, Fusing et patrimoine

André PICHON : 07 83 23 62 32
Animatrice : Aurélie HABASQUE-TOBIE
Atelier: 1 mardi ou 1 vendredi ou 1 samedi par mois (journée)
Lieu: longère du CAREC

Pôle Musique

Jean-Yves BOULAI : 06 52 24 29 39
jeanyves.boulai@sfr.fr

Piano

Animateur : Alexandre BOULAI
Cours individuel enfants et adultes
Lundi, Mardi, Mercredi et Samedi
Lieu : Salle de musique longère du CAREC

Guitare

Cours individuel enfants et adultes
Cours individuels et collectifs enfants et adultes.
Animateur : Thierry MORISSEAU
du lundi au samedi
Animateur: Gabriel NOGUE
Lieu : Salle de musique longère du CAREC

Chorale Pollen

Chef de Chœur : Adultes : Mardi 20h30 à 22h lieu : Club-house Gymnase A. PAUGAM

Viola de Gamba

Animatrice : Nathalie le GAOUYAT Cours individuel et consort lieu: Salle de musique longère du CAREC



MIN RAN

QUI CONTACTER ?

Président: Jean-Yves LE MOING
jean-yves.lemoing@orange.fr
Bernard et Josette LOZAHIC
henry.lozahic-josette@wanadoo.fr

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Broderie bretonne Vendredi avec Annick MICHEL.

Ploumilliau-Ploubezre Basket Club

QUI CONTACTER ?

Steve : 06 64 31 39 29
ppbc77@yahoo.com

BUREAU

Présidente : Sophie REMY
Secrétaire : Charlène DOUCEN
Trésorier : Yves GALEN



Ploubz'anim

QUI CONTACTER ?

Jean-Yves MORVAN : 06 70 66 50 76
jeanyves.morvan22@gmail.com

BUREAU

Président : Jean-Yves MORVAN
Vice président : Jean-marc LE COULS
Secrétaire : Nathalie LE COULS
Adjoint : Loïc RAZAVET
Trésorière : Régine SOYER
Adjoint: Ronan GUYOMARD

INFORMATIONS

l'association organise: Le traditionnel vide-grenier : **Dimanche 10 septembre dans la Zac de 6h à 18 h**

Rederien Plouber

QUI CONTACTER ?

06 10 89 29 75

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Dimanche à 9h30 Jeudi à 18h20
Découvrir Ploubezre mais aussi les environs plus lointains afin de diversifier les parcours. Tous les niveaux sont acceptés. Nous vous encourageons à venir faire une ou plusieurs sorties avec nous afin de vous décider. Alors n'hésitez pas à chausser vos baskets et rejoignez- nous.

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Cette saison, au PPBC, 6 équipes de jeunes ont évolué en championnat et participé à des tournois. Le club continue à se développer avec son Ecole de mini-basket et sa section Loisirs qui est ouverte aux jeunes ne souhaitant pas faire de la compétition.

Relais petite enfance

QUI CONTACTER ?

Kristell MARIE : 06 77 38 49 67
rpe.lannion@lannion-tregor.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Un lieu pour les parents, les enfants, les assistants maternels et les gardes à domicile.

Le relais parents-assistants maternels (RPAM) change de nom et devient RELAIS PETITE ENFANCE les missions restent identiques, nous sommes toujours un espace d'accueil gratuit, destiné aux jeunes enfants et aux adultes qui les accompagnent.

PARENTS ET FUTURS PARENTS :

L'animatrice vous accueille et vous accompagne dans la recherche d'un mode d'accueil pour votre enfant. Par la suite, le service vous accompagne dans votre rôle d'employeur d'assistant maternel ou de garde à domicile (démarches d'embauche, contrat, calcul des congés payés, aides financières...).

LES ESPACES-JEU :

Le service propose des espaces jeu en itinérance sur les communes de votre secteur pour les enfants de moins de 3 ans. Un planning est à votre disposition en mairie ou sur le site de *lannion-tregor.com*. Sur Ploubezre, ces matinées ont lieu les mardis matin des semaines paires. L'animatrice vous propose des temps d'éveil et de jeu, des ateliers sur inscriptions (musique, relaxation, médiation animale...) et des sorties ou spectacles en fin d'année

Yoga pour Tous en Trégor et Goëlo

QUI CONTACTER ?

Elisabeth ROUSSARIE : 06 87 03 67 24
yoga.pour.tous22@gmail.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lundi de 16h15 à 17h45, animée par Odile BONARD (diplômée et affiliée à la FNEY,

Stratégie et Maîtrise d'Adversaires

QUI CONTACTER ?

Anthony : 06 27 69 46 26
smabretagne@gmail.com

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Jeudi : 20h00 à 21h30

Lieu : salle André Paugam
Cours de self-défense et de sports de contact (à partir de 15 ans)
Cours découverte et perfectionnement.

INFORMATIONS DIVERSES

Reprise des cours le Jeudi 7 septembre. Nous serons présents au VITALSPORT au Décathlon de LANNION le samedi 02 septembre 2023 et au forum des associations de PLOUBEZRE le samedi 09 septembre 2023



Fédération nationale des enseignants de Yoga)

Lieu : Salle André Paugam

Mardi de 18h00 à 19h30, animée par Elisabeth ROUSSARIE (diplômée et affiliée à la FNEY)

Lieu : Salle du CAREC

QUI CONTACTER ?

Site Facebook : U.N.C PLOUBEZRE
mintoull22@laposte.net

BUREAU

Président : Hubert GARRIC 06 22 53 54 01
Vice-président : Gilles TROUILLON
06 86 45 54 39
Trésorier : Jean-Yves MENOY
06 08 73 33 11
Secrétaire : Eric BOËTE 06 60 46 64 75

QUI RASSEMBLONS-NOUS ?

Créée en Novembre 1918, reconnue d'utilité publique l'UNC regroupe : Les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme pendant ou hors les conflits (appelés du service national, engagés volontaires, militaires de carrière, Gendarmes, Policiers, Pompiers), anciens combattants ou pas. Les veuves et orphelins de Guerre. Les veuves d'anciens combattants. Ainsi que toutes autres personnes (membres associés) se retrouvant autour des valeurs de l'UNC.

BUTS / ACTIONS

- Maintenir et développer les liens de camaraderie et d'amitié entre ceux et celles qui ont participé à la défense de la Patrie. Perpétuer le souvenir des "Morts pour la France"

- Contribuer à la transmission de la mémoire et à la formation civique des jeunes générations par des témoignages et en associant la jeunesse aux cérémonies patriotiques. Participer à l'esprit de défense (témoignages, conférences, expositions).

- Apporter une aide morale, financière, suivie des veuves et orphelins de guerre et veuves d'anciens combattants.

- Aide à la reconversion. Conseils pour la constitution de dossiers, etc.)

Intervient et agit localement mais aussi dans et hors le département des Côtes d'Armor.

PROJETS

10 et 11 Novembre prochains, au Carec, présentation d'une exposition sur Jean MOULIN (Héros de la Résistance), à l'occasion du 80ème anniversaire de la création (1943) du Comité National de la Résistance. 11 Novembre, banquet également au Carec (inscriptions auprès du bureau, ouvertes à tous et toutes).



Infos aux associations

Les tables de location, les bancs et les grilles d'exposition sont mis gratuitement à la disposition des associations de Ploubezre (pour les réservations, s'adresser en mairie).

Barnum mis à disposition des associations avec caution de 1500€

Les tarifs ci-dessous ne s'appliquent qu'aux associations de Ploubezre.

Salle Curie (Tarif année 2023) :

- Réunion, Assemblée générale : gratuit

Salle du CAREC (Tarifs année 2023) :

- Une réservation annuelle gratuite du CAREC pour chaque association communale.
- Bal, fest deiz, thé dansant : 206 €
- Séances récréatives (loto, tournoi ...) : 206 €
- Repas d'association : 277 €
- Exposition (avec vente) : 353 €
- Exposition (sans vente) : gratuit
- Réunion (avec sono) : gratuit
- Chauffage : facturé 62 € du 15 octobre au 15 avril

Toute les locations sont soumises à une caution de 150 €, lors de la signature du contrat, y compris pour les associations communales.

ASSOCIATION FONDÉE EN 1970 : PRATIQUE DU FOOTBALL

L'Union Sportive PLOUBEZRIENNE a été fondée en 1970. Elle permet, à l'ensemble de ses adhérents et pour toutes les catégories d'âge, la pratique du Football dans un cadre structuré (tant en qualification de ses éducateurs qu'en infrastructures municipales).

QUI CONTACTER ?

Marcel CORBEL : 06 12 75 29 75
51 Kernevez. St Michel en Grève
marcelcorbel22300@gmail.com

BUREAU

Président : Marcel CORBEL
Vice-Présidents délégués :
- Responsable des terrains et des relations avec la municipalité Gérard BARO :
06 28 61 69 29
- Référent Séniors Christian CODEN :
06 79 29 38 75
- Responsable du tournoi annuel des jeunes Mickaël FOMEL : 06 70 10 38 85
Trésorière : Roselyne DANIEL :
06 85 27 34 99
Secrétaire : Marie Françoise CORBEL :
06 19 92 20 15

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Lieux : Stade Alexis LAMOUR et Salle André PAUGAM (suivant les conditions

climatiques) Mercredi et Vendredi à 19h30 -
Entraîneur Sénior / U18 : William LE BIHAN :
06 80 89 19 73
Thibaut LE FLEM : 06 38 43 99 69
- Correspondant U17 / U16 / U15: Erwann LE BERRÉ : 06 07 16 10 55
- Correspondant U14: A désigner (Club en entente avec AS Servel Lannion)
- Responsable de l'école de Foot (U6 à U13): Mickaël FOMEL : 06 70 10 38 85
Effectifs : 180 licenciés

NIVEAU DE PRATIQUE DU FOOTBALL

- Séniors: Equipe 1 en district D1
Equipe 2 en district D2 - Jeunes: U17 et U14 en district (Club en entente avec AS Servel Lannion)
- Ecole de Foot : U13 à U6 (6 ans dans l'année)
- Vétérans évoluant en loisir
Correspondant : Christophe DUCHAUSOY :
06 18 31 50 39

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Demande de licence informatisée complétée (Visite médicale pas obligatoire pour les mineurs), 1 photo, 1 photocopie de la pièce d'identité
- Cotisation annuelle (de 60 à 85 €) selon la catégorie d'âge (tarif dégressif si plusieurs adhérents mineurs dans une même famille). Paiement en plusieurs mensualités accepté.
- Le club accepte les aides accordées via le Pass'Sport, les bons CAF et les coupons Sport ANCV



Permanence des élus (sur rendez-vous)



Maire : Brigitte GOURHANT
Mercredi et Samedi de 10h à 12h



1^{er} adjoint : Jérôme LAFEUILLE
En charge de l'urbanisme, de l'habitat et du développement économique
Jeudi de 10h à 12h, Samedi de 10h à 11h



2^{ème} adjoint : Françoise ALLAIN
En charge des affaires sociales et de la solidarité
Vendredi



3^{ème} adjoint : Malek ZEGGANE
En charge des travaux, de la voirie et des espaces verts.
Samedi matin



4^{ème} adjoint : Marie-Pierre LE CARLIER
En charge des finances
Vendredi de 9h30 à 11h30



5^{ème} adjoint : Jean-Luc CHEVALIER
En charge de l'environnement, de l'agriculture et du tourisme.
Samedi de 9h à 12h



6^{ème} adjoint : Evelyne GIRAUDON
En charge de la vie scolaire, de l'enfance et la jeunesse.
Mercredi de 10h à 12h



7^{ème} adjoint : Louis JEGOU
En charge de la vie associative, de la culture et du patrimoine.

CONSEILLER MUNICIPAL DÉLÉGUÉ



François VANGHENT
En charge de la démocratie participative.



Rodolphe BISS
En charge de la communication.

Mairie

HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et Samedi : 9h00 à 12h00
- Mardi à Vendredi : 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00

Téléphone : 02 96 47 15 51 / Courriel : mairie@ploubezre.fr
Site internet : www.ploubezre.fr



Infos pratiques

SERVICES MÉDICAUX

PÔLE MÉDICAL ET PARA-MÉDICAL
2 rue François Tanguy-Prigent

Médecin Généraliste : 02 96 47 14 15
Docteur Alain CLECH

Chirurgien-dentiste : 02 96 54 74 13
Docteur Eric ESNAULT

Cabinet infirmier : 02 96 37 79 40
Magali TALBO, Anita LE BRAS,
Sophie GALLOPEL

Kinésithérapeute : 02 96 47 14 44
Isabelle OLLIVIER

Podologue : 02 96 37 53 76
Nadège BLIGNE-JORET

Ostéopathe D.O. : 06 34 68 26 53
Baptiste POTIER

Médecin Généraliste : 02 96 47 13 66
Docteur Olivier CAOULAN, 7 Rue Paul Salaun

Chirurgiens-Dentistes : 02 96 47 12 03
Docteur Ofelia VLAD, Docteur Andrei GROZA
4 Place de la Poste

Kinésithérapeute : 02 96 54 63 50
Franck Le Dissez, 46 Bis r Jean Marie Le Foll

Orthophoniste : 02 90 93 02 02
Flore DAMIENS

46 bis, Rue Paul Salaun

Pharmacie : 02 96 47 15 31
Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan

LA POSTE

HORAIRES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi : 13h45 à 16h45

HORAIRES DE LEVÉE DU COURRIER
Lundi au Vendredi : 15h45
Samedi : 10h45

Contact : 02 96 47 14 49

DÉCHÈTERIE

DÉCHÈTERIE DE BUHLIEN
9h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00
(18h30 en été)
Dimanche : 09h30 à 12h00

ENCOMBRANTS

Le retrait des encombrants se fait sur inscription

Contacteur LTC: 02 96 05 55 55

La André Paugam 2023

**COURIR POUR LA VIE
COURIR POUR CURIE
LUTTE CONTRE LE CANCER**

Dimanche 10 septembre 2023

Inscriptions salle A.PAUGAM :
Prix 6 € (avec casse croûte et boisson)
(bénéfices entièrement reversés à l'Institut CURIE)

8h30 Cyclos ROUTE :
Circuit de 30 ou 50 ou 70 ou 95 Km

8h30 V.T.T. Circuit de 20 Km
9h30 Marcheurs
Circuit guidé de 8 Km ou circuit libre

10h00 Jogging :
Circuit de 10 Km sur route
10h00 Vélo pour tous
Circuit de 10 Km vélo loisir
(6 € par famille)

Une urne est à votre disposition pour recevoir vos dons.

> Salle A.PAUGAM le 10 septembre

> A la mairie du 11 au 22 septembre

(Les dons supérieurs à 5 € mis dans l'urne sont déductibles des impôts, un reçu fiscal sera délivré)



**Courir pour la Vie
Courir pour Curie**



Numéros d'urgences

Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

SAMU : 15

SAMU Social (sans abri) : 115

Enfants Djsparus : 116000

Appel d'urgence Européen : 112

Gendarmerie nationale :

PLESTIN LES GREVES

02 96 35 62 18

(lundi, mercredi, vendredi, dimanche et fériés)

PLOUARET

02 96 38 90 17

(mardi, jeudi, samedi)

Centre hospitalier

02 96 05 71 11

Polyclinique du Trégor

02 96 46 65 65

Impressions Lambin | 02 96 46 40 04

