

N°98  
JANVIER  
2022

BULLETIN  
MUNICIPAL

# Ploubezre

////// KELOU PLOUBÊR ////

N° 98 - MIZ GENVER 2022



# Édito PENNAD-STUR //////////////

Ploubezriennes et Ploubezriens,  
En ce début d'année, l'équipe municipale se joint à moi pour vous souhaiter tous nos meilleurs vœux. Que 2022, apporte à chacune et chacun d'entre vous, la santé, le bonheur et la réussite personnelle et professionnelle. J'ai une pensée toute particulière pour celles et ceux qui sont touchés par les difficultés de la vie. Je leur souhaite pour cette nouvelle année de retrouver la sérénité. Dans cette période d'incertitude, rappelons-nous l'importance des valeurs de respect, de solidarité, d'écoute, de partage et de générosité qui permettent le bien vivre ensemble.



*Tud Ploubêr  
En deizioù kentañ ar bloaz-mañ a deuan gant ar c'huzul-kêr da souetiñ deoc'h ur bloawezh-mat 2022. Gant ma vo ganeoc'h, yec'hed, eürusted ha prespolite gant ho familh er gêr ha gant ho labour. Soñjal a ran dreist-holl e-barzh ar re skoet gant diaesterioù ar vuhez. Souetiñ a ran dezhe da veañ seder adarre. Er c'houlz -mañ etre daou, vez ret dimp kêr soñj eus talvoudegezhioù evel doujañs, kenskoazell, evezh, rannadur, brokusted, a rent aezetoc'h deomp-ni bewañ asambles.*

*E-barzh pennad-stur diweañ ar c'hannadig-kumun a lâren deoc'h pegen plijet oan o soñjal a vijemp bet oc'h en em gavet asambles ewit hetoù ar maer. Siwazh dimp, ha gant ma brassañ keñ blam d'ar c'hovid, meump ket gallet aozañ etreomp al lid-se ken leun a gengouvielled. Ha koulskoude a bedan ac'hanoc'h da dizoloñ barzh an niverenn-mañ pezh meump graet a-hed ar bloawezh 2021 hag ivez pezh emamp en sell d'ober er mizioù zo o tont. Evel a welfet, n'eo ket ar raktresoù a vank ewit ober deus Ploubêr ur gumun a vez, hag a vo brav bewañ enni. Emaomp o vont da labourat start gant youl vat ewit sevel para deuo da veañ Ploubêr en dazont gant ar soursi d'ober se ordin ewit mad an holl.*

*Dibabet meump kreskiñ niver ar c'hannadigoù e-kerzh ar bloawezh ewit reiñ deoc'h ingal muioc'h a c'heloioù diwar-benn buhez ar gumun. Se zo kaoz adalek bremañ, a vo embannet unan anezhe bep trimiziad. Adaozet vo ivez lec'hienn internet an Ti-kêr, ewit ma vo aezetoc'h da furchal enni.  
Michañs a vo ar bloawezh newez ewitoc'h unan deus ar re vravañ ha c'hwekañ.*

Dans mon édito du dernier bulletin municipal, je vous faisais part de ma satisfaction de pouvoir vous retrouver pour les vœux du maire. Malheureusement, et à mon grand regret, cette cérémonie de partage et de convivialité n'a pas pu avoir lieu en raison des contraintes sanitaires. Toutefois, je vous invite à découvrir dans ce numéro un bilan de toutes les actions qui ont été menées en 2021, ainsi que les programmes à venir. Comme vous pouvez le constater les projets ne manquent pas pour permettre que Ploubezre reste une commune où il fait bon vivre. Nous allons continuer à travailler avec rigueur et enthousiasme pour le Ploubezre de demain, tout en ayant toujours à l'esprit le souci de l'intérêt général. Nous avons souhaité augmenter le nombre de parutions annuelles du bulletin communal afin de vous informer le plus régulièrement possible de la vie locale. C'est pourquoi, dès cette année, nous publierons chaque trimestre un Kelou. Nous allons également procéder à la refonte du site internet de la mairie afin d'en faciliter la consultation pour les internautes.  
Je terminerai en espérant que l'année qui s'ouvre soit la plus belle et la plus douce possible.  
Prenez bien soin de vous et de vos proches.

**Le Maire, Brigitte Gourhant**

*Ar Maer, Brigitte Gourhand*

## ÉDITORIAL

### MAIRIE

Bibliothèque - Election conseil municipal jeune  
Coup d'oeil rétrospectif 2021

### VIE DE LA COMMUNE

STOP - Banque alimentaire - Résidence Boréal  
Repas des aînés  
Atelier couture - Hommage - Fleuriste

### LE MOT DE LA MINORITÉ

2022, quelles perspectives pour notre commune ?

### AGENDA 2022

2

### VIE ASSOCIATIVE

La Ruche Artistique - Badminton 9  
Téléthon - Yoga 10  
ACTIMUT - Basket - ASEL P Dessin/peinture 11

### CULTURE

Keloïou 12  
Dictons et croyances populaires en Trégor 12 et 13

### INFOS PRATIQUES

Services médicaux - La Poste - Déchèterie -  
Encombrants - Mairie - Permanence des élus 14

### NUMÉROS D'URGENCES

8

16



## BIBLIOTHÈQUE

La Bibliothèque Municipale située au CAREC est ouverte :

- Lundi matin de 9h00 à 11h00 au public, ainsi qu'aux écoles
- Lundi après-midi de 13h30 à 16h00 aux écoles et de 16h30 à 18h30 au Public
- Mercredi matin de 10h00 à 12h00 au public
- Jeudi matin de 9h00 à 11h00 au public
- Samedi matin de 10h00 à 12h00 au public
- Pendant les vacances scolaires : uniquement le mercredi de 10h00 à 12h00

### Passé sanitaire obligatoire

Pour rappel le passé sanitaire est à ce jour constitué :

- Soit d'une preuve de schéma vaccinal complet,
- Soit d'un test PCR de - de 72 heures,
- Soit d'un test antigénique de - de 48 heures.
- Ces mesures sont susceptibles d'évoluer et d'être précisées dans le cadre de la loi sanitaire.

Le catalogue de la bibliothèque est disponible en passant par le site de la Mairie, nous disposons d'un grand choix de nouveautés.

Nous fonctionnons aussi en DRIVE, possibilité de réserver vos livres. Un bac est mis à votre disposition au rez-de-chaussée du CAREC pour pouvoir restituer vos livres.

## ÉLECTION DU NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Entre le 6 et le 11 décembre 2021 a eu lieu l'élection du nouveau Conseil Municipal des Jeunes sur la commune de Ploubezre.

Huit jeunes candidats se sont présentés. Ils ont exposé leurs idées pour participer de façon concrète à la vie culturelle, sociale, environnementale et sportive de la commune. Pendant toute la semaine, les jeunes Ploubezriens de 8 à 15 ans ont pu passer voter en mairie.

Les élèves de l'école élémentaire sont venus le vendredi après-midi, accompagnés de leurs enseignantes. Madame Le Maire les a reçus dans la salle du conseil et leur a expliqué les grands principes de la République, le rôle du citoyen dans la vie publique et toutes les modalités du vote.

A la clôture du scrutin samedi midi, les jeunes candidats ont procédé au dépouillement des bulletins et les huit candidats ont été élus pour une période de deux ans (années 2022 et 2023).

Pour immortaliser le moment, les nouveaux candidats, en compagnie du Maire Brigitte Gourhant et des deux ad-joints, Evelyne Giraudon et Malek Zeggane, ont revêtu l'écharpe tricolore pour une première représentation sur le parvis de la Mairie:

Il s'agit de : Pelingre Lison - Sauvage Evan - Peslier Guerra Sofia - Aubourg Maena - Souto Ayoushkah - Souto Mayannah, ainsi que Deubel Leanne et Nortershauer Garance (absentes sur la photo)

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour le lundi après-midi.

Nous espérons que vous avez passé d'agréables fêtes de fin d'année et souhaitons vous retrouver prochainement !

BONNE ANNEE 2022

**VÉRIFIEZ VOTRE SITUATION ÉLECTORALE AINSI QUE VOTRE BUREAU DE VOTE À TOUT MOMENT SUR LE SITE SERVICE-PUBLIC.FR**

**INSCRIVEZ-VOUS SUR LES LISTES ÉLECTORALES**

**POUR VOTER, IL EST INDISPENSABLE D'ÊTRE INSCRIT SUR LES LISTES ÉLECTORALES**

**INSCRIVEZ-VOUS JUSQU'AU 4 MARS 2022**  
(IL FAUDRA PRÉVOIR UN JUSTIFICATIF D'IDENTITÉ ET UN JUSTIFICATIF DE DOMICILE)

- EN MAIRIE
- PAR INTERNET SUR [SERVICE-PUBLIC.FR](https://service-public.fr)
- PAR COURRIER (FORMULAIRE CERFA N°12663\*02 À TÉLÉCHARGER SUR [SERVICE-PUBLIC.FR](https://service-public.fr))

**ÉLECTION PRÉSIDENTIELLE**  
**10 ET 24 AVRIL 2022**



Le dépouillement



La photo officielle

## COUP D'ŒIL RÉTROSPECTIF SUR 2021

Malgré les contraintes sanitaires l'action municipale n'a pas fléchi. Le Conseil Municipal s'est réuni à sept reprises. De nombreux équipements ont été renouvelés : jeux d'enfants près des terrains de sport ; mobilier et revêtement de sol pour l'école élémentaire ; chaudière et sanitaires réaménagés pour la maternelle ; lave-vaisselle pour le restaurant scolaire ; un nouveau tableau d'affichage électronique est installé dans la salle de sports. Les Services Techniques Municipaux ont renouvelé leur tracteur tondeuse, leur balayeuse et l'aquacide, et l'ancien véhicule de la Mairie a fait place à une Twingo électrique.

Un abri à vélos et des arceaux ont été implantés respectivement près de la Maternelle, au restaurant scolaire, au CAREC et à la Mairie. Une voie douce en sable stabilisé à la chaux a été créée dans la ZAC et sera achevée dès que les chantiers voisins le permettront. La rue de Kerbiriou et la rue Pierre Marzin ont été aménagées tandis que plus de trois kilomètres de voirie rurale ont été refaits. Une vaste campagne d'élagage a été menée pour permettre la pose de la fibre qui sera déployée en cours d'année 2022, déjà les armoires de télécommunications correspondantes sont en place.

Suivant la Feuille de route adoptée en juillet pour la revitalisation du centre-bourg, Le Kreisker a été acquis le 23 décembre, et la réflexion sur la conception du nouveau pôle enfance a démarré par la visite de plusieurs pôles enfance de communes voisines.

Le chantier de restauration de la chapelle de Kerfons a bien progressé. Les vitraux et la cloche sont en cours de restauration en atelier. Le transept Sud est doté d'une nouvelle voûte et la charpente du transept Nord sera remontée fin janvier. La commune a participé fin août aux fêtes du Léguer, en invitant à une balade buissonnière aboutissant à Kerfons où les Amis de Kerfons ont dressé en extérieur une exposition permanente.

Le 8 juillet, la Compagnie Two est venue animer le cœur de bourg de son spectacle « Rino ». Plusieurs propositions d'initiatives citoyennes ont émergé du Comité participatif. Les « missions argent de poche » ont mobilisé une vingtaine de jeunes pour l'arrachage de la balsamine de l'Himalaya, et le nettoyage des abords des espaces sportifs et de la ZAC. L'occasion de s'impliquer utilement pour la collectivité dans la bonne humeur.

Le Conseil Municipal des Jeunes (CMJ) a organisé une vente de muguet le 1er mai, mené une action de sensibilisation au port du gilet orange dans les transports scolaires et discuté d'une future aire de jeux dans le lotissement de Kervael. En décembre, les jeunes Ploubezriens de 8 à 15 ans, ont élu démocratiquement les huit membres du nouveau CMJ. Enfin, le repas des aînés a heureusement pu se tenir le 4 décembre, autour d'un menu festif animé de chansons.

Au cœur du bourg, nous sommes heureux de l'ouverture d'un commerce de fleuriste, en attendant l'ouverture prochaine d'une crêperie. La première maison de la résidence Boréal de Coopalisa a été mise en place dans la ZAC le 3 novembre et les 22 autres devraient l'être dans l'année. Les deux maisons de co-location Ages & Vie sont pratiquement achevées et ouvriront bientôt leurs portes aux premiers résidents seniors.

Déjà nous sommes tournés vers les prochains rendez-vous de 2022, notamment la fin du chantier de Kerfons, les premiers contrats de Maîtrise d'œuvre pour la revitalisation du bourg, l'extension du restaurant scolaire, et surtout ... l'espoir de reprendre bientôt une activité libérée des restrictions sanitaires.



1. Nouveaux jeux près des terrains de sport





2. Abri à vélos de la Maternelle



3 et 4 : Voie douce, rue Pierre YvonTrémel et rue Francis Maurice



5. Aménagement de la rue de Kerbiriou



6. Aménagement de la rue Pierre Marzin



7. Route du moulin du Launay



8. Voûte de l'aile Sud de la chapelle de Kerfons



9. L'exposition sur la restauration de la chapelle



10. La compagnie Two le 8 juillet



11. Chantier balsamine au bord du Léguer



12. Le CMJ élu le 11 décembre



13. Les maisons pour séniors Ages & Vie



14. La première des 23 maisons du lotissement Boréal de Coopalis

# Vie de la commune BUHEZ AR GUMUN //////////////

## STOP

L'ADEME, en 2022, lance un grand plan d'actions national pour réduire les IPSA (Imprimés Publicitaires Sans Adresse).

Les objectifs sont de développer l'opposition du STOP PUB, de renforcer sa notoriété et de réduire considérablement le gaspillage de papier.

*Pour réduire la consommation de papier : Pensez au STOP PUB*



A disposition dans votre mairie ou sur simple demande à l'adresse suivante : [communication@valorys.smitred.com](mailto:communication@valorys.smitred.com)

## RÉSIDENCE BORÉAL

Le mercredi 3 Novembre, la première maison Coopalis de la résidence Boréal a été livrée sur la ZAC. Mme le Maire était présente pour cette installation. Les 22 maisons suivantes seront installées régulièrement au long de l'année 2022.



## COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Voici les résultats de la collecte de la banque alimentaire du dernier week-end de novembre qui s'est tenue dans le hall du magasin Inter-marché.

- 2019 : 504 kg  
- 2020 : 700 kg  
- 2021 : 551 kg

*un geste citoyen et solidaire*



Soit un résultat proche de 2019. L'année 2020 nous avait permis d'atteindre les sommets grâce à la générosité des clients. Ce résultat 2021 est donc satisfaisant.

Merci à ceux qui ont pu se libérer pour prendre part à ce geste de la solidarité.

## REPAS DES AÎNÉS

Le repas des aînés a pu se tenir le Samedi 4 Décembre pour déjeuner. Pour des raisons sanitaires nous en avons été privés en 2020.

Après un contrôle du passe sanitaire, nos aînés se sont réunis dans la grande salle du CAREC.

Nous avons débuté ce repas par un Kir pétillant avec quelques amuses-bouche. Ensuite Mme le Maire a fait un petit discours suivi par Mme Allain.

Le repas a été servi par le personnel de la mairie.

- Velouté de Potiron
- Filet de lieu jaune sauce Bretonne
- Rôti de veau forestier
- Fromage et salade
- Dessert du pâtissier local
- Vins blanc et rouge, Vouvray, café et mignardises





## ATELIER COUTURE

### Programme des ateliers couture

#### « Des liens à Tisser, à Créer »

Séance 1 : lingettes lavables

Séance 2 : chouchou ou turban sèche-cheveux

Séance 3 : sac à tarte ou à cake, ou housse de coussin portefeuille  
(apporter le coussin à couvrir)

Séance 4 : bouillotte sèche ou porte tablette, liseuse

Séance 5 : chèche ou snood

Séance 6 : tapis pied au sec

Séance 7 : sac cabas (avec ou sans poches) ou trousse

Séance supplémentaire : possibilité de reprendre un projet non terminé.

*Chaque tutoriel est distribué avant la prochaine séance  
pour faciliter la préparation des tissus.*

*On vous demande de ne pas faire les projets avant la date prévue.*

**Merci d'avance**

## HOMMAGE

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris la disparition brutale de **Jean-Pierre Le Coq**, membre très actif de notre CCAS .

Dès le début de notre première mandature. Jean-Pierre s'est spontanément impliqué au sein de notre conseil d'administration et répondait toujours présent à nos sollicitations.

Discret, très à l'écoute, travailleur (les dossiers étaient suivis avec rigueur), nous retiendrons son engagement sans faille auprès des personnes précaires et auprès des personnes en recherche d'emploi grâce à sa précieuse expertise et ses contacts auprès de la Mission locale et de Pôle emploi. Avec humanité et tolérance, sans jamais porter de jugement, il était toujours à la recherche des meilleurs contacts pour proposer des solutions et faire avancer les dossiers.

Sa disponibilité, sa gentillesse, sa bienveillance, la noblesse de ses combats faisaient de lui une personne attachante et très appréciée des habitants : n'oublions pas son investissement auprès des aînés au moment de la crise Covid. Mais surtout son dernier combat : le soutien indéfectible à la famille Arsakayev.

Merci Jean-Pierre pour cette vie si bien remplie au service de la population de Ploubezre qui accompagnait le public vulnérable de notre commune et s'efforçait de ne laisser personne « au bord de la route ».

Domicile  
Action  
Trégor

## Des liens à tisser à créer !

Plouaret



Plouaret

*Cette session se déroulera les jeudis de 9h à 12h  
à la maison Communautaire de Plouaret, rue Louis Prigent.*

*Le jeudi 06 Janvier 2022,*

*Le jeudi 13 janvier 2022,*

*Le jeudi 20 janvier 2022,*

*Le jeudi 27 janvier 2022,*

*Le Jeudi 03 février 2022,*

*Le Jeudi 24 février 2022,*

*Le jeudi 03 Mars 2022.*

*La participation financière est de 2 euros par personne  
et par séance.*

*Les projets sont fixés à l'avance et les tissus sont à prévoir par  
chaque participant. Le port du masque est obligatoire.*

*Ce groupe est formé pour les 7 séances. Ces ateliers sont  
destinés aux bénéficiaires de la CAF.*

*Merci de contacter Ana Maria 07/55/58/18/52 ou Anne  
Yvonne 07/55/58/90/16 ou Domicile Action Trégor  
02/96/37/00/79 pour confirmer votre présence.*

## FLEURISTE

Une fleuriste vient d'ouvrir en plein centre bourg, juste en face de la place de la Mairie.

Elle vous accueille dans une élégante boutique très bien décorée. Une carte de fidélité vous offre 5% de remise sur le 5<sup>ème</sup> achat.

**Naturel'O - 02 96 37 19 52**

**4 rue Jean-Marie Le FOLL - 22300 PLOUBEZRE**



# Le mot de la minorité GIR AN TU-ENEP //////////////

## 2022, QUELLES PERSPECTIVES POUR NOTRE COMMUNE ?

L'année 2021 s'est terminée avec de nouvelles contraintes liées à la crise sanitaire, nous rappelant que nous devons poursuivre nos efforts collectifs et la solidarité entre les générations.

Souhaitons que 2022 nous permette de développer notre commune.

Avec cette nouvelle année, il est important de poursuivre les projets sur la commune.

L'aménagement de la place du bourg doit être poursuivi pour que nous ayons une commune dynamique et agréable à vivre. L'achat du Kreisker par la commune en 2021 a constitué une étape importante, il faut maintenant envisager rapidement sa réouverture. Il faut également accompagner les commerçants en place et les nouveaux projets.

Pour nos enfants ensuite, Madame la Maire a confirmé la volonté de créer un pôle enfance sur les actuels terrains de tennis. Si le choix de l'emplacement est discutable, le projet de pôle enfance pour les enfants est fondé et l'attente des parents est légitime. Il s'agit dorénavant d'avancer sur ce projet.

Nous serons également attentifs au devenir du pôle Saint Louis. Madame la Maire a confirmé que ce bâtiment ne serait pas dédié à l'enfance et aux associa-

tions. Nous regrettons ce choix compte tenu du passé historique de ce lieu et des engagements pris. Dorénavant ce lieu ne doit pas rester sans projet.

Enfin, l'aménagement dans la ZAC est une chance pour notre commune afin d'accueillir des nouveaux habitants. La création d'une résidence « seniors » doit également répondre aux attentes des habitants de Ploubezre : il est indispensable qu'elle soit accessible à tous les revenus.

Avec cette nouvelle année, nous, élus de la minorité, poursuivons notre travail constructif au sein du conseil municipal. Nous souhaitons que ce travail se déroule dans le respect et la confiance qui caractérisent les élus locaux.

Nous resterons également attentifs à chaque situation individuelle afin de garantir l'égalité de traitement et l'accès pour tous aux services communaux.

Malgré le contexte si particulier, nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour vous et vos proches. Bloavezhmat 2022 d'an holl !

Les élus « Ensemble pour Ploubezre » Christian Coden, Gabrielle Perrin, Jérôme Massé, Béatrice Paranthoen et Eddy Penven

### AGENDA 2022 > sous réserve des conditions sanitaires <

#### FÉVRIER 2022

> 26 Février : le soir théâtre mucoviscidose au CAREC

#### MARS 2022

> 5 Mars : l'après-midi théâtre mucoviscidose au CAREC

#### AVRIL 2022

> 10 et 24 Avril : élections présidentielles

Conduite accompagnée  
Conduite supervisée  
Perfectionnement  
Permis B

**Ludo Conduite**

02 96 37 60 09

Lannion 64, rue de Inguier / Mer Huel 3, place St-Yves  
Ploubezre 2, place de La Poste / Ploumilliau 3, place de l'Eglise

**TRÉGOR TAXIS**

11 véhicules

Gares - Aéroports - Toutes distances  
Mise en route du compteur  
à la prise en charge

Lannion - Ploubezre - Trévou - Plouaret - Plestin

06 07 09 51 59

**Ferme du Wern**

Produits laitiers et viande biologiques

Mardi de 16h à 18h30 (marché de producteurs)  
Samedi de 10h à 12h

56, rue JM Le Foll - Ploubezre  
ferme-wern@orange.fr 06.32.21.93.65

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE



# Vie associative KEVREDIGEZHIOÙ //////////////



## LA RUCHE ARTISTIQUE

### La guitare un instrument de la convivialité

La musique est votre passion ? La guitare vous attire mais vous ne savez pas comment aborder la pratique ? Vous souhaitez faire découvrir la musique à votre enfant ? Vous aimeriez perfectionner votre pratique ?

Le Pôle Musique de la Ruche vous propose, quels que soient vos goûts musicaux et votre niveau, de bénéficier de cours de guitare.

Avec La Ruche Artistique, vous recevez un enseignement personnalisé. Votre professeur Thierry MORISSEAU, fort d'une réelle expérience pédagogique, saura s'adapter à votre profil : âge, niveau, rythme, style, objectifs... Vos cours ont lieu salle de musique de la longère du CAREC.

Le choix de votre instrument se fait en fonction des styles que vous voulez jouer. On distingue deux types de guitare sèche : la « classique » dont les cordes sont en nylon et la « folk » dont les cordes en acier sont plus dures. Les enfants peuvent débiter la guitare à partir de 7 ans à condition d'avoir un instrument adapté à leur taille. Préférez pour eux une guitare classique.

Beaucoup de morceaux se lisent sur tablatures, dont vous apprendrez la lecture. L'apprentissage progressif

des éléments clés du solfège est recommandé. Des exercices pour travailler la dextérité et entraîner votre oreille seront proposés. Une fois à l'aise, vous pourrez jouer tous les styles de musique et même improviser!

La guitare est l'instrument convivial par excellence. Du classique au jazz manouche, du flamenco à la variété, chacun peut trouver son répertoire de prédilection! Facilement transportable pour nos 40 guitaristes inscrits de notre association et excellent compagnon des chanteurs, la guitare est l'instrument dont on ne se lasse jamais.

Contact :

[www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com](http://www.association-la-ruche-artistique-ploubezre.com)

Mail : [anne.marie.pichon68@orange.fr](mailto:anne.marie.pichon68@orange.fr)



## BADMINTON ASP 22

L'ASP22 propose, depuis quelques années, une section badminton sur la commune.

Si vous souhaitez nous rejoindre, vous pouvez le faire en cours d'année. Nous nous entraînons le mardi de 19h à 22h, en loisir. Et le dimanche matin, de 10h à 12h.

Quelques échanges ont lieu avec les clubs voisins ; en photo, la dernière rencontre avec Plouaret.

Venez essayer pour voir si cela vous plaît, vous serez les bienvenus.

Contact : Kristell : 06 84 78 41 20



## TÉLÉTHON

**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR



### OSER VAINCRE

«Un nouveau pas pour réussir le grand virage des traitements»

680€ c'est la somme versée à l'AFM en 2021.

L'organisation du TELETHON de PLOUBEZRE est un événement qui donne l'occasion de mobiliser tous les acteurs de la vie locale autour de valeurs fortes : la solidarité, le dépassement de soi et la volonté de construire ensemble l'avenir.

Malgré les conditions sanitaires imposant le respect de mesures strictes, l'équipe de coordination de PLOUBEZRE s'est mobilisée pour organiser la traditionnelle manifestation en faveur du Téléthon les 27 et 28 novembre : randonneurs, rederien ploubêr, marche nordique, cyclotouriste, VTT et A.S.P.22, se sont donné rendez vous, avec du vent et de la pluie au menu, mais les plus courageux sont, quand même, venus braver les intempéries.

Une urne était également mise à disposition pour recevoir les dons.

La coordination des actions humanitaires remercie les donateurs, tous les participants et les associations, pour cette manifestation humanitaire.



## YOGA POUR TOUS EN TRÉGOR ET GOËLO

L'assemblée générale de l'Association pour la saison 2020-2021 s'est tenue le vendredi 19 novembre 2021 au Club House de la salle de sport et a regroupé une quinzaine d'adhérents. Elle a été l'occasion de se retrouver en présentiel après une année où la plupart des cours avaient été proposés à distance, sous format audio ou vidéo.

La présidente Elisabeth ROUSSARIE a rappelé que l'association propose depuis la saison 2020-2021 trois cours hebdomadaires d'une heure trente, deux à Ploubezre (lundi de 16h15 à 17h45 à la salle Paugam et mardi de 18h00 à 19h30 au CAREC, et un cours à Plourivo).



Elle a cependant ajouté qu'au vu de la situation sanitaire, un nombre très limité de pratiques a été proposé : pendant quatre semaines entre septembre et octobre 2020, puis quatre séances à Ploubezre et trois à Plourivo ont été proposés en fin d'année, en juin 2021. Pendant le reste de l'année, les adhérents ont tous reçu au moins deux séances enregistrées par semaine, et ont aussi pu participer à des séances en direct, par zoom.

Cela a donc permis de garder un lien avec les adhérents. De plus, cela peut aussi expliquer pourquoi le nombre d'adhérents est resté très stable sur les trois dernières saisons malgré les coupures dues à la situation sanitaire.

Espérant retrouver un fonctionnement plus normal sur la saison 2021-2022, l'association a prévu d'organiser deux stages. Le premier, qui s'est déroulé le samedi 20 novembre de 14h00 à 18h00, a regroupé une quinzaine de personnes et avait pour thème « s'ouvrir pour mieux respirer ».

Le second est prévu pour le week-end des 29 et 30 janvier 2022. Il aura pour thème le « yoga des yeux et le regard ». Il sera animé par Pierre-Yves BILLARD (Vivre sa vue – Pierre Yves Billard, Professeur de la méthode Bates : [vivresavue.fr/](http://vivresavue.fr/)), ancien opticien, formé à la méthode Bates pour la rééducation de la vue et à l'EFYO (Ecole Française de Yoga de l'Ouest) pour l'enseignement du yoga.

Pour tout renseignement sur le stage de yoga des yeux, les cours hebdomadaires et nos autres activités, n'hésitez pas à nous contacter :

par email ([yoga.pour.tous22@gmail.com](mailto:yoga.pour.tous22@gmail.com))

par téléphone (Elisabeth ROUSSARIE,

Présidente de l'association : 06 87 03 67 24).



## ACTIMUT

### JE ME RENFORCE APRES 60 ANS !

Un programme gratuit de prévention santé au travers l'activité physique et la nutrition

Le service ACTIMUT propose un nouveau programme pour rester en bonne santé après 60 ans. L'action se compose de :

- 1 réunion d'information
- 8 séances d'activité physique adaptée axées sur le renforcement musculaire et l'équilibre pour reprendre en douceur une activité physique régulière et pérenne. Les activités sont diversifiées (gym douce, marche nordique...) afin que chaque participant puisse trouver une activité qui lui convienne pour maintenir l'activité après le programme.
- 2 séances sur les besoins alimentaires propres aux personnes de plus de 60 ans soucieuses de rester en bonne santé.
- 1 séance bilan, qui donne les clés pour poursuivre l'activité physique après l'atelier.



Rendez-vous le vendredi 21 janvier à la salle communale de Ploubezre pour la réunion d'information. Les cours démarrent après les vacances de février à raison d'une séance par semaine.

Pour plus d'information, contactez Camille GUEBLE au 06 07 08 58 51 ou [lannion.actimut@vyv3.fr](mailto:lannion.actimut@vyv3.fr)

## ASELP DESSIN/PEINTURE

Les adhérents de la section Dessin/Peinture de l'ASELP expriment leur sensibilité, leurs inspirations, leurs aptitudes dans le dessin, l'aquarelle ou la peinture durant les cours sous la direction de l'animatrice Jacqueline Denis.

Dans une ambiance agréable les débutants ou les plus confirmés mêlent leurs talents, dextérités, facultés sur des choix de sujets variés qu'ils transposent par le dessin, le pastel, l'aquarelle ou la peinture à l'huile suivant leurs goûts, leurs états d'esprit etc...

En résumé, c'est la liberté d'expression qu'offre cet art participant à l'épanouissement de chacun.



## PLOUMILLIAU-PLOUBEZRE BASKET CLUB

Le Ploumilliau-Ploubezre Basket Club est heureux d'avoir repris sa passion de la balle orange depuis la rentrée.

Nous accueillons petits et grands, à partir de 5 ans, en basket loisirs et de compétition.

Nous proposons l'activité basket dans un cadre éducatif et respectueux de l'autre, dans une ambiance simple et conviviale.

Notre éducateur sportif se fera une joie d'accueillir et d'encadrer votre enfant dans l'apprentissage de ce sport d'équipe qui requiert dextérité, habileté, attention, collaboration et esprit d'équipe.

Contact et renseignements : 06.64.31.39.29  
ou [ppbc77@yahoo.com](mailto:ppbc77@yahoo.com)



Ti ar Vro

Maison de la culture  
bretonne en Trégor-Goëlo

**INFOS**  
#Keloioù  
Tréger - Goueloù

Pour connaître les  
animations, concerts,  
conférences, etc...  
de notre région :  
[www.tiarvro22.bzh](http://www.tiarvro22.bzh)

## KREDENNO AR BOBL E BRO-DREGER

### DICTONS ET CROYANCES POPULAIRES EN TRÉGOR

**D'an Nedeleg**  
**Astenn an deiz paz ur c'hefeleg.**  
*A Noël (25 décembre)*  
*Les jours allongent du pas de la bécasse.*

**D'an Deiz kentañ 'bloaz**  
**Paz ur wa**  
*Au jour de l'an,*  
*Du pas d'une oie*

**Da Ouel ar Rouanez**  
**Paz ul loué**  
*A la fête des rois (6 janvier)*  
*Du pas d'un veau*

**Da Ouel Sant-Tomas**  
**Paz un ijen bras.**  
*A la Saint-Thomas (28 janvier)*  
*Du pas d'un grand bœuf.*

### Ar gourdeio

*Le cycle des douze jours*

À la campagne, les paysans tributaires des caprices du temps avaient autrefois souvent les yeux rivés sur le ciel. Située au seuil d'une nouvelle année, la période qui va de Noël à l'Épiphanie (6 janvier) leur permettait d'établir des pronostics que l'observation des anciens leur avait enseignés. C'est ce que l'on appelle le cycle des douze jours, nommé en breton du Trégor, ar gourdeio. En effet, on s'accordait à dire que le temps qu'il faisait lors de chacun de ces douze jours correspondrait au temps qu'il ferait en moyenne chacun des douze mois de l'année pris dans l'ordre du calendrier.

### Kef an Nedeleg

*La bûche de Noël*

Dans les fermes, divers rites de Noël avaient lieu autour de la cheminée. Ce soir-là, on plaçait dans l'âtre la plus grosse pièce de bois, bien noueuse et bien sèche que l'on avait mise de côté longtemps à l'avance à cet effet. Car on devait laisser brûler lentement jusqu'à l'Épiphanie la *kef* ou *skod an Nedeleg* comme on appelait cette bûche en breton.

Dans certaines familles, on disait que la chaleur dégagée par la bûche de Noël devait réchauffer de manière symbolique les petits pieds de l'enfant Jésus, *da dommañ e dreid d'ar mabig Jezus*. Dans d'autres, on assurait que la bûche revigorait les âmes toujours frigorifiées des défunts qui revenaient ce soir-là visiter les lieux où ils avaient vécu. Il était donc essentiel de tout faire pour satisfaire ces visiteurs nocturnes dont on connaissait trop le pouvoir et l'influence sur le quotidien des vivants.

Le jour des Rois donc, on retirait des braises le morceau restant non calciné de la bûche et il était conservé souvent sous un lit, ou encore dans le grenier. Ce débris du feu sacré était supposé protéger la maison contre le tonnerre, *ar c'huruno*.





## Komjo ar c'holeo

### La parole des animaux

On faisait aussi participer les animaux à la fête. On prétendait en effet qu'ils ne dormaient pas lors de cette nuit la plus longue de l'année. C'est pourquoi, ce soir-là, on leur portait dans leur crèche un repas supplémentaire, un réveillon en quelque sorte, *adkoan*.

On disait aussi qu'ils retrouvaient à minuit la parole des origines. Mais il était interdit d'aller les écouter sous peine de malheur.

Il y a peu de temps cette légende était encore bien présente dans la mémoire des anciens en Trégor. En voici une version : *Ur menajer neva daou gêle, kêleo da labourat hag a vezent staget war ar c'harr ha gant an noz Nedeleg nâ klewet lâret a gaozee ar c'hôleo. « Mâ, me `meañ a ouio hag eñ eo gwir'' hag a oa aet d'ar c'hraou da baseal an noz Nedeleg. Roet nâ foenn dezhe, roet kalz a voued dezhe evel oa sañset ha pa oa sonet an hanternoz nâ klevet un deus ar c'hôleo o lâret d'egile : - Benn ar yaou momp ur gwall dewezh ma far ! - Ya, lâret egile, para ? - Kas hom mestr d'an douar. - Hopala, a lâret. Hemañ oa partiet d'ar gêr, trawalc'h nâ klewet hag aet oa d'an douar ar yaou war lerc'h ivez, marwet a oa.*

Un paysan avait deux bœufs (taureaux) de labour qu'il attachait aussi sur la charrette et pendant la nuit de Noël il avait entendu dire que ces animaux parlaient. « Eh bien, moi dit-il, je saurai si c'est vrai » et il était allé passer la nuit de Noël dans la crèche. Il leur avait donné du foin, il leur avait donné beaucoup à manger comme il devait le faire en principe et quand minuit avait sonné, il avait entendu un des bœufs dire à l'autre : « Jeudi prochain nous aurons une rude journée, mon compagnon ! » - « Oui, dit l'autre, quoi ? » « Nous



conduirons notre maître en terre ». « Ho-pala », dit le gars et il était rentré à la maison, il en avait assez entendu et il avait été enterré aussi le jeudi suivant, il était mort.

Avec son accent trégorrois si caractéristique, Maria Prat concluait l'histoire par cette phrase : *N'eo ket mat beañ re gurius !!!*

Daniel Giraudon

**ANNE TAXI**  
Présente sur les communes de  
**PLOUBEZRE/LANNION/  
PERROS GUIREC**

**07.88.82.42.53**

Imp nivern bihan  
Rte de Perros 22300LANNION  
annetaxilannion@gmail.com  
**ANNE-TAXI.COM**

**ARMOR DÉSEMBOUAGE** **DEVIS GRATUIT**

**DÉSEMBOUAGE HYDRODYNAMIQUE**

Faites des économies... Nettoyez votre installation de chauffage !

Le désembouage est conseillé tous les 5 à 6 ans sur toutes les installations de chauffage.  
6 pannes sur 10 dans votre chaudière sont dues aux boues dans votre réseau de chauffage.

**DES SOUCIS DE FONCTIONNEMENT DE VOTRE INSTALLATION ?**

- Certains radiateurs ne chauffent plus ou restent froids dans le bas
- Vos radiateurs se percent
- Des zones froides dans votre plancher chauffant
- Votre consommation d'énergie augmente d'une année sur l'autre

**LES AVANTAGES DU TRAITEMENT**

Vos coûts d'énergie et d'entretien diminuent jusqu'à **-25 %**  
La durée de vie de votre équipement sera allongée.  
Votre habitation sera idéalement chauffée (radiateurs, chauffage au sol)

M. Olivier LOIRE 22300 PLOUBEZRE armordesembouage@gmail.com  
 06 10 72 08 98 site internet [www.armor-desembouage.fr](http://www.armor-desembouage.fr)

## SERVICES MÉDICAUX

### PÔLE MÉDICAL ET PARA-MÉDICAL

2 rue François Tanguy-Prigent

**Médecin Généraliste :** 02 96 47 14 15

*Docteur Alain CLECH*

**Chirurgien-dentiste :** 02 96 54 74 13

*Docteur Eric ESNAULT*

**Cabinet infirmier :** 02 96 37 79 40

*Christelle GUIGNARD, Anita LE BRAS,  
Sylvain LE NER*

**Kinésithérapeute :** 02 96 47 14 44

*Isabelle OLLIVIER*

**Podologue :** 02 96 37 53 76

*Nadège BLIGNE-JORET*

**Médecin Généraliste :** 02 96 47 13 66

*Docteur Olivier CAOULAN, 7 Rue Paul Salaun*

**Chirurgiens-Dentistes :** 02 96 47 12 03

*Docteur Ofelia VLAD, Docteur Andrei GROZA  
4 Place de la Poste*

**Kinésithérapeute :** 02 96 54 63 50

*Franck Le Dissez, 46 Bis r Jean Marie Le Foll*

**Pharmacie :** 02 96 47 15 31

*Laurent BERNARD-GRIFFITHS*

*2 rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan*

## LA POSTE

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi : 13h45 à 16h45

HORAIRES DE LEVÉE DU COURRIER

Lundi au Vendredi : 15h45

Samedi : 10h45

Contact : 02 96 47 14 49

## DÉCHÈTERIE

DÉCHÈTERIE DE BUHULIEN

9h30 à 12h00 et 13h30 à 18h30

Dimanche

09h30 à 12h00

## ENCOMBRANTS

Le retrait des encombrants se fait  
sur inscription

Contacteur LTC: 02 96 05 55 55

## MAIRIE

### HORAIRES D'OUVERTURE

- Lundi et Samedi : 9h00 à 12h00

- Mardi à Vendredi : 9h00 à 12h  
et 13h30 à 17h00

Téléphone : 02 96 47 15 51 / Courriel : [mairie@ploubezre.fr](mailto:mairie@ploubezre.fr)

Site internet : [www.ploubezre.fr](http://www.ploubezre.fr)

### PERMANENCE DES ÉLUS

(sur rendez-vous)



**Maire : Brigitte GOURHANT**

Mercredi et Samedi de 10h à 12h



**1<sup>er</sup> adjoint : Jérôme LAFEUILLE**

*En charge de l'urbanisme, de l'habitat et du  
développement économique*

Jeudi de 10h à 12h, Samedi de 10h à 11h



**2<sup>ème</sup> adjoint : Françoise ALLAIN**

*En charge des affaires sociales et de la  
solidarité*

Vendredi



**3<sup>ème</sup> adjoint : Malek ZEGGANE**

*En charge des travaux, de la voirie et des  
espaces verts.*

Samedi matin



**4<sup>ème</sup> adjoint : Marie-Pierre LE CARLIER**

*En charge des finances*

Vendredi de 9h30 à 11h30



**5<sup>ème</sup> adjoint : Jean-Luc CHEVALIER**

*En charge de l'environnement, de l'agriculture  
et du tourisme.*

Samedi de 9h à 12h



**6<sup>ème</sup> adjoint : Evelyne GIRAUDON**

*En charge de la vie scolaire, de l'enfance et la  
jeunesse.*

Mercredi de 10h à 12h



**7<sup>ème</sup> adjoint : Louis JEGOU**

*En charge de la vie associative, de la culture et  
du patrimoine.*

### CONSEILLER MUNICIPAL DÉLÉGUÉ



**François VANGHENT**

*En charge de la démocratie participative.*



**Rodolphe BISS**

*En charge de la communication.*



# Mary, Esthéticienne -Masseuse

vous invite à la découverte d'un moment de bien-être en prenant soin de vous.

Épilations, Massages détente,  
Palper-rouler manuel, Soins du visage  
vous sont proposés dans une ambiance agréable.

[mary-nature-estheticienne.fr](http://mary-nature-estheticienne.fr)

28 Résidence de Kéranroux -Ploubezre

06 85 72 26 24 (sur R.V)

# SULLY TAXI

- TRANSPORTS MÉDICALISÉS
- CONVENTIONNÉ TOUTES CAISSES
- CONSULTATIONS, HOSPITALISATIONS, KINÉ...
- GARE, LONGUE DISTANCE

02 96 23 73 29 - 06 30 71 58 85

[taxi.saintmichel@orange.fr](mailto:taxi.saintmichel@orange.fr)



**Phil TAXI**  
VOYAGER FACILE

[www.phil-taxi.fr](http://www.phil-taxi.fr)  
[contact@phil-taxi.fr](mailto:contact@phil-taxi.fr)

**06 68 510 240**

TOUTES DESTINATIONS  
CONVENTIONNÉ SÉCURITÉ SOCIALE  
TRANSPORT PUBLIC DE PERSONNEL

TPH  
TOURISME  
SERVICES

PLESTIN-LES-GRÈVES . PLOUBEZRE  
PLOUNÉRIN . TONQUÉDEC

**A2M THERMIE**

Plomberie  
Chauffage  
Électricité  
Salle de bains  
Clés en main

**RGE**

02 96 38 96 98

David MESTRIC - Laurent MICHEL  
LE VIEUX-MARCHÉ, axe Lannion/Plouaret  
PLOUNÉVÉZ-MOEDÉC, ZA Beg Ar C'hra  
[a2mthermie@gmail.com](mailto:a2mthermie@gmail.com)

**Paysagiste Lionel GROT**

Tous travaux Paysage et TP

Terrassement - Assainissement

Entretien jardins et Espaces verts

**02 96 38 31 86**

22300 PLOUBEZRE [lionel.grot@wanadoo.fr](mailto:lionel.grot@wanadoo.fr)

Directeur de la publication : Brigitte Gourhant, Maire  
Responsable de la rédaction : Rodolphe Biss  
Comité de rédaction : Françoise Allain, Jérôme Lafeuille  
Mise en page et impression : Impressions - Lannion





**Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h30  
et le dimanche de 9h à 12h30**

**Tél. 02 96 46 72 31**

**COUVERTURE - ZINGUERIE**  
**D. LE ROUX**  
Neuf et Réparation  
PLOUBREZRE 02 96 47 18 13

**AS MENUISERIE**  
Charpente  
Création & RÉNOVATION

Alan Salatin  
07 88 19 68 05  
asmenuiserie22@gmail.com  
22300 PLOUBEZRE

- Menuiserie int./ext. ▶
- Menuiserie Bois - Alu - PVC ▶
- Aménagement ext. ▶
- Terrasse, Pergola... ▶
- Ossature bois ▶
- Charpente ▶

### Numéros d'urgences

Pompiers : **18**

Gendarmerie : **17**

SAMU : **15**

SAMU Social ( sans abri ) : **115**

Enfants Disparus : **116000**

Appel d'urgence Européen : **112**

Gendarmerie nationale :

**PLESTIN LES GREVES 02 96 35 62 18**  
(lundi, mercredi, vendredi, dimanche et fériés)

**PLOUARET 02 96 38 90 17**  
(mardi, jeudi, samedi)

Centre hospitalier **02 96 05 71 11**

Polyclinique du Trégor **02 96 46 65 65**

Imprimerie Lannion | 02 96 46 40 94



**MEILLEURS VOEUX**

**2022**

