



		JEUDI 2 SEPTEMBRE	VENREDI 3 SEPTEMBRE
		melon© spaghetti bolognaise(ft,vpo) emmental rape(fr) yaourt nature sucre bio (pl)	salade piemontaise (ft,c,vpo) lieu noir sce agrumes(vpo) julienne de legumes(lc) tartelettes fraise (ft,pl,c)
LUNDI 6 SEPTEMBRE	MARDI 7 SEPTEMBRE	JEUDI 9 SEPTEMBRE	VENREDI 10 SEPTEMBRE
salade nicoise(ft,c,vpo) saute de dinde coco (vpo) petits pois carottes (lc) glace artisanale(pl)	pasteque© rosbeef sce poivre(vpo) gratin courgettes /p de terre (lc,ft) cantal aop(fr) fruit©	salade d'haricots vert(lc,c) quiche aux fromage (ft,fr) salade verte© yaourt aromatise vanille bio(pl)	macedoine (lc) 1/2 œuf dur (vpo) lieu noir meuniere (vpo) pommes de terre(ft) camembert bio fruit(c)
LUNDI 13 SEPTEMBRE	MARDI 14 SEPTEMBRE	JEUDI 16 SEPTEMBRE	VENREDI 17 SEPTEMBRE
salade cotes ouest (ft,c,vpo) saucisse (vpo) lentilles/carottes (lc) tomme grise(fr) fruit©	melon© lasagnes vegetarienne(ft,lc,pl) salade verte© fromage blanc(pl)	carottes rapees© blanquette de veau (vpo) riz(ft) st nectaire aop(fr) fruit ©	concombre/mais/fromage(c,fr) lieu noir sce oseille(vpo) poelee carottes courgettes champignons (lc) gateau aux pommes(ft,lc)
LUNDI 20 SEPTEMBRE	MARDI 21 SEPTEMBRE	JEUDI 23 SEPTEMBRE	VENREDI 24 SEPTEMBRE
salade de perles (ft,c,vpo) saute de bœuf (vpo) carottes vichy(lc) yaourt aromatise fraise bio(pl)	salade verte aux fromage(c,fr) poulet roti(vpo) frites(ft) compote(lc) bicuit sec	tomates vinaigrette© tomates farcies vegi (lc) riz(ft) tome catalane aop (fr) fruit©	betterave rouge et pommes (lc) lieu noir sce champignons(vpo) semoule couscous (ft) glace artisanales (pl)
LUNDI 27 SEPTEMBRE	MARDI 28 SEPTEMBRE	JEUDI 30 SEPTEMBRE	VENREDI 1 OCTOBRE
salade de pommes de terre (ft,c,vpo) roti de porc (vpo) haricots vert(lc) yaourt nature sucre bio(pl)	concombre/mais/ tomates© boulette de pois chiche et ble pates (ft) sce orientale camembert bio (fr) fruit©	chou blanc © fromage(fr) roti de veau (vpo) jardiniere de legumes (lc) far aux pommes(ft,lc,pl)	macedoine (lc) 1/2 œuf dur lieu sauce arlequin(vpo) cereales gourmandes bio (ft) st paulin(fr) fruit ©
LUNDI 4 OCTOBRE	MARDI 5 OCTOBRE	JEUDI 7 OCTOBRE	VENREDI 8 OCTOBRE
carottes et radis rapees© flanc de dinde forestier(vpo) petits pois carottes(lc) fromage blanc (pl)	soupe de legumes(lc) tajine d'agneau(vpo) semoule couscous (ft) tome grise(fr) fruit©	chou rouge© paella vegetarienne (ft,lc) riz(ft) entremet vanille(pl)	salade vendeenne (ft,c) poisson meuniere(vpo) carottes (lc) brie(fr) fruit©
LUNDI 11 OCTOBRE	MARDI 12 OCTOBRE	JEUDI 14 OCTOBRE	VENREDI 15 OCTOBRE
salade d'haricots vert(lc ,c) saute de porc coco(vpo) coco carottes(lc) yaourt nature sucre(pl)	salade strasbourgeoise(ft,c,vpo) veau marengo(vpo) poelee de legumes(lc) camembert bio(fr) fruit©	friand fromage(ft,fr)salade© chili san carne(lc) riz(ft) creme brulee(pl)	soupe de legumes(lc) poisson sauce armoricaine (vpo) cœur de ble(ft) emmental(fr) fruit©
LUNDI 18 OCTOBRE	MARDI 19 OCTOBRE	JEUDI 20 OCTOBRE	VENREDI 21 octobre
salade de pates (ft,c,vpo) eminces de poulet au chorizo(vpo) h vert/p pois (lc) liegeois chocolat(pl)	betterave rouge et pommes (lc) bœuf bourguignon(vpo) pates(ft) st nectaire aop(fr) fruit©	pamplemousse© poisson sce ratatouille(vpo) boulgour(ft) yaourt aromatise vanille(pl)	carottes rapees aux raisins © quiche epinard chevre(ft,lc,pl) salade verte © compote(lc) biscuit sec
LUNDI 8 NOVEMBRE	MARDI 9 NOVEMBRE	JEUDI 11 NOVEMBRE	VENREDI 12 NOVEMBRE
chou blanc pommes © roti porc orloff(vpo) haricots vert(lc) fromage blanc speculos (pl,ft)	soupe de legumes(lc) lasagnes vegetarienne(ft,lc,pl) salade verte© kiri(fr) fruit©	FERIE	salade de perles de pates (ft,c) poisson meuniere(vpo) carottes vichy(lc) far aux pruneaux (ft,pl)
LUNDI 15 NOVEMBRE	MARDI 16 NOVEMBRE	JEUDI 18 NOVEMBRE	VENREDI 19 NOVEMBRE
salade nicoise(ft,c,vpo) brochette de volaille(vpo) lentilles/carottes(lc) tome blanche(fr) fruit©	soupe de legumes(lc) curry d'agneau (vpo) semoule couscous (ft) entremet chocolat(pl)	carottes radis noir rapees© spaghetti aux legumes(ft,lc) emmental rape(fr) yaourt nature sucre(pl)	salade de chou fleur (lc,c,vpo) calamar au chorizo(vpo) brunoise de legumes(lc) riz au lait(pl,ft)

menus alternatif/ loi egalim 1 repas par semaine

Ø Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras ;

Ø Abréviations : pl/produit laitier ; fr/fromage ; vpo/viande poisson œuf ; lc/legumes cuits ; c/crudites ; ft/feculents ;

Ø Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

*la liste des allergènes est disponible auprès du responsable de la cuisine et affichée dans le restaurant scolaire (mr desbois 0296471315)

toutes nos viandes sont d'origines francaises

l'essentiel de nos plats sont fait maison avec des fruits et légumes brut, du lait fermier etc,...