






## MENUS DU MOIS DE MARS ET AVRIL 2019

| lundi 4 mars  | mardi 5 mars  |  | jeudi 7 mars  | vendredi 8 mars  |
|---|---|--|---|--|
| salade strasbourgeoise(ft,c,vpo)<br>paupiette de dinde (vpo)<br>petits pois <b>carottes (lc)</b><br>fromage blanc vanille (pl)                | <b>soupe de légumes(lc)</b><br>saute de veau aux navets (vpo)<br><b>pates (ft)</b><br>fromage(fr) <i>fruit</i> ©                      |    | macédoine /thon mayonnaise (lc)<br><b>potée au chou et pommes de terre (ft,lc)</b><br>saucisse fumée et palette (vpo)<br>fromage(fr) <i>fruit</i> © | salade vendéenne (ft c)<br>poisson sce agrumes (vpo)<br><b>carottes vichy (lc)</b><br>compote(lc) biscuit sec                                  |
| lundi 11 mars   | mardi 12 mars   |  | jeudi 14 mars   | vendredi 15 mars   |
| salade de perles au surimi(ft,c,vpo)<br>sauté de porc saumure(vpo)<br><b>lentilles / carottes (lc)</b><br>fromage (fr) <i>fruit</i> ©         | <b>carottes rapées a l'orange (c)</b><br>couscous poulet /merguez(vpo)<br><b>semoule(ft)</b> legumes couscous(lc)<br>creme brulee(pl) |    | <b>soupe de legumes (lc)</b><br>saute de bœuf au paprika (vpo)<br><b>potées de terre (ft)</b><br>fromage(fr) <i>fruit</i> ©                         | <i>salade d'endive (c;fr vpo)</i><br>poisson meunière /citron (vpo)<br><b>chou fleur en gratin (lc,ft,pl,fr)</b><br><b>riz au lait (pl,ft)</b> |
| lundi 18 mars   | mardi 19 mars   |  | jeudi 21 mars   | vendredi 22 mars   |
| <i>salade piémontaise(ft,c,vpo)</i><br>sauté de dinde aux pommes (vpo)<br><b>jardinière de légumes(lc)</b><br><b>yaourt nature sucre (pl)</b> | <b>soupe de légumes(lc)</b><br>langue de bœuf sce madère (vpo)<br><b>riz (ft)</b><br>fromage(fr) <i>fruit</i> ©                       |    | salade d'haricots vert (lc,c)<br>tartiflette (ft,vpo,fr)<br><b>salade verte</b> ©<br>salade de fruits frais ©                                       | salade pâtes ,avocats ,poivrons ,mais (ft;c)<br>poisson sce arlequin (vpo)<br><b>julienne de légumes (lc)</b><br><i>petit suisse (pl)</i>      |
| lundi 25 mars   | mardi 26 mars   |  | jeudi 28 mars   | vendredi 29 mars   |
| <i>salade bretonne (lc,c,vpo)</i><br>omelette au fromage(vpo,fr)<br>frites (ft)<br><b>fromage blanc (pl)</b>                                  | pâté de campagne (vpo)<br>curry d'agneau(vpo)<br>flageolets / <b>carottes (lc)</b><br>fromage(fr) <i>fruit</i> ©                      |    | <b>salade de lentilles (lc,c)</b><br>lasagnes aux <b>légumes</b> (ft;pl;lc)<br>salade verte ©<br>tartelette au <i>potée</i> (ft;lc)                 | salade camarguaise (ft,c)<br>poisson sce champignons (vpo)<br>courgettes et <b>carottes sautées</b> (lc)<br>fromage(fr) <i>fruit</i> t(c)      |
| lundi 1 avril   | mardi 2 avril   |  | jeudi 4 avril   | vendredi 5 avril   |
| salade côtes ouest (ft,c,vpo)<br>escalope tandoori(vpo)<br>haricots vert(lc)<br>yaourt fruits mixés (pl)                                      | <b>betterave rouge et pommes (lc,c)</b><br>tomate farcie (lc,vpo)<br><b>riz(ft)</b><br>fromage (fr) <i>fruit</i> ©                    |  | friand fromage (ft,fr) s verte ©<br>rôti de porc (vpo)<br>compote <i>potées</i> et morceaux ('lc)<br><b>yaourt aromatisé (pl)</b>                   | <b>salade de chou fleur (lc,c)</b><br>poisson sce poireaux(vpo)<br><b>céréales gourmandes (ft)</b><br>éclair au chocolat(ft;pl)                |

∅ Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras ;

∅ Abréviations : pl/produit laitier ; fr/fromage ; vpo/viande poisson œuf ; lc/légumes cuits ; c/crudites ; ft/féculents ;

∅ Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

\*la liste des allergènes est disponible auprès du responsable de la cuisine (mr desbois 0296471315)

toutes nos viandes sont d'origines françaises