

MENUS DU 13 NOVEMBRE AU 08 DECEMBRE 2017

	lundi 13 novembre		mardi 14 novembre		mercredi 15 novembre		jeudi 16 novembre		vendredi 17 novembre
lc	soupe pot-au-feu vermicelles	ft, c, vpo	salade de riz	lc, c	<b>betteraves rouges salade verte</b>	c, fr	salade de <b>chou</b> / fromage	vpo	<i>rillettes cornichons</i>
vpo	paleron sauce tomate	vpo	paupiette de dinde	vpo	boulettes d'agneau	vpo	rôti de porc créole	vpo	poisson sauce arlequin
ft	<b>pommes de terre</b>	lc	petits pois / <i>carottes</i>	ft	<b>semoule couscous</b>	ft, lc	<b>riz</b> créole	lc	<b>julienne de légumes</b>
pl	<b>yaourt aromatisé</b>	fr, c	<b>fromage / fruit</b>	pl	crème dessert	ft	gâteau à l'ananas	fr, c	fromage / <i>fruit</i>
	lundi 20 novembre		mardi 21 novembre		mercredi 22 novembre		jeudi 23 novembre		vendredi 24 novembre
ft, fr, c	friand / salade verte	ft, c, vpo	salade de pâtes	lc, vpo	macédoine / 1/2 œuf dur	lc, fr	soupe à l'oignon	c, fr	<b>carottes râpées</b> au fromage
vpo	saucisse	vpo	poulet rôti	ft, vpo, fr	tartiflette	vpo	blanquette de veau	vpo	poisson sauce asiatique
lc	<b>lentilles carottes</b>	lc	haricots verts	c	<b>salade verte</b>	ft	<b>riz</b>	ft	<b>pommes de terre</b>
pl	yaourt mixés aux fruits	fr, c	<b>fromage / fruit</b>	pl	petits suisse	fr, c	fromage / fruit	lc	compote / biscuit
	lundi 27 novembre		mardi 28 novembre		mercredi 29 novembre		jeudi 30 novembre		vendredi 01 décembre
ft, vpo, c	salade piémontaise	c, vpo, fr	salade popeye	c	pamplemousse	ft, lc	<b>soupe de légumes</b>	lc, c, fr	salade de chou-fleur
vpo	sauté de dinde au cidre	vpo	couscous poulet / merguez	vpo	steak haché sauce poivre	vpo	tajine d'agneau	vpo	poisson sauce florentine
lc	petits pois / <i>carottes</i>	lc, ft	légumes / <b>semoule</b>	ft	<b>pommes de terre</b>	lc	flageolets / <i>carottes</i>	ft, lc	<b>boulgour / poireaux</b>
fr, c	fromage / <b>fruit</b>	pl	<b>crème brûlée</b>	lc	<i>pommes au four</i>	pl	crème dessert	pl, lc	far aux pommes
	lundi 04 décembre		mardi 05 décembre		mercredi 06 décembre		jeudi 07 décembre		vendredi 08 décembre
c	<b>chou rouge</b>	ft, vpo, c	salade côte Ouest	lc, c, fr	salade gauloise	lc, c	salade béatrice	lc	<i>soupe de légumes</i>
vpo	sauté de porc au curry	vpo	sauté de bœuf aux navets	vpo	escalope à la crème	ft, vpo	hachis parmentier	vpo	calamars à l'armoricaine
lc, ft	chou bruxelles <b>pommes de terre</b>	lc	jardinière de légumes	ft	<b>pâtes</b>	c	salade verte	ft	<b>riz</b>
pl	<b>yaourt nature sucré</b>	fr, c	fromage / <b>fruit</b>	pl	liégeois vanille	pl	<b>flan chocolat</b>	fr, c	fromage / <i>salade de fruits</i>

\* Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras.

\* Abréviations : pl/produit laitier - fr/fromage - vpo/viande poisson œuf - lc/légumes cuits - c/crudités - ft/féculents.

\* Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

\* La liste des allergènes est disponible auprès du responsable de la cuisine (Mr Desbois 02.96.47.13.15).

\* Toutes nos viandes sont d'origines françaises.