

2016/2017		PLOUBEZRE							2016/2017	
ASSOCIATIONS CULTURELLES, SPORTIVES et de LOISIRS										
PLAN d'OCCUPATION du COMPLEXE SPORTIF "André Paugam"										
LIEUX	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
Petite salle de sports	Ménage	9h00 à 11h00			9h00 à 11h00	10h00 à 11h00				
	Périscolaire	14h45 à 16h30	14h45 à 16h30	13h30 à 16h30	14h45 à 16h30	14h45 à 16h30				
	Les Ecoles		8h45 à 12h15 Imp. 13h45 à 15h00	8h45 à 12h15	8h45 à 12h05 (M) 13h45 à 15h00 (E)	10h15 à 12h15 13h45 à 15h00				
	RAM		8h00 à 12h30 Semaine Paire							
	Danse contemporaine (Ruche)			16h00 à 21h00						
	Capoéra (Ruche)					17h15 à 19h30				
	FITNESS (ASP 22)	12h15 à 13h15	18h00 à 20h00		20h30 à 21h30	12h15 à 13h15	10h00 à 13h00			
	Gym douce (aselp)	11h00 à 12h00				9h30 à 10h30				
	Gym Pilates (aselp)	13h30 à 14h30				13h30 à 14h30				
	Gym tonic (aselp)				19h30 à 20h30	16h00 à 17h00				
	Yoga (aselp)	17h45 à 19h45				17h00 à 18h45	19h30 à 21h15			
	Mutualité Française	16h15 à 17h30 19h45 à 20h45								
Grande salle de sports	Ménage		9H00 à 12H00							
	Périscolaire	15h30 à 16h30	14h45 à 16h30		15h30 à 16h30	14h45 à 16h30				
	Centre Aéré	toute la journée pendant vacances	toute la journée pendant vacances	14h00 à 16h30	toute la journée pendant vacances	toute la journée pendant vacances				
	Les Ecoles	8h45 à 12h15 13h30 à 15h00	13h30 à 15h00	8h45 à 12h15	8h45 à 12h05 (M) 13h30 à 15h00 (E)	8h45 à 12h15 13h30 à 15h00				
	Football (USP)			17h00 à 19h00	19h30 à 21h00		12h00 à 18h30 Vestiaires 3 4	Vestiaires 1 2 3 4 accord avec Handball		
	Trégor Handball				17h00 à 19h00	17h30 à 22h30	(match) 13h00 à 24h00	Occasionnel		
	Foot en salle			19h30 à 22h30						
	Rederien		18h00 à 19h30 Vestiaires 3 4		18h00 à 20h00 (de Toussaint à mars)		10h00 à 12h00 vestiaires 3 4			
	Tennis de Table (aselp)	17h30 à 19h15								
	Eveil Sportif ASP22						10h00 à 12h00			
	ASP22 Badminton		19h00 à 23h00 + vestiaires 3 / 4							
	Volley ASP22	19h30 à 23h00								
Club House	Ménage	9H00 à 12H00			9H00 à 10H00	9H00 à 12H00				
	Peinture sur bois adultes (Ruche)			10h00 à 12h30 17h00 à 19h45	17h00 à 19h30	9h30 à 12h00				
	Meubles en carton (ruche)						13h00 16h30 2 fois par mois semaine paire			
	Sacs en papier (Ernestine)		9h00 à 11h00 - 1 sur 2							
	Petits Loupiots (Ruche)		9h00 à 11h00 - 1 sur 2		9h00 à 11h00 - 1 sur 2					
	Couture adultes (aselp)		14h00 à 16h00							
	Tricot adultes (aselp)				14h00 à 16h00					
	Scrabble adultes (aselp)	14h00 à 17h00								
	Broderie (Min ram)					13h30 à 17h00				
	Théâtre enfants - adultes (Ruche)					17h00 à 19h30	10h00 13h00			
	Viole de Gambe (Ruche)		17h30 à 20h00							
	Chorale (Ruche)	20h15 à 22h15								