

ASSOCIATIONS CULTURELLES, SPORTIVES et de LOISIRS
PLAN D'OCCUPATION du COMPLEXE SPORTIF "André Paugant"

LIEUX	Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petite salle de sports	Pariscolaire	14h45 à 16h30	14h45 à 16h30		14h45 à 16h30	14h45 à 16h30		
	Les Ecoles		8h45 à 12h15 Imp. 13h45 à 15h00	8h45 à 12h15	8h45 à 12h05 (M) 13h45 à 15h00 (E)	10h15 à 12h15 13h45 à 15h00		
	RAM		8h00 à 12h30 Semaine Paire					
	Danse contemporaine (Ruche)			16h00 à 21h00				
	Gouren		en attente 16h 18h					
	Capoëra (Ruche)					16h45 19h30		
	FITNESS (ASP 22)	12h15 à 13h15	18h30 à 20h30		20h30 à 21h30	12h30 à 13h30	10h00 à 12h00	
	Théâtre adulte (Ruche)		20h30 à 22h30					
	Gym douce (aselp)	11h00 à 12h00				9h15 à 10h15		
	Gym Pilates (aselp)	13h30 à 14h30				13h30 à 14h30		
	Gym tonic (aselp)				19h30 à 20h30			
	Yoga (aselp)	17h45 à 19h30			17h15 à 19h00			
Grande salle de sports	Mutualité Française	19h45 à 20h45 demande 19h à 20h						
	Gendarmes		Sem. Impaire 8h30 à 12h					
	Périscolaire	15h30 à 16h30	14h45 à 16h30		15h30 à 16h30	14h45 à 16h30		
	Centre Aéré	14h00 à 16h30 pendant vacances	14h00 à 16h30 pendant vacances	14h00 à 16h30	14h00 à 16h30 pendant vacances	14h00 à 16h30 pendant vacances		
	Les Ecoles	13h45 à 15h00	8h45 à 12h15 13h45 à 15h00	8h45 à 12h15	8h45 à 12h05 (M) 13h45 à 15h00 (E)	8h45 à 12h15 13h45 à 15h		
	Football (USP)			17h à 19h	19h30 à 21h00 Déc à Mars		12h à 18h30 Vestiaires 3 4	Vestiaires 1 2 3 4 accord avec Handball 9h30 à 12h Vest. 1234 (match) 13h30 à
	Tregor Handball				17h00 à 19h00	17h30 à 21h00	(match) 13h00 à 24h00	(match) 13h30 à
	Foot en salle			19h30 à 22h30				
	Cirque (Ruche)		18h00 19h00					
	Rederrien		18h à 19h30 Vestiaires 3 4		18h à 19h30 (de Toussaint à mars)			10h à 12h vestiaires 3 4
	Tennis de Table (aselp)	17h30 à 19h15						
	Eveil Sportif ASP22						10h00 à 12h00	
	ASP22 Badminton		19h à 23h00					
Club House	Volley ASP22	19h30 à 23h						
	Peinture sur bois (Ruche)			10h00 à 12h30 17h30 à 20h00		17h00 à 19h30		
	Meubles en carton (Ruche)						13h00 16h30 2 fois par mois	
	Sacs en papier (Ernestine)		9h00 à 11h00 - 1 sur 2					
	Petits Loupiots (Ruche)		9h00 à 11h00 - 1 sur 2		9h00 11h30			
	Couture adultes (aselp)		14h00 à 17h00					
	Tricot adultes (aselp)				14h00 à 17h00			
	Scrabble adultes (aselp)	14h00 à 17h00						
	Broderte (Min ram)					13h30 à 17h00		
	Théâtre (Ruche)						9h30 13h00	
	Viole de Gamba (Ruche)	17h00 à 18h00						
	La ruche			14h à 17h				
	Chorale (Ruche)	20h00 à 22h00						