

N°113
JANVIER
2025

BULLETIN
MUNICIPAL

Ploubezre

////// KELOÙ PLOUBÊR ////

N° 113 - MIZ GENVER 2025





L'équipe municipale et le personnel communal se joignent à moi pour souhaiter à chacune et chacun d'entre vous une bonne et heureuse année 2025. Nous vous adressons nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite tant personnelle que professionnelle. J'aurais une pensée toute particulière pour les personnes qui en ce moment traversent des moments difficiles, je leur souhaite des jours meilleurs.

Fidèle à nos engagements pour améliorer le cadre de vie des Ploubezriennes et Ploubezriens et tracer l'avenir de notre commune, cette année encore notre équipe va continuer à travailler pour mettre en œuvre nos projets dans le seul but de servir l'intérêt général.

Cela fait maintenant plusieurs mois que le bâtiment du Kreisker situé place de la mairie est en travaux. Dans quelques semaines, il accueillera un tout nouveau restaurant en rez-de-chaussée et à l'étage trois logements sociaux seront proposés à la location. Pour ce qui du pôle enfance, les travaux débutés à l'automne dernier devraient être terminés pour la fin de l'été prochain. Comme nouveau projet cette année, nous avons prévu le lancement du futur boudodrome qui se situera près de la salle Paugam, la consultation de maîtrise d'œuvre va être lancée ce trimestre.

Enfin, en ce qui concerne le projet d'aménagement du centre-bourg, nous souhaitons requalifier le cœur de bourg pour le rendre plus attractif. Un nouveau projet dont vous pouvez d'ores et déjà en découvrir l'esquisse dans ce numéro vous sera présenté sous forme d'atelier public le samedi 1er février. Le nouveau centre-bourg qui se dessine répondra ainsi aux enjeux environnementaux, par la place donnée aux espaces végétalisés, il sera également plus sécurisé pour tous les usagers de la route. C'est ainsi que nous gagnerons en qualité de vie.

Que l'année qui commence soit placée sous le signe du respect, et de la bienveillance, des valeurs essentielles pour le bien vivre ensemble.

Izili ar C'huzul-Kêr hag implijidi ar gumun ganin-me ma-unan a souet deoc'h ur bloawezh mad hag evurus 2025 da bep hini ac'hanoc'h. Yec'hed da gentañ tout ha berzh mad en ho puhez bemdeziek kenkoulz hag en ho labour. Ur soñj dibarek 'meus ewit ar re a vez er c'houlz-mañ diaezamanchoù gante. Michañs vo bravoc'h an deioù dezhe er bloawezh o tont.

Emaon bepred gant ar memes pal, an hini omp bet gouestet dezhañ a-viskoazh, klask gwellaat an endro e-barzh ar gumun ha derc'hel da vont gant hon raktresoù ewit interest an holl.

Un toullad mizioù zo dija emañ bremañ al labourioù o vont araoek war savadur ar C'hreizkêr war blasenn ar bourk. A-benn un nebeud amañ vo digoret ur restaurant e rez-an-douar ha daou lojamant-sokial a vo da feurmiñ en estaj a-us. Ewit pezh a sell labourioù Pol ar vugale oa bet lañset en diskar-amzer diweañ, dleout a rafent beañ achuet e fin an hañv o tont. Emaomp en sell er bloaz-mañ da sevel un dachenn c'hoari-voullou e-kichen sal André Paugam. Lañset vo ur galv en trimiziad-mañ ewit kavout ur mestr-oberour.

Erfin, ewit pezh a sell kempenn kreiz ar bourk, meump c'hoant adperzhekaat e galon ewit rentañ 'neañ dedennusoc'h. Un raktrez newez a gaver dija e-barzh ar c'hannadig-mañ a vo kinniget deoc'h dindan stumm un atelier d'ar Sadorn, ar c'hentañ a viz C'hwevrer. Gant se vo roet muioc'h a blas d'ar struj ha suroc'h ewit boazierien an hent.

Ra vo ar bloawezh o tont lakeet dindan sin an doujañs, an hegarated, talvoudegezhioù pouezus ewit bewañ asambles.

Le Maire, Brigitte Gourhant

Brigitte Gourhant, Maerez Ploubèr

ÉDITORIAL

2

MAIRIE

Mutuelle Communale - Ages et vie au centre de loisirs	3
Fonctionnement du restaurant scolaire	
Déploiement des nouvelles adresses	4
Rue des Blés d'Or et des Genêts	
Comment inscrire son enfant à l'école maternelle	5
Aménagement urbain et paysager du centre-bourg	6 - 7
Location des salles	8

VIE DE LA COMMUNE

Octobre Rose - Colis des aînés - Banque alimentaire	9
Le Père Noël à Ploubèze - Sépulture de Daniel Ollivier	
Bibliothèque	10
AFM Téléthon - Agenda 2025	11

VIE ASSOCIATIVE

Atelier Sommeil - Rederien raid nocturne	12
Rederien - Club des Genêts d'Or	13
ArmArmor - ASP 22	14
Amicale Laiïque	15
Union Nationale des Combattants de Ploubèze	16

LE MOT DE LA MINORITÉ

17

INFOS PRATIQUES

Services médicaux - La Poste - Déchèterie -	
Encombrants - Mairie - Permanence des élus	19

NUMÉROS D'URGENCES

20

MUTUELLE COMMUNALE

La commune de Ploubezre a signé un partenariat avec les mutuelles Mutualia et Groupama afin d'offrir un accès à une mutuelle communale solidaire et avantageuse pour tous les Ploubezriens et Ploubezriennes, sans conditions d'âge, ni de ressource.

Avec ce partenariat, les habitants pourront bénéficier de tarifs groupés pour leur complémentaire santé.

Les garanties permettent le remboursement des soins en médecine, hospitalisation, auditif, dentaire, optique et bien-être.

Pour plus de renseignements :

> **Mutualia** : Claire LE DISSEZ, 19 rue Saint-Marc, 22300 Lannion

Tél : 06.73.61.21.87 / mail : ledisez.claire@mutualia.fr

> **Groupama** : Elodie LE GAUDU, 10 avenue du Général de Gaulle, 22300 Lannion

Tél : 06.76.42.69.44 / mail : elodie.legaudu@groupama-loire-bretagne.fr

ÂGES ET VIE AU CENTRE DE LOISIR DE PLOUBEZRE

C'est avec joie que la maison Âges et Vie a répondu positivement à l'invitation du Centre de Loisirs de Ploubezre. Une matinée créative sur le thème de Noël et un repas partagé à la restauration scolaire ont pu créer de jolis liens entre les séniors et les enfants.

C'est le cœur chaud et le sourire aux lèvres que enfants et séniors ont prévu de vite se revoir.



FONCTIONNEMENT DU RESTAURANT SCOLAIRE

Le restaurant scolaire municipal de Ploubezre assure environ un service de 220 à 230 repas par jour aux enfants de l'école et du Centre de Loisirs. Contrairement à certaines autres communes, le restaurant est régi par les employés municipaux et toute la cuisine est élaborée sur place. En outre, les locaux de la cuisine font régulièrement l'objet d'améliorations et d'équipements.

Derrière ce nombre important de repas à servir quotidiennement, se cache toute une organisation rigoureuse, et c'est notre responsable de restauration scolaire, **Kévin JEAN**, qui est à la manœuvre.

M. JEAN est arrivé chez nous, il y a deux ans maintenant. Il est secondé par une équipe mixte composée de **Jean-Rock ANDRÉ**, second de cuisine et **Isabelle GOMES**, aide de cuisine.

Les journées démarrent de bonne heure, vers 5h30 du matin, pour réceptionner les différentes marchandises. Puis l'équipe va s'activer (c'est le coup de feu) pour préparer tous les repas.

Tout doit être prêt pour 12 h. Il y a deux services à la cantine. Le souci du personnel est de veiller au bien-être des enfants. Ils aident les plus petits et restent vigilant au respect et aux bonnes conditions pour que chaque enfant profite au mieux de ce temps de pause dans sa journée d'écolier.

La qualité des menus n'est pas en reste. Chaque trimestre, une commission repas réunit le cuisinier, une Atsem, des parents d'élèves et l'adjointe aux écoles, Mme Evelyne GIRAUDON.

Les produits sont de saison et Kévin JEAN est attentif à privilégier les circuits courts et bio : ainsi le bœuf et



le veau proviennent d'un producteur de la commune suivant la saison, le sauté de porc provient de Plounévez-Moëdec et les légumes bio proviennent de Trédarzec, etc...

La grille des menus est présentée, discutée et modifiée au besoin sur les demandes de chacun. Les repas sont très équilibrés et un menu alternatif végétarien est servi chaque semaine.

Le menu du mois en cours est affiché à différents endroits de l'école et figure aussi sur le site internet de la mairie.

Le prix de revient d'un repas est approximativement de 3,50€ à 4,00€, hors frais de fonctionnement. Il est facturé aux parents en fonction de leur quotient familial. Dans le contexte économique actuel, la mairie s'efforce de maintenir le repas à un coût raisonnable.

Nos petits Ploubézriens ont bien de la chance de pouvoir profiter de la cantine, se régaler chaque jour, et, à voir leurs sourires, ils mangent toujours de très bon appétit.

DÉPLOIEMENT DES NOUVELLES ADRESSES

Comme indiqué dans la précédente édition du Kélou, toutes les habitations de la commune seront prochainement dotées d'une adresse définie par un numéro et un nom de voie. C'était déjà le cas dans les zones urbaines, mais pas encore dans les secteurs ruraux. L'attribution d'une adresse précise est désormais obligatoire, elle facilite l'intervention des secours ou les livraisons à domicile, par exemple. L'indication du lieu-dit est facultative en complément du numéro et du nom de voie.

Les plaques de numéro ont été approvisionnées et seront distribuées en début d'année à toutes les habitations dont l'adresse est nouvelle, avec un courrier personnalisé notifiant la nouvelle adresse. Il appartiendra à chacun de déclarer son changement d'adresse auprès des organismes officiels et des services auxquels il est éventuellement abonné. Le site <http://www.service-public.fr> comporte une page « *Changement d'adresse en ligne* » à partir de laquelle les administrés peuvent communiquer leur changement d'adresse aux principaux organismes publics et privés.

En parallèle, les services techniques communaux ont entrepris de mettre à niveau la signalétique des noms de routes, rues et chemins de la commune. Environ 70 panneaux indicateurs de noms de rues seront progressivement mis en place pour compléter la signalisation actuelle. Ce déploiement sera aussi l'occasion de généraliser l'affichage bilingue des noms de voies.

RUE DES BLÉS D'OR ET DES GENÊTS

Les travaux, réalisés par EUROVIA, se sont déroulés du 28 octobre au 6 décembre 2024.

Le coût des travaux est d'environ 140 000 € TTC.

Ce projet consiste en : la réfection complète de la voirie ; la réalisation d'un enrobé beige au carrefour des 2 rues ; la matérialisation de 12 places de stationnement en pavés enherbés ; et à la création de massifs paysagers.

Les plantations seront effectuées par les services techniques municipaux.

Enfin, une zone 30 sera mise en place.



COMMENT INSCRIRE SON ENFANT A L'ÉCOLE MATERNELLE ANNÉE SCOLAIRE 2025 / 2026

1^{ère} ÉTAPE :

Il faut prendre contact avec la mairie pour procéder à l'inscription administrative.

Les documents nécessaires pour l'inscription administrative en mairie :

- > le livret de famille ;
- > un justificatif de domicile ;
- > le carnet de santé de l'enfant.

CONTACT MAIRIE

Mairie de Ploubezre, accueil – Place des Anciens Combattants, 22300 Ploubezre

Téléphone : 02.96.47.15.51 / Mèl : mairie@ploubezre.fr / Site internet : www.ploubezre.fr

2^{ème} ÉTAPE :

Il faut prendre contact avec Guillaume Tilly, le directeur de l'école maternelle, pour l'admission de l'enfant à l'école.

CONTACT ÉCOLE MATERNELLE

Ecole maternelle – 12 rue Jean-Marie Le Foll, 22300 Ploubezre

par courriel : ecole.0221632e@ac-rennes.fr

ou par téléphone au 02.96.47.13.01

Les documents à présenter à l'école :

- > Le Certificat d'inscription scolaire remis lors de l'inscription administrative en mairie ;
- > Le carnet de santé de l'enfant.

Les enfants nés en 2022 seront scolarisés en Petite section (scolarité obligatoire).

Les enfants nés en 2023 Il peut être possible de scolariser son enfant en Toute petite section après la mise en place d'un projet d'accueil à l'école (scolarité non obligatoire des enfants de moins de 3 ans). L'accueil des enfants nés en 2023 se fait dans la limite des places disponibles à l'école.

Portes ouvertes de l'école maternelle, le mardi 20 mai 2025 entre 17h30 et 18h30

Les nouveaux élèves inscrits et leur famille pourront venir découvrir l'école maternelle et rencontrer l'équipe enseignante lors de la journée Portes ouvertes de l'école maternelle.

L'accueil périscolaire

Les élèves peuvent être accueillis à l'accueil périscolaire avant et après la classe, dès 7h30 le matin et jusqu'à 18h30 après la journée d'école et entre 11h55 et 13h35 pendant la pause méridienne (restauration scolaire) ainsi que le mercredi au Centre de loisirs .

Pour une demande d'accueil périscolaire, les parents doivent compléter le dossier Accueil périscolaire (Garderie, cantine et centre de loisirs). Dossier disponible en mairie.

CONTACT PÉRISCOLAIRE MAIRIE DE PLOUBEZRE

Yveline Nicolas, Téléphone : 02.96.47.15.51 ou 06.76.88.40.90

Courriel : animation@ploubezre.fr

AMENAGEMENT URBAIN ET PAYSAGER DU CENTRE-BOURG

Le projet de réaménagement du centre bourg

Dans le cadre du projet d'aménagement des espaces publics du centre-bourg de Ploubezre, un schéma de circulation proposant de mettre en sens unique la rue Yves Le Cudennec et le haut de la rue Amédée vous a été présenté lors de la réunion publique du 15 novembre 2023. Cette proposition a été expérimentée durant le printemps. Vous avez été nombreuses et nombreux à nous faire part de vos observations et vos ressentis. Ils ont fait l'objet d'une synthèse pesant les pours et les contres.

Les membres du comité de pilotage (élus, bureau d'étude, CAUE, architecte des bâtiments de France, le Département, et personnel communal et intercommunal) se sont réunis en novembre dernier pour discuter de cette expérimentation et ont acté la proposition d'un schéma de circulation :

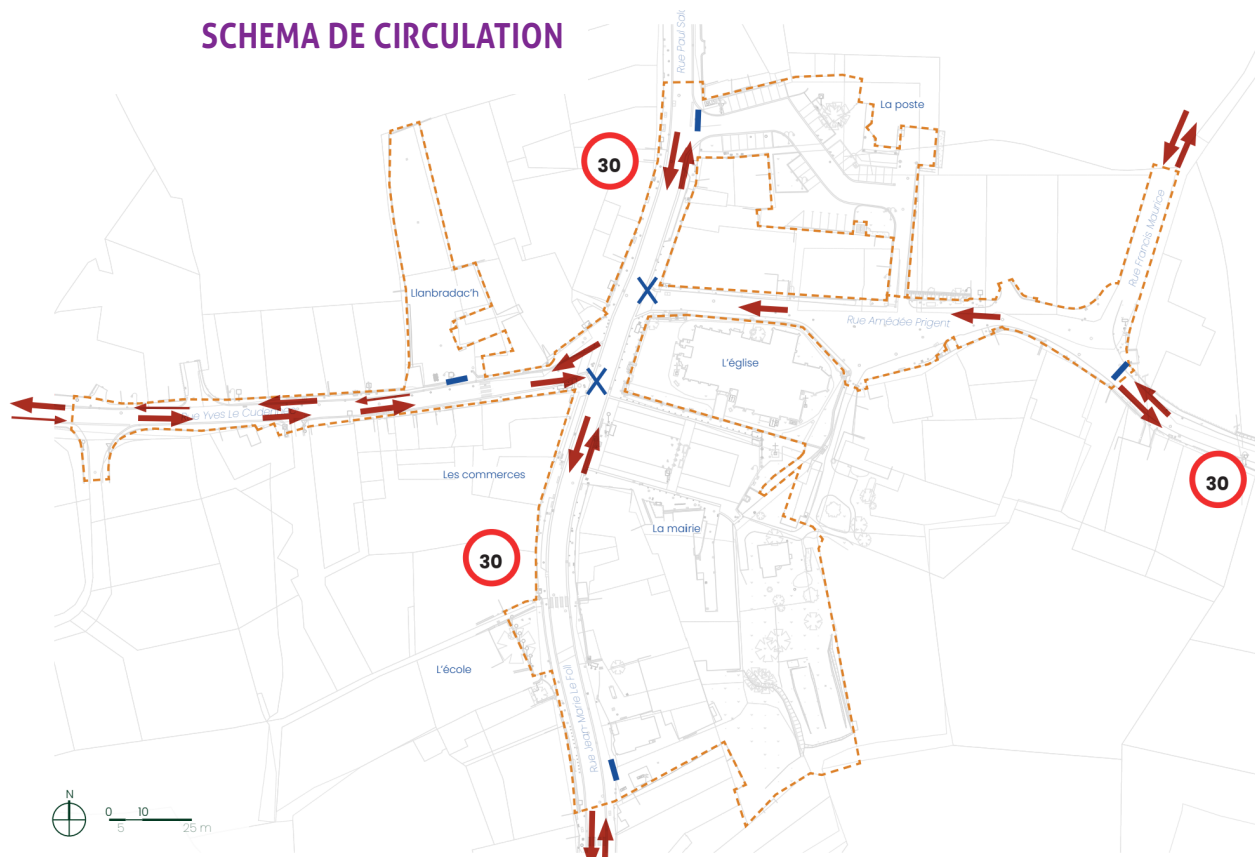
> Maintenir la rue Yves Le Cudennec en double sens mais la réaménager de manière à apaiser la circulation et sécuriser l'itinéraire pour les piétons et les cyclistes.

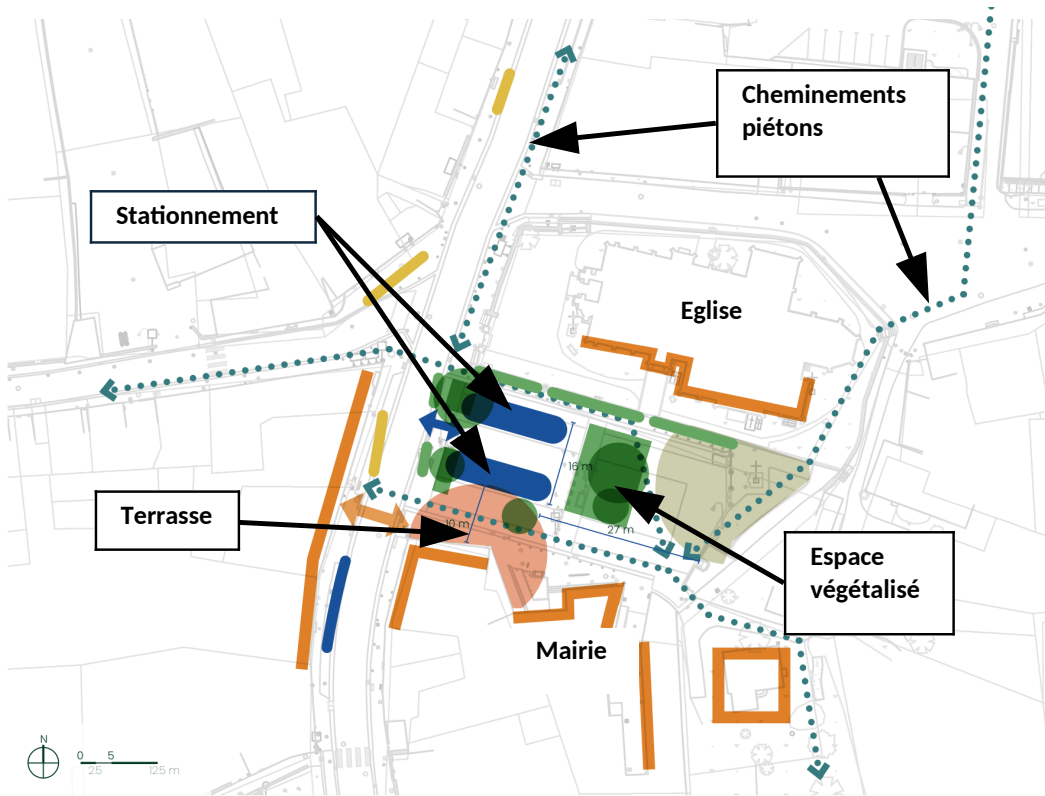
> Compte-tenu du projet de mise en place du nouveau schéma de la ligne de transport en commun de Lannion Trégor Communauté (ligne A), du gabarit étroit le long de l'enclos paroissial, et d'un trafic conséquent (1 000 véhicules/jour), la rue Amédée Prigent sera aménagée en sens unique d'Est en Ouest, entre la rue F. Maurice et la RD11.

Cette mise en sens unique répond aux enjeux de sécurité de tous les usagers et doit permettre de faciliter la circulation des bus.

Elle profitera également aux riverains, avec un apaisement de la circulation.

SCHEMA DE CIRCULATION

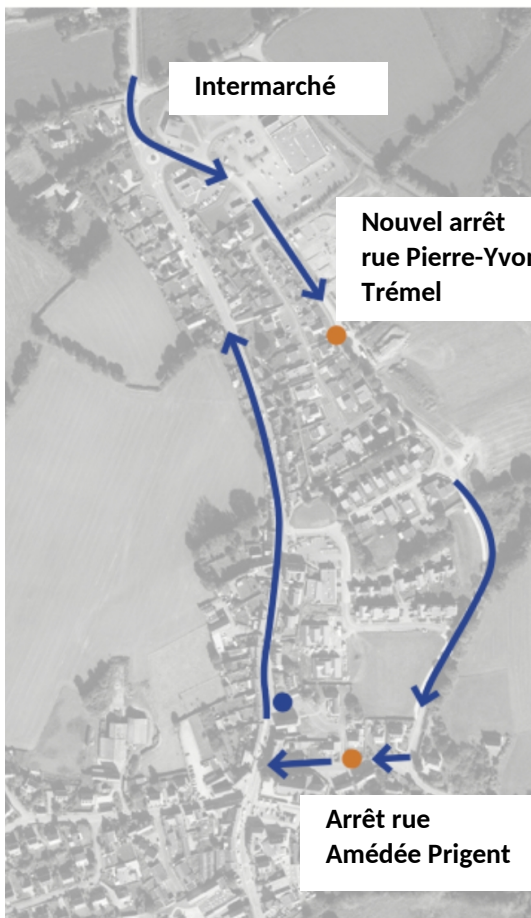




PROJET D'AMENAGEMENT DE LA PLACE DE LA MAIRIE

Concernant le nouvel aménagement du parking de la place des anciens combattants, le comité de pilotage a également acté d'en faire un lieu de convivialité par la création d'un espace public végétalisé, la création d'une terrasse en accès libre ainsi que la conservation de 12 places de stationnement en zone bleue.

NOUVEAU SCHEMA DE DEPLACEMENT DU BUS



PROJET DE PERIMETRE DE STATIONNEMENT EN ZONE BLEUE



A vos agendas !

Pour vous inscrire aux marches urbaines, flashez le code :



<https://framaforms.org/inscriptions-pour-les-marches-urbaines-1734620251>

Sélectionnez la balade et l'horaire qui vous intéresse ! Elles sont organisées sur deux créneaux, le samedi 1er février : car si vous ne pouvez pas vous libérer le matin, vous avez l'opportunité de venir avec nous l'après-midi !

Le samedi 1^{er} février 2025, de 10h à 17h, sont prévus des marches urbaines et des échanges sur les futurs aménagements du Centre-Bourg. Inscription possible également en mairie.

LOCATION DES SALLES

Salle du CAREC

	La journée	Par jour en plus	Week-end	Week-end étendu
	de 9 h le matin à 9 h le lendemain	hors week-end	du samedi 9 h au lundi 9h	du vendredi 14h au lundi 9 h
Bal, Fest deiz, Thé dansant, séances récréatives (Loto, tournoi, expo...)				
Association / usager de Ploubezre	212,00 €	78,00 €	290,00 €	
Usager extérieur	372,00 €	85,00 €	457,00 €	
Usager extérieur tarif réduit pour manifestation humanitaire....	150,00 €			
Repas				
Usager / Association de Ploubezre	250,00 €	80,00 €	330,00 €	410,00 €
Usager / Association extérieur	450,00 €	85,00 €	535,00 €	620,00 €
Option longère avec grande salle	40,00 €		40,00 €	40,00 €
Diners, débats, banquets d'entreprises				
Usager de Ploubezre	318,00 €	78,00 €	396,00 €	
Usager extérieur	530,00 €	85,00 €	615,00 €	
Vin d'honneur (autorisé au cas par cas) exclus en juin, juillet, août et week-end prolongé				
Usager de Ploubezre	143,00 €			
Usager extérieur	285,00 €			
Réunion (autorisation au cas par cas)				
Usager / Association de Ploubezre	Gratuit			
Usager extérieur	185,00 €			
Sous-Sol CAREC				
Usager de Ploubezre	36,00 €			
Usager extérieur	Exclus			

Chaque association communale bénéficie annuellement d'une réservation gratuite du CAREC.

Sono, vidéo projecteur	Gratuit
Chauffage par location (facturé systématiquement du 15 octobre au 15 avril)	64,00 €
Couvert ordinaire (gratuit pour les associations de Ploubezre)	0,50 €
Couvert complet d'honneur (4 verres, 4 assiettes, 1 fourchette, 1 grande cuillère, 1 petite cuillère, 1 couteau)	1,03 €

Salle Marie Curie

	La journée	Par jour en plus	Week-end	Week-end étendu
	de 10 h le matin à 9 h le lendemain	hors week-end	du samedi 10 h au lundi 9h	du vendredi 14h au lundi 9 h
Repas				
Association / usager de Ploubezre	157,00 €	78,00 €	235,00 €	
Usager extérieur	Exclus	Exclus	Exclus	
Vin d'honneur (et assimilé)				
Usager / Association de Ploubezre	78,00 €			
Usager / Association extérieur	121,00 €			
Utilisation de la salle lors des concerts à l'église	Gratuit			
Café d'enterrement (même tarif pour le CAREC en cas d'indisponibilité de la salle Curie)				
Usager de Ploubezre	Gratuit			
Usager extérieur	121,00 €			
Vin d'honneur (soirée retrouvailles classe)				
Usager de Ploubezre	Gratuit			
Usager extérieur	Exclus			

Arrhes pour location de la salle du CAREC et Salle Curie :

25 % du prix de la location lors de la réservation (non remboursables sauf contraintes liées aux restrictions gouvernementales)

Caution réservation salle CAREC (pour dégâts des locaux et du matériel ; impayés ...) : 1 200,00 €

Caution réservation salle CAREC (pour ménage, rangement, impayés ...) : 150,00 €

Caution réservation salle Marie Curie : 150,00 €

A l'occasion de toute mise à disposition du CAREC, toute dégradation (de vaisselle, d'ustensile, d'équipement ou autre) donnera lieu à réparation ou remplacement à la charge du bénéficiaire et sera facturée au prix coûtant. Le tarif sera déterminé selon un bordereau annexé au contrat pour les vaisselles et ustensiles ou calculé au cas par cas si le bordereau ne prévoyait pas de tarif pour l'article en cause. Pour les situations faisant appel à la main d'œuvre communale, le tarif indiqué ci-dessus sera appliqué.

A chaque location, il sera demandé de fournir l'attestation de responsabilité civile pour les particuliers et une fois par année civile pour les associations de Ploubezre.

Vie de la commune BUHEZ AR GUMUN //////////////

OCTOBRE ROSE

Octobre Rose est un événement national mettant l'accent sur le dépistage du cancer du sein.

À partir de l'âge de 50 ans et tous les 2 ans, vous serez invitées à vous faire dépister en réalisant une mammographie et un examen clinique de votre poitrine. L'institut national du cancer (INCa) estime que 80% des cancers du sein surviennent après l'âge de 50 ans, c'est donc à partir de cet âge qu'un dépistage régulier permettrait d'être plus efficace afin d'augmenter les chances de guérison en cas de maladie.

À partir de 25 ans, un examen clinique (observation et palpation) des seins est recommandé au moins une fois par an.

La commune de Ploubezre a souhaité soutenir l'association **L'Espoir d'une triplète** <https://www.lespoirdunetriplette.com/>, qui collectait des fonds pour financer les traitements de **Sandrine Tilly**, Trégorroise et maman de deux enfants.

Malgré le décès de Mme Tilly, l'association continue ses actions pour aider les femmes atteintes d'un cancer du sein triple négatif.

L'église de la commune s'est parée de la couleur rose durant une semaine, du vendredi 18 au dimanche 27 octobre en soutien à l'opération nationale.



COLIS DES AINÉS

Courant décembre, **32 bénévoles ont rendu visite pour Noël à 134 aînés de plus de 80 ans et 24 couples vivant à domicile, 13 aînés vivant à Ages et vie et 21 personnes et un couple vivant en structure** (Ploumilliau, Plouaret, Plestin les Grèves, Locquémeau, Tréguier, Trégastel)

- > Les colis de Noël étaient composés de gâteaux, chocolats et confiture pour les individuels.
- > Gâteaux, chocolat et produits de la pharmacie pour les personnes en structure.

Tous les achats ont été faits chez Bricquer, Intermarché et la Pharmacie.

Les enfants de l'école ont préparé un joli dessin pour joindre à chaque colis avec leur nom et leur prénom et leur âge.



BANQUE ALIMENTAIRE

La dernière collecte de la banque alimentaire s'est déroulée à l'Intermarché de Ploubezre les 22, 23 et 24 novembre. Elle a permis de récolter **697 kilos de marchandises diverses** (contre 754 kilos en novembre 2023).

Merci aux bénévoles qui ont consacré un peu de leur temps afin de soutenir nos familles les plus fragiles

Actuellement, sur notre commune, l'aide alimentaire concerne 11 familles, soit 33 bénéficiaires (dont 17 jeunes de moins de 18 ans). Le nombre de familles aidées a sensiblement diminué depuis la fin 2023 où les colis alimentaires concernaient 17 familles.

Rendez-vous nous est donné maintenant au printemps 2025.

LE PÈRE NOËL À PLOUBEZRE

Malgré un emploi du temps très chargé, le Père Noël a réussi à se libérer, pour rendre visite aux enfants du personnel communal de Ploubezre vendredi 13 décembre à 19 heures.

Les cadeaux pour 21 enfants jusqu'à 12 ans ont été offerts par la municipalité. Après la visite du Père Noël et la distribution des jouets, les employés communaux et les élus accompagnés de leur famille, se sont retrouvés autour d'un apéritif préparé par la cantine scolaire, servi dans une salle du pôle Saint Louis. Ce moment de convivialité a permis aux élus et aux employés communaux de se retrouver dans une ambiance festive.



SÉPULTURE DE DANIEL OLLIVIER AU CIMETIÈRE DE PLOUBEZRE

Daniel Ollivier est décédé le 12 juin 2023 à l'âge de 57 ans. En toute discrétion, il a légué l'ensemble de son patrimoine à la commune de Ploubezre.

Il était considéré par ses proches comme quelqu'un de « discret, joyeux et travailleur » et était devenu professeur de l'enseignement supérieur. Daniel Ollivier habitait à Ploubezre mais travaillait à Chartres (Eure-et-Loir). Entre ses heures de cours, il donnait également des cours dans une prison.



Avec l'accord de son frère, la commune reconnaissante lui a réservé une sépulture à l'entrée principale du cimetière de la commune

BIBLIOTHÈQUE

Les bénévoles de la Bibliothèque Marianne LE DRUILLENNEC ainsi que Delphine MAYEUX vous souhaitent tous leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui commence.

En 2024 nous avons eu le plaisir d'accueillir l'illustratrice **Gaëlle GRIZZLY** qui a exposée 15 jours dans nos locaux sur le thème animalier, nous avons fait en parallèle de la sensibilisation animale en présentant devant le groupe scolaire une dizaine de chiens de races différentes avec l'association des amis des chiens du Trégor, la SPA des Côtes d'Armor - la Roche Jaudy et autres intervenants travaillant dans le monde canin.

En novembre, nous avons clôturé cette animation par une journée avec Gaëlle GRIZZLY qui nous a montré le métier d'illustratrice et en a fait bénéficier les élèves du groupe scolaire de primaire et maternelle en faisant des ateliers "Dessine ton Animal de compagnie".

Un grand merci à tous ces intervenants qui œuvrent pour la sensibilisation et le bien-être animal. Nous sommes ravis que la Bibliothèque ait pu servir d'écrin à ce projet.



La bibliothèque proposera d'autres animations (lectures par thèmes, raconte-tapis..) tout au long de l'année.

AFM TÉLÉTHON



1687,33 € c'est la somme versée à l'AFM

La COMMUNE de PLOUBEZRE a organisé en partenariat avec L'ACVP, Les Réderiens, Les Marcheurs-ASELP, La Marche Nordique, Ploubezre Ploumilliau Basket Club, L'A.S.P.22 la 38^{ème} édition du TELETHON qui s'est déroulée du 30 novembre au 8 décembre 2024.

S'il est d'habitude que le cœur de la solidarité batte pour le Téléthon le premier week-end de décembre, cette année, exceptionnellement, le Téléthon a été avancé d'une semaine pour laisser place à la cérémonie de réouverture de la Cathédrale Notre-Dame de Paris.

Au programme de l'équipe de coordination de Ploubezre, randonnée avec l'ASELP et une vingtaine de participants, marche nordique une bonne douzaine et animations dans les sections de l'ASP22, sortie cyclotouriste avec l'ASVP ou une cinquantaine de cyclos se sont donnés rendez-vous et une vingtaine de coureurs pour le trail organisé par les REDERIEN PLOUBER pour soutenir le combat des familles et des chercheurs contre les maladies rares.

Ces animations ont rapportés 1032,33 €

Les dons la somme de 655 €, soit un total de 1687.33€

Une mobilisation sur le terrain plus forte que l'an dernier, dans un climat national et international particulier.

Oui votre don sauve des vies et fait reculer la maladie, la coordination des actions humanitaires remercie les donateurs, tous les participants et les associations pour ces manifestations.



AGENDA 2025

JANVIER

- > Samedi 18 Janvier : Assemblée générale 15th Cavalery
- > Samedi 18 Janvier : Voeux du Maire à 11h00 au CAREC
- > Jeudi 23 Janvier : UNC Ploubezre : Galette des Rois à 16h00

FÉVRIER

- > Samedi 1^{er} Février : de 9h30 à 12h : Repair café
- > Samedi 1^{er} Février : Boom gratuite au CAREC à 16h - Amicale Laïque de l'école de Ploubezre
- > Samedi 1^{er} Février : Atelier public sur l'aménagement du centre-bourg
- > Jeudi 27 Février : de 14h à 16h : Conférence « Atelier Sommeil »

MARS

- > Samedi 1^{er} Mars : de 9h30 à 12h : Repair Café et Troc Plantes
- > Dimanche 9 Mars : Assemblée générale UNC Ploubezre

AVRIL

- > Samedi 5 avril : de 9h30 à 12h : Repair Café et Troc Plantes

Vie associative KEVREDIGEZHIOÙ //////////////

ATELIER SOMMEIL

L'association Asept Bretagne, partenaire des caisses de retraite, va proposer des Ateliers Sommeil sur la commune.

Cet atelier, labellisé « Pour Bien Vieillir » sera animé par des professionnel(le)s formé(e)s à la prévention et l'éducation à la santé.

Dans une ambiance conviviale, les participants sont invités à découvrir leur profil de dormeur, à réfléchir sur les facteurs susceptibles d'entraver leur sommeil et à acquérir les réflexes du quotidien qui favorisent des nuits plus sereines.

Conférence le jeudi 27 février 2025 · de 14h à 16h

Suivie d'un atelier de 6 séances gratuites, les jeudis Salle Marie Curie à Ploubezre

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne
au 02 98 85 79 25 ou contact@asept-bretagne.fr

REDERIEN - RAID NOCTURNE DE LA SAINTÉLYON

20 000 coureurs sur une course mythique : deux Ploubezriens relèvent le défi de la SaintéLyon !

Benoît LE GUEN et **Nicolas COURQUEUX**, membres du club des Rederien de Ploubezre, ont brillé lors du célèbre raid nocturne de la SaintéLyon, organisé les 30/11 et 1/12 pour sa 70^{ème} édition.

Pour cet événement mythique, rassemblant près de 20 000 participants, les deux sportifs ont affronté des distances impressionnantes.

Nicolas a parcouru 82 km en 10h46'57, tandis que Benoît, adepte des grands défis, s'est lancé sur les 164 km de l'aller-retour entre Saint-Étienne et Lyon, qu'il a achevé en 27h11.

« Les conditions étaient très bonnes, ni neige ni verglas, seulement un peu de gelée », raconte Benoît, encore ému par cette aventure unique.

De jour, il a eu la chance d'apercevoir le Mont-Blanc au-dessus des nuages, tandis que la nuit, sa femme Marie et sa sœur Fanny lui apportaient assistance sur la course.

Ces deux Ploubezriens ne laissaient rien au hasard : après une préparation rigoureuse, notamment sur les 70 km de l'Ultra-Marin dans le Morbihan de nuit, ils étaient prêts à relever ce défi hors norme.

Équipés de puces GPS fournis par Tibib-live, une entreprise basée à Lannion, leurs proches ont pu suivre leur progression en direct, au mètre près.

« J'étais admiratif des dossards jaunes, ceux qui font l'aller-retour. Cette année, j'ai voulu en faire partie ! » confie-t-il.

Une aventure exigeante, mais ponctuée de moments de joie qu'il n'est pas près d'oublier.



REDERIEN

Nombreux sont les chemins propices à la course à pied sur la commune de Ploubezre que ce soit à travers les bois ou sur les petites routes entre les hameaux. Les membres du club de Rederien Plouber y usent leurs chaussures alternativement de route ou de trail deux fois par semaine (le jeudi 18h15 et le dimanche 10h).

Le groupe de coureurs est constitué d'une trentaine de membres, de 18 à 70 ans, tous passionnés et de tous niveaux. Le format des sorties en petit groupe (souvent une dizaine) permet d'ajuster le programme en fonction des capacités de chacun, tout en construisant les défis les plus fous des uns et des autres. Avec l'émulation collective presque tous les coureurs participent régulièrement à des courses locales dans les environs. Les plus fougueux prennent le départ sur de longues courses de renommées nationales.

L'esprit de solidarité est dans l'ADN du club : en témoignent l'organisation du trail "Sur les traces du loup" au mois d'avril dont la recette est reversée à des associations ou les sorties trail proposées lors des courses solidaires locales (la "André Paugam" en septembre, le Téléthon en décembre).



> Téléthon Trail 2024 par les Rederien Plouber avec une forte présence du Granit Running 22 de Perros

CLUB DES GENÊTS D'OR

Mercredi 15 octobre, dès 14 heures, s'est tenue, comme traditionnellement ce jour-là, la rencontre conviviale, organisée par le Club des genêts d'or, à la salle Curie.

Cette sympathique réunion, toujours plébiscitée, est une occasion pour nos aînés, de se divertir en partageant un moment amical. Autour des tables, les participants sont affairés à placer leurs cartes, à s'exercer au scrabble ou à faire une partie de triominos.

Mais ce jour-là, Jean Le Bihan était aussi mis à l'honneur pour fêter ses quatre-vingt-dix printemps. Pour fêter cet événement, Thérèse son épouse et Jean ont offert à leurs amis du mercredi et aux bénévoles un goûter amélioré avec pâtisseries et vin pétillant que tous ont dégusté dans la bonne humeur.

« C'est un temps fort pour l'activité du club, et un moment très émouvant que de souhaiter à notre nonagénaire un heureux anniversaire »



ARMNARMOR

Que savez-vous de la Résistance dans le Trégor ?

Notre amicale se propose de vous la faire connaître, d'une façon impartiale et apolitique : pendant cette période tragique de notre histoire nos parents, nés à la mauvaise époque, en ont souffert terriblement.

Nous avons pour but de faire connaître et d'honorer les Résistants du Trégor qui ont mené des actions patriotiques au péril de leur vie, simplement parce qu'ils aimaient leur pays et la liberté. Nos enfants doivent savoir que la vie n'a pas toujours été aussi facile et que cette facilité n'est peut-être pas acquise pour toujours. N'oubliez pas que la guerre est toujours présente sur le continent européen. En tirant des leçons du passé, les jeunes pourraient oeuvrer pour que ça ne se reproduise plus jamais.

Nous nous intéressons au secteur Nord 1, qui s'étendait sur la région limitée à l'Est par la rive droite du Jaudy, à l'Ouest par Le Douron et au Sud par les cantons de Plouaret et Bégard. Il était commandé, de 1943 à la libération en août 1944, par le commandant Gilbert (François Tassel)

Nous avons un site internet de plus en plus informé : <https://www.armnarmor.org>

Vous avez entendu parler de la résistance par des "on dit", explorez notre site pour vous en faire une opinion plus juste. Nous n'y dénigrons personne.

Pour continuer de faire évoluer notre site, nous recherchons des témoignages et des documents relatifs à cette époque. N'hésitez pas à nous contacter, notre association se fera un plaisir de vous accueillir, que vous soyez de Ploubezre ou d'ailleurs.

Nous organisons, tous les ans aux environs du 23 mai, soit avec Ploubezre, soit avec Tonquédec, une cérémonie devant la stèle à Kerguiniou. Nous participons aussi à de nombreuses cérémonies patriotiques dans le département.

Contacts : A partir du site ou par Mail : contact@armnarmor.org ou par téléphone :

Le président : Jean Pierre Daniel : 06 85 08 19 48

La secrétaire : Marie Andrée Derriennic: 06 42 12 32 52



ASP 22 - CHANGEMENT DE PRÉSIDENTE

Après de nombreuses années en tant que président, Eric DENIEL a souhaité passer la main.

Un grand merci à lui pour son investissement toutes ces années !!

Un grand merci également à Kristell MARIE qui cède sa place de responsable de la section badminton.

Ainsi, à la suite de l'assemblée générale du 24 septembre 2024, **Delphine GALLEN a été nommée nouvelle présidente de l'association.**



Vous trouverez ci-dessous les nouveaux membres du bureau et responsables de section :

Delphine GALLEN (au centre), présidente et co-responsable section fitness (cours les lundi, mardi, mercredi et jeudi),
Agnès LE GORJU, trésorière et co-responsable section fitness,

Eric DENIEL (à droite), responsable section volley (cours les lundi soir) et éveil sportif (cours les samedi matin),

Anne-Lise ROUGEOLLE (à gauche), responsable section badminton (cours les mardi soir et dimanche pour les familles),

Sabrina LE FESSON, responsable section marche nordique (marche les jeudi soir et dimanche matin)

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ! **Contact : blog.asp22@gmail.com**

AMICALE LAÏQUE

Chers habitants du village,

Nous avons le plaisir de vous annoncer que l'Amicale Laïque de l'école de Ploubezre **organise une boom gratuite au CAREC le 1^{er} février à 16h**. Nous vous invitons à venir célébrer avec nous cette soirée festive.

Nous avons préparé un programme riche en activités qui plaira à tous :

- > **musique entraînante** : rythmes actuels et des classiques indémodables. Il y en aura pour tous les goûts !
- > **bar à bonbons** : les invités pourront se faire plaisir avec un choix de friandises variées.
- > **Immortalisez ces moments joyeux avec notre photobooth amusant**. Des accessoires rigolos seront à votre disposition pour des photos souvenirs inoubliables.
- > **crêpes chaudes pour les petites faims**. Un vrai régal à ne pas manquer !
- > **cocktails sans alcool variés** afin que chacun puisse profiter de boissons festives.

Nous encourageons les parents à nous rejoindre. C'est une belle occasion de rencontrer d'autres familles et de partager des moments sympas avec les enfants.



The invitation card features a gold background with decorative elements like streamers and disco balls. The text is centered and reads:

BOOM PARTY

L'Amicale laïque de Ploubezre
t'invite à une soirée inoubliable !

Mets ta plus belle tenue et rejoins nous sur le dancefloor !

On a prévu pour toi : photobooth, bar à bonbons, crêpes, cocktails (sans alcool)...

**SAMEDI
1 FEVRIER 2025
16H**

SALLE DU CAREC - PLOUBEZRE
100% GRATUIT - OUVERT À TOUS



L'UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DE PLOUBEZRE

L'UNC PLOUBEZRE a poursuivi son activité mémorielle durant le second semestre 2024. Elle était présente avec ses porte-drapeaux à diverses commémorations, dont certaines concernaient le 80^{ème} anniversaire des débarquements et des combats de la Libération de 1944, notamment :

- **le 5 Juin à PLUMELEC (56)**, cérémonie présidée par M. Emmanuel MACRON, président de la République ainsi qu'à COURSEULLES S/MER 14, PLOUEDU TRIEUX, PLOEZAL, PLESIDY (Coat Mallouen), PLOUEZEC, ST BRIEUC, LANNION, PLESTIN-LES-GREVES, LOGUIVY DE LA MER, etc.



A l'occasion du 70^{ème} anniversaire de la fin de la guerre d'Indochine, le 20 Juillet, à l'initiative de l'UNC PLOUBEZRE, avec le soutien de la municipalité, une cérémonie a eu lieu en mémoire de LE FLEM Roger et de MENOUEUX Joseph Marie, deux ploubezziens, morts durant ce conflit. Cet hommage s'est déroulé en présence de membres de la famille de MENOUEUX Joseph-Marie. La gerbe était portée par Annah et Corentin, petits enfants du président de l'UNC. Lors de la commémoration du 11 Novembre, Jean-René LESAGE, membre de l'UNC, a été décoré de la Croix du Combattant et de la Médaille de Reconnaissance de la Nation avec agrafe « Opérations Extérieures ». En 1982, il avait servi au Liban, au sein de la FINUL (Force intérimaire des Nations Unies). Ce 11 Novembre également, Denis JACOB a reçu le diplôme et l'insigne officiels des porte-drapeaux délivrés par la Ministre déléguée aux Anciens Combattants, cela en reconnaissance de ses 50 années de services. A ce jour, seulement 3 autres diplômes de cet échelon + 50 ans, ont été décernés dans les Côtes d'Armor. Merci à Denis JACOB pour son engagement pérenne auprès de l'UNC. Le traditionnel banquet du 11 Novembre réunit 141 convives dans une ambiance conviviale.



- **Le 7 Décembre**, dans des locaux de la Mairie de PLOUBEZRE, mis à disposition par Mme la Maire, 5 jeunes porte-drapeaux, dont deux Ploubezziens, Mayannah SOUTO et Jérémie GILLET-DERIEN, ont bénéficié d'une formation théorique et pratique afférente à cette fonction. Elle était dispensée par le Colonel DUPUY, Délégué Militaire Départemental des Côtes d'Armor. Félicitations à Mayannah et Jérémie pour leur engagement mémoriel.

- **Le 5 Décembre**, journée d'hommage aux Morts pour la France en Afrique du Nord, l'UNC PLOUBEZRE était présente à la cérémonie présidée par Monsieur le Préfet des Côtes d'Armor au mémorial départemental de PLENEE-JUGON (22) puis à celle qui s'est déroulée à LANNION.

- **2025**, année du 80^{ème} anniversaire de la fin de la deuxième guerre mondiale, verra diverses commémorations particulières. Fidèle à sa mission, l'UNC participera aux cérémonies habituelles mais également à toutes autres auxquelles elle sera conviée.

Les membres de l'UNC PLOUBEZRE souhaitent à toutes et tous une bonne et heureuse année 2025



Renseignements, adhésions :

Courriel : mintoull22@laposte.net

Président : Hubert GARRIC (06 22 53 54 01)

Vice-président : Gilles TROUILLON (06 86 45 54 39)

Trésorier : Jean-Yves MENOUEUX (06 08 73 33 11)

Secrétaire : Serge SCHENCK (06 86 45 92 91)

Le mot de la minorité GIR AN TU-NEP //////////////

L'aménagement du centre bourg évolue

Dans un précédent Kelou, nous vous faisons part de notre désapprobation quant au projet d'aménagement du centre bourg proposé par la majorité.

L'expérimentation des sens uniques mise en place du 22 avril au 10 juin 2024 rue Yves Le Cudennec et rue Amédée Prigent avait engendré des contraintes fortes aux habitants de Ploubezre empruntant ces rues. Vous avez été nombreux à manifester votre mécontentement concernant ces sens uniques et la majorité vous a en partie entendu.

En effet la rue Yves Le Cudennec restera en double sens.

Par contre, il n'en est pas de même pour la rue Amédée Prigent. La majorité persiste à vouloir la mettre en sens unique sur 150m, ce qui signifie qu'il ne sera pas possible d'y accéder à partir de la départementale au niveau de l'église. Pour aller vers Buhulien, il faudra donc passer par les rues Pierre Yvon Tremel et Francis Maurice de la ZAC ou par la route très sinueuse de Kerevoanic.

Nous, élus de la minorité, ne sommes pas pour un sens unique sur cette portion de 150m.

Nous proposons de réaliser un trottoir côté habitation, de laisser une petite bande végétalisée entre la chaussée et le mur de l'enclos de l'église et d'aménager en partie centrale de circulation un chaussidou matérialisant l'espace pour les vélos et incitant ainsi à une circulation apaisée.

Concernant la place de la mairie, la dernière présentation faite par le bureau d'étude évoque 12 places de stationnement au lieu des 8 places prévues initialement. C'est mieux mais certainement insuffisant pour notre centre bourg et nos commerces, d'autant que la date de réalisation du parking prévu derrière la mairie, associé à la maison des associations, n'est pas programmée à ce jour.

En février, il est prévu un atelier public de 10h à 17h avec un stand de présentation des aménagements ainsi que des marches urbaines. Nous encourageons vivement les habitants de Ploubezre à y participer et à donner leur avis sur ces aménagements.

Bonne année et bonne santé à vos amis et vos familles pour 2025 !

Bloavezh mat ha yec'hed mat d'ho mignoned ha d'ho familhoù evit 2025 !



Mary, Esthéticienne -Masseuse
vous propose dans son espace cocooning
Beauté et Bien-être
des soins dont toutes les femmes ont besoin
pour être Rayonnantes et Relaxées.
mary-naturo-estheticienne.fr
28 Résidence de Kéranroux
06 85 72 26 24

A2M
THERMIE

Plomberie
Chauffage
Électricité
Salle de bains
Clés en main

02 96 38 96 98

David MESTRIC - Laurent MICHEL
LE VIEUX-MARCHÉ, axe Lannion/Plouaret
PLOUNÉVEZ-MOËDEC, ZA Beg Ar C'hra
a2mthermie@gmail.com

RGE

agence
NAT' IMMO
ACHAT - VENTE - LOCATION

NATHALIE LE BRICQUER
06 08 77 86 71 02.96.35.75.24

73, rue de la Gare • PLOUARET
4 bis rue Paul Salaun • PLOUBEZRE
nathalielebricquer@orange.fr
www.nat-immo.com

SULLY TAXI

- TRANSPORTS MÉDICALISÉS
- CONVENTIONNÉ TOUTES CAISSES
- CONSULTATIONS, HOSPITALISATIONS, KINÉ...
- GARE, LONGUE DISTANCE

T
A
X
I

02 96 23 73 29 - 06 30 71 58 85

Ploubezre
taxi.saintmichel@orange.fr

TAXI

ANNE TAXI

06.07.49.73.32 ou 07.88.82.42.53

PLOUBEZRE/LANNION  Artisan
annetaxilannion@gmail.com 22300 PLOUBEZRE

Phil TAXI

06 68 510 240

6 Véhicules Taxis
1 Véhicule 9 Places

Conventionné tt caisses
Transport médicalisé
Toutes distances



www.phil-taxi.fr
contact@phil-taxi.fr
0668510240



Cuisine Traditionnelle
Thaïlandaise

06 71 54 71 23
thaijingjing22@gmail.com

LUNDI MATIN : TRÉGASTEL
LUNDI SOIR : PLOUBEZRE
MARDI : LA SOURCE
PLEUMEUR BODOU
MERCREDI MATIN : TRÉGUIER
JEUDI SOIR : TONQUÉDEC
VENDREDI SOIR : L'ATOLL
ROUTE DE TRÉBEURDEN

ADS : PLOUBEZRE - TONQUÉDEC - PLESTIN - PLOUNÉRIN



TRÉGOR TAXIS

11 véhicules

Gares - Aéroports - Toutes distances
Mise en route du compteur
à la prise en charge

Lannion - Ploubezre - Trévou - Plouaret - Plestin

06 07 09 51 59

COUVERTURE - ZINGUERIE

D. LE ROUX

Neuf et Renovation

PLOUBEZRE 02 96 47 18 13

SANITAIRE ELECTRICITE

Loïc LANCIEN

CHAUFFAGE RAMONAGE

La lande 22300 PLOUBEZRE

02 96 47 16 09 06 19 58 33 08

Conduite accompagnée
Conduite supervisée
Perfectionnement
Permis B

Ludo Conduite

02 96 37 60 09

Lannion 64, rue de Tréguier / Ker Huel 3, place St-Yves
Ploubezre 2, place de La Poste / Ploumilliau 3, place de L'Eglise

Ferret Jimmy

Peinture, Ravalement,
Décoration
Démoussage de toiture,
Revêtement sols et murs

Rte de Kernabat 22300 Ploubezre
jimmy.ferret@laposte.net



06 62 89 78 87
02 96 47 17 79

SERVICES MÉDICAUX

PÔLE MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

2 rue François Tanguy-Prigent

Médecin Généraliste : 02 96 47 14 15

Docteur Alain CLECH

Chirurgien-dentiste : 02 96 54 74 13

Docteur Eric ESNAULT

Cabinet infirmier : 02 96 37 79 40

Christelle GUIGNARD, Anita LE BRAS,

Sylvain LE NER

Kinésithérapeute : 02 96 47 14 44

Isabelle OLLIVIER

Podologue : 02 96 37 53 76

Nadège BLIGNE-JORET

Orthophoniste : 02 90 93 02 02

Flore DAMIENS

Médecin Généraliste : 02 96 47 13 66

Docteur Olivier CAULAN, 7 Rue Paul Salaün

Chirurgiens-Dentistes : 02 96 47 12 03

Docteur Ofelia VLAD, Docteur Andrei GROZA

4 Place de la Poste

Kinésithérapeute : 02 96 54 63 50

Franck Le Dissez, 46 bis rue Jean Marie Le Foll

Osthéopathe D.O : 06 34 68 26 53

Baptiste POTIER

2 rue François Tanguy-Priogent

Pharmacie : 02 96 47 15 31

Laurent BERNARD-GRIFFITHS

2 rue Pierre-Yvon Tremel - Parc Izellan

LA POSTE

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi au vendredi : 13h45 à 16h45

HORAIRE DE LEVÉE DU COURRIER

Lundi au Vendredi : 15h45

Samedi : 10h45

Contact : 02 96 47 14 49

DÉCHÈTERIE

DÉCHÈTERIE DE BUHULIEN

9h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00

(18h30 en été)

ENCOMBRANTS

Le retrait des encombrants se fait sur inscription.

Contacteur LTC : 02 96 05 55 55

MAIRIE

HORAIRE D'OUVERTURE

- Lundi et Samedi : 9h00 à 12h00

- Mardi à Vendredi : 9h00 à 12h
et 13h30 à 17h00

Téléphone : 02 96 47 15 51 / Courriel : mairie@ploubezre.fr

Site internet : www.ploubezre.fr

PERMANENCE DES ÉLUS

(sur rendez-vous)



Maire : Brigitte GOURHANT

Mercredi et Samedi de 10h à 12h



1^{er} adjoint : Jérôme LAFEUILLE

En charge de l'urbanisme, de l'habitat et du développement économique

Jeudi de 10h à 12h, Samedi de 10h à 11h



2^{ème} adjoint : Françoise ALLAIN

En charge des affaires sociales et de la solidarité

Sur rendez-vous



3^{ème} adjoint : Malek ZEGGANE

En charge des travaux, de la voirie et des espaces verts.

Samedi matin



4^{ème} adjoint : Marie-Pierre LE CARLUER

En charge des finances

Vendredi de 9h30 à 11h30



5^{ème} adjoint : Jean-Luc CHEVALIER

En charge de l'environnement, de l'agriculture et du tourisme.

Samedi de 9h à 12h



6^{ème} adjoint : Evelyne GIRAUDON

En charge de la vie scolaire, de l'enfance et la jeunesse.

Mercredi de 10h à 12h



7^{ème} adjoint : Louis JEGOU

En charge de la vie associative, de la culture et du patrimoine.

CONSEILLER MUNICIPAL DÉLÉGUÉ



Rodolphe BISS

En charge de la communication.

Intermarché
SUPER
PLOUBEZRE

Intermarché
SUPER



Parc d'Activités Izellan- Rue Paul Salaün • Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30 et Le dimanche de 9h à 12h30

BIENVENUE DANS VOTRE NOUVEAU MAGASIN !

**Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
et le dimanche de 9h à 12h30**

Tél : 02 96 46 72 31

Numéros d'urgences

Pompiers : **18**
Gendarmerie : **17**
SAMU : **15**
SAMU Social (sans abris) : **115**
Enfants Disparus : **116000**
Appel d'urgence Européen : **112**

Gendarmerie nationale :
PLESTIN LES GREVES 02 96 35 62 18
(lundi, mercredi, vendredi, dimanche et fériés)
PLOUARET 02 96 38 90 17
(mardi, jeudi, samedi)
Centre hospitalier **02 96 05 71 11**
Polyclinique du Trégor **02 96 46 65 65**

A Ploubezre,
maisons partagées
pour 8 personnes
âgées avec auxiliaires
de vie sur place 7J/7

Bienvenue chez vous



1

Taille humaine

Seulement 8 personnes par maison. Chacun peut trouver sa place et conserver ses habitudes de vie.

2

Accompagnement individualisé

Etre aidé pour les gestes du quotidien devenus difficiles ou impossibles, selon sa perte d'autonomie.

3

Repas faits maison

Repas faits maison avec des produits locaux et élaborés en concertation avec les colocataires.

4

Liberté

Chacun dispose d'une grande chambre de 30m² avec accès extérieur direct, pour aller / venir et recevoir qui l'on veut quand on le veut.

0 801 07 08 09

Service & appel gratuits

Ages & Vie