

menus restaurant scolaire ploubezre du 25 novembre 2024 au 28 fevrier 2025

lundi 25 novembre	mardi 26 novembre	jeudi 28 novembre	vendredi 29 novembre
mini pizza (ft,fr) salade verte© saute de bœuf mexicain(vpo) <i>carottes vichy(lc)</i> yaourt vanille(pl)	betterave rouge /pommes(lc,c) sauté de volaille au curry (vpo) riz(ft) entremet chocolat,(pl)	soupe de legumes(lc,ft) quiche aux fromage(ft,fr) salade verte © fruits ©	pate de campagne(vpo) filet de lieu sce florentine(vpo) pommes de terre (ft) compote (lc) biscuit sec
lundi 2 decembre	mardi 3 decembre	jeudi 5 decembre	vendredi 6 decembre
salade de riz, surimi (ft,vpo) paupiette de dinde forestiere(vpo) petits pois carottes (lc) fromage blanc sucre (pl)	choux rouge au thon© couscous poulet/merguez (vpo) semoule(ft) legumes (lc) camembert (fr) fruit(c)	carottes rapees aux raisins © filet de lieu noir meuniere/citron(vpo) poelee de legumes (lc) eclair au chocolat (ft,pl)	soupe de legumes(lc) paella vegetarienne (lc) riz(ft) st nectaire(fr) fruit©
lundi 9 decembre	mardi 10 decembre	jeudi 12 decembre	vendredi 13 decembre
salade d'haricots vert (lc,c,vpo) curry d'agneau (vpo) cereales gourmandes (ft) emmental (fr) fruit©	salade de perles(ft,c,vpo) roti de porc (vpo) julienne de legumes(lc) yaourt aromatisé abricot(pl)	soupe de legumes(lc,ft) boulette vegetales(lc) pates (ft) brie(fr) fruit©	salade d'endives(c,vpo,fr) filet de lieu sce champignons(vpo) haricots vert(lc) riz au lait(pl,ft)
lundi 16 decembre	mardi 17 decembre	jeudi 19 decembre	vendredi 20 decembre
salade de riz (ft,c,vpo) saute de veau marengo(vpo) jardiniere de legumes(lc) st paulin (fr) fruit©	toast aux thon (vpo) roti de dinde farci (vpo) frites (ft) glace (pl) clementine ©	friand fromage (ft,fr) salade verte © spaghetti aux legumes (ft,vpo,fr) emmental rape(fr) compote (lc) biscuit sec	soupe de legumes(lc) poisson parmentier (ft,vpo) salade verte © fruits (lc)
lundi 6 janvier	mardi 7 janvier	jeudi 9 janvier	vendredi 10 janvier
salade piemontaise (ft,c,vpo) saute de porc caramel (vpo) haricots vert(lc) tome blanche (fr) fruit©	salade d'endives (c,vpo) tajine de bœuf (vpo) pates (ft) yaourt aromatisé vanille (pl)	potage de legumes(lc) filet de lieu sce agrumes cœur de ble(ft) camembert(fr) fruit©	chou rouge © chili san carne (lc) riz(ft) galette des rois (ft)
lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
tartine au chevre et salade (fr,c) saute de dinde coco(vpo) coco/carottes(lc) yaourt nature sucre(pl)	carottes rapées© saute d'agneau miel/citron(vpo) semoule couscous (ft) tome catalane(fr) fruit©	salade de lentilles(lc,c) lasagnes vegetarienne (ft,lc) salade verte© fruit©	potage de legumes(lc) lieu noir sce arlequin (vpo) brunoise de legumes(lc) far aux abricots (pl,ft)
lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
betterave rouge (lc) blanquette de veau (vpo) frites (ft) brie(fr) fruit©	salade cotes ouest(ft,c,vpo) saucisse (vpo) lentilles/carottes (lc) entremet vanille(pl)	potage de legumes(lc) quiche epinard chevre(ft,lc,fr) salade verte © Fruit ©	salade strasbourgeoise(ft,c,vpo) filet de lieu meuniere/citron(vpo) brocolis/ Chou fleurs(lc) ile flottante (pl)
lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
salade d'haricots vert (lc,c,vpo) spaghetti bolognaise (vpo) pates(ft) creme dessert caramel(pl)	macedoine(lc)1/2 œuf dur tartiflette vegetarienne (ft,fr) salade verte © salade de fruit frais (c,lc)	galette garni (ft,fr,vpo) salade verte © crepes chocolat(ft)	potage legumes (lc,ft) lieu noir (vpo) ratatouille(lc) riz (ft) tome grise(fr) fruit©
lundi 3 fevrier	mardi 4 fevrier	jeudi 6 fevrier	vendredi 7 fevrier
salade de lentilles(lc,c,vpo) brochette de dinde (vpo) petits pois carottes (lc) yaourt nature sucre(pl)	potage de legumes(lc) paella (vpo)poulet ,chorizo riz (ft) camembert(fr) fruit©	chou blanc ,fromage (c,fr) boulette vegetales (lc) haricots vert (lc) gateau marbre (ft)	carottes rapees a l'orange © calamar au chorizo (vpo) semoule couscous (ft) st paulin(fr) fruit©
lundi 24 fevrier	mardi 25 fevrier	jeudi 27 fevrier	vendredi 28 fevrier
betterave rouge et pommes(lc,c) sauté de boeuf (vpo) pates (ft) fromage blanc /coulis (pl,lc)	potage de legumes(lc) palette de porc sce moutarde(vpo) chou bruxelles(lc) p de terre (ft) st nectaire(fr) fruit©	salade de riz (ft,c) omelette (vpo) poelee de legumes(lc) tome catalane(fr) fruit©	salade d'endives (c,fr) lieu noir sce champignon (vpo) blé (ft) compote(lc) biscuit

menus alternatif/ loi egalim 1 repas par semaine

∅ Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras ;

∅ Abréviations : pl/produit laitier ; fr/fromage ; vpo/viande poisson œuf ; lc/legumes cuits ; c/crudites ; ft/feculents ;

∅ Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

*la liste des allergenes est disponible aupres du responsable de la cuisine et affichee dans le restaurant scolaire (mr Jean 0296471315)

toutes nos viandes sont d origines françaises

l'essentiel de nos plats sont fait maison avec des fruits et legumes brut etc,,,,,,,,

AOP / appellation origine controlee