

MENUS RESTAURANT SCOLAIRE PLOUBEZRE LUNDI 1 SEPTEMBRE 2025 A NOVEMBRE 2025

LUNDI 1 SEPTEMBRE	MARDI 2 SEPTEMBRE	JEUDI 4 SEPTEMBRE	VENDREDI 5 SEPTEMBRE
melon@ spaghetti bolognaise(ft,vpo) emmental rape(fr) yaourt nature sucre bio (pl)	friand fromage(ft,fr)salade@ chili san carne(lc) riz(ft) emmental, fruit(fr,c)	salade de pates (ft,c,vpo) eminces de poulet au chorizo(vpo) h vert (lc) liegeois chocolat(pl)	salade piemontaise (ft,c,vpo) lieu noir sce agrumes(vpo) julienne de legumes(lc) fromage (pl),Fruits (ft)
LUNDI 8 SEPTEMBRE	MARDI 09 SEPTEMBRE	JEUDI 11 SEPTEMBRE	VENDREDI 12 SEPTEMBRE
salade niçoise(ft,c,vpo) saute de dinde coco (vpo) petits pois carottes (lc) glace (pl)	pasteque@ paupiette sce poivre(vpo) gratin courgettes /p de terre (lc,ft) cantal aop(fr) fruit@	salade d'haricots vert(lc,c) quiche aux fromage (ft,fr) salade verte@ camembert bio,fruit @	macedoine (lc) 1/2 œuf dur (vpo) lieu noir meuniere (vpo) pommes de terre(ft) yaourt aromatisé vanille bio (pl)
LUNDI 15 SEPTEMBRE	MARDI 16 SEPTEMBRE	JEUDI 18 SEPTEMBRE	VENDREDI 19 SEPTEMBRE
salade cotes ouest (ft,c,vpo) saucisse (vpo) lentilles (lc) tomme grise(fr) fruit@	melon@ lasagnes vegetarienne(ft,lc,pl) salade verte@ fromage blanc(pl)	tomates vinaigrette@ blanquette de veau (vpo) riz(ft) st nectaire aop(fr) fruit @	concombre/mais/fromage(c,fr) lieu noir sce oseille(vpo) poelee carottes courgettes champignons (lc) gateau aux pommes(ft,lc)
LUNDI 22 SEPTEMBRE	MARDI 23 SEPTEMBRE	JEUDI 25 SEPTEMBRE	VENDREDI 26 SEPTEMBRE
salade de perles (ft,c,vpo) saute de bœuf (vpo) carottes vichy(lc) yaourt aromatisé fraise bio(pl)	salade verte aux fromage(c,fr) poulet roti(vpo) frites(ft) compote(lc) biscuit sec	carottes rapees@ tortellini végété(lc) fromage rapé sauce tomate fruit@	betterave rouge et pommes (lc) lieu noir sce champignons(vpo) semoule couscous (ft) glace (pl)
LUNDI 29 SEPTEMBRE	MARDI 30 SEPTEMBRE	JEUDI 2 OCTOBRE	VENDREDI 3 OCTOBRE
salade de pommes de terre (ft,c,vpo) roti de porc (vpo) haricots vert(lc) yaourt nature sucre bio(pl)	concombre/mais/ tomates@ boulette végétarienne pates (ft) sce orientale camembert bio (fr) fruit@	choublanc @ fromage(fr) roti de veau (vpo) jardiniere de legumes (lc) far aux pommes(ft,lc,pl)	macedoine (lc) 1/2 œuf dur lieu sauce arlequin(vpo) cereales gourmandes bio (ft) st paulin(fr) fruit @
LUNDI 6 OCTOBRE	MARDI 7 OCTOBRE	JEUDI 09 OCTOBRE	VENDREDI 10 OCTOBRE
carottes et radis rapees@ flanc de dinde forestier(vpo) petits pois (lc) fromage blanc (pl)	soupe de legumes(lc) tajine d'agneau(vpo) semoule couscous (ft) tome grise(fr) fruit@	chou rouge@ paella vegetarienne (ft,lc) riz(ft) entremet vanille(pl)	salade vendeenne (ft,c) poisson meuniere(vpo) purée de pomme de terre tartelette kiwi et clémentine
LUNDI 13 OCTOBRE	MARDI 14 OCTOBRE	JEUDI 16 OCTOBRE	VENDREDI 17 OCTOBRE
salade d'haricots vert(lc ,c) saute de porc coco(vpo) coco carottes(lc) yaourt nature sucre(pl)	salade strasbourgeoise(ft,c,vpo) veau marengo(vpo) poelee de legumes(lc) camembert bio(fr) fruit@	friand fromage(ft,fr)salade@ chili san carne(lc) riz(ft) fruit (C)	soupe de legumes(lc) poisson sauce armoricaine (vpo) cœur de ble(ft) creme brulée
lundi 3NOVEMBRE	MARDI 4 NOVEMBRE	JEUDI 6 NOVEMBRE	VENDREDI 7 NOVEMBRE
chou rouge @ saute porcs aux pommes(vpo,lc) pomme de terre(ft) fromage blanc speculos (pl,ft)	betterave rouge (lc) bœuf bourguignon(vpo) pates(ft) yaourt aromatisé vanille (pl,ft)	soupe de légumes (C) poisson sce ratatouille(vpo) semoule(ft) st nectaire aop(fr) fruit @	carottes rapees aux raisins @ quiche epinard chevre(ft,lc,pl) salade verte @ compote(lc) biscuit sec
LUNDI 10 NOVEMBRE	MARDI 11 NOVEMBRE	JEUDI 13 NOVEMBRE	VENDREDI 14 NOVEMBRE
soupe de legumes(lc) lasagnes vegetarienne(ft,lc,pl) salade verte@ kiri(fr) fruit@	FERIE	chou blanc pommes @ roti porc(vpo) haricots vert(lc) fromage blanc speculos (pl,ft)	salade de perles de pates (ft,c) poisson meuniere(vpo) carottes vichy(lc) far aux pépité de chocolat(ft,pl)
LUNDI 17 NOVEMBRE	MARDI 18 NOVEMBRE	JEUDI 20 NOVEMBRE	VENDREDI 21 NOVEMBRE
salade de chou fleur (lc,c,vpo) brochette de volaille(vpo) lentilles/carottes(lc) tome blanche(fr) fruit@	soupe de legumes(lc) curry d'agneau (vpo) semoule couscous (ft) riz au lait (pl)	carottes radis noir rapees@ spaghetti aux legumes(ft,lc) emmental rape(fr) yaourt nature sucre(pl)	salade niçoise (ft,c,vpo) calamar au chorizo(vpo) brunoise de legumes(lc) mousse chocolat (pl)

menus alternatif/ loi egalim 1 repas par semaine

∅ Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras ;

∅ Abréviations : fr/fromage ; vpo/viande poisson œuf ; lc/legumes cuits ; c/crudites ; ft/feculents ;

∅ Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

*la liste des allergenes est disponible aupres du responsable de la cuisine et affichee dans le restaurant scolaire (mr JEAN 0296471315)

toutes nos viandes sont d origines francaises

l'essentiel de nos plats sont fait maison avec des fruits et legumes brut ,du lait fermier etc,,,,,,,,

AOP / appellation origine controlee