

menus du 13 novembre 2023 au 19 janvier 2024

lundi 13 novembre	mardi 14 novembre	jeudi 16 novembre	vendredi 17 novembre
<i>chou blanc /pommes</i> ⊕ roti de porc (vpo,fr) <i>chou bruxelles/p de terre</i> (lc,ft) fromage blanc bio (pl)	<i>potage de legumes(lc)</i> lasagnes vegetariennes(ft,lc,pl) salade verte⊕ fromage(fr) fruit ⊕	<i>macedoine /thon</i> (lc,vpo) sauté de bœuf (vpo) <i>purée de terre</i> (ft) fromage(fr) fruit⊕	salade de pâtes (ft,c,vpo) filet de poisson meuniere/citron(vpo) <i>carottes vichy(lc)</i> far aux pruneaux(pl)
lundi 20 novembre	mardi 21 novembre	jeudi 23 novembre	vendredi 24 novembre
salade nicoise(ft,c,vpo) brochette de volaille (vpo) petits pois <i>carottes</i> (lc) fromage(fr) fruit ⊕	<i>soupe de legumes(lc)</i> curry d'agneau (vpo) semoule couscous(ft) entremet chocolat(pl)	<i>salade de chou fleur</i> (lc,c,vpo) calamar a l'armoricaine (vpo) riz(ft) fromage(fr) fruit ⊕	<i>carottes rapees</i> ⊕ spaghetti de legumes (ft,lc) emmental rape(fr) petit suisse(pl)
lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 1 decembre
salade d'haricots vert(lc,c,fr) blanquette de veau (vpo) coquillettes(ft) yaourt aromatisé(pl)	<i>potage de legumes(lc)</i> hachis aux legumes(ft,lc) salade verte⊕ fromage (fr) fruit⊕	<i>chou rouge</i> fromage (c,fr) saute de porc a l'ancienne (vpo) haricots vert (lc) gateau aux poires (ft,lc)	salade piemontaise (ft,c, vpo) lieu noir sce oseille <i>julienne de legumes(lc)</i> fromage(fr) fruit ⊕
lundi 4 decembre	mardi 5 decembre	jeudi 7 decembre	vendredi 8 decembre
salade cotes ouest (ft,c,vpo) paupiette de volaille (vpo) <i>jardiniere de legumes (lc)</i> creme dessert(pl)	<i>potage de legumes(lc)</i> saute de bœuf (vpo) frites(ft) fromage(fr) fruit ⊕	<i>betterave rouge(lc)</i> lieu noir sce poireaux (vpo,lc) riz(ft) fromage(fr) fruit ⊕	<i>endives,mais ,pommes,noix</i> ⊕ quiche aux fromage(ft,fr,pl) salade verte ⊕ compote (lc) biscuit(ft)
lundi 11 decembre	mardi 12 decembre	jeudi 14 decembre	vendredi 15 decembre
<i>pates</i> au saumon (ft,c,vpo) saucisse (vpo) <i>lentilles/carottes(lc)</i> yaourt nature sucre(pl)	<i>potage de legumes(lc)</i> lieu noir sce champignons (vpo) cœur de ble(ft) fromage(fr) fruit⊕	<i>carottes /fromage rapees</i> (c,fr) tadjine d'agneau(vpo) flageolets /carottes (lc) riz au lait (pl,ft)	<i>potage de legumes(lc)</i> boulette de poischiche et ble orientale(pv) cereales gourmandes bio(ft) fromage(fr) fruit ⊕
lundi 18 decembre	mardi 19 decembre	jeudi 21 decembre	vendredi 22 decembre
salade vendeenne(ft,c) veau marenge(vpo) haricot vert/p pois(lc) fromage(fr) fruit⊕	mousse de canard(vpo) emines de volaille forestier(vpo) frites(ft) buchette glacee (pl)clementine⊕	<i>potage de legumes(lc)</i> <i>tartiflette vegetarienne</i> (ft,lc,fr) salade verte ⊕ fromage(fr) fruit⊕	pate de campagne (vpo)cornichon lieu noir sce agrumes(vpo) <i>brunoise de legumes au curry (lc)</i> liegeois au caramel(pl)
lundi 8 janvier	mardi 9 janvier	jeudi 11 janvier	vendredi 12 janvier
taboule(ft,c) <i>omelette fromage</i> (vpo,fr) petits pois carottes(lc) yaourt aromatisé (pl)	<i>betterave /pommes</i> (lc,c) couscous poulet /merguez(vpo) <i>legumes couscous</i> (lc) semoule (ft) fromage(fr) fruit⊕	chou rouge/ pommes granny ⊕ paleron de bœuf sce tomate (vpo) <i>chou vert/carottes/ruta/p de terre</i> (lc,ft) fromage(fr) fruit⊕	<i>potage de legumes(lc,ft)</i> lieu noir meuniere/citron(vpo) <i>carottes vichy(lc)</i> galette des rois (ft)
lundi 15 janvier	mardi 16 janvier	jeudi 18 janvier	vendredi 19 janvier
mini pizza (ft,fr) salade verte⊕ roti de porc (vpo) haricots vert a la tomate (lc) fromage(fr) fruit⊕	<i>potage de legumes(lc)</i> tadjine d'agneau(vpo) semoule couscous(ft) creme brulee(pl)	salade de lentilles(lc,c) quiche aux fromages(ft,fr) salade verte⊕ yaourt fruit mixes (pl)	<i>carottes rapees</i> ⊕ lieu noir sce florentine (vpo) <i>pommes de terre</i> (ft) fromage(fr) <i>salade de fruits frais</i> (c,lc)

menus alternatif/ loi egalim 1 repas par semaine

- ∅ Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras ;
 - ∅ Abréviations : pl/produit laitier ; fr/fromage ; vpo/viande poisson œuf ; lc/legumes cuits ; c/crudites ; ft/feculents ;
 - ∅ Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.
 - *la liste des allergenes est disponible aupres du responsable de la cuisine et affichee dans le restaurant scolaire (mr Jean 0296471315)
- toutes nos viandes sont d origines francaises

salade cotes ouest: base perle de pâtes,surimi,
salade vendeene base: choux blanc,dés de frommages,dés de jambons,