

Menus restaurant scolaire Ploubezre du 4 septembre au 10 novembre 2023

lundi 4 septembre	mardi 5 septembre	jeudi 7 septembre	vendredi 8 septembre
carotte rapée paupiette de volaille céréale gourmande Fromage(fr),Brunion©	<i>melon</i> © spaghetti aux legumes (ft,vpo) emmental rape(fr) glaces artisanales(pl)	betterave rouge et pommes(lc) curry d'agneau(vpo) semoule couscous(ft) fromage(fr) fruit ©	salade piemontaise(ft,c,vpo) lieu noir sauce agrumes(vpo) carottes et courgettes(lc) tartelette aux fraises (ft;pl,c)
lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
salade nicoise(ft,c,vpo) saute de dinde aux pommes(vpo) petits pois carottes (lc) fromage blanc sucre(pl)	<i>pasteque</i> © rosbeef sce poivre(vpo) gratin courgettes/pommes de terre(lc,ft) fromage(fr) fruit ©	salade d'haricots vert(lc,c) quiche aux fromage(ft;pl,fr) salade verte © yaourt pulpe de fruits(pl)	macedoine1/2 œuf dur(lc) lieu meuniere/citron(vpo) pommes de terre(ft) fromage(fr) fruit©
lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
salade cotes ouest(ft;c;vpo) saucisse (vpo) lentilles/carottes(lc) fromage(fr)fruit©	<i>melon</i> © lasagnes vegetarienne(ft;lc;pl) salade verte© yaourt nature sucre(pl)	carottes rapees© blanquette de veau (vpo) riz(ft) fromage(fr) fruit ©	concombre mais fromage(c,fr) poisson sce oseille(vpo) poelee courgettes/champignons/carottes(lc) gateau aux pommes(ft,lc)
lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
salade de pates (ft,c) saute de bœuf (vpo) carottes vichy(lc) yaourt aromatisé(pl)	salade verte aux fromage(c,fr) poulet roti(vpo) frites(ft) compote /biscuit(lc)	<i>melon</i> © couscous de legumes(lc) semoule couscous(ft) fromage(fr) fruit ©	betterave /pommes(lc,c) lieu noir sce champignons(vpo) pommes de terre(ft) creme dessert(pl)
lundi 2 octobre	mardi 3 octobre	jeudi 5 octobre	vendredi 6 octobre
salade p de terre/thon(ft,vpo,c) roti de porc (vpo) haricots vert(lc) yaourt nature sucre(pl)	concombre/mais/tomate© boulette poischiche et ble sce orientale pates(ft) fromage(fr) fruit©	chou blanc/surimi/pommes(c,vpo,fr) roti de veau(vpo) carottes vichy(lc) far aux pommes(pl,ft;lc)	macedoine1/2 œuf dur(lc) lieu noir sce arlequin (vpo) riz(ft) fromage(fr) fruit©
lundi 9 octobre	mardi 10 octobre	jeudi 12 octobre	vendredi 13 octobre
carottes radis rapees© roti de dinde forestier(vpo) jardiniere de legumes(lc,ft) liegeois chocolat(pl)	soupe de legumes(lc) tajdine d'agneau(vpo) semoule couscous(ft) fromage(fr) fruit©	chou rouge© tartiflette vegetarienne (ft,fr) salade verte © pomme au four (lc)	salade vendeenne(ft,c) poisson meuniere/citron(vpo) coco/carottes(lc) yaourt (pl)
lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
salade d'haricots vert(lc ,c,vpo) saute de porc a la coco(vpo) lentilles/carottes(lc) petits suisse aux fruits(pl)	salade strasbourgeoise(ft,vpo,c) veau marengo(vpo) legumes de saison (lc) fromage(fr) fruit©	friand fromage/salade (ft,fr,c) chili san carne (ft,lc) riz(ft) fromage blanc(pl)biscuit	soupe de legumes(lc) poisson sce florentine(vpo) cœur de ble (ft) fromage(fr) fruit ©
lundi 6 novembre	mardi 7 novembre	jeudi 9 novembre	vendredi 10 novembre
carottes rapees au fromage(fr,©) escalope aux champignons(vpo) frites(ft) compote/biscuit (lc)	soupe de legumes(ft;lc) bœuf bourguignon(vpo) h vert/ p pois (lc) fromage(fr) fruit©	betterave rouge et pommes(lc) poisson sce ratatouille(vpo,lc) semoule couscous(ft) creme dessert(pl)	betterave rouge (lc) quiche epinard chevre(ft;lc,fr) salade verte© salade de fruits frais (lc,c)

menus alternatif/ loi egalim 1 repas par semaine

Ø Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras ;

Ø Abréviations : pl/produit laitier ; fr/fromage ; vpo/viande poisson œuf ; lc/legumes cuits ; c/crudites ; ft/feculents ;

Ø Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

*la liste des allergenes est disponible aupres du responsable de la cuisine et affichee dans le restaurant scolaire (mr Jean 0296471315)

toutes nos viandes sont d origines francaises