

MENUS RESTAURANT SCOLAIRE PLOUBEZRE LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024 A vendredi 22 NOVEMBRE 2024

LUNDI 2 SEPTEMBRE <i>melon</i> ⊙ spaghetti bolognaise(ft,vpo) emmental rape(fr) yaourt nature sucre bio (pl)	MARDI 3 SEPTEMBRE friand fromage(ft,fr)salade⊙ chili san carne(lc) riz(ft) emmental, fruit(fr,c)	JEUDI 5 SEPTEMBRE salade de pates (ft,c,vpo) eminces de poulet au chorizo(vpo) h vert/p pois (lc) liegeois chocolat(pl)	VENDREDI 6 SEPTEMBRE salade piemontaise (ft,c,vpo) lieu noir sce agrumes(vpo) julienne de legumes(lc) Fruits (ft)
LUNDI 9 SEPTEMBRE salade nicoise(ft,c,vpo) saute de dinde coco (vpo) petits pois carottes (lc) glace (pl)	MARDI 10 SEPTEMBRE pasteque⊙ rosbeef sce poivre(vpo) pomme de terre sauté (lc,ft) cantal aop(fr) fruit⊙	JEUDI 12 SEPTEMBRE salade d'haricots vert(lc,c) quiche aux fromage (ft,fr) salade verte⊙ yaourt aromatise vanille bio(pl)	VENDREDI 13 SEPTEMBRE macedoine (lc) 1/2 œuf dur (vpo) lieu noir meuniere (vpo) pommes de terre(ft) camembert bio fruit(c)
LUNDI 16 SEPTEMBRE salade cotes ouest (ft,c,vpo) saucisse (vpo) lentilles/carottes (lc) tomme grise(fr) fruit⊙	MARDI 17 SEPTEMBRE <i>melon</i> ⊙ lasagnes vegetarienne(ft,lc,pl) salade verte⊙ fromage blanc(pl)	JEUDI 19 SEPTEMBRE carottes rapees⊙ blanquette de veau (vpo) riz(ft) st nectaire aop(fr) fruit ⊙	VENDREDI 20 SEPTEMBRE concombre/mais/fromage(c,fr) lieu noir sce oseille(vpo) poelee carottes courgettes champignons (lc) gateau aux pommes(ft,lc)
LUNDI 23 SEPTEMBRE salade de perles (ft,c,vpo) saute de bœuf (vpo) carottes vichy(lc) yaourt aromatise fraise bio(pl)	MARDI 24 SEPTEMBRE salade verte aux fromage(c,fr) poulet roti(vpo) frites(ft) compote(lc) bicuit sec	JEUDI 26 SEPTEMBRE tomates vinaigrette⊙ tortellini végété(lc) fromage rapé sauce tomate fruit⊙	VENDREDI 27 SEPTEMBRE betterave rouge et pommes (lc) lieu noir sce champignons(vpo) semoule couscous (ft) glace artisanales (pl)
LUNDI 30 SEPTEMBRE salade de pommes de terre (ft,c,vpo) roti de porc (vpo) haricots vert(lc) yaourt nature sucre bio(pl)	MARDI 01 OCTOBRE concombre/mais/ tomates⊙ boulette de pois chiche et ble pates (ft) sce orientale camembert bio (fr) fruit⊙	JEUDI 3 OCTOBRE choublanc ⊙ fromage(fr) roti de veau (vpo) jardiniere de legumes (lc) far aux pommes(ft,lc,pl)	VENDREDI 4 OCTOBRE macedoine (lc) 1/2 œuf dur lieu sauce arlequin(vpo) cereales gourmandes bio (ft) st paulin(fr) fruit ⊙
LUNDI 7 OCTOBRE carottes et radis rapees⊙ flanc de dinde forestier(vpo) petits pois carottes(lc) fromage blanc (pl)	MARDI 8 OCTOBRE soupe de legumes(lc) tajine d'agneau(vpo) semoule couscous (ft) tome grise(fr) fruit⊙	JEUDI 10 OCTOBRE chou rouge⊙ paella vegetarienne (ft,lc) riz(ft) entremet vanille(pl)	VENDREDI 11 OCTOBRE salade vendeenne (ft,c) poisson meuniere(vpo) carottes (lc) brie(fr) fruit⊙
LUNDI 14 OCTOBRE salade d'haricots vert(lc ,c) saute de porc coco(vpo) coco carottes(lc) yaourt nature sucre(pl)	MARDI 15 OCTOBRE salade strasbourgeoise(ft,c,vpo) veau marengo(vpo) poelee de legumes(lc) camembert bio (fr) fruit⊙	JEUDI 17 OCTOBRE friand fromage(ft,fr)salade⊙ chili san carne(lc) riz(ft) creme brulee(pl)	VENDREDI 18 OCTOBRE soupe de legumes(lc) poisson sauce armoricaine (vpo) cœur de ble(ft) emmental(fr) fruit⊙
lundi 4 NOVEMBRE chou rouge ⊙ saute porcs aux pommes(vpo,lc) pomme de terre(ft) fromage blanc speculos (pl,ft)	MARDI 5 NOVEMBRE betterave rouge et pommes (lc) bœuf bourguignon(vpo) pates(ft) st nectaire aop(fr) fruit⊙	JEUDI 7 NOVEMBRE pamplemousse⊙ poisson sce ratatouille(vpo) boulgour(ft) yaourt aromatise vanille(pl)	VENDREDI 8 NOVEMBRE carottes rapees aux raisins ⊙ quiche epinard chevre(ft,lc,pl) salade verte ⊙ compote(lc) biscuit sec
LUNDI 11 NOVEMBRE FERIE	MARDI 12 NOVEMBRE soupe de legumes(lc) lasagnes vegetarienne(ft,lc,pl) salade verte⊙ kiri(fr) fruit⊙	JEUDI 14 NOVEMBRE chou blanc pommes ⊙ roti porc(vpo) haricots vert(lc) fromage blanc speculos (pl,ft)	VENDREDI 15 NOVEMBRE salade de perles de pates (ft,c) poisson meuniere(vpo) carottes vichy(lc) far aux pruneaux (ft,pl)
LUNDI 18 NOVEMBRE salade nicoise(ft,c,vpo) brochette de volaille(vpo) lentilles/carottes(lc) tome blanche(fr) fruit⊙	MARDI 19 NOVEMBRE soupe de legumes(lc) curry d'agneau (vpo) semoule couscous (ft) entremet chocolat(pl)	JEUDI 21 NOVEMBRE carottes radis noir rapees⊙ spaghetti aux legumes(ft,lc) emmental rape(fr) yaourt nature sucre(pl)	VENDREDI 22 NOVEMBRE salade de chou fleur (lc,c,vpo) calamar au chorizo(vpo) brunoise de legumes(lc) riz au lait(pl,ft)

menus alternatif/ loi egalim 1 repas par semaine

∅ Les produits de saison sont écrits en italique et les produits « bio » sont écrits en gras ;

∅ Abréviations : pl/produit laitier ; fr/fromage ; vpo/viande poisson œuf ; lc/legumes cuits ; c/crudites ; ft/feculents ;

∅ Le menu est fourni à titre indicatif. Le service peut être amené à le modifier en fonction des contraintes de livraisons.

*la liste des allergenes est disponible aupres du responsable de la cuisine et affichee dans le restaurant scolaire (mr jean 0296471315)

toutes nos viandes sont d origines francaises

l'essentiel de nos plats sont fait maison avec des fruits et legumes brut ,du lait fermier etc,,,,,,,,

AOP / appellation origine controlee